

✓ **Ожмахта ике фәрештә ораша. Берәүне гел генә болоттар өстөнә ятып ял итә, икенсеһе бер туктауһың Ерзән Хозай янына оса. Ял итеп ятыусы фәрештә икенсеһенән: "Ниңә һин туктауһың тегендә-бында осаһың ул?" - тип һорай куя. "Мин Ерзәге кешеләрзән "Хозайым, ярзам ит!" тигән ялбарыуҙарын Аллаға ташыйым. Ә бына һин ниңә һәр ваҡыт ял итәһең?" - ти беренсе фәрештә. "Ә мин "Рәхмәт һиңә, Аллам!" тигән хәбәрзә ташырға тейешмен..." тип яуаплай икенсе фәрештә...**

# ИЖТИМАҒИ-СӘЙӘСИ-МӘЗӘНИ ГӘЗИТ

# Киске



# ӨФӨ

**15 - 21**  
**НОЯБРЬ**  
**(КЫРПАҒАЙ)**  
**2014 ЙЫЛ**

kiskeufa.ru  
blog.kiskeufa.ru

2002 йылдан башлап сыға

Һатыуза хақы ирекле

№46 (620)

## БЫЛ ҺАНДА УКЫҒЫЗ:

### Катын- кыздың көсө...

уның көсөзлөгөндә



3,6

### Бәшкәрт илендә



7

### Аксаның милләте юк,



8-9 ә малтабарзың милләте бар

### "Йәшел саукалык" дауаһы...

тәнгә лә, йәнгә лә шифа



12

14 ТВ-программа

## ӘЙТ, ТИҺӘГЕЗ...

### Милли матбузатыбыз басмалары күп һәм төрлө. Туған телебеззәге гәзит-журналдарза, шул иҫәптән "Киске Өфө" биттәрәндә, һизәр хақында укырза теләр инегез?

**Фәнил КҮЗБӘКОВ, журналист, шағир, филология фәндәре докторы, профессор:** Эшем буйынса республикабыздың матбуғат торошон күзәтеп барам, шул ук вақытта безгә Рәсәй, донъя матбуғаты өлкәһендә лә хәбәрҙар булыу мотлак. Бөгөнгө мәғлүмәт сараларының күп төрлөлөгө, айырыуса улардың электрон төрҙәре әүзәмләшкән заманда басма матбуғаттың хәле бөтөбөзгә лә мәғлүм: гәзит-журналдарға язылыуылар һаны йылдан-йыл кәмей бара. Ләкин быны мин "Киске Өфө" гәзитенә карата әйтмәс инем, сөнки ул нәшер ителә башлағандан алып тотороқло тираж менән сығып килә. "Киске Өфө"нөң башка басмаларҙан айырылып торған үз йөзө, үз һүзе булыуы, һәр һанында укыусыларҙы уйландырырлык, уларҙы позитив йүнәлешкә көйләүсә материалдар бирелеүе минә окшай. Шул ук вақытта ошо позитив янында - төнkit тип әйтмәйем - аналитик материалдарҙы ла, жанр төрлөлөгөн дә күргә килә. Был гәзитебеззән укымлылығын арттырасак кына, әлбиттә. Теге йәки был өлкә буйынса абруйлы белгестәрзә йәлеп итеү, улардың донъяуи күзәтеү-күзал-

лауҙарын биреп барыу шул ук "Монолог", "Диалог"тар менән бер рәттән, зур кызыкһыныу тыузырасак. Был тема төрлөлөгөн дә, авторҙар исемлеген дә байытасак. Белгестәр, тигәндән, уларҙы мотлак баш калабызған ғына түгел, ә башка кала һәм райондарыбызған да йәлеп итергә була. Без белеп бөтөрмәһәк тә, ауыл ерҙәрәндә бик күп абруйлы шәхестәр йәшәй. Мәсәлән, Бөрийән курсулығынан биология фәндәре кандидаты Әләм Шәриповтың һәр сығышы - үзе бер вақиға, тип әйтер инем. "Киске Өфө" ана шундай үзенсәлекле яңы авторҙар исемен асыуы киләсәктә лә дауам итһен ине. Белеүемсә, "Киске Өфө" урындарза йыш булып, халык менән күзмә-күз орашып, кәңәшләшеп эшләй; туған тел, тарихыбыз һәм мәзәниәтебез мәсәләләрен яқтыртыу менән бер рәттән, сәләмәт тормош рәүешен арыу-талыуһың пропагандалай. Тимәк, "Киске Өфө" милләтебез мәсәләләренә битараф булмаған һәр кемден йөрөгөнә юл табасак, тип ышанам.

**Әслам АРЫҒАНОВ, һәүәсҡәр тарихсы, крайҙы өйрәнеүсә:** Гәзит өсөн ун ике йыл әллә ни күп тә

түгел, ләкин шул арала ғына ла "Киске Өфө" "йөзйәшәр" коллегалары араһында лайыҡлы урын яулап кына калманы, бәлки, укымлылығы, кеше күнеленә ятышы йылылығы, мәғлүмәтлеләге буйынса баш калабызға ғына түгел, республика райондарында ла тиҫтәләгән меңдәрзән күнелен яулап өлгөргөз. Минә айырыуса был гәзиттән халкыбыз тарихына, әсә теленә, йола һәм традицияларыбызға битараф булмауы окшай. Шулай булырға тейеш тә ул, юғиһә, быуаттар буйы ошо ерзә тәйәк итеп, үз ерен генә яклап түгел, кәрәк сакта Рәсәй азатлығы өсөн дә каһарманлык өлгөләре күрһөткән, үз илендә башка бик күп халыктарҙы һыйындырып, татыу, тыныс гүмер кисерәүсә халкыбыздың тарихын һанламау, ошо еребеззә йәшәп тә, халыкса әйткәндә, "ашаған табағына" төкөрөүселәр зә бар, орап тора - шуныһы бигерәк күнелдә кыра. Мәсәлән, ана шундай фактарҙың беренә генә тукталмаксымын: күптән түгел Г.Обыденнова менән В.Иванов тигән авторҙарҙың, йәнәһә лә, кемдәр өсөндөр дәрәслек рәүешендә сығарылған "Уфаведе-

ние" тип аталған китабы кулга килеп әләкте. Унда бөгөнгө баш калабыз нигезе булған боронғо Башкорт калаһы, йәки Өфө-II каласығы тураһындағы хәкикәт тулыһынса инкар ителә. Авторҙар бының менән генә сикләnmәгән, ә археологик казыныуҙар һәм тарихи эзләнеүҙәр һөзөмтәләрен дә танырға теләмәй, ошо асыштын, күп йыллыҡ эзләнеүҙәрзән авторҙарын - билдәлә башкорт ғалимдарының исемдәрен дә, улардың хезмәттәрен дә пыран-заран килтерә. Улардың фекерен "Аргументы и факты" гәзитендә С. Шушпанов тигән журналист дауам итә һәм башкорт ғалимдарын "дәмбәсләй" бирә. Ошо айқанлы әйтергә теләгәнәм шул: башкорт матбуғат басмалары халкыбыз тарихына, уның шәхестәренә, туған телебез һәм рухитебезҙе хазиналарына қағылышы әлегеләй яла яғыуҙар, кәмһетеүҙәргә ауыз йомоп, өндәшмәйенсә калмаһын, үзебеззә - яклай, киммәттәребеззә һаҡлай алырлык сығыштар ойошторһон, редакция мәкәләләре бастырып торһон ине. Юғиһә, биткә сабалар, ә без, һәр ялаға төплә дөллдәр менән яуап биреү урынына, икенсә янакты куйып, өһнөз-тынһың ғына үткәрәп ебөрәү яғын карайбыз. Мин, әлбиттә, ызғыш-талашка өндәмәйем гәзиттәребеззә, ләкин тыныс тонда, иң мөһиме, дәлиллә яуап бирә барыу кәрәктер, тигән уйҙамын.

(Дауамы 2-сә биттә).

## ...ҒӘЗӘТТӘРӘ КҮРКӘМ

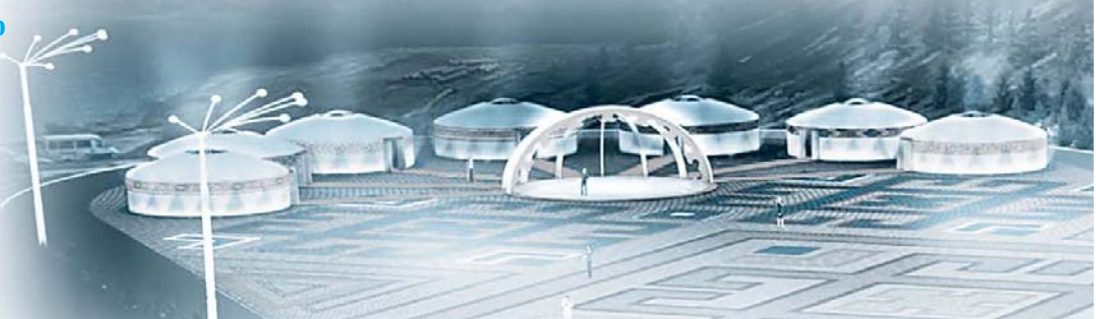
# АСЫК ҺАУАЛА - ТАМАША

Өфө амфитеатры "open air" узғарыу өсөн һаҡланасак. Хәзәр Конгресс-холл артындағы майзанда төзөкләндерә буйынса эштәр бара, тип хәбәр ителәр "Өфө-2015" ШОС һәм БРИКС офис-төркөмө"нән. 9000 квадрат метр майзанда милли орнамент формаһында һигез төстән торған тротуар плиткалары түшәләсәк.

Амфитеатр асык һауала саралар узғарыу өсөн кәрәкле инженер коммуникациялары менән йыһазландырыла. I декабрәгә тиклем майзаныҡты электр менән тәьмин итеү өсөн бер һисә километр кабель һалынасак. Өфө амфитеатры эргәһендә суйын коймалар һәм 70 фонарь куйылған, гранит баҫкыстар монтажланған, эко-плитка түшәлгән. 1700 кв. метр майзандағы автомобиль тукталкаһы тулыһынса асфальтланған. "Өфө-2015" ШОС һәм БРИКС офис-төркөмө"ндә аңлатыуҙарынса, киләһә

йылдың июлендә, саммиттар үткәрәү вақытында, Өфө амфитеатрында ете тирмәннән торған экспозиция ойошторласак. Уның барлыкка килеү көрәклегә халыҡара саралардың форматы һәм регламенты менән бәйлә. Федераль талаптарға ярашы, саммиттарҙы кабул итеүсә төбәк сәйәси сара кунактары һәм катнашыусылары карай алырлык үз күргәзмәһенә әйә булырға тейеш. "Этно-ауыл" Башкортостандың үзенсәлекле визит карточкаһына әйләнәсәк, унда республика тормошоноң мәзәниәттән алып инновация технология-

ларына тиклем - бөтә өлкәләрен күрһөтөү күзаллана. Халыҡ-ара форум эше тамамланғандан һуң, экспозиция бер һисә ай дауамында кала халкы өсөн асык буласак. Өфө амфитеатрында концерттар һәм башка кала сараларын узғарыу мөмкинлегә ярты йылдан һуң - 2015 йылдың азында барлыкка киләсәк. Өфө амфитеатры - Конгресс-холл артындағы майзан, популяр кин мәзәни-күмәк саралар узғарыу урыны. Был майзаныҡта ике симфоник "open air" һәм асык кино күрһөтөүҙәр зур уныш менән үттә.





ӘЙТ, ТИҢГЕЗ...

**Милли матбузатыбыз  
башмалары күп һәм  
төрлө. Тузан телебеззәге  
гәзит-журналдарға, шул  
иҫәптән "Киске Өфө"  
биттәрәндә, һизәр  
һақында укыраа теләр  
инегез?**

(Башы 1-се биттә).

**Сәбилә СӘЛӘЙМӘНОВА, педагогика фәндәре кандидаты, Башкортостандың атқазғанға укытыусыһы:** Башкорт телендәге матбуғат башмаларының нисек сығып килеүе, унда һиндәй темаларға өҫтөнлөк бирелеүе күз уңынан ысқындырмаҫка, күзәтеп барыра тырышам, кайһы берҙәрен өйгә алдырып та укыйым. Шуларзың береһе - "Киске Өфө". Һүз зә юк, һәйбәт гәзит, әлбиттә. Халкыбыз руһиәтен байытыуға күп көс һала, бик күп тарихи материалдар бирелә. Гәзит укыусылар фекерҙәрен дә укый, ишетә йөрөйөм: мактау һүззәре күп әйтәләр, һәм "Киске Өфө" лайыҡ бындай баһаға. Шулар уҡ ваҡытта без гәл макташып кына ла ултырырға тейеш түгелбездәр, сөнки күпме укыусы - шунса фекер. Ә фекер йөрөтмәгән кеше гәзит укыйҙыр тип уйламайым да. Гәзиттебезҙә тағы ла кызыктыраҡ, йөкмәткеләрәк итеү өсөн фекер төрлөлөгөнә лә қолаҡ һалып алыу кәрәктер, тим. Шулар юсыҡта бер һисә тәкдимемдә әйтәп китәйем, булмаһа. Зыялыларыбыз күп, шөкөр, ләкин гәзиттебезҙә уларзың күпселегә йә язусы, йә артист, йә гуманитар өлкә буйынса ғалим. Ә кайза безҙә техник өлкәләгә, ауыл хужалығы белгестәре, химиктар, математиктар, физиктар, нефтселәр, экологтар, бармы улар?

Икенсе фекерем шулар: киләһе йыл фашизмды ояһында дөмөктөрөп, бөйөк Енеү яулауыбызға 75 йыл тура. Һуғышта катнашып, иҫән кайтқан ветерандарыбыз за бик аз қалды. Әле бында, әле тегендә неофашизм баш калкытмаҫы булып, ағыуын сәскеләп торған ошондай киккән мәлдәрҙә без Бөйөк Ватан һуғышы һабактары, Енеү һәм киләһе быуындар һақына һүмерҙәрән қорбан иткән һаһарман уағыздарыбыз һақында кайта-кайта һөйләргә тейешбездәр гәзит укыусыларға, бигерәк тә йәш быуын вәкилдәренә. Юғиһә, был һақта бөтөнләй бер һисә белмәгән балалар бар. Һатта ки һуғышта катнашқан үз туғандары - һартатарлары, олаталарының да кем икәнән, кайһы һарафтарға, һиндәй яу яланында ятып қалыуын да белмәйҙәр. Үткәндәребез, бигерәк тә Башкортостан тарихы, уның һағыу шөһестәре һақында һәр бер һанда белешмә генә булһа ла биреп барыу бер кемгә лә қамасауламаҫ иһе, тигән фекерҙәмен.

**Фәүзиә МӨХӘМӘТШИНА**  
язып алды.

Һәр заманда ил-йортқа ауырлыҡ ишелгәндә йә һиндәйҙәр катмарлы мәсьәләләргә хәл итергә кәрәк булғанда майҙанға зыялылар сығқан. Уларзың ағылы, ялҡынлы телмәре яуға күтәргән, урынһыз сәбәләнеүҙәрән төңөлдөргән, ярһыуҙары баһқан йә токандырган. Бөгөнә еңел булмаған оһорға замандаш зыялыларзың үз халқына әйтер һүзе һиндәй булыр?



ЗЫЯЛЫЛАР МАЙҒАНЫ

КҮҢСӘЛ БОШОНОРҒА...

сәбәп тә юк һымақ

Зәйтүнә ШӘРИПОВА, БДУ профессоры, филология фәндәре докторы: Бер һисә быуын әзәбиәтселәргә төрбиәләүсе "Шоңқар" әзәби ижад берекмәһенә 80 йыллыҡ юбилейына әзәрлек барышында йәштәрҙәң ижад емештәрен тикшереп ултырам. Талантлы студенттарзың шиғырҙарын укыған арала Буранбай Искужин яҙған юлдар иҫемә килеп төштә:

"Хәләмдә һорап килмәгез,  
Хәлдәрәм әүәлгәсә.  
Баш қалқытһам - қылыс төшә,  
Әйелһәм - битәм бешә.  
Йөрәмәгез хәл һорашып,  
Былай за әсем бошәк.  
Теләһә кем иһеп-сығып,  
Күңсәләм тишәк-тошәк", - тип яҙған ул. Һуңғы арала безҙәң зыялыларзың дә күңсәләрә төшөп, уға батып йөрөйҙәр һымақ тойола. Донъялағы болалар, қан қойоштар, кешеләрҙән

бер-берәһен йәберләенә қарап, борсолмай за булмай шулар. Илдәге демократик дәүләт қоролошо һәр кемдәң етеш тормош көтөүән, тотош илдәң социаль-иктисади хәлә юғары кимәлдә булыуын күзаллай бит индә. Шуға күрә, етеш йәшәйем тигән кешегә бөтөн мөһкинлектәр асыҡ - теләгән эште башқар, аһаны көрәп ал, сит илдәрҙә ял ит, бер һүз менән әйткәндә, тырышһаң, типтереп йәшәргә була. Әммә халыққа һиндәй генә мөһкинлектәр бирмә, бөтәһә лә тормошон яйлай алмай. Быны һисә менән сығып әйтәм? "Шоңқар" әзәби ижад берекмәһенә йөрөүсә талантлы студенттарзың ижадында бөгөнә һысыбарлыҡ сағыла ла индә. Уларзың демократия идеяларының ғәмәләгә аһмауын күреп әһенәп, ауылдарға әһкеселәрҙән бигерәк зимагорҙар күбәйәүәнә көйөнөп, тыуған яҡ, ил

өһөн борсоллоп яҙған шиғырҙары күп. Бөгөн йәштәр генә түгел, өлкәндәр зә кешенә күрәк киреп, яқшы донъя көтөргә өйрәтерлек хәлдә түгелбездәр. Үзәң серегән бай, олигарх булмаһаң, аһсалата яҙам итеп тә булмай. Интеллигенция вәкилдәре халықтың тормошон яқшыртуу өһөн һисләргә лә белмәй. Һүз әйтәһәләр, халыҡ һүзәң дә ялқып бөткән хәзәр. Ни тиһәң дә, бөгөн тормош шулар тикләм тиз үзгәргә, хатта уға ярақлашып өлгөрә алмайбыз. СССР заманындағы кешәк, дәүләт тарафынан һиндәйҙәр торторқло иктисади-социаль һарттар булдырылғанда, киләһәгәң өһөн кайғырмай, ыһаныс менән йәшәргә мөһкин булыр за иһе. Шулай за, оло быуын кешеләре үзгәрештәргә күнәгеп бөтә алмаған хәлдә лә, йәштәр рәһәлә эштәргә тотонһон иһе ул.

Уйлай китһән, башкорттоң тормошо бер қасан да еңел булмаған. Әммә Европа һәм Азия қитғалары буйлап тегеләй-былай күһенеп йөрөгән халықтарҙан баһылып, юғалып қалмауыбызға шатланьраға кәрәк безгә. Тарих биттәренә күз һалһақ, Мәхмүт Кашғаризың "Диуани лөгәт-әт-төрк" китабында телгә алынған 22 бөйөк төрки халкы араһында башкорттарзың да телгә алыныуы, ошо иһемлектәгә милләттәрҙәң бөгөнә көңдә тик алтауһы ғына иһемен үзгәртмәй, юғалмай һақланып қалуы, безҙәң дә йәшәп ятыуыбыз кыуандыра. Шуға күрә, оптимист булырға, ең һызғанып эшләп йәшәргә тырышырға кәрәк безгә.

**Сәриә ҒАРИПОВА**  
язып алды.

ИҒТИБАР!

МӨХТӘРӘМ УКУУСУЛАРЫБЫЗ!

Гәзит-журналдарға язылыу кампанияһының тағы бер мизгелә бара. Улар башмабыззың қин мәғлүмәт саралары базарындағы урынын, тоторқолоғон билдәләүсә, шулар уҡ укыусыларыбыззың тоғролоғон, ихтирамын, хатта аңлылық, рухлылық кимәлен дә күрһәтәүсә мәл, тип баһалана икәнән тағы бер тапқыр иҫегезгә төшөрәбездәр.

- Шулар итеп, 2015 йылдың беренсе ярыһы өһөн һоһбрҙә 50665 индекслы "Киске Өфө"гә 513 һүм 72 тигә язылырға мөһкин. Предприятиеләр һәм ойоһмалар өһөн билдәләнгән 50673 индекслыһының һақы - 543 һүм 72 тин.
- Өфөлә йәшәүселәр өһөн гәзиттебезгә язылыуың арзалы юлдарын тәкдим итәбездәр.
- Йәшәгән йортоғоз әргәһендәгә "Өфө-матбуғат" киосқыһында 6 айға 336 һүмгә язылырға була.
- Коллективығыз менән язылһағыз (көмәндә 10 дана), редакция гә-

зиттә эшлөгән урынығызға үзе килтереп бирә: ярығы йылға 246 һүм.

- Яқын йәшәгәндәр редакциябызға язылып, гәзиттә азна һағын үзе килеп алып йөрөй ала: ярығы йылға 246 һүм.
- Нոһбрҙә "Киске Өфө" гәзитенә язылып, қвитанцияһын редакцияға ебәргән 2 укыусыбыз - "Башкорт халыҡ мәкәлдәре һәм әйтәмләрә", 2 укыусыбыз - С. Руденконың "Башқир", 2 укыусыбыз - "История башқирского народа", 10 укыусыбыз башкортса "Дини қалендарь", 10 укыусыбыз Рауфан Мортазиндың "Космәэнергетика һәм сәләмәтлек" қитаптарын алып кыуаныр.

- Безҙәң сайт: [www.kiskeufa.ru](http://www.kiskeufa.ru). Безҙәң электрон поһта: [info@kiskeufa.ru](mailto:info@kiskeufa.ru). Безҙәң блог: [blog.kiskeufa.ru](http://blog.kiskeufa.ru).

Бергә булаығы, бергә-бергә фекер қорайығы, донъя хәтәрҙәрән, борсоллоуҙары бергә еңәйек, шатлыҡ-қыуаныстары бергә уртақлашайығы!

**МӨХӘРРИРІӘТ.**



Н И М Ә ? К А Й З А ? К А С А Н ?

✓ Башкортостан Президенты Рәстәм Хәмитов РҒ Президентының Волга буйы федераль округындағы тулы хоқуқы вәкиле Михаил Бабыч рәйеслегендәгә кәңәшмәлә қатнашты. Унда Башкортостан Республикаһы буйынса яңы Баш федераль инспектор Андрей Чечеватов менән таныштырылар. Улар быға тикләм Киров өлкәһә буйынса Баш федераль инспектор вазиһаһын башқарған. Башкортостан Республикаһы буйынса әлекке Баш федераль инспектор Петр Капишиников пенсия йәһенә етеү сәбәплә вазиһанан бушатылды.

✓ Өфөлә Рәсәй Именлек советы секретары Николай Патрушевтың һәм РҒ Президентының Волга буйы федераль округындағы тулы хоқуқы вәкиле Михаил Бабычтың күсмә кәңәшмәһә уззы. Кәңәшмәлә Башкортостан Президенты Рәстәм Хәмитов сығыш яһаны. Николай Патрушев үз сығышында донъялағы бөтә урмандарзың 20 проценттан ашыуы Рәсәйҙәң өләшөнә тура килеүән, был тәбиғәт ресурсы менән қулланыу һөҙөмтәләренән кәңәгәтләнерлек булмауын билдәләп үгтә.

✓ Рәсәйҙәң ЮНЕСКО составына иһеүенә 60 йыллығына арналған "Хәбәрҙә-

ре"нең быйылғы 21-се һанында Башкортостан Президенты, Рәсәй Федерацияһының ЮНЕСКО эштәре буйынса комиссияһы ағаһы Рәстәм Хәмитовтың мәкәләһә баһылған. Төбәк башлығы башмаға республиканың ЮНЕСКО менән 15 йыллыҡ хәзмәттәшлек тәҗрибәһә, был халыҡ-ара ойоһманың штаб-фаһирында Башкортостандың былтырғы презентацияһы тураһында һөйләй. Был рәһми баһәма ошо халыҡ-ара ойоһманың 195 ағза булған илдәрендә таратыла.

✓ Башкорт дәүләт университеты һәм Сколково фөн һәм технологиялар институты ғилми-тикшерену эштәре уз-

ғарыу тураһында килешу тәзөнә. Документ ғилми-тикшерену, инновация һәм укыу эшмәкәрлегендә уртақ эште, тейешлә һөнәрҙәр буйынса укыту курстарын әзәрләүсә һәм ғәмәләгә ашырыуы, белгестәр менән алмашыуы һәм бергәләп магистрҙар әзәрләүсә күзаллай.

✓ Әхмәтзәки Вәлиди иһемендәгә Милли қитапхананың башкорт әзәбиәте һәм крайы өйрәнуе бүлегендә билдәлә башкорт шағиры Ғәһим Шафиковтың иҫтәлегенә арналған сара уззы. Быйыл 1 октябрҙә республиканың әзәби йәмғәтсәләгә уның 75 йыллығын билдәләһә.







ФИНАНС ӘЛИФБАҺЫ

Ипотекаға фатир алырға тәүекәлләп, үзәк банктардың беренәнә мөрәжәғәт иткәйнек. Банкта урынлашкан консультация биреүсе компания хезмәткәре кредиттың ике төрө барлығы тураһында белдерзе. Тәүгеһе буйынса - ай һайын түләһә һәм кәмей торған сумма, ә икенсеһе буйынса - кредит сроды буйына ул сумма үзгәрешһеҙ һаклана. Беренсе вариантты һайлаған хәлдә, безһенә айлык түләү суммаһы 30 мең һум, ә икенсе оһракта иһә - 26 мең самаһы булыр ине. Без икенсе вариантты кулайлы тип таптык та, һариза калдырҙык. Күпмелер ваҡыттан һуң банктан ынғай хәбәр килде. Шулай за кыуанысыбыз күпкә булмаған икән. Кредит килешеүе төҙөр көн еткәс, кредит белгесе безгә тәүге вариант (айлык түләүе 30 меңлек) буйынса ғына кредит бирә алыуҙары тураһында белдерзе. "Һезгә дәрәс консультация бирмәгәндәр, бынан тыш, безһенә программалар был төр кредитка (банкта ай һайын бер үк сумма кайтарыу мөмкинлеге) көйләнмәгән", - тине. Без тәүге консультация биреүсе хезмәткәрһенә безгә биргән якынса түләүҙәр графикһын күрһәткәс һәм кредит алыуҙан баш тартасағыбыз тураһында белдергәс кенә банк вәкилдәре безһенә өсөн генә иһкәрмә эһләргә булды... Ошо хәлдән сығып, һорау тыуа: банк системаһында йәһерен "тиһектәр" за бармы ни? Ошо һәм башка һорауҙарға яуап табуу маҡсатында, ауыл хужалығы фәндәре докторы, профессор Кадир Барый улы МӘҒӘҒҮРОВ менән башлаған һөйләһеүзе ("Киске Өфө", №36) дауам итмәксебез.

ИПОТЕКАЛА...

йәһерен "тиһектәр" бармы?



- Бөтөн йәһерен "тиһектәр" - кешенә белеме булууы һөҙөмтәһе генә. Шуға, әлеге оһракты "йәһерен юл" тип атау дәрәһлеккә тап килеп етмәй, миһенсә. Эһкыуарҙар за бит, закондарҙы, положениеларҙы якшы белә икән, сығымдарын кәметәү юлын таба. Белемәң бар икән - рәхим ит...

Кредит консультанты менән һөйләһеп алыуығыз бик урынлы, дәрәс булған. Һез алған кредит "аннуитет түләү" тип атала. Был төр кредитты кайҙан уйлап тапкандар? Уның мәғәнәһе, өтнәкәһе һизә? Был һорауҙарға яуап табыр алдынан "дифференциацион", йәғни, айырмалы түләүҙе карап үтәйек.

Үткән һөйләһеүҙә әйткәнәмсә, процент кредиттың калдығынан иһәпләп сығарыла. Дифференциацион түләү (йәғни, ай һайын түләһә торған сумманың йылдан-йыл кәмеүе) шарты менән бер йылға 120 меңлек кредит алдык икән, ти. Тәүге айҙа проценты 120 мең һумлык, икенсе айҙа - 110 мең һумлык төп бурыска ("основной долг") карап түләйәһекһеҙ. Һуңғы айҙа иһә - 10 меңгә генә процент түләү талап ителә. Беренсе айҙа, әлбиттә, тулы

суммаға түләгәс, процент та күберәк була. Кәмей-кәмей барып, һуңғы айында процент бөләкәй генә кала. Әйткәнәмсә, был - дифференциацион түләү, тип атала. Әйтәйек, 20 йылға 1 миллион һумлык кредит алғанһың, ти. 20 йылда - 240 ай. Миллионды 240-ка бүлдән дә, килеп сыған һан буйынса төп бурыстың тигеҙ өлөһөн түләйһен. Шул тигеҙ өлөһкә процент кушыла. Ул процент ай һайын кәмей бара. Бынан тыш, банк "аннуитет түләү"ҙе лә юктан ғына уйлап сығармаған. Кредиттың был төрөндә айлык түләү ай һайын бер суммала кала килә. Ниһә иһәбәнә шулай килеп сыға һуң? Яуабы аһһат кына. Аннуитет түләүҙә төп бурыс башта - әҙерәк, азак һығыраҡ кәмей. Аннуитет түләүҙе икенсе төрлө эһләп булмаһы. Бындай түләү банкта ниһәһе менән уңайлы? Ай һайын бер үк суммала һак түләтәү банкта дифференциацион түләүгә карағанда күберәк процент алып килә, һөнки, кабатлап әйтәм, төп бурыс тәүҙә азыраҡ кәмей. Был оһракта икенсе айҙа алдағы дифференциациялы түләү миһалындағы һымак, проценты 110 меңгә түгел, ә күберәккә түләйһен. Был да тәүге

өс айҙа төп бурысты кайтармаһа мөмкин, тигән система кеүек килеп сыға.

Тимәк, аннуитетлы түләүҙе һайлап, без яңылышканбыҙмы?

- Баштан ук әйтәп куяйым - һез дөп-дәрәс эһләгәнһегеҙ. Шуға, хезмәткәрҙәр һезгә был төр кредитты бирергә аһкынып бармаған. Күрәһен, кәнәһләһеп алғандар за, 20 йылға аннуитетлы түләү ярамай, тигәндәрҙер. Бында өтнәкә 20 йылда. 1-2, 3 йылға алынған аннуитетлы кредит банкта бик уңайлы. Ул якшы итеп аһса эһләп кала. Әммә 20 йылда был төр кредит банк өсөн уңайһыҙ. Әлеге лә баяғы, инфляция гәләмәте. 20 йылда инфляцияһын һиндәй кимәлгә етерен бер кем дә белмәй. Ә һин һаман да бер үк сумма түләйһен. Шуға, оҙайлы вақытка кредит алғанда аннуитетлы түләү отошлораҡ. Айлык түләүгән бөгөн 26 мең булһа, 20 йылдан һуң да шул ук каласаҡ. Шулай за, кулына алгас та, килешеүҙе бик ентекләп укырға кәрәк. Уның азағында элек вак кына хәрәфле языу була торғайны. Хәзер ундай языу тыйылған. Әммә, барыбер, документты ентекләп укырға кәрәк. Кеше укып тормаһын, тип, күп һәм катмарлы итеп язала. Әйтәйек, "берәй хәл килеп сыкһа, банк бер якты рәүештә был килешеүҙе үзгәртә ала" тигән языу за булууы мөмкин. Ундай килешеүгә кул куйырға ярамай, әлбиттә. 1998 йылғы кеүек көрһөк була калһа, банк процентын 25-30 процентка күсерәүе мөмкин. Ә хезмәткәрһен эһ һаҡы - үзгәрешһеҙ калыуы көн кеүек асыҡ. Ундай хәлдәрҙән һакланыр өсөн килешеүҙе бик якшы итеп өйрәнәү кәрәк.

Һығымта шулай: 1-2 йылға кредит алғанда - айырмалы, йәғни, дифференциацион түләү, ә 20-30 йылға ипотека алғанда - аннуитет түләү отошлораҡ.

Иҙел РӘХИМОВ әҙерләһе.

ҺОРАУ - ЯУАП

ЭШ БУЙЫНСА ШЫЛТЫРАТКАНДА...

Курьер булып эһләйем. Миһә йыш кына кеһә телефонынан эһ буйынса шылтыратырға тура килә. Эһ биреүсе был шылтыратыуҙар өсөн түләргә теһешмә?

- Шәһси телефондан эһ буйынса шылтыратыуҙар эһ биреүсенә рәхсәте менән башкарылған оһракта ғына компенсациялана. Түләүҙәрҙән күләме һәм тәртибе эһ биреүсе һәм хезмәткәр араһындағы килешеүгә билдәләһә.

Кайһы бер ойоһмаларҙа эһ буйынса шылтыраткан өсөн аксалата компенсация ғына түгел, ә шәһси телефондың амортизацияһы өсөн дә түләү каралған. Был шулай ук яһма килешеүгә билдәләһән була. Әгәр эһ эһ биреүсе бындай шылтыратыуҙарға үз рәхсәтен бирмәгән булһа, унан һөйләһеүҙәр өсөн аһса талап итә алмайһығыз. Шуға күрә барыһын да алдан һөйләһеп, яһма килешеүгә билдәләп куйыу аңлашылмауһанлыкка юл куймаһ.

БАКСАМДА ЭЛЕКТР БАҒАНАҺЫ

Ауылда шәһси милкәмдә булған ер биләмәһендә электр сымдары үткән 2 бағана тора. Иң кызығы шунда, өйөмә электр уты ул бағаналарҙан түгел, ә койманан ситтә урынлашкан бағаналарҙан килә. Биләмәмдәге бағаналар бакса эһтәрә менән булған вақытта һык камасаулай. Уларҙы икенсе урынға күсерәүҙе талап итергә һоҡуғым бармы һәм был оһракта кемгә мөрәжәғәт итергә?

- Тәү сиратта урындағы һаҡимиөттән бағаналарҙын кем милкәндә булууын белергә кәрәк. Гәҙәттә, бындай бағаналар район (һала) электр станцияһы (компанияһы) милкәндә була. Ошолай булған оһракта бағаналарҙы икенсе урынға күсерәүҙәрән талап итеп, электр станцияһына яһма һариза бирегеҙ. Әгәр эһ улар быны бер ай эсендә эһләмәһә, ер биләмәгә менән кулланыуҙа каршылыктарҙы бөтөрөүҙе талап итеп, судка һариза язығыз. Әйткәндәй, электр бағаналарын күсерәү өсөн сығымдарҙы уларҙын милекһеһе каплай (РФ Граждандар кодексыһын 304, 305-се статьялары).

ӨЙЗӘ ТОРМАҒАНДА...

Миһ бер тәүлек эһләйем һәм өс тәүлек ял итәм. Айһна 7 көн тирәһе өйзә булмаһы сығам. Миһен оһракта коммуналь түләүҙәрҙе яһынан иһәпләтергә мөмкинмә?

- Коммуналь түләүҙәрҙе яһынан иһәпләтәү һокуғына 5 көн рәттән өйзә булмауһы кулланыуһы ғына әйә. Был һақта Күп фатирлы йорттағы фатирҙар һәм торлак йорттар милекһеләрәнә һәм кулланыуһыларына коммуналь хезмәттәр күрһәтәү Кағиҙәһенә 86-һы пунктһында әйтелә (Рәсәй Федерацияһы Хөкүмәтенә 2011-се йылдың 6-һы майында раһланған 354-се һанлы Карар). Шул ук вақытта яһынан иһәпләү иһәпләгес (һетһик) куйылмаған хезмәттәр өсөн генә башкарыла.

Гөлһаз МАНАПОВА әҙерләһе.

Х А Л Ы К Д А У А Һ Ы



Был рубрикала баһылған көңәһтәрҙә кулланыр алдынан мотлак табип менән һөйләһергә, аһык диагноз куйырға, үләндрәгә аллергия юклығын тикһерергә көрәклекте онотмағыз.

Пародонтоз

❖ 15 грамм бәйгәмбәр тырнағын (календула) 100 мл кайнар һыуға 1 сәғәт төнәткәс, һөзөргә һәм ауыҙҙы сайкарға. Ауыҙ эсендә бер аз тоторға ла ярай.

Осколок

Кайһы һақта бер туктауһыҙ тамак саҡырып (икота) йонһота. Бәгзе берәү һык

ыҙалай бының менән. Бынан қотолоу өсөн бәйгәмбәр тырнағы, меньяпрак, ак сәскә, үгәй инә үләне япрағы, мөтрүшкә, һары мөтрүшкә, канлы үләндрән (һитотел) яртыһар калак алырға ла, 1 литр кайнаған һыуға һалып, 10-15 минут быу ваннаһында, һуңынан 10-12 сәғәт караңғыла (термоста булһа, бигерәк шәп) тоторға. Ошо төнәтмәһе 10-15 көн буйы аһар алдынан сирек стакан күләмдә көнөнә 3 мәртәбә эһергә. Бик килешә.

Күззәр өсөн салат

❖ Кабығынан тазартылған көнбағыһты һары төһкә ингәнсе табала кызырырыға һәм кырылған киһер һалып бол-

фарға, каймак йәки майонез менән тәмләтергә.

Аллергия

❖ 2-3 калак вақланған һуқыр кесерткәндә (пустырник) 0,5 литр кайнаған һыуға һалып, термоста 1-2 сәғәт төнәтергә, һөзөргә һәм аллергияк таптар, тимөрәү, фурункулез булғанда кан тазартыу сараһы буларак, көнөнә 4-5 мәртәбә яртыһар стакан эһергә.

Тирләү

❖ Кем һык тирләй - эндокрин, нервылар системаһы, бөйөр сирҙәре тураһында һөйләй. Туберкулез башланыуһының билдәһе булууы ла ихтимал.

❖ Помидорҙын йоһмак өлөһөн марля аша һығып, култык аһтына, ус төптәрәнә һәм табандарға һөртөргә лә, шул килеш йокларға.

❖ Култык аһтын якшылап йыуғас, июль айында йыһылған кайын япрактарын йәбештерп куйырға.

❖ Аһ һеркәһе һалынған йылымыс ванна инергә лә була.

❖ 50 грамм икмәк кайырыһын 1 литр һыуға ярты сәғәт кайнатырға һәм төнәтмәһе йылы һыу тултырылған һауытка һалырға, ярты сәғәттән һуң ванналағы һыуға кушып, йыуынырға.

Өнүрә ХӘЙБУЛЛИНА.

ЙОЛАЛАРЫБЫЗ



**ЙЫЛКЫ МАЛЫ...  
Йолаларыбызга**

Донья халыктары йолаларында ат байрамы тип йөрөтөлгән сара йыш осрай. Унда корбанга йылкы малы килтерелә, уның тиреһе һәм башы ботактарга эленеп куйыла, ә корбан итен йыйылған халык барыһы ла ауыз итергә тейеш була.

Башкорт халкының көнүрешендә лә был байрамдың эззәре һаклана. Иң тәүзә был турала һарайға, умарталар торған баксаға йылкы малының баш һөйөгөн элөп куйыу күренеше һөйләй. Вақыты-вакыты менән был баш һөйөгөн майлап тороу иһә малды насар күззән, ауырыу-зарзан һаклау, кот килтерәү өсөн эшләнгән. Бөгөн дә малдың башын көртә-кураһына элөп куйыусылар был йоланы малдың һанын артыуына юраузарын белдерә.

Туй йолаларының бер өлөшө - туйлык йолаһында ла ат кулланыла. Кейөүзәң ата-әсәһе алып килгән атты туйзың икенсе көнөндә һуйғандар. Һуйыу мәшәкәттәре менән хужалар булышқан, әммә унан алда был атты улар козаларынан "һатып алған". Аттын эсәге менән козалары "тукмау", коза қороклау за ошо йоланан тороп калған, күрәһең. Был аттың итен барыһы ла ашап қарарға тейеш була, һәр кем үз дәрәжәһенә қарап, иттең билдәлә бер өлөшөн ашаған. Кәләш был йолала қатнашмай, юғиһә, уға малдың қарғышы төшә, тип исәпләгәндәр. Кунактар қайтып киткәс, ерзән аттың қанын йыйып, кеше аяғы басмай торған урынға күмгөндәр, ә һөйөгөн һуыға ташлағандар. Мал тотем булып исәпләнгән осорза бындай йолалардың үткәреләүенә аптырарға ярамай. Мәсәлә, атты козалар үззәре түгел, хужалар һуйыуы ат алдында ғәфү үтенәү, уның қарғышын үз нәсәләндән ебәрәү өсөн эшләнә. Кәләштең итте ашарға хоқуғы юк, сөнки әле ул иренең ғәиләһенә инмөгән.

Тотем булып исәпләнгән малдың итен күмәкләп ашау күренеше қарта ашы йолаһында ла күзәтелә. Қарта - ул малдың йыуан эсәге, туйзың икенсе көнөһә йәш-еленсәкте һәм йәш килендәрзә қунаққа сақырып, уларға малдың эсәгән ашатқандар. Унда килеүселәр бүләк итеп теңкәләр, муйынсақтар, йөзөктәр алып килгән.

"Қара юрға" бейеүендә лә ат байрамының эззәре һаклана. "Қара юрға" эпосында барған вақигалары һүрәтләп бейегән был тамаша зур йыйындарға башқарылған. Бөгөн дә башкорт бейеүзәрәндә "ат сабыу", "ат йүгерәге", "юрға йөрөшө" кеүек тыпырлаузар йәшәй.

Боронғо башкорттар атты изгеләштергән, уға табынған, сөнки ул нәсәлдә дауам итеүгә, ғәиләһенең ныклығын булдырыуға ярзам итә, тигән қараш булған. Әгәр зә кейөүгә сықмаған күз төшөндә ат күрһә, ул тиззән кейөүгә сыға, тип юрағандар. Йорт тирәһендә аттың дағаһы төшөп қалһа, ғәилә нык булһын, тип теләп, уны тупһаға, ишеккә қағып қуялар. Был ышаныу малдың үрсемен арттырыу мақсатында ла кулланылған. Балаға уза алмаған қатындар күлдәһенә итәһенә һоло һалып, бейәһә ашатһа, бала табасак, тигәндәр. Ғәйнә башкорттарында ауырлы қатын аттың дуғаһын аша атлап сықмаған, юғиһә, бала тыузырыуы ауыр була, тип исәпләгәндәр. Әгәр зә вақыты етеп тә, бала тыуырға ашықмаһа, ауырлы қатын итәһенә һоло йәки икмәк һалып, атты ашатырға тейеш булған.

**Ф. Илембәтов, А. Илембәтова.**  
"Башкорт мифтары һәм йолаларында хайуандар культы" китабынан.  
(Дауамы бар).

КИЛЕШМӘЙЕМ!

**КАТЫН-КЫЗЫҢ КӨСӨ...**

**уның көсөһзләгөндә**

(Башы 3-сө биттә).

**Үз-үзәнә кул һелтәгәндәрме?**

Бөгөнгә йәмғиәт рухи көрсөк килсәрә, быға күбәрәк эскелек, базар иктисадының кире яктары тәһсир итәләр. Күптән түгел зауыкһыз буянған (бәлки, күнелә лә шулайзыр) иһсәрәк йәш күззи күрзәм. Ул быс-рак кейем кейгән, һакәл-мыйык басқан егет менән култықлашып алған. Кыз үз-үзәнә бөтөнләй кул һелтәгәнгә окшаған. Кызғаныска қаршы, бындай күренештәр менән йыш осраша башланык. Бөгөнгә көндә бигерәк тә қатын-кыздың хәмер эсеүе хафаға һала, был хатта ғәзәти күренешкә әйләнәп бара. Медицина хәзмәткәре буларак, қатын-кыз алкоғолизмын дауалап булмай, тип раслай алам. Қатын-кыздың эсеүе үтә курқыныс күренеш. Қатын-кызға қарата хәрмәт, мөхәббәт бөт-

һә, ул ябай тауарға әйләнһә, рухи бөлөү ошо була инде. Интернет, йәки һиндәй генә "һары" матбуғат басмаһын алма, унда қатын-кызғарзың һатылыу урындары һақында мәғлүмәткә юлығаһын. Қатын-кыздың бындай һатлык затқа өйләнеүендә без, ир-егеттәр зә ғәйеплә бит, йәмәгәт. Ләкин қатын-кыздың үзенең дә ғәйебә зур.

"Битһез қатын-кыз" тигән рәсем бар. Бында матур кәүзә һүрәтләнгән, ә кәүзәнәң бите юк. Бит урынына... бушлык. Қатын-кыз үткән менән киләсәкте бөйләүсә зат. Тимәк, без төпһез упкынға тәғәрәүсә йәмғиәт.

Кызғаныска қаршы, бөгөнгә көндә бөйөк, саф, абруйлы, дәрәжәлә қатын-кызғар күп түгел. Улар, күрәһең, элекке заманда тороп қалғандыр. Бөгөн үзәнә иш таба алмаған ир-егеттәр Пушкиндың Татьянаһына, Толстойның Наташа Ростоваһына, Тургеневтың Асяһына ғәшик була. Элек қатын-кыз өсөн алып

шып, дуэль ойошторһалар, бөгөн, киреһенсә, кызғар ихтыярһыз егеттәрзә яқлай. Донья үзгәрә...

Тормошомда күп төрлә қатын-кызғарзы күрәргә тура килдә: көрәк менән асфәлт һалыуысы, бокс буйыһса ярыштарға һәм қағизәһез һуғышыуға қатнашыуысы, хоккей уйнауысы, ауыр штанға күтәрәүсә... Ләкин минең назлы, мәрхәмәтлә, хатта көсөһз, ярзамға мохтаж қатын-кызы күргем килә. Қатын-кыз бит барыбер зә көсөһзләгә менән көслә.

Қатын-кыз үзенең тәбиғәтә менән илаһи зат, мөхәббәт сығанағы. Дантены "Божевственная комедия", Петрарканы "Книга песен" әсәрзәрән язырға қатын-кызға қарата мөхәббәт илһамландырған. Укыуыларын өйрәтеп ултырған Сократ: "Бер нәмәгә карамай өйләнегез... һәйбәт кәләш эләкһә - уңырһығыз, насары эләкһә - философ булып китерһегез", тигән сағында мыжыклығы менән танылған үзенең қатыны Ксантппаға күз ташлап алған...

Боронғо грек язйуысыһы Диоген көндөз шәм яндырып, "Кеше эзләйем!" тип йөрөгән. Мин дә һәр сәк қатын-кызға қатын-кызы эзләнем. Бөгөнгә заман қатын-кызы! Һағыштарымды басырға ярзам итсе, донья вақыктарынан арынып, яқтылыкка ос һәм гүзәл, илаһи, қабатланмақ затқа әйлән!

**Хәйзәр ТАПАКОВ.**

АТА-ӘСӘ КОЛАҒЫНА

**ТӘНӘЙЗӘРГӘ  
ТӘҒӘЙЕН ТӘРБИӘ**

**Егерме икенсе һабак:  
"Хәтер нығытырға өйрәтәйек"**



**Хәйбулла районында йәшәгән халык йырауыһы Мөхәмәтйән ағай Қазакбаев ағай менән осрашқан һайын уның хәтер ныклығына һокланам.**

Һуңғы осрашыуымда ла ошо хәтер һандығының сайпылмаған да, бүскәрмөгән дә икәнән күрәп, кыуандым.

- Ағай, хәтер яқтылығы, зиһен ныклығы қайзан килә? - тип һораным унан. Ағай был һорауға һәр тарафтан бик киммәтлә фекер менән яуап бирзә.

- Атайым да, әсәйем дә, олатайзарым да, бигерәк тә Ейәнғол олатайым, тошош нәсәләбез менән быуындан-быуынға укымышлы булған. Утыз етенсе йылдарға доньялар бола-рып киткәс, өлкәндәрзән қайғырышқанына шаһитмын. Боронғо ғилем юкка сықты, йырзарыбыз за, кобайыр-мөнәжәттәрәбез зә көрәкһезгә әйләнәр инде, боронғо китаптарыбыз яндырыла... - тип, хәсрәтләненп-көйөп һөйләшкәндәрән ишетә йөрөнәм. Ә

шулай за хәтерзә бит юкка сығарып та, яндырып та булмай. Көн һайын ни булһа ла ятлап, зиһенгә бикләй барайым, улар белгән байлыкты мөмкин тиклем отоп алайым, тип уйланым да, ни булһа ла отоп ала ла ятлап, қат-қат қабатлап йөрөй башланым. Шундай күнегәүзәр арқаһында мейе күзәнәктәрән тут басманы, зиһен яқтырзы. Әле бер нәмәһә лә онотмағанмын...

Тимәк, зиһенгә бөләкәй сактан күнекмәләр эшләргә көрәк икән! Әлбиттә, кеше кешегә окшамай, төрлөһөнөң һәләтә төрлөсә була, әммә нисек кенә булмаһын, мейе күзәнәктәрәнә күнекмә яһау бер кемгә лә қамасауламай.

Халык ғилеменә күз ташлап, бындай күнекмәләрзәң нисек яһалуын байқап қарайык.

Сабыйға тыуған сакта ук тойоу хәтерә көслә була. Шуның өсөн кендек инәйзәрә, сабыйзы кулга алыу менән, атаһының кей йөрөгән күлдәгән бөркәп һалыр булған. Әсәһен былай за тоясак, атаһын да яқын күрһен өсөн башқарылған был йола. Са-

бый атаһы кейеп йөрөгән күлдәктең есен зиһендә калдыра. Сабый тәүзә кешене танып түгел, тойоп таный. Қайһы берәүзәргә ул мыжый, илай, қайһыларына иһлас йылмайып, һикерәп тора.

Артабан сабыйзың ошо тойоп-таныу һәләтә үстәрелә бара. Ул үз кейемен танып таба, башқаларзыкын да таный. Бер үк урынға ултыра. Әйберзәрән, уйынсықтарың бер төртиптә тезеп ултырға. Уйынсықтың ишән таба. Тәбиғәткә сыққан сакта сәскә йәки япрактарзың ишән таба башлай...

Бала өсөн хәтер нығытыуысы уйындар үткәрәү бик файзалы. Мәсәлә, узышыузар. Һәр кем йүгерзән алда тәғәйән урынына басырға тейеш. Бақаһы урынға тәғәйән бер

ШУЛАЙ ИТЕП...

Мәктәпкәсә йәштәгә балаларзы тәрбиәләү әсбабы бына шулай акрынлап языла. Мәрийәм апай Буракаеваның язғандарына башка педагогтарзың, өләсәй-олатайзар, атай-әсәйзәрзәң дә қушылыуын теләйбәз: үз һабактарығыз, кәңәш-фекерзәрәгез, тәжрибәгез менән һез зә уртақлаша алаһығыз. Милләт киләсәгә - тәнәйзәр қулында һәм тәнәйзәрәбеззә дәрәс тәрбиәләүгә бөтөн көсөбөзә һалырға тейешләгәбез һақында тағы бер тапқыр уйланыык әле, йәмәгәт. Хаттар-хәбәрзәр көтәбәз.

**Мәрийәм БУРАКАЕВА.**

ТАРИХНАМӘ

СӘЙӘХӘТНАМӘ

"Киске Өфө" гәзитенең 2012 йылғы 50-51-се һандарында тикшеренеүсә-этнолог Зәкирийән Әминевтың "Иранда башкорттар бармы?" тигән мәкәләһе сыккайны. Автор унда үзен алыс фарсы дәүләтенең картаһында Башакерд тип аталған тау һыртына юлығыуына һәм карталағы мәглүмәттәрҙән сығып, Башакерд тауының беззең халықка берәй мөнәсәбәте юкмы икән, тигән фараздар менән яны мәглүмәттәр эзләй башлауы тураһында язғайны. Эзләнеүзәре уны "башгирд", ("баджирд", "Бәшкәрт") тигән халықка килтереп сығара. Был халык хақында тулыраҡ мәглүмәт туплау максатында әле күптән түгел Башкортостан Республикаһынан бер төркөм ғалим Иранға юл тотто.

# БӘШКӘРТ ИЛЕНДӘ

Экспедицияла этнологтар Зәкирийән Әминев, Юлиә Әбсәләмова, Гөлнәзирә Кинийәбаева, археолог Вячеслав Котов, бынан бер нисә йыл элек Тһран университетында укып кайтқан фарсы теле белгесе, Бөрийән кызы Зәлифә Әбүбәкирова (Колбирзина) һәм йәш ғалим Азат Әбүбәкиров катнашты. Башкортостан ғалимдарына Ирандың Бендер-Аббас калаһынан археолог Сәмәйә Поодат менән быға тиклем Башкортостанда булып киткән Әмин Салари иһлас ярҙам күрһәттә. Әйткәндәй, Экспедицияның унышлы эшләүе Зәлифәнең Ирандың башкалары Тһранда белем алып, фарсы телен якшы беләүе һәм дә археолог Сәмәйә Поодаттың, Әмин Салариниң иһлас ярҙамдары менән нык бөйлә. Шулар аркала ярайһы уҡ күп материалдар йыйырға, халык менән орашырға, аралашырға мөмкилек тыуы.

Ике азналыҡ сәфәрҙән максаты - Ирандың көньяк-көнсығышында Бәшкәрт тигән тау тәзмәләрендә көн күргән бәшкәрт халқы менән танышыу һәм, уларҙың қасан да булһа Урал башкорттары менән берәй бәйләнәше булғанмы, юкмы, тигән һорауға яуап табырға тырышыу ине. Тарихта бер үк йәки яқын яңғырашлы атамә йөрөткән халықтар күптүгел. Башкорттар менән бәшкәрттәр араһындағы окшашлыҡ шулар иһрак орактарҙың береһе. Шуға күрә лә был халықтар араһында бәйләнәштәр булыу-булмауы, булар қалһа, был бәйләнәштәрҙән қайһы осорға һәм ниндәй территорияларға қайтып қалыуын өйрәнергә көрәк.

Иң алдан шуны әйтеп китергә көрәк - бәшкәрт халқы бөтөнләй тиерлек өйрәнелмәгән. Был халықка арналған бер нисә генә фәнни хезмәт билдәлә. Шулар араһында инглиз ғалимдары Е.А.Флоер, И. Гершевич, Моргенштернның һәм Норвегия ғалимы (хәҙер Гарвард университетында эшләүсә) П.О.Скайрвёның тикшеренеүҙәрен һәм ошо хезмәттәргә таянып, рус ғалимдары И.М.Оранский менән В.В.Мошкәло тигән ғалимдарҙың хезмәттәрән әйтеп китергә булар. Хатта Ирандың үзәндә лә уларҙы

яныраҡ ғына өйрәнә башлағандар һәм әлегә ниндәйҙәр фәнни уныштар менән мақтана алмайҙар. Шулар булғас, башкорт ғалимдарының бәшкәрт халқы йәшәгән ерҙәргә барып, зур булмаған, әммә кызыклы материал туплауы Рәсәй этнология фәне өсөн дә оло вақыға булып тора, тип әйтергә лә хақыбыз барзыр.

Бәшкәрттәр Фарсы қултығына параллель рәуештә һузылған Бәшкәрт тауҙары һырттарында, Ирандың иң зур диңгез порты булған Бендер-Аббас қалаһынан йыраҡ булмаған урында көн күрә. Бәшкәрт телендә һөйләшәселәрҙән һаны әлегә анык қына асықланмаған. Бынан егерме йыл элек уларҙың һаны 75 мең тирәһе булғанлығы билдәлә.

Бәшкәрт теле боронғо замандарҙа уҡ юкка сыққан пехлеви, авеста телдәре менән бер дәүерҙә формалашқан тел һанала. Тик азакқы ике тел күптән юк булһа, бәшкәрттәр үз телдәрендә әле булһа аралаша. Был телдә марзигал һәм мөлқигал диалекттары бар. "Гал" фарсы телендә һөйләш тигәндә аңлата. Бик боронғо, хатта фарсыларҙың теленән дә боронғораҡ, үзаллы тел булыуына қарамаһтан, бәшкәрт телен фарсылар үз теленән бер диалекты тип кенә қарай. Әммә фарсы телләргә бәшкәрт теле бигүк аңлашылмай. Бәшкәрт теленең бик боронғо айырым тел икәнлеген безгә ярҙам итеп йөрөгән археолог Сәмәйә Поодат ханым да билдәләп үттә. Әлегә вақытта бәшкәрттәрен күп өлшә фарсы телен якшы белә, шулар уҡ мөктәптәрҙә уқытыуға за фарсы телендә алып барыла. Уларға күрше булып зур ғына һанлы Рәсәй фәнендә белуджи тип аталған, әммә үзәрән "балучи" тип атаған халык йәшәй. Әй-

тергә көрәк, тикшеренеүселәр билдәләүенсә, балучилар араһында лә "башгирд" тип аталған этнографик төркөм бар, етмәһә, башгирдтар совет осоронда Совет Төркөмстанында лә йәшәгән. Әммә, үкенескә қаршы, башкорт ғалимдарына был мәглүмәттәр әллә билдәлә булмаған, әллә беләп тә кызыкһынмағандар - был халык хақында бер ниндәй материалдар за юк.

Экспедиция һөҙөмтәләре буйынса йомғак яһарға, Урал башкорттары менән Иран бәшкәрттәре араһындағы бәйләнәштәр тураһында әлегә анык қына әйтеп булмай. Йыйылған материалдарҙы ентекләп өйрәнергә һәм яны материалдар туплау, уларҙы анализлау зарур. Шулар за ниндәйҙәр уртаҡлыҡтар тураһында әле үк һүз йөрөтәргә мөмкиндәр.

Без тәүзә Иран дәүләтенең башкалары Тһранда туктанык. Унда беззе Зәлифә үзе уқып бөткән Тһран университетының уқытыусылары менән таныштырҙы. Иран ғалимдарының да башкорт халқы менән яқындан танышырға, беззе менән хезмәт-тәшлек итергә ниәттәре зур. Орашып һөйләшәүзәр барышында артабан бергәләшәп эшләп, Иран көрәстә Башкортостан һәм Иран халықтарының тормош-көнкүрәшенә бөйлә булған күргәзмәләр ойоштороп, халықтарыбызҙы таныштырарға көрәк, тигән фекергә килдек.

Тһрандан без бәшкәрт тауҙарына юл тоттоқ. Бәшкәрт ере, үзәрә әйтмәшләй, бығаса сит-яттар бигүк үтеп инмәгән ер. Тһранда бәшкәрттәр йәшәгән ерҙәрҙә, һормозған провинцияһының иң артта қалған, йәшәү өсөн уңайлы шарттары булмаған ере, тип озатып қалғайнылар. Шуға күрә, ауыр шарттарҙа эшләргә тура қилер,

тип, хәләбеззән қилгәнсә әзәрләнеп, үзәбез менән күп итеп аһарға-әсергә алып барзык.

Юлда китеп барабыз. Тау араларында ауылдар бар тип уйламаһың да. Бөтә бәшкәрт ауылдары лә тау араларындағы үзәндәрҙә йәшенәшәп ултырған кәүектәр. 1956 йылғы экспедицияһындағы материалдарҙа күренекле ғалим Илья Гершевич та бәшкәрт ауылдарын шулар һүрәтләй. Төнгә сәгәт дүрттәр тирәһендә генә таулы бәшкәрттәр еренә аяк баһытҡ. Төбәп барған Гәүһүрән қалаһында беззе Нәдир иһемлә ир-егет бик тә иһлас қаршы алып, иһара мөһманханһында урынлаштырҙы. Йоко туйзырып, икенсә көнә урамға сыққас, якшы асфальт юлдарзы, тирмәләре янында таштан халыңган өйзәрзә һәм тырышып матур итеп йәшәп ятқан бәшкәрттәрҙә күреп кыуандық. Үрзә әйтеп киткәнсә, бик аз өйрәнелгән, әммә бик тә иһлас, ябай, алсак һәм шулар вақытта үз баһаларын белгән, горур халык булып сықты беззең яны таныштарыбыз. Ярҙам итергә һәр сәк әзәр торалар. Экспедициябыздың беренсә көнөнән үк машина һәм күнһүк йөрөү өсөн өй мәсәләһе менән иһлас ярҙам иттеләр.

Без қиләп урынлашқан қалаһың боронғо иһемә Йәһүрән булған. Иһлам революцияһына тиклем Анһуран булһа, һуңынан Гәүһүрән тип үзгәртелгән. Беззең яны таныштарыбыз был атаманың мөһәнһөнән, Йәһүрән боронғо бәшкәрт телендә "яры кән" була, тип аңлаттылар. Сөнқи башқа ауылдарҙан Гәүһүрәнгә қиләп еткәнсә ярты көн узыр булған. Гәүһүрән әргәһенән генә Аһкун йылғаһы аға. Гәүһүрәндән тыш, Пақуһе Сефид, Гоурауи һәм Йағдан, Сардаһт ауылдарында булдык. һәр ерҙә беззе яқты сырай, асык күнәл менән қаршы алдылар. Гоурауи ауылында күстөнәскә бер мискә янығына йыйылған финиктар за бирзеләр.

**Зәкирийән ӘМИНЕВ, философия фәндәре кандидаты, БР Гуманитар тикшеренеүҙәр институтының рухи донъя бүләге мөдире. Зәлифә ӘБҮБӘКИРОВА, Рәсәй Фәндәр академияһының ғилми хезмәткәрә, фарсы теле буйынса белгес. (Дауамы бар).**

БАШКОРТ КАМУСЫ



Сергей РУДЕНКО

## БАШКОРТТАР Ғаилә көнкүрәше һәм халык байрамдары

Кәбер кеше озонлоғонда, көнсығыштан көнбайыш йүнәләшендә қазыла. Уның көньяк қабырғаһында 70 сантиметр бейеклегендә һәм киңлегендә маһсус уйым эшләнә. Мәйетте шунда арқаһына, йөзөн көньякка, йәғни Мәккә тарафына қаратып һалалар һәм уйымды қыялатып ләхет тактаһы менән ябалар. Был уға тураһан-тура тупраҡ төшмәһен өсөн эшләнәлә. Кәбер маһсус ағас көрәк, маһдра ярҙамында қазыла һәм тупраҡ иһсә сүмес менән алып ташланыла. Барлық был қорамалдар зыяратта қалдырыла. Күмгән вақытта мулла аят уқый һәм кәбергә бер ус тупраҡ ташлай. Уның артынан башқалар за берәр ус тупраҡ ташлап сыға. Кәбер күмелгәс, барыһы лә уны тирәләй ултырыша һәм мулла тағы лә Көрһөн аяты уқый, мәрхүмдәң туғандарының береһе хәйер тарата, һуңынан барыһы лә өйзәрәнә таралыша.

Кәбер өймә таштар менән уратыла, баш осона зур таш ултыртыла. Қайһы берҙә ташқа мәрхүмдәң иһемә, тыуыу һәм үләү вақыты, Көрһөндән өзөк языла. Кәберзәр, һигәззә, ялан ерзәрәндә таштан уратыла, урманға бай яктарҙа гәзәттә ете-һигәт бүрәнәнән бура ултырталар. Зыяраттар гәзәттә ауылға яқын, урман араһында, ағастарҙы қыркыу тыйылған һәм һәр вақыт таза тотолған урында урынлаша. Башкорттар унда қалуштарын сисәп инә. Бигерәк тә башкорттар әулиәләр күмелгән кәберзәрҙә һақлай. Бик йыш ундай урындар ағас үсәп бөткән боронғо құрған булып қалған. Ғәйнә ырыуы башкорттары миңә намаҙға сақырып азан әйткәндә боронғо кәберзән дә шундай азан тауышы қиләүән һөйләнә. Бындай кәберзәр әргәһенән үткәндә башкорттар шымғына, аят уқып үтә. Улар әргәһендә үскән ағастарҙы қыркыуға ярамай. Ә индә кемдер батырланып китеп қырка қалһа йәки кәберзә ихтирам итмәһә, уларға кәһәр төшә, тизәр. Кемдәләр фәлиж һуға, икенсәһә ақылдан яза, өсөн-сөһөнән бөтөн ырыуы қорой. Төһняк-көнбайыш башкорттары риуәйәт буйынса 40-60 аршинлық бәһләүән кешеләр ерләнгән кәберзәрҙә лә шундай уҡ ихтирам менән қараған.

Мәйет сыққан өйзә икә тәүләк ризык әзәрләмәйзәр. Өсөнсә көһгә мәрхүмдән өсөн уқыталар һәм йыйылышларыҙы бишбармак менән һыйлап, күп итеп хәйер тараталар. Мәрхүмдәң милкенең бер өлөшөн муллаға бирәләр, ул озак вақыт дауамында уның өсөн аят уқырға тейеш була. П. С. Назаровтың мәглүмәте буйынса, башкорттарҙа иһсә алыу табыһында маһсус икә төр аһамлык була: йәймә һәм бутқа. Өсөнән һуң етеһе һәм қырк көнә уқытыла.

Ғаиләнең патриархаль қоролоһона бөйлә, мираһ хақында лә бер-һисә һүз әйтергә көрәк. Ғаиләлә барлық балалар за тиң хоқуқлы, әммә барлық милеккә гәзәттә кесе малай хужа була, сөнқи ололары атай кеше иһсән сәкта уҡ башқа сығарыла. Қыздар әсәй милкенең мираһсыһы була. Әгәр ул кейәүгә сыққанда атайы вафат булған булһа, уның бирнәһе хақында қыз йәшәгән ағайы йәки баһаһы хәстәрлек күрә һәм ул уҡ қалым ала. Әгәр ғаиләнен улы булһаһа, улар кейәүзе үзәрәнә алған орактар за булған. Бындай кейәү, әгәр уның балалары булһа, бөтөн милектең хужаһына әүерелә. Қатыны үлгән орақта, ул қайны өйөнә икенсә кәләш қилтерергә лә хоқуқлы. Әгәр қатыны түлһез булып, уларҙың балалары булһаһа, кейәү, икенсәгә өйләнә ала, әммә был йорттан китергә мөһжүр була.





✓ **Башкорттар бөтөн күрһәткестәр буйынса ла урталыктан ақта тора. Мәсәлән, хәрби дәрәжәләр буйынса арабызга адмиралдар, генералдар юк. Илдең, донъяның иң бай кешеләре исемлегенә лә башкорттар инмәгән.**



8

№46, 2014 йыл

Диалог

Совет власы йылдарында был синиф вәкилдәре лә, синифтың атамаһы ла хәтерзән юйылды йә кире мәғәнәлә кулланылды. Буржуа синифы тураһында һүзәбез. Һүзәктәргә аңлатылыуынса, буржуа - ул капиталистик йәмғиәттә етештерәү сараларының хужаһы һәм ялланып эшләүселәргә файзаланыу юлы менән килгән килемгә йәшәүсе. Европа тарихсылары һәм сәйәсмәндәре буржуаны төрлө тарихи осорҙарға ниндәйҙәр ынғай үзгәртәргә нигеҙ һалыусылар, алдыңғы катлам тип тә баһалай. Бөгөнгә телгә әйләндергәндә, буржуа - ул шул ук эшкыуар, малтабар, зыялылар катламы була түгелмә? Бармы бөгөн безҙә ошондай зыялылар? Кем ул заман буржуаһы? Ошолар тураһында һөйләшәргә без "Коммунальник" яуаплылығы сикләнгән йәмғиәт директоры, БР-зың атказанған тәзүсәһе Дамир АЛЛАЯРОВты һәм Башкорт дәүләт университетының тарих факультеты доценты Нурислам КАЛМАНТАЕВты сақырҙык.

► **Буржуа, малтабар, эшкыуарҙар араһында айырма бармы, әллә улар бер синиф кешеләремә? Кемдер ауыл магазиндарында һыра һатып, акса эшләй, кемдер етештерәү менән була. Ошо ике төр көмдәгеләр психологияһы араһында айырма нимәлә?**

**Д. АЛЛАЯРОВ:** Магазин асып, унда башкалар етештергәндә һатып кына байып китеп булмай, унан алған килем ғайләндә карауға ғына етә. Эште ниндәй кимәлдә ойштора алыу һәр кешенең донъяға карашынан, психологияһынан тора, әлбиттә. Бай булыу кешегә кандан килә, заһында була. Бөтәһә лә генерал булмаған кеүек, бөтәһә лә эшкыуар, миллионер за була алмай. Ә малтабарлыҡтың төп үзәнсәләге - ул кеше бер қасан да туктап калмай, туктай за алмай. Башҡыстан өскә менә бара, менә бара. Яңы үзгәргә ынтылмаһан, артындан килеүселәр һине тапап үтеп китә, йә үзән қолап төшәһен. Шуға күрә, булмышын бай, етеш йәшәгән кешенекә түгел икән - байып китеүең икелә. Безҙән халыҡ эшкыуарҙы ла, малтабарҙы ла акса артынан кыуыусылар тип кенә карай. "Акса һаман етмәйме ни әле һинә?" тигән һорауҙы миңә лә биргәндәре бар. Сөнки улар һинен был кимәлгә еткәс, акса табыу өсөн эшләмәүендә аңламай. Эшкыуарлыҡ, малтабарлыҡ тора-бара күнеленә ятқан шөгөлгә әйләнә, шуһан индә ошо өлкәлә яңы башкыска күтәреләү, яңы мөмкинлектәр асыу өсөн тырышаһын. Үзәндә генә кайғыртмайын, күл астында эшләгән эшселәргә лә уйлайһын, уларҙы ла арыу эш һаҡы менән тәһмин итергә теләйһен. Кибет асып, спиртлы есемлектәр һатып, бер көнлөк байлыҡ менән йәшәүселәр бар - уның мәғәнәнән күрмәйем. Кәһепселәр менән эшкыуарҙар араһында ғына түгел, эшкыуарҙар менән буржуа араһында ла айырма зур. Мин 23 йыл буйы көнө-төнө тир түгеп эшләйем, өммә буржуа кимәленәсә үсеп етә алмайым әле.

**Н. КАЛМАНТАЕВ:** Ул кимәлгә барып етеү өсөн, йәғни буржуа тип һаналыр өсөн, һездәнсә, аксағыҙ күпме булырға тейеш һуң?

**Д. АЛЛАЯРОВ:** Бәлки, миңен фекерҙә укып, кемдер көлөр, шулай за миңен күзаллауым буйынса, буржуа синифына қараған кешенең кәм тигәндә 100 миллион доллар аксаһы булырға тейеш. Сөнки 10-20 миллион доллар хәзәр һәр чиновниктың кеңәһендә бар.

► **Хәзәр "буржуа" тигән катлам бөтөнләй юктыр безҙән йәмғиәттә?**

**Д. АЛЛАЯРОВ:** Тарих биттәренән билдәлә булыуынса, халыҡты алға этәрәүсә көс - милли буржуаһия. Совет власы урынлашҡас, шул катламды юкка сыға-

рып, был һақта онотторзолар. Без, олатайҙарҙың ыштандалары ла булмаған, яңы власть күзәбезҙә асты, тип қупырайып йәшөнөк. СССР тарқалғас, ул системаны ла яманлап, хәзәр бөтәбездә эшкыуар булып китәбездә, байыһыбыз, тигеҙләшәбездә, тип лаф орзоқ. Тик улай килеп сықманы. Милли сәйәһәт тә совет заманындағы кеүек түгел хәзәр, йәғни тиндәр араһында тиң булып йәшәү тигәндә лә онотторзолар. Элек был мәсьәләне барыбер за партия системаны көйләй торғайны. Мәсәлән, беренсе секретарь урыс икән, икенсеһә - башкорт, өсөнсөһә мотлак бүтән милләт вәкиле. Уқырға ингәндә лә тигеҙлек һақланды. Театр, концерттарға ике телдә бер тигеҙ һөйләһеләр, китаптар за русса, башқортса баһыла торғайны. Берендә лә үзән кәм күрмәһен өсөн эшләндә быллар, ләкин хәзәр шул ынғай тәһрибә юкка сықты. Шуға бөгөн безгә үзәбездән милләттән сыққан буржуалар, байҙар көрөк. Аксаның милләте юк, тиһәләр за, эшкыуарҙың, байҙың миллә-

нес язуюсы ла ул. Француз тарихсыһы Роже Порталь үзән "Рәсәй өлкәләренән тарихын, тарихнамәһен, сығанактарын өйрәнәү буйынса тикшеренеүҙәр" китабында: "Башкорт байҙары булған, халық уларҙы шул тиклем ихтирам иткән", - тип яза. Бай ағай эш бирә, аһата. Байҙар булғас, үзәбездән һин дә миң йәмғиәтәбездә булған. Ихтирал башлыҡтары ла - бөтәһә лә байҙар, был аңлашыла: үзән дә қарай алмаған фәҡир кеше артынан кем әйәрһен?

Бөгөн эшкыуарҙар сәйәһәткә кыһылырға теләмәй, тиһәгәз за, элек улай булмаған. Ерҙәрән Твердышев тартып алғас, уны судлашып та енә алмағас, Юлай

# АКСАНЫҢ



Азналин улы Салауат менән Пугачевка қушылып китәләр. Һез әйтмешләй, власть менән килешә алмағас, урау юлын табалар. Пугачевтың ысын Петр III булмауын белә тороп та, үз ерегәзә иркен йәшәгәз, тигән өсөн генә әйәрәләр уға.

Әйе, байҙарға булған ихтирамды Совет власы заманында бөтөрәләр. Улар һасар кеше, халықты талайҙар, муллалар за алама кешеләр, алдаксылар, ярлылар иһәбенә

**Бөгөн без байҙарҙы күтәрәргә, балаларҙы бай булырға өйрәтергә тейешбездә. Уларҙы мәктәп әскәмйәһенән алып укытырға көрөк быға. Кешегә күп акса бирҙең дә, ти, өммә ихтияр көсө, характеры булмаһа, уның байып китеүе икелә. Ул аксаны тота беләргә, капиталын нимәгә һалырға мөмкин икәнән аңларға, башлы һәм уһал да булырға тейеш. Бындай сифаттарға күптәр әйә була алмай, шуға йәмғиәттә байҙар билдәлә бер процентты ғына тәһкил итә. Бөгөн безгә үзәбездән байҙарға юл бирергә көрөк, ә улар халық ихтиярҙы менән дә йәшәргә өйрәнәргә тейеш. Шунһыҙ булмай. Дамир дәрөһ әйтә, тиндәр араһында тиң булып йәшәү тураһында бары тик үзәбездә генә кайғырта алабыҙ хәзәр.**

те бар. Башкорт йәмғиәтендә эшкыуарлыҡты үстерәү, ошо өлкәлә көрөклә структуралар булдырыуҙың мөһимлеген аңлатырға көрөк йәшәһәртә.

**Н. КАЛМАНТАЕВ:** Буржуаһияға килгәндә, бездән милли буржуаһия булған: Тасим Маметов, Туктамыш Ишбулатов, Мансур һәм Арыһлан Қырыһовтар, Исәмәғил Тасимов. Әйткәндәй, Исәмәғил Тасимов Елизавета Петровнаһың Уложенная Комиссияһына Пермь мәғдәнселәренән һақзын тәзүсәләргән берендә. Башкорттарҙы мәғдән сығару эшенә укытыу ниәтендә 1771 йылда Берг-коллегияға тау училищәһы астырыу тураһында үте-

йәшәйҙәр, тигән фекер мейегә һендерелдә. Ә без үскәндә ауылдағы клубыбыҙ за, мәктәп тә, китапханалар за байҙарҙың йорттарында урынлашқайны, ике катлы өйҙәр күп ине. XXI быуат башында башкорт йәмғиәтә байып, аяқка баһқан, нық алға киткән булған. Тик халықтың байлығын тартып алдылар за, хәтерән дә юйзылар. Һез ярлы, қулығыҙзан эш килмәгән халық, тип тигеҙләп қуйзылар.

Бөгөн без байҙарҙы күтәрәргә, балаларҙы бай булырға өйрәтергә тейешбездә. Уларҙы мәктәп әскәмйәһенән алып укытырға көрөк быға. Кешегә күп акса бирҙең дә, ти, өммә ихтияр көсө, характеры

булмаһа, уның байып китеүе икелә. Ул аксаны тота беләргә, капиталын нимәгә һалырға мөмкин икәнән аңларға, башлы һәм уһал да булырға тейеш. Бындай сифаттарға күптәр әйә була алмай, шуға йәмғиәттә байҙар билдәлә бер процентты ғына тәһкил итә. Бөгөн безгә үзәбездән байҙарға юл бирергә көрөк, ә улар халық ихтиярҙы менән дә йәшәргә өйрәнәргә тейеш. Шунһыҙ булмай. Дамир дәрөһ әйтә, тиндәр араһында тиң булып йәшәү тураһында бары тик үзәбездә генә кайғырта алабыҙ хәзәр. Мәсәлән, Өфөлөгә танһыштар дәүләт қарамағындағы балалар бақсаларына сират күп булғас, шәһси башкорт балалар бақсаһы әзләп, таба алмауҙары тураһында һөйләгәйне. Бактиһән, башқа милләттәрҙән шәһси балалар бақсалары бар, ә башкорттарҙың юк икән. Байҙарыбыҙ булға, исмаһам, баш қалабыҙға сабыйҙарыбыҙды башкортса тәрбиәләү мөмкинлегә тыузырылған балалар бақсаһы асыр ине...

**Д. АЛЛАЯРОВ:** Әлегә көндә республикаһала урман хужалығы, ерзә һосусилашытырыу, нефть мәсьәләләре буйынса бәһәс бара. Урал аръяғы башкорттарының

фекер алышыуы, эшкыуарлыҡты үстерәү өсөн кәнәш қорҙары көрөк ине. Эшкыуарҙарға власть көрөкмәй, бездән менән иһәпләшәүсәре генә көрөк. Бөгөн үз бизнесын башларға теләүселәргә дәүләт қазнаһынан 150 мең һум субсидия буленә. Мин, комиссия ағзаһы буларак, ғариза биреүселәр менән күрәшәм, һөйләшәм. Теплицала йәшелсә-емеш үстерергә, мал тоторға, хужалықтары кинәйтергә иһәп тотоп килеүселәр күп. Хәзәргә заманда 150 мең һум аксаһы индә ул?

Бөгөн төрлө статистик мәғлүмәттәргә қараһақ, башкорттар бөтөн күрһәткестәр буйынса ла урталыктан ақта тора. Мәсәлән, хәрби дәрәжәләр буйынса башкорттарҙың дәрәжәһә капитандан түбөнәрөк, арабызға адмиралдар, генералдар юк. Илдең, донъяның иң бай кешеләре исемлегенә лә башкорттар инмәгән, бездән Абрамовиһ, Ходорковскиһ кеүек байҙарыбыҙ юк. Сәйәһи, иҡтисади, социаль, юридик мәсьәләләргә лә кемдән аксаһы күберөк, шул үз мәнфәгәтендә хәл иткән көндә, бездән шундай бай кешеләребездә булмауы үкенеслә. Башкорттарҙың уртаса күрһәткестәрҙән ақта тороп қалыуын мил-

## Ә малтабарҙың

йәшәү рәүешә шул урман хужалығына туранан-тура бәйләнгән, өммә бездән аранан сыққан урман сөнәгәтәселәре қайза? Спортсылар, ғалимдар, эшкыуарҙар, малтабарҙар көрөк икән милләткә, уларҙы мәктәптән тәрбиәләй башлау фарыз. Юғары укыу йорттарында менеджмент, эшкыуарлыҡ, бизнес ойштороу буйынса эш һаҡынан эш һаҡына

лөттәштерҙән төрмәгә һисек эләгеүе лә асық сағылдыра. Улар әсәһенән пенсияһын талай, қаз йә һарық урлай. Миллиондар, миллиардтар урлап, төрмәгә ултырыусылар юк, сөнки быға ла баш көрөк.

**Н. КАЛМАНТАЕВ:** "Бай булам!" тигән ынтылыш бездән менталитетта ла юк шул. Башкорт тигеҙлектә яратқан халық, динәбездә за шулай. Юкка ғына Ислам динен социализм динә тип атамайҙар. Зәки Вәлиди үзән "Хәтирәләр"ендә: "Мосолман илдәренән Европанан артта қалыуы диндән килә икән", - тип яза. Ризаитдин Фәхретдинов та бездән халықтың тәқдир көтөп, манлайына язылғанды үзгәртеп булмауға һылтанып йәшәүен билдәләй. Хозай Төгәлә шулай қушқан икән, уны үзгәртеүҙән ни файза? Алла бабай бирһә бирә, бирмәһә - бирмәй. Тәқдиргә ыһаныу қула қушырып ултырыуҙы аңлатмай: "Қулындан килгәнсә тырышылыҡ күрһәткәндән һуң ғына Аллаһы Төгәлә ярҙамына өмөтләнергә көрөк. Кешеләргән ерзәгә йәшәйешә, уларҙың тормошо һәм алға китешә, үсешә тырышылыҡка һәм хезмәткә һигеҙләнгән", - тигән Ризаитдин Фәхретдинов.

► **Эшкыуарлыҡ башкорттон асылына тап килмәй, тигәндә әленән-әле қабатларға яратабыҙ индә ул. Ысынлап та, эшкыуарлыҡ менән бездән ихласлыҡ, қунақсылыҡ сифаттарыбыҙ бер-беренә менән яраша алмай һымақ түгелмә?**





✓ Күберәк якшы уйзарға, файзалы фекерзәргә, ыңғай ниәт-максаттарға иркенлек биреү - ихтияры көслә кешенә өстөнлөгө. Шул сакта ғына йән сәғәтенә йөрәге - хәтере теүәл эшләй, телдәре - аңы етез хәрәкәттә була.

ФӘНЕМ ӨСӨН

# УЙЛАНДЫРЫР БОЛЪЯУ ҺҮЗ

Билдәле булуынса, XV-XIX быуаттар Рәсәй батшалыгының Көнсыгышка әүзәм үтеп инеү сәйәсәте менән нарыклана. Ошо быуаттар һузымында Рәсәй Казан, Хажитархан, Кырым ханлыктарын кыйрата, Көнбайыш Себерзе яулай, Урта Азия ханлыктарын басып ала, Казагстанды дүрт айырым генерал-губернаторлыгкка бүлә. Шуның һөзөмтәһендә, касандыр бер рухи-мәзәни казанда кайнап йөшөгән төрки-мосолман халыктарының тормоштарына сит мәзәни традициялар үтеп инә башлай, уларзың менәр йылдар дауамында барлыгкка килгән тормош-көнкүреш ысулдарына юкка сығыу куркынысы янай. Иң аяныслығы шул: был котолгоһоз процестар яулап алынған халыктарзың иң якшы ерзәрен тартып алыу, уларзы аяуһыз изеү фонында алып барыла.

Ошондай шарттарза колонизацияланған халыктар араһынан үз милләтенә рухи мәзәниәтен, уның фәлсәфәүи караштарын үз хәтерендә һаклаған һүз оғталары - сәсәндәр, акындар күтәреләп сыға. Улар кул каушырып, тел йөшөрәп ултырмай - ят цивилизация кысымына үз караштарын белдергә тырыша. Был Бохар, Асан Кайгы, Шалғыыз, Казтуган кеүек уртак йыраулар ижадында, уларзың традицияларын дауам итеүсә башкорт сәсәндәре Кобагаш, Мәхмүт, Байык, Карас, Ишмөхәмәт Мырзакай ижадтарында, казак акындары Шал акын, Көтәш, Актанбирзе, Өмбөтәй, Мөхәмәт Үтәмеш улы, Дусмәмбәт, Актан Кирәй улы кеүек акындарзың тулгаузында дауам итә.

Бөгөн гәзит укыусыларға казак араһынан сыккан һүз оғталарының береһе Актан Кирәй улының (1850-1912) болъяуын үз тәржемәндә тәкдим итмәксен. Болъяу тигән төшөнсә элек башкорт телендә әүзәм кулланылышта булып, хәзәрге көндә ул онотолоп барған һүззәрзән береһе. Болъяу - тимәк, күз алдына килгәндә алдан тәғәйенләү, билдәләү. Уны, ябайлаштырып, әүлиәлек кылыу тип тә атарға була. Һәр хәлдә, Актан Кирәй улының йөз йылдан да элөгәрәк ижад иткән болъяуында сит мәзәниәттән төрки-мосолман халыктарына ниндәй хәуәфтәр алып килгәнән күрәзәлек итеүен бөгөнгә көндә лә актуаль тип исәпләргә була.

Мәүлит ЯМАЛЕТДИН.

# КАЗАҒЫМ БӨЙӨК ИЛ ИНЕ

Бисмилләһи рахман рахим -  
Элек баш һүз шул ине.  
Асыл һүззе баһалар  
Казағым бөйөк ил ине;  
Рухы мәңге шиңмәстәй  
Тыумасаға мул ине;  
Төкәнмәстәй байлығы  
Балкып яткан күл ине;  
Агалары кустыға  
Өлгө булып юл ине;  
Ир-егеттәр һүз башлап,  
Илем котка тулы ине;  
Олоға кесе бағынып,  
Илдә дәрәс зан ине;  
Аталарзың ак юлы  
Һәмһенән дан ине;  
Аталарзың ак һүзе  
Илебезгә им ине;  
Якшы заттар ил тотоп,  
Ямансылык кәм ине;  
Боронғоһоз ирзәре  
Теремек, эре йән ине.

Алдағыны болъяһам -  
Кара шаршау корғандай;  
Ахырызаман болото  
Ил өстөндә торғандай;  
Көндөн нуры һүреләп,  
Якшыны яман еңгәндәй;  
Акһакалык каяһы  
Ишеләп, ергә һенгәндәй;  
Түбән йәнле ямандар  
Асыл һүззе күмгәндәй;  
Яуыз булған заттарзың  
Һүзе өскә менгәндәй.

Ай, киләсәк, киләсәк! -  
Асылдан көн китәсәк;  
Яманға якшы бағынып,  
Тотконда яфа сигәсәк;  
Башлыктары илемдән  
Башына илден тибәсәк;  
Илдә тотқан якшының

Йәне илдән бизәсәк;  
Бер аз катлам, һатынып,  
Һартка әйләһәп бөтәсәк;  
Аксаһына маһайып,  
Бөркөт булып, карағош,  
Қан-кәрзәшен бөрәсәк;  
Йылан булып, кеңәртке  
Ысылдап сағып йөрәһәсәк;  
Арлан булып, кәнтәйзәр  
Иленә карап өрәсәк;  
Арыслан булып, төлкөләр  
Ялпыға карай киләсәк;  
Сабандар узып бөйгәлә,  
Толпарға арба егәсәк;  
Акыллы, асыл азамат,  
Ямандарға баш әйеп,  
Маңдай тирен түгәсәк,  
Наһырын ергә бөгәсәк;  
Ил терәге - акһакал  
Юк исәпкә керәсәк;  
Ағай-әһә, дүс-яран,  
Бер-берәһән үлтереп,  
Татыулық шөмә һүнәсәк;  
Шайтан һуы - шараптар  
Ил азығы буласак;  
Ил ағаһы иргә ул  
Нәжес булып йоғасак;  
Дауаһыз сирзәр күбәйеп,  
Ергә афәт һибәсәк;  
Ак юлдағы муллалар  
Илен талап, һүгәсәк;  
Баксы-мазар күбәйеп,  
Илдә мәхшәр тыуасак;  
Бер-берәһәнә әзәмдәр  
Ярзам итмәй узасак;  
Ил алдына һөнәрмән  
Сыкмай, боһоп бөтәсәк;  
Етемгә мал бирерлек  
Йомартлык байзан китәсәк;  
Кол-котандар бей булып,  
Араһын илден бүләсәк;  
Болъяй алмай алыңты,  
Аяк астың күрәсәк;

Илем, тарып эскегә,  
Кыйын гүмер һөрәсәк;  
Түрә булып бейзәрзән  
Төшөнә акса керәсәк;  
Үстергән кыз, киләндәр  
Ата-әсәгә төкөрәсәк;  
Нихаһыз йәштәр кушылып,  
Уттары янмай һүнәсәк;  
Тере етем күбәйеп,  
Шәфкәт күрмәй үсәсәк;  
Бер гонаһыз сабызәр  
Кәрәкһез булып тыуасак;  
Оят китеп кыззәрзан,  
Ғәүрәт ерен асасак;  
Ез тырнаклы, ялбыр сәс  
Ен килбәтен аласак;  
Ата-әсә ул-кыззың  
Әйткәнәнә күнәсәк;  
Туй-байрамды асаһы  
Ир-егеттән юлына  
Бисәләр сөй кағасак;  
Юл башлайһы кәмәнә  
Киленсәктәр йөрәтәсәк;  
Намысын ирзәр юғалтып,  
Бер килән юл башлаһа,  
Һис кем калмай әйәрәсәк;  
Бисә булып ир-аттар  
Ғәйбәт йыйып ятасак;  
Дошманға түгел батырзәр -  
Иленә ук атасак.

Ошоларзы болъяһан -  
Кинйә ауылдан Актанмын.  
Олатайзәр әрүаһы  
Һеззе һаклап торасак;  
Асыл илем, казағым  
Барыһын йырып узасак.  
Шуға күрә, Актан карт,  
Тәүәлә, тип, орпағым,  
Өмөт йыры һузасак!..

Был донъяла көлләһән  
Бар кылыусы Алланың  
Хәтер безгә күп ине.  
Һыйынһағыз һак дингә,  
Мәрхәмәтле Алланың  
Әжәре бөтмәс һис кенә.

Актан Кирәй улы.

УЯН, УЙЛАН...

# ХӘТЕР СҮПЛӘНҢӘ...

анды томалай

Намыс, аңдың томаланған сағы,  
Хакимдарзың һуқыр, һаңрау сағы,  
Ямандарзың тамам аҙған сағы,  
Яһилдарзың донъя "һауған" сағы,  
Вәғәзәләрзән "күктән яуған" сағы -  
Өзәмдәрзән күпгән яҙған сағы!..



Тарих ул үткән йөз, мең йылдар ғына түгел, ул - халыктың үткән юлы. Кисәге көн дә - тарих! Кисәге көн дә, ниндәй генә данлы эштәргә, йәки аяныслы хәлдәргә шаһит булмаһын, тарихи дәрәжәләтә язылырға тейеш! Тарихты заманға, сәйәсәткә кулайлаштырып маташыу - ағастың тамырын кырып, уның урынына ботак ялғауға тин. Ул ботак касандыр сөрәп, зарарлап, ағасты йығыуы ихтимал. Шуның кеүек, тарих һәм быуындар яҙмышы купшылау, матурлаузарға мохтаж түгел, сөнки бындай яһалма-лыктан зыяндан башка бер файза ла юк. Һәр дәүәрзә

халык тарихы һәм быуын яҙмышы үзәнә күрә кабат-ланмаһ бөйөклөккә әйә һәм оло ихтирамға лайык...

Халык хәтере - күп төрлә ағаслы, сәскә-үләнле, емеш-еләклә, сытыр-сатырлы урман. Урманды кешеләр быуаттар, быуындар дауамында сәсәү ерзәрен кинәйәтеү, ағас эшкәртәү, юлдар һалыу һәм башка һылтаныулар менән даими кырка, тамырзырыннан йолка, яндыра, аяуһыз кыра тора. Ләкин шул ук кешеләр, мөһимәрәк шөгәл табыпы, ялкауланып йәки башка сәбәптәнме, емерәү кәсәбен ташлаһа, хатта әллә нисә быуын элек тамырынан коротолған урмандар за үзәренәң элекке торшон кире кайтара, ағас-кыуактар фәкәт элек үскән ерендә тергезә! Иҫ-ақыл етмәсләк мөгжизә был! Нисә тапкыр кырылып, яндырылып, һөрәләп, асты-өскә әйләндәрелгән ер барыбер элекке хәлән хәтерләй һәм тергезә! Был хәлдәң мотлак шулай булырына шик юк, сөнки без бала сакта ағастары араһында йүгереп йөрөгән урмандар бөгөн кире терелә. Колхоз, совхоздар таркалып, ер эшкәртәү шөгәлә кырка кәмәгәс, элекке урман, саукалыктар урынында яңынан шул ук төр ағастар үсеп сыға. Был гәжәп күренеште башка яктарза ла күзәтәләрзәр...

Йәмғиәттә лә шулай: халык хәтерен алдап, арбап, албыргатып, алытып, юк итеп маташһалар за, халык тарихы, милли асылы, йола, гөрәф-ғәзәттәрә хәтерзән тылсымылы һандыктарында һаклануызы дауам итә барыбер...

Бөгөн йәштәр вайымһыз, гәмһез, толкаһыз, уйын-көлкөгә генә шөптәр, тинәк тә, улар араһында тарихи дәрәжәләтә тергезәүселәр, яклаусылар, халкының асылына тоғролар, тормошта һаһсәл йәшәү юлын эзләүселәр биһисап, шөкөр! Өлкәндәр уларзың юлдарын кыймаһа, моғайын, үз шөгәлдәрәң, үз урындарын табырзәр. Шулай булуы гәжәп түгелдер, сөнки дейөм халык хәтеренән башка, һәр кешенән йәнәнә үз вақытын, гәмәлдәрән үлсәп, хәл-вакыгаларын барлап торған сәғәте бар. Ул сәғәттән "йөрәге" - хәтер, телдәрә - аң. Йән сәғәте кәрәк сакта үткән гүмерзән һәр минутын, һәр мизгелән тергезеп, кәрәк мәғлүмәттә хәтер һандығынан эзләп табып,

анды хәрәкәтләндәрә. Аң хәтерзән алған мәғлүмәттәрзә өйрәһәп, баһалап, һығымта яһай, үткәндәрзә байкай, бөгөнгөләрзә барлай, киләсәктә күзаллай. Һәр кемдән аңы - үз йөнөнәң етәксәһә лә, һаһсы ла, һакимы ла, язалауыһы ла. Хәтер тәүәллегән, аң сафлығын һаклайым тигән кешә һасар уйзар, зарлаһыулар, гәйбәт хәбәрзәрзән һакланырга тырыша. Сөнки хәтерзә яуыз ниәттәр, бозок фекерзәр, һасар киәфәттәр менән сүпләү аңды томалай, ыңғай уй-фекерзәрзә үзләштерәү һәләтән сикләй. Шуның өсөн хәтер һандығын көсләү, сикләү, кысырыкларзәрзән азат итеп, күберәк якшы уйзарға, файзалы феке-рзәрзә, ыңғай ниәт-максаттарға иркенлек биреү - ихтияры көслә кешенәң өстөнлөгө. Шул сакта ғына йән сәғәтенәң йөрәге - хәтере теүәл эшләй, телдәрә - аңы етез хәрәкәттә була.

Һәр кешенән хәтерендә һакланғандарзән халыктың тарихы туплана, асылы күзаллана. Әгәр һәр кемдән хәтер сәғәте камил эшләй икән, халык тарихы сәғәте лә ватылмай, яңылышмай, быуаттар дауамында тоғро хезмәт итергә һәләтле. Үткәндәрәң ихтирамлы, бөгөнгөһөнә игтибарлы, халыктың уй-ниәттәрә яқты, йәшәйешә лайыклы.

Тән уртаһы. Серлә вақыт.  
Хәрәкәтһез. Сәғәт вақыт.  
Сәғәт һатып алып була,  
Һатып алып булмай вақыт.  
Сәғәт төлә туктап калды.  
Һәләкәтән белә аңлы:  
Кисәге көн үтеп китте,  
Иртәгәһә тыумай калды.  
Хәрәкәтһез тән уртаһы:  
Вақыт имән. Сәғәт вақыт.  
Куркма, йөрәк, көн арһаһын  
Шулай үтә серлә вақыт.  
Сихырлы тән. Өй алдында  
Өйөрөлөп өлдәр олой.  
Өйзә кешә күкрәгәндә  
Хәуәфләнәп йөрәк илай!..

Урал МОСТАФИН.





✓ **Даими көсөргөнөштө йөрөү зә насар тәъсир итә. Артык кайгырма ла, артык шатланма ла, ти торғайны өлөсәйзәр. Һәр хис йөрөккә төшә бит ул, шуға ла халкыбыздың алтын ақылын тотоп, сабыр итеп йәшәргә өйрәнәргә лә кәрәк.**

12 №46, 2014 йыл

ЙӘШӘЙЕШ КАҒИЗӘҢЕ

Киске ӨФӨ

ҺАЙ-ҺАЙ-ҺАЙ!

Һәр мизгелдә лә баш каланан йырак китмәй генә хозур тәбиғәт косағында ял итергә теләйһегеҙме? Улайһа, "Йәшел саукалык" шифахананыңа килегеҙ. Өфө калаһының урманлы өлөшөндә, Каризел ярында урынлашкан был шифахана республика һәм баш кала халкына төрлө медицина хезмәттәре тәкдим итә. Дауаханаға карағанда, шифаханала сәләмәтлекте нығыту күпкә уңайлыраҡ булыуын барыбыз за белә. "Йәшел саукалык"тың Башкортостандың башка шифаханаларынан айырмаһы һәм өстөнлөктәре нимәлә? Унда ниндәй сирзәр менән яфаланыусылар мөрәжәғәт итә ала? "Йәшел саукалык" шифахананың директорының медицина буйынса урынбаҫары Зөлфирә Хөсәйен кызы ЮЛДАШБАЕВА менән ошолар хақында әңгәмәләшәбөз.

► Республика үзенә тәбиғәт менән генә түгел, тәбиғи сығанактар нигеҙендә һауықтырыу эшмәкәрлегә алып барыусы шифаханалары менән дә дан тотта. Ә "Йәшел саукалык" шифахананың төп йүнәлеше ниндәй?

- "Йәшел саукалык" шифахананың Башкортостанда йөрәк-кан тамырҙары системаһы сирзәрен дауалау, кискән йөрәк өйәнөгө, йөрәккә һәм кан тамырҙарына операциялар кисергән, баш мейеһе кан әйләнеше бозолған ауырыуҙарҙы реабилитациялау йүнәлешендә эшләгән берҙән-бер учреждение. Без республиканың бөтөн дауаханалары менән тығыз бәйләнештә эшләйбөз. Миокард инфаркты кисереп, дауаханаға эләккән йәки эре кан тамырҙарына операциялар үткәргән ауырыуҙар шифахананың кардиореабилитация бүлегендә стационарға алған дауаһын нығыта. Шифахана был федераль программа буйынса асылған көнөнән алып эшләй, ә 2002 йылда иһә тағы ла нейрореабилитация бүлегә асылды. Кан әйләнеше бозолоуынан, инсульттан һуң атлай за, һөйләшә лә алмаған пациенттар менән терапевтар, неврологтар, логопедтар, башка белгестәр зә шөгөлләнә. Дауалаусы физик күнекмәләр, һыуға үткәрелгән гимнастикалар, ванналар шифаһын алып, йөззәрә алһыуланһып, рәхмәттәр әйтеп кайтып китә улар. Бында эшләгән үз эшенә оҫтаһы булған һәр белгес, фән докторҙары һәм кандидаттары, көслө кардиологтар, неврологтар менән ғорурланабыз.

Бынан тыш, "Йәшел саукалык"та ашказан, һөйөк-мускул ағзаларын, эндокрин һәм нервлылар системаһын, тире, матдәләр алышыныуы бозолоуын, тын алыу юлдары ағзаларын дауаларға мөмкин. Гинекология, урология йүнәлешендә эшләгән программалар каралған. Йәғни, дауаланыу өсөн бында бөтөн шарттар за бар. Сит илдәрҙә күнел асып, ял итеп кайтырға була, шулай за һауа шарттарын алыштырмай ғына шифаханала ял итеүҙең үзенә өстөнлөктәре күп. Һауыҡ - ул зур байлыҡ, ваҡытында тикшерелеп, профилактик саралар күрөп, сәләмәтлеккә, тимәк, күнел бөтөнлөгөнә әйә булырға ынтылаһа ине кешеләр. Ышанығыз, үзегеҙгә ошонан да зурһаҡ бүләк эшләй алмайһығыз, быны мин табиб буларак әйтәм. Унан һуң, шифахана урынлашкан матур тәбиғәт тә дауалай, беззә һауа ла сафыраҡ, кар за күберәк.

► Башка сирзәр менән бер рәттән, инфаркт, инсульт кеүек ауырыуҙарҙың "йәшәреүе"нә сәбәбе нимәлә, тип уйланығыҙ?

- Ысынлап та, һуңғы йылдарҙа бөтөн сирзәр зә "йәшәрзә", был инде ғилми яктан күптән раҫланған. Әгәр зә элек 30 йәшлек инсульт кисергән кешегә аптырап караһаҡ, хәзәр 25 йәштә лә йөрәк ауырыуы менән яфаланыусылар бар. Бының төп сәбәбе - йәшәү рәүешенәң үзгәрәүе. Дөрөҫ тукланмайбыз, калориялы ризыктар ашайбыз, аз хәрәкәтләнә күрә, уларҙы яндырып бөтмәйбөз. Физик эш кәмене, йәғни, көнкүреш еңеләйгән һайын, сәләмәтлегебез ҡаҡшай бара. Йәшәү темпының көсәйәүе лә йогонто яһай. Бөгөнгә йәш кеше яҡшыраҡ йәшәргә теләй, ә бер нисә эштә эшләү кан басымының, кан тамырҙарының тонуһы күтәреләүенә килтерә. Йәштәрҙең тыуыштан кан тамырҙары һығымалылығы насар, был физик әүҙемлектән түбәнлегенән дә киләләр инде.

## "ЙӘШЕЛ САУКАЛЫК" ДАУАҢЫ...

тәнгә лә, йәнгә лә шифа



КУРОРТ  
ЗЕЛЕНАЯ  
РОЩА

"Йәшел саукалык" шифахананың адресы:  
Өфө калаһы, Менделеев урамы, 136/5. Тел.: (347) 252-63-20,  
факс: (347) 252-70-77. Күп каналлы телефон: 8-800-200-21-90.  
E-mail: bron-on-line@mail.ru, www.green-kurort.ru

Даими көсөргөнөштә йөрөү зә насар тәъсир итә. Артык кайгырма ла, артык шатланма ла, ти торғайны өлөсәйзәр. Һәр хис йөрөккә төшә бит ул, шуға ла халкыбыздың алтын ақылын тотоп, сабыр итеп йәшәргә өйрәнәргә лә кәрәк. Шулай ук ваҡытта, нервы ауырыуҙарына еңелсә карарға ла ярамай. Улар ҡапыл барлыкка килмәй, тиз кызып барыусанлыҡ, баш ауыртыуы, әйләнәүе, кан басымының бер түбәнәйәүе, бер күтәреләүе, йоклай алмау, хәүефләнәүе тойғон, белгескә мөрәжәғәт итмәйенсә, дауыуҙар менән баҫырға тырышмағыз. Был билдәләр эндокрин сирзәре менән дә бәйлә була ала. Ошо ваҡытта бер аз туктап, үзегеҙҙең организмығыҙҙы тыңлап алырға кәрәк. Хистәрәнде кешеләргә күрһәтмәскә тырышып, артык сабыр булыу бында кире әзәмәтгә килтерәүе лә ихтимал.

► Шифахана юғары сифатлы медицина ярҙамы күрһәтәүҙән тыш, тәбиғи сығанаҡтар ярҙамында ла сәләмәтлекте нығыта. Гәзит укыусыларҙы һыу менән дауалау серзәре менән дә таныштырыһағыз ине.

- Һыу - тормош сығанағы ғына түгел, унда тәбиғәттең шифалы көстәре тупланлығын ата-бабалар борондан белгән. Шифаханалағы дауалаусы ванналар өсөн кулланылған көкөртлө водород Сочизың билдәлә "Мацеста" ял йорто һыуынан айырылмай. Көкөрт тире, тын юлдары аша организмға үтеп инеп, нервлылар системаһын, йокһөҙлөктө, невроздарҙы, склерозды һ.б. дауалай. Дерматит, дерматоз, экзема, псориаз, себорея кеүек тире ауырыуҙары, катын-кыҙҙар һәм ир-егеттәр ауырыуҙары, артриттар, остеохондроз, умьртка



бағанаһының башка ауырыуҙары, йөрәк-кан тамырҙары системаһы сирзәре, мәсәлән, гипертония, йөрәктәң ишемик ауырыуы, веналарҙың кинәйәүенән бындай ванналар бик шифалы. Өфөлә йәшәүселәр шифаханаға килеп, был ванналарҙы күрә менән дә қабул итә ала.

Тағы бер тәбиғи һыу сығанағы - "Нурлы" тип аталған эсә торған минераль һыу ашказан-эсәк, бауыр, үт кыуығы ауырыуҙарынан файҙалы. Бынан тыш, ылыс-лы, йодобромлы, скипидар, эвкалипт һәм башка төрлө ванналар, циркуляр душ, һыу аҫты душы, һыу аҫтында умьртка бағанаһын һузыу кеүек дауалар за үзен аҡлай.

► Дауалау-диагностика комплексы белгестәре спорт-һауықтырыу йүнәлешендә лә әүҙем эшләй. Физик күнекмәләр шулай ук сәләмәтлек сығанағымы?

- Көндө ябай ғына зарядканы башлау за уны күпкә һөҙөмтөләрәк итә. Без шулай рәүешлә төнөбөзгә һомғоллоғон һаҡлап калабыз, эске ағзаларҙың әүҙемлеген, матдәләр алышыныуы яҡшыртабыз. Шуға ла шифаханала спорт ярыштары, волейбол, өҫтөл теннисы, мини-футбол, бадминтон һәм баскетбол уйындары үткәрәү өсөн ҡулайлашкан төрлө функциялы ябыҡ майҙансыктан тыш, һауықтырыу йүнәлешендә зур эшмәкәрлек алып барыла. Мускулдарҙы нығыту һәм тәнде матурлау өсөн тренажер залы бар. Тренажер залында шөгөлләнәүе сыҙамлыҡты арттырып кына ҡалмай, тын алыу, кан әйләнеше, нервлылар системаһы эшмәкәрлеген әүҙемләштерә. Басейн менән сауна ла күптәрҙең күнеленә хуш киләсәк. Спорт залында һәм басейнда дауалаусы күнегәүҙәр үткәрелә. Кышын каток, саңғы трассаһы эшләй. Спорт инвентарҙарын ҡуртымға алырға була.

Әйткәндәй...

Һуңғы йылдарҙа шифаханала Башкортостандың һәм Рәсәйҙең төрлө төбәктәрәнән килеп ял итеүселәр һаны арткандан-арта. Ял итеүселәр иғтибарына бөтөн уңайлыҡтары булған бер, ике урынлы номерҙар, люкс номер һәм люкс апартаменттар бар. Китапхана, балалар өсөн майҙансыҡ һәм уйын бүлмәһе, тренажер залы, солярий, оранжерея, ресторан, бар эшләй. Теләүселәр өсөн шифахананың Ял итеү һәм сервис үзәге дискотека, төрлө бәйгеләр, турнирҙар үткәрә, филармония артистарының концерттары ойошторола. Өфө калаһы буйлап экскурсиялар үткәрелә. "Кыскаһы, "Йәшел саукалык" шифахананың ял итеүселәргә қабул итеү, сифатлы дауалау, реабилитациялау һәм ял итеү өсөн бөтөн шарттар бар. Шулай ук бында конференциялар, семинарҙар, юбилейҙар, тантаналы саралар үткәрәү мөмкинлеге бар.

Сәләмәтлек - һәр кеше өсөн иң зур байлыҡ. "Йәшел саукалык" шифахананы хезмәткәрҙәре һәз һау-сәләмәт булыу өсөн бар тырышлығын һалып эшләй һәм, һәр көнгә кыуанып, ауырыу-һыҙлануһыҙ йәшәү үзә бәхет икәнән оңотмағыз, тип тә иҫкәртә.







17 НОЯБРЯ ПОНЕДЕЛЬНИК ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "Доброе утро". 09.00 Новости. 09.10 "Контрольная закупка". 09.45 "Жить здорово!" (12+).

РОССИЯ 1

05.00, 06.10, 06.41, 07.10, 07.41, 08.10, 08.41 "Утро России". 06.07, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 "Вести-Башкортостан".

"КУРАЙ"

07.00 Башкортостан Республикаһының гимны (0+). 07.05 "Йошма". Кунелле, дартле йырҙар йыйынтығы (6+).

БСТ

Уважаемые телезрители! Телеканал приносит изменения за перерыв в работе в связи с профилактикой до 14.00.

БСТ

18.30, 22.30, 01.15 Новости (на башк. яз.) (12+). 18.45, 20.00 "Телецентр" (12+).

18 НОЯБРЯ ВТОРНИК ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "Доброе утро". 09.00 Новости. 09.10 "Контрольная закупка". 09.45 "Жить здорово!" (12+).

19.50 "Пусть говорят" (16+). 21.00 "Время". 21.30 "Чудотворец". 3-я и 4-я серии (16+).

РОССИЯ 1

05.00, 06.10, 06.41, 07.10, 07.41, 08.10, 08.41 "Утро России". 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Вести-Башкортостан".

"КУРАЙ"

07.00 Башкортостан Республикаһының гимны (0+). 07.05 "Йошма". Кунелле, дартле йырҙар йыйынтығы (6+).

БСТ

07.00 Гимн Республики Башкортостан (6+). 07.05 "Салам!" (12+).

БСТ

11.45 "Группа "Зета". Серил (12+). 12.30, 01.15 Новости (12+).

19 НОЯБРЯ СРЕДА ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "Доброе утро". 09.00 Новости. 09.10 "Контрольная закупка". 09.45 "Жить здорово!" (12+).

РОССИЯ 1

05.00, 06.10, 06.41, 07.10, 07.41, 08.10, 08.41 "Утро России".

09.00 "Куда уходит память?" Док. фильм (12+). 09.55 "О самом главном". 11.00 "Вести".

"КУРАЙ"

07.00 Башкортостан Республикаһының гимны (0+). 07.05 "Йошма". Кунелле, дартле йырҙар йыйынтығы (6+).

БСТ

07.00 Гимн Республики Башкортостан (6+). 07.05 "Салам!" (12+).

20 НОЯБРЯ ЧЕТВЕРГ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "Доброе утро". 09.00 Новости. 09.10 "Контрольная закупка". 09.45 "Жить здорово!" (12+).

РОССИЯ 1

05.00, 06.10, 06.41, 07.10, 07.41, 08.10, 08.41 "Утро России". 06.07, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 "Вести-Башкортостан".

"КУРАЙ"

07.00 Башкортостан Республикаһының гимны (0+). 07.05 "Йошма". Кунелле, дартле йырҙар йыйынтығы (6+).

03.25 "Комната смеха".

"КУРАЙ"

07.00 Башкортостан Республикаһының гимны (0+). 07.05 "Йошма". Кунелле, дартле йырҙар йыйынтығы (6+).

БСТ

07.00 Гимн Республики Башкортостан (6+). 07.05 "Салам!" (12+).

22 НОЯБРЯ СУББОТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости. 06.10 "Судьба". Худ. фильм (12+).

21 НОЯБРЯ ПЯТНИЦА ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "Доброе утро". 09.00 Новости. 09.10 "Контрольная закупка". 09.45 "Жить здорово!" (12+).

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России". 06.10, 06.35, 07.10, 07.35, 08.05, 08.35 "Вести-Башкортостан".

"КУРАЙ"

07.00 Башкортостан Республикаһының гимны (0+). 07.05 "Йошма". Кунелле, дартле йырҙар йыйынтығы (6+).

21.00 "Кис ултырып". Нурия Абдуллина (12+)

БСТ

07.00 Гимн Республики Башкортостан. 07.05 "Салам!" (12+).

22 НОЯБРЯ СУББОТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости. 06.10 "Судьба". Худ. фильм (12+).

РОССИЯ 1

04.40 "Бабы царство". Худ. фильм (12+).

"КУРАЙ"

07.00 Башкортостан Республикаһының гимны (0+). 07.05 "Йошма". Кунелле, дартле йырҙар йыйынтығы (6+).

БСТ

07.00 Гимн Республики Башкортостан (6+). 07.05 "Салам!" (12+).

(Уфа). Трансляция из Магнитогорска (6+).

19.30 "Деловой Башкортостан" (12+). 19.45 "Сәнгелдәк". 20.00 "Башкор йыры" (6+).

23 НОЯБРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 06.10 "В наше время" (12+). 06.00 Новости. 06.10 "Судьба" (12+).

РОССИЯ 1

05.30 "Кольцо из Амстердама". Детектив. 07.20 "Вся Россия".

"КУРАЙ"

07.00 Башкортостан Республикаһының гимны (0+). 07.05 "Йошма". Кунелле, дартле йырҙар йыйынтығы (6+).

БСТ

07.00 Гимн Республики Башкортостан (6+). 07.05 "Салам!" (12+).



**БАШ ЭШЛӘТМӘК**

**3.БИИШЕВА ИСЕМЕНДӘГЕ "КИТАП" НӘШРИӘТЕНӘ - 95 ЙЫЛ**

**КИТАП**

1. Даухананан бирелгән кағыз  
2. Беренсе (...)-та ел булла, йыл алама килер  
3. Голландияла йөшөгән йөһүд фәйләсүфе  
4. "Авангард"лы кала  
5. "Белем" шиммөһе  
6. Якын корзаш  
7. Голландияла йөшөгән йөһүд фәйләсүфе  
8. "Белем" шиммөһе  
9. "Сочи"ны

1. Кәти күрһәтмә  
2. "Тырнак"ты аңлаткан таш  
3. Голландияла йөшөгән йөһүд фәйләсүфе  
4. "Авангард"лы кала  
5. "Белем" шиммөһе  
6. Якын корзаш  
7. Голландияла йөшөгән йөһүд фәйләсүфе  
8. "Белем" шиммөһе  
9. "Сочи"ны

1. Кәти күрһәтмә  
2. "Тырнак"ты аңлаткан таш  
3. Голландияла йөшөгән йөһүд фәйләсүфе  
4. "Авангард"лы кала  
5. "Белем" шиммөһе  
6. Якын корзаш  
7. Голландияла йөшөгән йөһүд фәйләсүфе  
8. "Белем" шиммөһе  
9. "Сочи"ны

Илдар ҒӘБИТОВ төзөнө.

Сканвордты дөрөс итеп сисеп, күрһәтелгән түнәрәктәргә хәрәфтәрҙән һүз төзөп, ошо паролде 18 ноябрь көнө 10.00 - 11.00 сәғәттәргә редакцияға беренсе булып шылтыратып әйтүсегә нәшриәттен махсус бүлөгә тапшырыласак. Әүҙемәрәк булығыз!

45-се һандағы сканворд яуаптары. **Горизонталь буйынса:** Хисамов. Пролетарий. Азот. Диктант. Трепак. Йәнбәков. Шыры. Йәрминкә. Урманшин. Канонада. Аралбай. Киншаса. Имән. Биешева. Диләнкә. Аса. Кули. Үрмәксә. Диссертант. Ғәлимова. Тәпә. Литр. Ландо. Терке. Лава. Кросс. Сумо. Баһуманов. Тимер. Йети.  
**Вертикаль буйынса:** Айва. Йәндәүләтов. Ағизел. Пат. Ромул. Әфәнде. Азна. Панда. Хәйерселек. Икмәк. Робағи. Холестерин. Торос. Ступор. Нишан. Аманат. Таунс. Ағай. Йыуа. Ғилем. Йәтсә. Күбәләк. Вәли. Урал. Идеал. Әрнеш. Ишемғол. Аренда. Сухов. Ванна. Акса. Арба.

Гөлһаз МАНАПОВА.

**ИҒЛАН**

Бөрйән районында 021800000104 кадастр номерлы 3 гектар ер участкаһы һатыла. Телефон: 8-937-352-36-29, Луиза Юлдашева.

**НАМАЗ ВАКЫТТАРЫ**

1435 һижри йыл.

Ноябрь (Мөхәррәм - Сәфәр)	Иртәнге намаз	Кояш сыға	Өйлә намазы	Икенде намазы	Ауыз асыу, ақшам	Йәстү намазы
17 (24) дүшәмбе	7:22	8:52	13:30	15:39	17:09	18:39
18 (25) шишәмбе	7:24	8:54	13:30	15:37	17:07	18:37
19 (26) шаршамбы	7:26	8:56	13:30	15:36	17:06	18:36
20 (27) кесе йома	7:28	8:58	13:30	15:34	17:04	18:34
21 (28) йома	7:30	9:00	13:30	15:33	17:03	18:33
22 (29) шәмбе	7:32	9:02	13:30	15:31	17:01	18:31
23 (1) йәкшәмбе	7:34	9:04	13:30	15:30	17:00	18:30

"Башкортсә дини календарь"ҙән алынды.

**СӘНҒӘТ КӨНДӨЛӨГӨ**



**М. Ғафури исемдәгә Башкорт дәүләт академия драма театры**

15 ноябрь "Кара йөззәр" (М.Ғафури)  
16 ноябрь "Бәхет һаҡы" (Х.Мөһәрисова), музыкаль мелодрама  
17 ноябрь Тәнзилә Дәүләтбирзинаның юбилей кисәһе  
18 ноябрь "Яңғырҙар ташы" (Ә.Ғаязов), драма  
19 ноябрь "Йәнем, иртәгә яңы көн тыуыр" (Я.Пулинович)  
20 ноябрь "Мин - катын-кыҙ" (Т.Миңнуллин), бишек йыры  
21 ноябрь "Козаса" (Б.Бикбай, З.Исмәғилев), музыкаль комедия

**Х. Әхмәтов исемдәгә Башкорт дәүләт филармонияһы**

27 ноябрь кумызсы Миндәғәфүр Зәйнәтдинов "Донъя сыны" тип аталған тамашаға сақыра. Донъялағы 18 виртуоз кумызсы исемлегенә ингән музыканттың концертына сақырыу кағызы оторға теләһеләрҙе 8-904-736-11-83 номерына шылтыратып яуап биреүегеҙҙе һорайбыз.

Кем алыҡ?  
Миндәғәфүр Зәйнәтдиновтың тәүге концерты Өфөнөң һиндәй мәҙәниәт һарайында үтә?

**Стәрлетамак дәүләт театр-концерт берләшмәһе**

15 ноябрь "Гонаһлы хыялдарым!!!" (Ф.Ғәлимов), комедия  
16 ноябрь Бейеү театры "Халыҡтар тураһында бейеү телендә". Башлана 12.00

