

✓ *Һәр бөйөк эш ябай, етди, һизелеп бармаган шарттарға башкарыла. Ялтырауыктар, шаушыузар, кәперенеүзәр астында һөрөп тә, сәсеп тә, төзөп тә, хатта фекерләп тә булмай.*

(Лев Толстой).

ИЖТИМАҒИ-СӘЙӘСИ-МӘЗӘНИ ГӘЗИТ

# Киске



# ФФФ

13 - 19

НОЯБРЬ

(КЫРПАҒАЙ)

2010 ЙЫЛ

www.kiskeufa.ru

2002 йылдан башлап сыға

Һатыуза хақы ирекле

№46 (412)

## БЫЛ ҺАНДА УКЫҒЫЗ:

### Без тәрбиәләмәһәк...

кем тәрбиәләп рухты!



4

### Имтихан бирәм, тиһәң...

репетитор эзлә



5

### Сит ил йәнһүрәтенән...

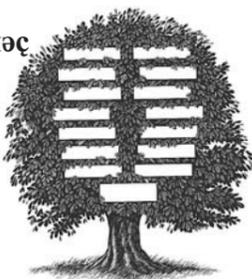
балаңды мөмкин тиклем  
ситләштер



6

### Тамырың нык булһа...

олоноң  
бирешмәс



7

### 14 ТВ-программа

## ӘЙТ, ТИҺӘГЕЗ...

### Без күп вақыт үткән замандағы казаныштар, еңеүзәр менән маһайып, эйфорияла йәшәйбез. Был безгә алға барырга камасауламаймы икән?

**Дамир САУБАНОВ, укытыусы:** Кеше артка түгел, алға карап, киләсәккә төбәлеп йәшәргә тейеш. Үткәндәр безгә гибрәт алыу өсөн кәрәк. Фәһем алам тиһәң, үзәндән алға киткән кешеләргә кара. Исмаһам, бер үк тырмаға кабат басмаҕ өсөн генә булһа ла. Үсеш - алға китеш, тимәк, үткәндәр - хәзергенән, бөгөнгө иртәгәнән хөртөрәк. Хөрт нәмәнән фәһем алып булмай.

**Әклимә Имамова, Күмертау калаһы:** Байрак болғап йө-

рөүсе, гел трибуна артына сығып, Башкортостан Республикаһына суверенитет яулаған замандағы эштәре менән мактанып, хәзергә сәйәсмөндәрзә һәм етәкселәрзә хурларға яратыусы бер абзыйы беләм. Тегене эшләмәйһегез, быны эшләмәйһегез, тип һөйләнергә барыбыз за шөп, ә бына һин үзәң ниндәй эштәр кылдын, милләтәң өсөн ниндәй якшылыктар эшләп калдырдың һун, тип әйткә килә уға. Тәү сиратта, үткәндәгә эштәрең менән мактанырга түгел, ә ул эшен-

дәң һөзөмтәһен күрһәтергә кәрәк бит.

**Тимур Локманов, Бөтөн донъя башкорттары королтайы Башкарма комитеты азаһы:** Бына американдарзың бер ил халкы булып формалашыуына 200 йыл да үтмәгән. Улар - мобиль халык, хаталарын төзөтә, уларҙан һабак ала белә. Киләсәккә яны офоктар, үсеш йүнәлештәре билдәләп, уларға өлгәшергә ынтыла. Безгә лә үткәндәр менән йәшәргә түгел, алда барыусыларға әйәрергә,

уларҙан өлгә алырга кәрәк. Быға, бәлки, тап безгәң боронголок камасаулайзыр за ул...

**Сәйфулла Сәлимов, Сибай калаһы:** Кешенән уйы, фекере уның эше менән бәйлә булырга тейеш, тик шул сакта ғына алға китеш, үсеш була. Ата-балаларыбыз тәүәккәл булған, тимәрзә кызыуында һуккан, тип күпме генә һөйләмә, үзәң ошо сифаттарзы мисраҕ итеп алмағанһың, кәрәк мөлдә албырғап калаһың икән, үткәндәр менән мактаныуҙан файза юк, әлбиттә. Ата-бабалар, әйе, тәүәккәл булған, әммә был безгә эйфорияла йәшәргә хөкүк бирмәй. Фәһем алырга, өлгә алырга була, әммә мактанырга ярамай. Һәр кем, һәр дөүәр - үзә кылғандар өсөн яуаплы.

## МОНОЛОГ

# РӘСӘЙ ХАЛКЫ ТРОЛЛЕЙБУСТА БАРА...

Троллейбус - ул дәүләткә генә ышанып ултырыу. Троллейбустан төшөү - ул дәүләткә генә ышанып ултырыуҙан туктау. Троллейбустан төшәйек, йәмәгәт!

"Безгәң хәзергә йәшәйешәбеззә троллейбуста барыу менән сағыштырып инем. Ә бына совет осоронда трамвайға бара инек бугай. Маршрутыбыз билдәлә булды, рельстан ситкә сығыу - илгә хыянат итеү, һәләкәткә орау, тип баһаланды. Касса аппаратына 3 тин төшөрөп (төшөрмәйенсә лә), билет йыртып алдык та, әйләнсек һарык кеүек, бер тирәлә әйләһеп тик йөрөнөк. Үзгәртеп короузар күпте вәгәзәләне. Рәсәй - донъя капиталынан, без федераль үзәктән бойондорокһоз булырга тырыштык, күп кенә вәкәләтлектәр (һуңынан кире тартып алынды, сөнки Үзәккә акса күп кәрәк) бүләштек, әммә Рәсәй үзә лә, шул иҕәптән без зә үзәбезгәң карапта донъя океаны буйлап йөзөп китә алманьык. Бары тик трамвайҙан троллейбуска күсеп кенә ултырзык шикелле. Бында, трамвайҙан айырмалы рәүештә, маршруттан тегеләй-былай ике-өс азым күсәү мөмкинлегә генә алдык. Шул ук маршрут инде, тик кайһы берзә аңғармастан ситкә сығып китеү мөмкинлегенә генә әйәбез. Ул оракта ла троллейбусыбыз, имсәктән айырылған бала кеүек, электр энергияһың шып тукталып кала.

Тотош калала үт һүнһә лә, троллейбус тукталып кала. Троллейбусты йөрөтөүсә энергияны энергетик сеймал (электр энергияһы, нефть, газ) тип алһак, илебез зә тап ошо троллейбус хәлендә, йәғни уның йәшәү-йәшәмәүе тулығынса шул сеймалға ғына бәйлә.

Троллейбус образын юкка ғына алманьык. Рәсәй иктисады хәзергә заманда донъяның бер иле менән дә конкурентлыкта ярыша алмай, йәғни сеймалыбызҙан һәм һуғыш коралдарыбызҙан тыш бер генә тауарыбызға ла донъя базарында ихтыяж юк.

Әгәр зә энергетик ресурстарыбыз бөтә калһа, илебез шып туктаған ошо троллейбус хәлендә каласак". Шул һүзәрзән башланды иктисад фәндәре докторы Илдар Үзбәк улы ЗӨЛКӘРНӘЙ менән редакциялағы әңгәмәбез. Иктисадсы-ғалимдың Рәсәй һәм Башкортостан иктисадын күтәрәү мәсьәләләре хақындағы үтә актуаль, заманға ауаздаш фекерзәрен тыңлагас... тотош бер иктисади курс үткәндәй булынды. Ул гәзит укыусыларыбызға ла кызыклы һәм фәһемле булыр, тип ышанабыз.



(Дауамы 8-9-сы биттәрзә).

✓ **Ниңә Рәсәйҙә АКШ триллер-боевиктарын бер туктауһыҙ күрһәтәләр? Ил башлыктары был фильмдарҙы күрһәтәп, Рәсәй халкының рухын какшаттыу эше башкарыла икән беләме икән?**

2

№46, 2010 йыл

КӨН КАЗАҒЫ

Киске Өфө

ИШАРА

## ХИКМӘТ ЮҒАЛҒАН...

**ӘММӘ ХИКМӘТТЕ ЭЗЛӘҮЗЕ ДАУАМ ИТӘБЕЗ**

Һуңғы йылдарҙа мин телевизорымды тоҡандырырға ла куркып йәшәйем. Ниһайәт, бер кис асып карарға булдым уны. Беренсе каналда бер зур эт баланың кулын тешләп алырға ынтылғаны, был ытырғаныс хәлдә күрмәс өсөн тиз генә икенсе каналға күстем. Ул каналды игтибар менән карай башлағайным, йылмайып атлап барыусы кызыккайға бер өй мөйөшөнән бер бандит ташланьға көтөп тора. Инде ташланам ғына тигәндә, мин тиз генә өсөнсө каналға күстем. Уныһында иһә канға баткан кешене күрһәтәләр. "Ах!" тип, телевизорымды бөтөнләй һүндереп куйҙым.

Бик күптән карағайным: "Ну, погоди!" йәнһүрәтенән берендә бүре һылыу ғына эткызыккайҙы күрәп кала ла, кайһы өйҙә йәшәгәнән исендә калдырып, йүгереп барып матур ғына гөлләмә һатып ала һәм уның артынан баяғы өйгә барып инә. Быларҙы телевизор аша куян карап ултыра. Бүре, яңылышып, беренсе каттағы фатирға барып инһә, унда һыйыр-ханым кер йууып маташа. Бүре, ярай инде, тип, һыйырға гөлләмәнән бирергә итһә, икенсе бүлмәнән күзәрәнән оскондар осороп үгез килеп сыға. Куян тиз генә телевизорының төймәнән баһа һала. Бүре икенсе каттағы фатирға күсә. Ә унда юлбарыстың бисәһе аш әҙерләп йөрөй. Бүре гөлләмәнән бүлмә итергә итһә, икенсе бүлмәнән ата юлбарыс килеп сыға. Быны күргән куян өсөнсө төймәгә баһа ла, түзмәйенсә, һикереп телевизор эсенә инеп китә. Бына ошо урынына тиклем генә карағайным ул йәнһүрәтте. Күршем ишек қағып, аҙағын күрә алмағайным. Әлбиттә: "Ну, заяц, ну, погоди!" тип тамамланалыр инде ул йәнһүрәт. Шуны карағым килеп, тағы кабатлап күрһәтәүзәрән көтәм, тик күрһәтмәйҙәр. Телевизорымды тоҡандырам тиһәм, шул йәнһүрәт искә төшә лә куя.

Ниңә Рәсәйҙә АКШ триллер-боевиктарын бер туктауһыҙ күрһәтәләр? Шулар тиклем күп фильмдар һатып алырға кайҙан акса табалар икән? Ил башлыктары был фильмдарҙы күрһәтәп, Рәсәй халкының рухын какшаттыу эше башкарыла икән беләме икән? Улар үзәре был куркыныстарҙы караймы икән? Ошондай һорауҙар тыуа башымда. Әлбиттә, был боевиктарҙы ололар карамай, йәштәр карай. Аҙаҡтан: "Ни өсөн безҙең кайһы бер йәш быуын вәкилдәре агрессив холокло?" - тип аптырайбыҙ.

Кемдәр берәү: "Был инәй ни өсөн гел телевизион тапшырыуҙар тураһында яза?" - тип әйтәр. Телевизорын булғас, һирәк булһа ла уны тоҡандырып карамай, йә программаһын укымай булмай. Берәй хикмәт күрермен, фәһемле фекер ишетермен, тиһен. Бик йыш был өмөтөн ақланмай. "Исламдың әхләки киммәттәре" тапшырыуында "Хикмәт - кешенең югалткан нәмәһе ул" тип әйткәйнеләр. Әммә кеше ул хикмәтте эзләүен дауам итә шул инде...

Фәүзиә ЯХИНА.

БЕР КӘЛИМӘ ФЕКЕР

## АСЫЛҒА ТИКЛЕМ СИГЕНДЕК

**Ә УНЫҢ АРҒЯҒЫНДА НИМӘ БАР?**

Атаклы Мөжәүир хәҙрәткә төрлө сәбәптәр аркаһында барып күренәүсә күптәр, ни өсөндөр, хәҙрәттең килгән кешене шундук кинәйәләр, ишаралар менән төрттөрөп әрләп ташлауы хақында һөйләй.

Хәҙрәт кемдәндәр юлда килгәндә төмәкә тартыуын, йә араҡы шешәнән юлда йәшереп китеүен, йә катынын, балаларын, башка кешеләрҙе альюсыҡка рәһиәтәүен, йә башка етешһезлек-кәмселәктәрән әйтәп, үзәбәһә әйткәндә, "кыҙған таба"ға баһтырып алыр булған. Уның тәүгә тапкыр күргән кешенең холко, үткән һүмере, кылған гәмәл-

дәре хақында һисек итеп, һиндәй юлдар менән аныҡ белеүе, күрәҙәлек итеүе аптыратмай мине. Сөнки Мөжәүир хәҙрәт дин юлында физикәкәрлек күрһәтәп, Аллаһы Тәғәләнең хозурына ирешеп, Унан ошондай хикмәттәрҙе алыуға өлгәшкән суфый йән. Бында икенсе мәсәлә хикмәтләре: ни өсөн хәҙрәт үз һүмерендә тәүгә тапкыр күргән кешене йөзөнән алған һуң?

Һис шикһез, үзәнә килгән кешенең барлык ғәйебән, гонаһын кинәйә, ишара менән булһа ла әйтәп, Мөжәүир хәҙрәт үзәнә теге йәки был сәбәп (күберәген ауырыу, сир, бозом, сихыр) менән килгән кешене "сыр-яланғас" калдырып, ақланьға, кемгәләр йә һисекәләр һылтаньға урын калдырмағандыр, тип

уйланьла. Дөрөһөрәк итеп әйткәндә, хәҙрәт кешене үз асылына тиклем һигендереп, һисекәләр ышықланьға йә үз-үзәген уратып үтергә урын калдырмаған, кешене үзә һәм үзән борсоған мәсәлә хақында асықтан-асық һөйләргә мәжбүр иткән...

ӘЙТКӘНДӘЙ...

Яңыраҡ Башҡортостан телевидениеһының "Яңылыҡтар" сығарылышында Әбйәлил районының Аһылай (Өскүл, Назаркино) ауылы яһындағы күлдән Магнитогорск калаһы ойошмаһына куртымға биреләүе, ошо сәбәплә ауыл халкының был хәл менән килешә алмауы хақында һөйләнгәйнә. Шунһы кыҙыҡ һәм кыҙғаньс: ауыл халкы был хәлгә риза булмауын бары тик үзәнә мал-тыуарын көтөү һәм һуғарыу мөмкинләге тарайыуына бәйләп кенә аңлата. Шулай шул, донъя безҙә асылыбыҙға тиклем һигендерә килә. Тик урманда рыбыҙ, күлдәребез һатылып, сабынлыҡһыҙ, бақсаһыҙ калғас кына телгә килербез ҙә, асылыбыҙы исебезгә төшөрөрбөҙмә? Тик асылыбыҙ арҒяғында һисекәләр бар?

Әхмәр ҮТӘБАЙ.

ИФТИБАР!

## ХӨРМӘТЛЕ УҚЫУСЫЛАРЫБЫЗ!



Дыуан районының башҡорт теле укытыусылары.

**2011 йылдың беренсе ярты йыллығына гәзитәбезгә язылыу барыуы тураһында тағы ла бер тапкыр исегезгә төшөрәбәз.**

→ Әлбиттә, гәзитәбезгә язылыу тураһындағы кванцияларын редакцияға ебәрәүселәр бүлөкһез калмайсаҡ. Уларға микроуылкынлы мейес, кеҫә телефоны, сепаратор, электр сәйнүге, үтәк һәм башка төрлө матур бүләктәр отторасаҡбыҙ. Кванцияларын тәүгеләрҙән

булып ебәргән 300 кеше "Дини календарь" алып кыуанасаҡ.

→ Әйткәндәй, кемдә бүләктәр кызыкһындырмай, улар безгә тыуған көндөрөн хәбәр итһен. Гәзитәбез аша гәзит укыуыбыҙы тыуған көнө менән котлау - безгә лә мәртәбә, һезгә лә шатлыҡ өстөнә шатлыҡ өстәр.

→ "Киске Өфө" - бүлөгем" акцияһы ла дауам итә. Уға кушылып,

ауылдарғағы туғандарығыҙға, ата-әсәйәргә, мәсеттәргә, таныштарығыҙға гәзитәбезгә язырып шатландырығыҙ.

50665 индекслы "Киске Өфө" алты айға 330 һум 24 тин, 50673 индекслыһы (предприятие һәм ойошмалар өсөн) - 360 һум 24 тин тора.

Бергә булайыҡ, бергә-бергә фекер корайыҡ, донъя хәтәрҙәрән, борсоуларҙы бергә еңөйөк, шатлыҡ-кыуаныстарҙы бергә уртақлашайыҡ!

## НИМӘ? КАЙ ҒА? КАСАН?

✓ Интернетта Башҡортостан Республикаһы Президенты Рәстәм Хәмитовтың рәһми сайты асылды. Сайтта БР Президентының эшмәкәрләге, уның статусы һәм вәкәләттәре, власть органдарының үз-ара хезмәттәшлек механизмы, эске сәйәһәт, эш графигы менән танышырға мөмкин. Унда Президентка һисек хат языу һәм ебәрәүе, кабул итеүгә элгәү тураһында ентәкәлә аңлатылған.

✓ Башҡортостан Республикаһы Президенты "Башҡортостан Республикаһының Шаяндар һәм Откорзар клубы" төбәк йәштәр йәмәғәт ойошмаһының мөрәжәғәтен хупланы һәм төбәк исе-

менән Юғары лигала сығыш яһарлыҡ республика командаһын ойоштороға кушты. Әле республикала йөзән ашыу КВН командаһы бар, шулай ук 15 КВН лигаһы эшләп килә. Шулар тиклем шаяндар һәм откорзарҙан бер Юғары лига командаһы ғына төзөп булмасмы икән ни?

✓ Ноябрь аҙағында Башҡортостанға М-5 федераль трассаһын үстөрөгә 4,2 млрд һум акса киләсәк. Акса Зинин һәм Жуков ауылдары районындағы федераль трасса участкаһын реконструкциялауға тотоноласаҡ. Әһ һызатлы юл һәм Ағизел йылғаһы аша күпер төзөү планлаштырыла. Ике йылдан һуң тағы ла 5,2 млрд һум-

лыҡ яһы транш көтөлә. Киләсәктә шулай ук М-7 федераль трассаһының Кушнаренко ауылын урап үтәсәк участкаһын төзөгә лә акса бүленәсәк.

✓ БР Хөкүмәте Премьер-министры урынбаһары - БР Хөкүмәте Аппараты етәкәһе Илшат Тажетдинов, БР иктисади үсеш министры Владимир Балабанов, БР-зың Япониялағы рәһми вәкиле, БР Президенты советнигы Ришат Муллаһилдиндан торған делегация Японияға IV Рәсәй-Япония инвестиция форумын да катнашты. Сәфәр барышында Японияның потенциалы инвесторҙарын Башҡортостандың инвестиция кеүәте менән,

мәсәлә, файҙалы кызылмалар сығарыу һәм эшкәртәү, агросәнәғәт комплексы, урман хужалығы, төзөлөш индустрияһы, тау саңғыһы курорттары ойоштороу, туризм өлкәһендә проекттар менән таныштырыу тормошқа ашырылды.

✓ БР Хөкүмәтенән Фән һәм техника өлкәһендәгә дөүләт республика йәштәр премияһы буйынса комиссияһы 2009 йыл өсөн техник фән өлкәһендәгә премияһы Александр Вәлиев, Сергей Китаев, Илдар Шаммазовка, төбәги Фән өлкәһендә - Дамир һәм Әмир Котляровтарға, гуманитар фән өлкәһендә Илгиз Солтанморатовка бирергә карар итте.

АЗНА ШАНДАУЫ

# ЯҢЫ ҺҮЗЗӘР, ЯҢЫ МӘҒӘНӘЛӘР,

## йәки Модернизациямы, оптимизациямы?

**Яңы заманалар яңы кешеләрзә генә түгел, яңы һүззәрзә лә тыуыра икән, йәмәгәт. Йә булмаһа, искеләренә яңы мәғәнә һала. Хәтерләйһегезер уларзы? Яңы кешеләрзә түгел. Уларзы без бөтәбез зә беләбез. Мәсәлән, КГБ подполковнигы. Йәки университет доценты. Кисә улар кем ине лә, бөгөн улар кем? Шуға ла улар һакында ләм-мим. Яңы һүззәр һакында бөгөн һүзәбез.**

мөмкин. Депутат итеп тәғәйенләп куйыулары ла бик ихтимал.

Бынан тыш, йәмәгәт, һуңғы йылдарзә тағы ла бер нисә яңы һүз барлыкка килде. Мәсәлән, нанотехнология. О-о-о, ул бик өмөтлө йүнәләш, тизәр. Ул технологияларзы үстәрһәк, әллә ниндәй, быға тиклем мөмкин булмаған сифаттарға әйә яңы материалдар эшләргә була, имеш. Ә, беләһегезме, ул "нано" менән бөгөн кем шөгәлләнә (йәғни, дәүләт казнаһының нанотехнологияларзы үстәрәүгә тәғәйенләнгән аксаһын туззыра)? Чубайс, йәмәгәт. Әлеге лә баяғы шул Чубайс.

Бынан тыш, бик матур баянғыраған тағы ике һүз барлыкка килде - модернизация һәм оптимизация. Шундай ынғай һәм матур һүззәр. Модерн - ул латинсанан "өр-яңы, заманса" тигән һүз. Тимәк, модернизация - ул нимәнелер яңыртуу, яңыштыру, үзгәртеу. Бәс, шул ук үзгәртеп короу булып сыға түгелме, тирерһегез. Юк, йәмәгәт. Ябайғына миһалды алайык. Йәшәгән йортто үзгәртеп корорға булдык, имеш. Уны һүтәп, иһке бүрәнәләргә бер мөйөштән икенсәһенә килтереп, нисек теләйһән, шулай өйөп куйһан, ул үзгәртеп короу була. Горбачевса, тимәк. Ул да бит шулайтып Советтар Союзын "үзгәртеп короп" караны. Әле һаман, егерме йылдан ашыу вакыт үтһә лә, "дөйөм йортобоззон" бүрәнәләре тырым-тырағай ята. Тимәк, улайтырға ярамай. Ә модернизация, тимәк, ул ярым емерек йорт урынына өр-яңы матери-

алдарзан, өр-яңы техника ярзамында, өр-яңы проект буйынса, заманса фекер йөрөткән белемле белгестәрзәң кул һәм акыл көсә менән, булған һәм булмаған технологияларзы кулланып, унда йәшәйәсәк кешенәң бар ихтыяждарын кәңәгәтләндәрә алған, һузы, электр энергияһын самалап кына, үтә экономиялы тотонған, кышын үзән-үзе йылыла, ә йәйге селләлә һалкында тотқан, гөмүмән, рәхәтләнеп озон-озак йәшәр өсөн бик-бик-бик унайлы һәм дә, ин мөһиме, арзан булған, тирәк мөһиткә бер ниндәй зыян килтермәгән йорт төзөп ултыртыу, тигән һүз. Бына бит нимә ул - Модернизация. Матур һүз, әйе бит? Мәғәнәһе лә куркәм.

Оптимизация һүзә лә тәрән ынғай мәғәнәгә әйә. Уның тамыры "оптимум" - латинса ин якшы, йәғни. "Оптимист" тизәр бит бер нәмәгә карамай, һәр вакыт күтәрәңкә кәйефтә булған, йылмайк кеше тураһында. Оптимизация, тимәк, билдәлә бер бурыйстарзы башкарыу, мәсәләләргә сисеу, максаттарзы тормошқа ашырыу өсөн якшыларзан ин якшыһын ғына, ин унайлы, ин шәп юлды, планы, мөмкинлектәрзә һайлап алып файзаланыу, тигән һүз.

Кызғаныска каршы, ошо ике һүз, нисек кенә гәжәп тойолмаһын, беззәң илдә бер-береһенә каршы килә лә куя. Нисек улай, тип һорайһығызмы? Был ике һүз илебездәң ике етәксәһенәң яратып кулланған һәм шуға күрә йыш кына кабатлаған һүззәрә лә баһа, тиһегезме? Мәсәлән, те-

ләһә ниндәй өлкәлә модернизация үткәрәү өсөн ин тәүзә төплә белемле, яныса фекер йөрөткән, яңы идеяларзы кабул итеп үзләштерә алған белгестәр кәрәк. Һаулык һаклау өлкәһен генә алайык. Һуңғы йылдарзә без был тарафта оло уныштарға өлгәшәбез икән. Үткән азнала ғына тап ошо һакта оло кәңәшмә булып үттә. Рәсәй кимәләндә шуны билдәләһеләр. Беренсәһән, "Сәләмәтлек" милли проекты тормошқа ашырылған биш йыл эсендә 590 миллиард һум тонолған, кеше гүмеренәң уртаса озайлығы 3,7 йылға артқан һәм һәзәр 69 йәш тәшкәл итә. Тыуым егерме процентка тиерлек артқан, ә үлем 12 процентка көмөгән, тип билдәләндә. Якындағы бер нисә йыл эсендә һаулык һаклау өлкәһенә тағы ла 446 миллиард һум йүнәлтәргә планлаштырыла. Шул ук вакытта Рәсәй һаулык һаклау һәм социаль үсеш министры Татьяна Голикова һүззәрәңә карағанда, Рәсәйзә ир-егеттәр катын-кыззарға карағанда ун йылға көмөрәк йәшәй. Уларзың, дөрөсөрөгә, беззәң, ир-аттар, уртаса гүмер озайлығы - 62 йыл да 8 ай.

Быға нимә сәбәпсә һуң? Рәсәйзә врачтар етешмәй. Был хәл айырыуса ауылда һизлә. Ауыл ерендә табиптар калаға карағанда өс тапкырға әзәрәк, ти министр. Минә калһа, өс түгел, ун өс, хатта егерме өс тапкырғалыр. Сөнки йыш кына менәң якын кеше йәшәгән ауылда ни бары бер врач йәки шәфкәт туташы ғына бар. Тимәк? Врачтарзың һанын арттырырға кәрәк бу-

лып сығамы? Ул ғына етмәй. Эш һакын да бермә-бер күтәрәргә кәрәк. Шул ук вакытта теләһә ниндәй кешенә врач итеп ауылға ебәрәп булмай за баһа. Уға бит маһсус белем кәрәк. Бер нисә йыл укытыу, маһсус медицина корамалдары, компьютер техникаһы менән эшләргә өйрәтәү мотлак. Был тап ана шул модернизация була индә. Ә бына укыу йорттарының һанын, мәктәптәрзән алып, юғары белем бирәү учреждениеларына тиклем көмәтәү - оптимизация тип атала. Әле бына тағы укытыусыларзың һанын көмә... гәфү, йәмәгәт, яныса һөйләшәргә өйрәнмәгәнмен әле, оптимизацияларға торалар.

Был һакта дәүләтебеззәң икенсә етәксәһе Мәскәүзәгә мәктәптәрзән берендә укытыусылар һәм ата-әсәләр менән осрашканда белдерзә. Үткән азнала булды был хәл. Премьер-министрыбыз һүззәрәңә карағанда, 2015 йылға тиклем мәғариф өлкәһенә 157 миллиард һум биреләсәк. Шул аксаның 10,5 миллиарды урта мәктәп өсөн. Ни өсөн тип улайһығызмы? Юк, укытыусыларзың эш һакы тураһында әйтмәһә ул. Тиз арала Рәсәйзә йәзгә якын маһсус пункттар асыласак - укытыусыларзы башка һөнәрзәргә өйрәтәр өсөн. Алдағы биш йыл эсендә якынса 80 мең укытыусы яңы профессияға әйә булырға тейеш. Был, йәмәгәт, оптимизация. Эш нимәлә һуң? Ни эшләп укытыусыларзы һаман кысқарталар һәм кысқартасактар, тип һорарһығыз, моғайын. Эш, бактиһән, демография мәсәләләрендә икән. Бактиһән, һуңғы биш йыл эсендә илдә тыуым егерме процентка арта һа (өстә карағыз әле!) укытыусылар һаны көмәүән дауам итә. Шулай булғас, укытыусыларзың да һаны әзәйәргә тейеш бит. Йәмәгәт, бөтәһә лә логикаға ярашлы! Шулаймы? Яңылышмайым да баһа. Улай булғас, һаулык һаклау өлкәһенә йүнәлткән акса кайза китә икән һуң?

Бындай мәғәнәһезлекте аңлатырлык яңымы, иһкеме һүз зә табып булмай әле калһыһына...



Таһир ИШКИНИН.

### НИМӘ? КАЙЗА? КАСАН?

✓ Өфөлә Рәсәй кимәләндәгә футбол командалы барлыкка киләсәк. Ул Н.Гастелло исемдәгә майзанда һигезләһәсәк. Был турала Башкортостан Президенты Рөстәм Хәмитов хәбәр иттә. Клуб беренсә лиганың лайыклы командалы булырға тейеш. Шулай ук Рөстәм Хәмитов, "Өфө моторзәр төзөү берекмәһе" Асык акционерзәр йәмғиәтенә караған Н.Гастелло исемдәгә майзан базһында параолимпия спорты үзәгә төзөләсәк, тип билдәләп үттә.

✓ Қалаларзә һәм райондарзә үткәрәлгән "Йәш ғайлә - 2010" республика конкурсының беренсә этабы тамамлһана.

Еңеүселәр республика кимәләндәгә смортрзә катнашыуға дәғүә итә ала. Финалистарзы жюри ғайлә тормошо, уның мауығыулары һәм ижади эзләһәүзәрән сағылдырған видеоматериалдар буйынса билдәләйәсәк.

✓ 9 ноябрзә Башкортостан Президенты Рөстәм Хәмитов "Башкортостан Республикаһында минималь эш һакы тураһында" Указға кул куйзы. Указға ярашлы Башкортостан Хөкүмәтенә социаль-һезмәт мөнәсәбәттәрән комиссияһы буйынса өс яклы республика комиссияһы карауына республика территорияһында эшләүсә һезмәткәрзәр өсөн 2011 йылдың 1 ғынау-

рынан минималь эш һакын 5500 һум күләмдә билдәләгән Башкортостан Республикаһында минималь эш һакы тураһында киләшәүгә кул куйыу һакындағы тәкдимдә индерәргә кушылды.

✓ Кировта каяға үрләү буйынса Рәсәй Федерацияһының йәштәр Кубоғы булып үттә. Унда илдәң 24 төбәгенән 420 спортсы катнашты. БР йыһылма командалында Салауат, Мәләүез һәм Өфө калаларының Балалар һәм үсмерзәр спорт мәктәптәрәнән йәш спортсылар катнашты. Свердловск өлкәһе менән Санкт-Петербург командаларының ғына калһышып, БР командалы 1142 бал менән өсөнсө

урын яулаһы. Шәһси беренсәлектә Данил Закиров республикаға "көмөш" алып кайтты.

✓ Башкортостан Президенты Указы менән әлеге тиклем Өфө һакимиәтенәң Кала йәшәйәшен тәһмин итеу буйынса идаралығының экология һәм тирә-як мөһитте һаклау бүләгә начальнигы булып эшләүсә Азат Котләһмәтов республиканың тәбиғәттән файзаланыу һәм экология министры итеп тәғәйенләндә. Президенттың икенсә Указы менән Изел Шәйәһмәтов үз теләге буйынса тәбиғәттән файзаланыу һәм экология министры вазифаһынан бушатылды.

ЕТЕ РАЙОН

**Октябрь районы.** 20 ноябрь "Бергәләп сәләмәт киләсәк өсөн" наркотиктарға каршы программаһы сиктәрәндә Рус дәүләт академия драма театрында студент һәм укыусы йәштәр араһында сәләмәт йәшәү рәүешә буйынса агитбригадалар конкурсы үтә. Октябрь районының йәштәр сәйәсәте буйынса комитеты был конкурсты "Башкортостандың баш калаһы йәштәре" кала программаһын тормошка ашырыу максаты менән ойштора.

**Орджоникидзе районы.** Районда шәжәрә төзөү конкурсының финал өлөшө үтте. Енеүсе дипломы 5-се һөнәрселек училищеһы укытыусыһы Әлфия Йосоповаға тапшырылды. 48-се лицей укыусыһы Рәдиф Рахманғолов "Иң тәрән тамырлы шәжәрә" номинацияһында енеп сықты. "Шәжәрә өйрәнүгә фәнни караш өсөн" номинацияһында Республика башкорт лицей-интернаты укыусыһы Шәфкәт Ғәбитов енеүсе булды.

**Калинин районы.** Үзенең файзалы эше менән райондың үсешенә булышлыҡ итеүселәр 2010 йылдың 18 ноябрәненә тиклем "Танылыу" премияһына тәкдим ителә ала. Унда район предприятиелары, ойшмалары һәм Калинин районында йәшәүсе йәки эшләүсе граждандар катнаша. Тулыраҡ мәғлүмәтте премияның интернет-блогында (prizpaniekalin.livejournal.com) алырға була.

**Совет районы.** Районда беренсе тапкыр паспорт алыусы йәш өфөлөләрҙе тантаналы шарттарҙа котлау йолаһы бар. Халыктар берҙәмлеге көнө алдынан да 10 йәш кешегә РФ паспорты тапшырыу сараһы үтте. Был сараның төп максаты - үсмерҙәрҙең анында "гражданин" төшөнсәһенә, паспорт алыуҙың мөһимлеген аңлату, уларҙа илһөйрлек тойғолары тәрбиәләү.

**Ленин районы.** Футбол - балаларҙы спортка ылыҡтырырға, уларҙы үз-ара душлаштырырға, командала уйнарға өйрәтергә ярзам итеүсе уйын төрҙәренә береһе. Бигерәк тә йәш граждандарҙың үзәнәлекле категорияһы - "ауыр" үсмерҙәрҙе тәрбиәләүҙе спорт уйындарының әһәмиәте зур. Яңыраҡ 24-се мәктәптә "ауыр" үсмерҙәр, Өфө калаһы Эске эштәр идаралығының 4-се милиция бүлгәһе һәм Ленин районы хакимиәте хезмәткәрҙәре араһында мини-футбол буйынса турнир үтте һәм беренсе урынды үсмерҙәр алды.

**Дим районы.** "Атайым - һәр вақыт ярзам кулы һузырға әзер булған якшы дусым", - тип белдерзе Дим районы укыусылары районда үткәрелгән атайзар конференцияһында. Унда балалар һәм атайзарҙан тыш, дин өһелдәре, ғалимдар, төрлө белгестәр зә катнашты. Конференцияның төп өлөшөнән һуң индивидуаль консультациялар алырға мөмкинлек булды.

**Киров районы.** Үткән азнала көзгә ауыл хужалығы йәрминкәләре тамамланды. Быйыл Киров районы халкы йәрминкәләр осоронда 1 145 тонна картуф (килоһын 18-22 һум менән), 313 тонна йәшелсә (18-25 һум), 134 тонна ит (150-190 һум), 22 тонна бал (350-390 һум) һатып алған. 4-5 декабрҙә Рабкорҙар урамындағы майҙанда ит йәрминкәләре ойшторолоуы көтөлә.

БЕЛЕМ УСАҒЫ

# БЕЗ ТӘРБИӘЛӘМӘҢӘК...

## кем тәрбиәләр рухты!

Республикабыҙға үзаллылыҡ яулау йылдарында барлыкка килгән БДУ -ның Сибай институты Көнъяк Урал төбәге халкы өсөн төп белем усағына өерелде. Үткән йылдар эсендә "Башланғыс белем биреү методикаһы", "Мәктәпкәсә белем биреү" бүлектәре менән эш башлаған укыу йортонда берәм-берәм төрлө бүлектәр асылды. 2000-2001 укыу йылында "Башкорт теле һәм әзәбиәте" бүлгәһе эш башланы, быйыл ул 10 йыллыҡ юбилейын билдәләй.

Студентты ижади, фәнни яктан үстәреү йәһәтенән бар мөмкинлектәр тыузырылған "Башкорт теле һәм әзәбиәте" бүлгәһендә. "Башкорт филологияһы" кафедралы янында "Инеш" әзәби түнәрәгә, "Тулкын" ғилми-әзәби, "Дарья" ғилми-лингвистик клубтары унышы ғына эшләп килә. Ижад менән шөгөлләнәүселәрҙән институт эскәмйәһендә ук китап сығарыуы мактауға лайыҡ. Мәсәлән, "Инеш"тең 10 йыллығына арнап, түнәрәк ағзаларының әсәрҙәрен туплаган "Инеш тауышы", Рита Хәсәнова менән Раушания Уйылданованың "Бар булмышым хыял ғына..." йыйынтыктары, Зәйнәб Бишшева исемдәгә "Китап" нәшриәтендә Илгиз Ишбулатовтың "Мин - осар кош" китабы донъя күрҙе. Һәләтлеләр күз уңынан ыскындырылмай, таланттар артабан үсәргә көс ала бында. Сибай төбәк язуысылар ойшмаһы менән дә якшы бәйләнеш булдырылған.

Ун йыл эсендә бихисап эштәр эшләнгән, уныштар яуланған. Республика кимәлендә генә түгел, Рәсәй буйынса узғарылған олимпиадаларҙа призы урындар яулау бигерәк тә оло мәртәбә. Мәсәлән, бүлек студенттарының 2003 йылдан алып Ижевск калаһында үткәрелеп килгән "Рәсәй Федерацияһы халыктары телдәре һәм

әзәбиәте", 2008 йылдан Таулы Алтайҙа үткәрелгән "Бөтә Рәсәй төрки телдәре" олимпиадаларында тик призы урындар яулауы укыу йортонда укытыу кимәленә юғары куйылыуы хақында һөйләй.

Күптән түгел генә Ижевск калаһында үткәрелгән "Рәсәй Федерацияһы халыктарының телдәре һәм әзәбиәт-төре" олимпиадаһында "Башкорт теле һәм әзәбиәте" бүлгәһе студенттары командалы унышы сығыш яһап, 1-се урын яулауы. Кызыкһыныуымды ең алмай, ошо хакта һөйләүен һорап, команда етәксәһе - филология фәндәре кандидаты, доцент Рида Марс кызы Латыповаға мөрәжғәт итем:

- Олимпиада Рәсәй Мәғариф министрлығы тарафынан һигезенә йыл рәттән үткәрелә. Төп максат - Рәсәй Федерацияһы халыктары телдәрен һәм әзәбиәттәрен, халыҡ традицияларын өйрәнәү, вуздарҙа тел һәм әзәбиәттән укытыуы кимәлен асыҡлау. Был ярыштың әһәмиәте бик зур: студент үзә алған белемдә башкалар менән сағыштырып карай, өйрәнә. Удмурт, Бүрәт, Таулы Алтай, Казан, Мари-Эль кеүек республикаларҙан көслө командаларҙың булыуы олимпиаданың баһаһын бермә-бер арттырҙы, - ти Рида Марс кызы. - Таныштырыу өлөшөндә безҙең сығыш "Ин

сағыу таныштырыу" тип билдәләнде. Тел ғилемә, фольклор һәм Рәсәй әзәбиәттәре буйынса ярыш һәр көндә айырым узғарылды. Бында аналитик һәм логик фекерләү, тел һиземләү, төржәмә, әзәби әсәрҙәргә анализ яһау, тел бүлектәре буйынса һорауларға яһап бирелде. Сибай институты намысын Нәфисә Йосопова, Раушания Уйылданова, Аһлыу Күсәбаева, Дилә Сәлихова, Нәзилә Ғәлиевалар якланы. Ярышҡа әзерләнгәндә укыу йорттарында милли тел, әзәбиәттән һисек өйрәнәләүен, коллегаларҙың һиндәй йүнәләштә эштәр аткарғанын асыҡлауы, төжрибә уртақлашыуы максат итеп алдыҡ. Студенттар менән фольклористика, әзәбиәт, тел ғилемә буйынса хезмәттәрҙе ентекләп өйрәндөк. Донъя кимәлендәгә ғалимдарҙы һәм уларҙың хезмәттәрен укып сықтыҡ. Шәһси беренселектә Раушания Уйылданова 1 - се, ә Нәфисә Йосопова 2 - се урынға лайыҡ булды. Студенттары олимпиадаға әзерләүҙә кафедра укытыусылары профессорҙар Зыя Әбсәләмов, Ғәзилә Бүләковалар зур тырышлыҡ һалды.

### ШУЛАЙ ИТЕП...

Халыҡ телендә "Ятып калғансы - атып кал" тигән әйтәм бар. Ана шул һүзәр Сибай институтының сәмсел студенттарына карата әйтелгән кеүек. Халкыбыҙ рухын без күтәрмәһәк, кем күтәрер, тип тотона улар һәр эшкә. Буласак укытыусылыҡ һөнәренә шулай әзерләй улар үзәрән.

Данил ӘБДЕЛҒАЗИН,  
БДУ-ның Сибай институты студенты.



## БАШ КАЛА ХӘБӘР ҶӘРӘ

✓ Өфө кала округы хакимиәте башлығы эргәһендәгә оператив кәнәшмәлә һаулыҡ һаклау учреждениеларында яңғын хәүефһезлеген тәһмин итеү буйынса мәғлүмәт тынланды. Билдәләнеүенсә, быйыл ун айға ғына Өфөлә 718 яңғын осрағы булған, уларҙа 47 кеше һәләк булған. Ә һаулыҡ һаклау учреждениеларына килгәндә, улар барыһы ла яңғын автоматикаһы менән йыһазландырылған, әммә уларҙың күбәһен яңыртырға көрәк.

✓ Өфөнөң "Тиз ярзам" медицина хезмәте кала халкы менән эшләүҙән яңы

төрҙәрән булдыра. Күптән түгел "Кызыу линия"ға 235-94-94 телефонына шылтыратыу, баш табиқтың интернет аша кабул итеү мөмкинлеге булдырылды. Станцияла шулай ук медиктарҙың эше тураһында халыктан телефон аша һорау алыуҙар за үткәрелә.

✓ Баш кала күкрәк бизе шешен искәртеү акцияһы бара. Өфөлә быйыл туғыз айға ғына 365 катын-кыҙға күкрәк бизе яман шеше диагнозы куйылған. Ауырыуҙарҙың 33,9 процентында куркыныс сир һуңғы стадияла теркәлгән. Теләгә булған һәр кем 19 ноябрәгә тиклем Өфөнөң 21-се, 18-се, 13-

се, 10-сы, 8-се дауаханаларында һәм 4-се бала табыу йортонда, шулай ук УЗД кабинетлы катын-кыҙҙар консультацияһы булған һәр бер дауалау учреждениһында маммографик һәм ультратаушылы тикшерәү үтә ала. Бының өсөн 276-13-03 телефоны буйынса берҙәм электрон регистраура аша алдан язылырға көрәк.

✓ Республика грипка каршы вакцинация дауам итә. Федераль бюджет иҫәбенән 640,3 мең кеше, шул иҫәптән 206600 бала вакцинацияланған. Теләгәндәргә грипка каршы вакцинаны аптеканын һатып алырға мөмкин. Рәсәй

препараттарының хақы уртаса 170 һум тирәһе тора.

✓ БДУ-ның теоретик физика кафедралы аспиранты Илдар Кәйүмов төбәгәт һәм гуманитар фәндәр өлкәһендә грантка дөгүә итеүгә "Рәсәй Фәндәр академияһының ин якшы аспиранттары" конкурсы енеүселәре иҫәбенә инде. Конкурс РФ академияһының ғилми учреждениелары һәм илдең төп вуздары араһында үткәрелде. Унда катнашыу өсөн бөтәһе ете йүнәләш буйынса 1000-дән ашыу заявка бирелде. Илдар Кәйүмов "Инженерия һәм техник фәндәр" номинацияһында енде.

ҮӘТ БИТ ӘЙ!

2010 йылғы сығарылыш һөзөмтәләренән һуң тикшерүсә органдар БДИ-ға сираттағы үзгәрештәр индерәү эшен башлап та ебәрзе. Якындагы ике йылда ниндәй үзгәрештәр көтөлә һуң?

Ысынында иһә укытыусыларзың да, укыусыларзың да күбәһе урынлы зарлана: БДИ тирәһендә туктауһыз ығызығы, бөткөһөз үзгәрештәр булып торғанда, нисек итеп бар игтибарзы туплап, әзерләнемәк кәрәк? Якындагы ике йылда, мәсәлә, англиз теле, әзәбиәт, физика, химия һәм информатиканан һизелерлек үзгәрештәр көтөлә.

Педагогик үлсәмдәр федераль институты 2010 йылғы БДИ һөзөмтәләрен тикшергәндән һуң, сығарылыш укыусылары өсөн мотлак имтихандарзы "бер аз еңелерәк", тип тапты. Әйе, кайһы бер бүлектәрзә кайтанан эшләп сығыу кәрәклегә бер кемдә лә икеләнәү туызырмай, әммә әле үк биремдәрзә мәктәп программаһы кимәлендә хәл итеүе йыш кына мөмкин түгел.

Эксперттар фекеренсә, мотлак фәндәрзән кайһы бер өлкәләрендә укыусыларзың белемә һай. Мәсәлә, математикала был геометрия бүлегә һәм математик анализ. Был гәжәп тә түгел: мәктәптә геометрия үтелһә лә, "матан"ды фәкәт вузда ғына өйрәнә башлайҙар. Шуға күрә лә анализ буйынса заданиеларзы укытыусылар урынһыз, тип исәпләй.

Информатика

Компьютер менән бәйлә практик фән практик күнекмәләр индерәүсә талап итә. Был шулай булырға тейеш тә, тест биремдәре генә абитуриенттың әзерлек кимәлен асыклап бөтөрә алмай. Тикшерүсә эксперттар был фән буйынса БДИ биремдәрен катмарлаштырырға уйлай, "йәмғиәтебез үсәше шуны талап итә", ти улар. Был осракта информатиканан биремдәрзә йыл һайын һәм иң һуңғы вақытқа самалап үзгәртә торорға кәрәк буласак, тик быны нисек итеп мәктәп программаһы менән яраштырырға һуң? Был мөмкин түгел, шуның өсөн репетиторзарзә шөгөлләнергә кәрәк буласак, ти белгестәр.

Тел һөйләшер өсөн кәрәк

БДИ тәжрибә рәүешендә үткәрелгән сакта сит телдән имтиханда телмәр өлөшө бар ине. Был анлашыла ла: телдән күнекмәһез тел дә юк. Азак был өлөш төшөп калғайны, быйыл эксперттар уны кайтанан исенә төшөрзә. БДИ-ла тулыһынса "һөйләшеү"зә 2012 йыл имтиханына индермәкселәр, ләкин ул киләһе йыл имтиханында ла урын алыуы ихтимал.

Тәбиғи фәндәр еңелләшә

Ә бына тәбиғи фәндәрзән еңелерәккә тура киләсәк: быйыл мәктәптә тамамлап сығыусыларзың сирек өлөшө генә физика һәм химиянан имтиханға әзер булыуы асыкланды. Тимәк, ябайлаштырыу кәрәк йәки төп игтибарзы был фәндәрзән башка бүлектәренә йүнәлтәргә кәрәк. Үлсәмдәр ин-

# ИМТИХАН БИРӘМ, ТИҢӘҢ...

репетитор эзлә



ституты советының ултырышы буйынса отчетта күрһәтелеүенсә, физика-техник йүнәләштәге вуздарға физиканы нигез кимәлендә өйрәнгән һәм юғары мәктәп программаһын уңышлы үзләштерәүгә әзерлегә булмаған абитуриенттар килә. Һығымта: БДИ-ны ябайлаштырырға, укыусыларзы мәктәптә якшырак әзерләргә. Нисек кенә булмаһын, эксперттар бер төрлө кәнәш бирә: алдан әзерләнергә, бөтә мөмкинлектәрзә лә файзаланырға. БДИ-ны нисек кенә үзгәртәләр зә, шуны һы асык: мәктәп программаһы ғына етмәйсәк.

Реформалар

БДИ-ла нимәләр үзгәрәсәк? Беренсә өлөш кысқартыласак. А өлөшөнөн файзаланырға булыуы тураһында экс-

перттар күп һөйләй. Был блок имтихан биреүсәгә лә, тикшерүселәргә лә бер ни бирмәй. Эксперттар исәпләүенсә, дөрөс булмаған варианттарзы алып ташлап та был өлөштә уңышлы хәл итергә мөмкин.

Имтиханды ике өлөшкә бүләргә. Тәүге этап - аттестат кәрәк булғандар өсөн, икенсәһе - вузға инергә теләүселәр өсөн.

Телдән имтихан индерергә. Кайһы бер фәндәрзән башкаса мөмкин дә түгел. Был сит телдәр һәм тарих. Күп кенә гуманитар фәндәрзә тапшырғанда укыусының бирелгән темаға фекер йөрөтә белеү һәләтен тикшерергә кәрәк.

Практика өстәргә. Информатика, черчение кеүек фәндәрзән тестар менән генә тикшерәү мөмкин түгел.

Әзәбиәттән иншаны кире кайтарыу. Был фәнде тапшырғанда белемдә тикшерәүсә иң ышаныслы юлы - ошо классик вариант.

Һандар һөйләй

- 2010 йылда 8,5 мең укыусы БДИ-нан мотлак имтихандарзы тапшыра алманы һәм аттестатһыз калды.

- 2010 йылда Рәсәйзә бөтәһе 877 мең кеше БДИ тапшырҙы.

- 2010 йылда 2822 БДИ тестары һөзөмтәләре иң юғары 100 балл менән баһаланды.

- Вузға тиклем белем биреү үзәктәрендә бер фәндән БДИ-ға әзерлектең уртаса хақы - 10000 һум.

- 2010 йылда Рәсәй буйынса рус теленән БДИ-ның уртаса күрһәткесе 58 балл булды.

Фәүзиә ИЗЕЛБАЕВА әзерләне.

ҺОРАУ-ЯУАП

МӘРХҮМДЕН БУРЫСЫН КЕМ ТҮЛӘР?

Ике йыл элек капыл ғына улым мәрхүм булды. Хәзер банктан миңә, уның бурысы бар, тип шылытыралар. Әсәһе буларак, поручитель түгелмен, был йәһәттән бер ниндәй документтарға кул куйманым, түләү хаттары алманым. Шулай за минән түләү талап итә алалармы?

- Кредит килешүенә ярашлы, кредит түләнемәгән осракта уның өсөн үз асаһы менән поручитель яуап бирә. Шулай ук банк кредит килешүе гәмәлдә булған осорға заемды тәьмин итеү өсөн заемсының мөлкәтен асыклай ала.

РФ Гражданлык кодексының 1-се бүлегендә 418, 1175 һәм 367-се статьяларына ярашлы, вафаты менән бәйлә бурыслының йөкләмәһе туктатыла һәм поручитель яуаплылығы (бурыс түләү) уның билдәләнгән тәртиптә минарса хокук алған варистарына йөкмәтелә.

АЙЫШЫНА ТӨШӨНӨҮ КӘРӘК

Бәлиғ булмаған ике улым бар. Күрше балалары менән уйнаған сакта йыш кына сәкәләшеп китәләр. Бер катын, балаларын яклап, улдарымды административ яуаплылыкта тарттырыу менән янай. Бындай яуаплылыкта балалар нисә йөштән тарттырыла?

- РФ Административ хокук бозоулар кодексының 2.3-сә статьяһына ярашлы, административ тәртип бозоусының 16 йөшә тулған осракта ул яуаплылыкта тарттырыла. Шуны ла оноторға ярамай: эштең айышына төшөнөп, 16-нан 18 йөшкә тиклемгә хокук тәртибен бозоусы үсмер хақындагы мөглүмәттәр исә алынып, бәлиғ булмаған йөштәгеләр һәм уларзың хокуктарын яклау буйынса комиссия тарафынан бәлиғ булмаған йөштәгеләр хокугын яклау тураһындағы федераль законда каралған искәртеү саралары кулланылып, үсмер өлегә яуаплылыктан азат ителеүе лә ихтимал.

ХУЛИГАНЛЫК НИМӘ УЛ?

Законда вак хулиганлык төшөнсәһе нимәнә аңлата?

- РФ Административ тәртип бозоулар кодексының 20.1. статьяһында аңлатылуынса, вак хулиганлык - ул йөмөгәт урындарында оятһыз һүгенеп, граждандарзы көмһетеп, уларға бәйләнеү һәм йәмғиәткә ихтирамһызлык күрһәтеп, йөмөгәт тәртибен бозоу, шул ук вақытта сит мөлкәткә зыян килтерәү. Бынын өсөн 500 һумдан мең һумға тиклем штраф түләтәү йәки 15 тәүлеккә кулга алыу каралған.

Х А Л Ы К Д А У А Н Ы



Организмды нығытыу

\*10 грамм әлморон емеше, миләш емеше, карағат алып, кайнар һыуза төнәтеп, көнөнә ике тапкыр яртышар стаканлап эсергә.

\*20 грамм кесерткән япрағы, 40 грамм миләш емешен ярты литр кайнар һыу менән бешекләп төнәткәс, көнөнә 3 тапкыр яртышар стаканлап эсергә. Дауалау курсы - 10 көн.

Искәрмә: составында кесерткән булған төнәтмәнә озай эсергә ярамай, сөнки ул канды куйырта.

Быуындар һызлағанда

Быуындар ауыртканда гәрискә тоз кушып, аракы менән бутап, бутка хәленә еткергәс, кизе-мамык сепрәк аша һызлаған урынға һалырға. Алдан быуындарзы ышкып йылытырға онотмағыз. 10-15 минуттан һызлау басылып калыр. Быуындар һызлауынан түбәндәгә төнәтмә лә якшы ярзам итә. 1-әр балғалак окопник (кызғаныска күрә, башкортса атаманы бер һүзлектә лә осрамай) һәм һыуһын (сабельник) үлән-

дәрен алып, 1 стакан кайнар һыу менән төнәткәс, ашар алдынан көнөнә өс тапкыр эсергә.

Һөт төшөрөү

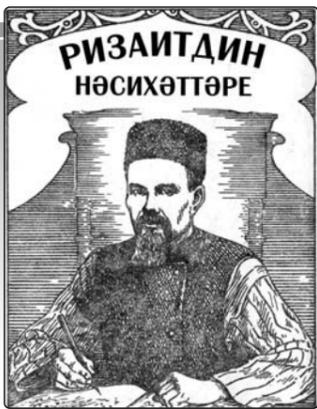
Бала имезгән өсәнә һөтө өз булһа, түбәндәгә төнәтмәнә кулланып карағыз. 2 балғалак әнис орлоғо (укроп огородный), 1 балғалак фенхель емештәре, 1 балғалак мәтрүшкә үләнән ике стакан кайнар һыуза төнәткәс, көнөнә ике тапкыр 1-әр стаканлап эсергә. Әгәр зә имезеүсә ташлатырға йыйынһағыз, һөт бүленеүән көметәү өсөн: 2-шәр балғалак комалак сәскәһән һәм шалфей үләнән алып, булһа, 2 балғалак грек сәтлә-

үге япрағын өстәп, 1 стакан кайнар һыу менән төнәтеп, бер нисә көн дауамында көнөнә ике-өс тапкыр эсергә.

Диабет

Кыркбыуын (хвоц полевой), бәпкә үләнә (спорыш), эре кесерткән (крапива двудомная), көтөүсә муксаһы (пастушья сумка) үләндәрен 10-әр грамм алып, стакан ярым кайнар һыу менән төнәтеп, стакандың өстән бере өлөшө күләмендә көнөнә 3 тапкыр эсергә. Етен орлоғо һәм һоло һаламын 25-әр грамм алып, тәүге варианттағы кеүек әзерләп эсергә.

Флора БИКЕМБӘТОВА.



**ОЛОЛАР ӨСӨН  
НАСИХӘТ**

**Дүртенсе өгөт**

Көрһән шәрифте үзегезгә иман итеп, һәр ваҡыт Аллаһы Тәғәлә хәҙрәтенә окшаған эштәр эшләгез. Харамды - харам тип, хәләлдә хәләл тип белегез. Донья һезҙе кыуалаһа, һез доньяны кыумағыз; йәғни донья-яғыз өсөн әхирәтегезгә һәләк итмәгез. Юғиһә дөрөс ниәт менән кәсеп итеү һәм байлык йыйыу донья кыуыу түгелдер. Дөрөс һүҙле булығыз. Булмай калған нәмәләр өсөн үкенмәгез. Бер-берегез менән татыу йәшәгез. Боронго халыктарҙан ғибрәт алығыз. Киләсәк көндәрегезгә уйлағыз. Дөрөс һәм дөрөс булмаған нәмәләр өсөн ант итмәгез. Йәнәб-и Аллаһтың исемен шаһит итер өсөн хатта бөтөн доньяның киммәте етмәс. Ислам әһелдәрәнә зарар килтерәсәк нәмәләргән һаҡланлығыз. Ғәҙәттә оят булған эштәргә йәшереп эшләмәгез. Әйтергә ярамаған һүҙҙәргә тикшермәгез. Һәр ишеткән һүҙгә һөйләмәгез, һәр һүҙгә каршы тормағыз. Үс алырға көсөгөз етһә лә, ғәфү итегез, асыулығызды йотоғоз. Аллаһы Тәғәлә бүләк иткән ниғмәттәргә кәҙәрһезләмәгез. Бер ерҙә низағ һәм тауыш сыҡһа, өндәшмәгез, һуғыш булһа, ул ерҙән башығыҙды бер тарафка алып китегез. Алдығыҙға кеше ғәйебен һөйләүселәрҙән башкаларға барып, һезҙең ғәйебегеҙгә һөйләүҙәрәнән һаҡланлығыз. Кемдән ярзам һораһағыз - уның тиндәше булырлығыз, кемгә мохтаж булһағыз - уның өсире булырлығыз, кемгә изгелек күрһәтһәгез - уның әмире булырлығыз. Һынамастан әлек һис кем һаҡында яҡшылыҡ менән гуаһлыҡ бирмәгез һәм хәләл белмәгән ваҡытта һис кемдән хәбәрән дөрөс тип дөгүә итмәгез, эстәрән яҡшы аңламаған кешеләргә тыштан күреү менән хөкөм итмәгез. Дуҫ эзләгәндә ярзам итеүсә, раҫ һөйләүсә, изгелектәрегезгә күреүсә, яманлыктарығыҙды дөфөн итеүсә, кайғы һәм шатлыктарығыҙды уртаҡлашыусы кешеләргә табығыз. Бындай сифаттары булмағандарҙың дуслыктарынан файза сыҡмаҫ. Мал һәм дәүләтегез менән халыктарҙы ризаландыра алмаһағыз, холкоғоз менән ризалатығыз. Яҡшы кешенә ас һәм уҫал кешенә тук ваҡыттарынан һаҡланлығыз. Бозок холокло кешеләргә йәр, юлдаш булмағыз, үзегез һис һизмәйенсә уларҙың холоктарын алырлығыз. Бер кешенә аяғы тайһа, шатланмағыз. Бындай хәл үзегезгә лә килеүә ихтимал. Әзәһез кешегә юлдаш булмағыз, ысәрәк менән һөйләшмәгез. Динебәз өсөн Аллаһы Тәғәлә хәҙрәтен риза итерлек юл менән һәм доньяғыз өсөн тормошһоғозҙо тәҙәтәсәк рәүештә йөрөгөз. Һис бер нәмә өсөн үкенмәйенсә доньянан айырылығыз, рәхәтлек иһә шунда табылыр.

(Дауамы бар).

АТА-ӘСӘЛӘР ЙЫЙЫЛЫШЫ

**СИТ ИЛ  
ЙӘНҺҮРӘТЕНӘН...**

**балаңды мөмкин тиклем ситләштер**

Балаңдың ниндәй йәнһүрәт яратҡанын беләһенме, әллә бының менән бөтөнләй кызыкһынмайһыңмы? Ә бына психологтар фекеренсә, бөгөн зәңгәр экрандарҙан күрһәтелгән заманса йәнһүрәттәрҙең күбеһе бала һаулығы өсөн зур зыян килтерә. Бер туктауһыҙ анимацион продукция емештәрәнә текәлеп ултырыу балаңың аҡыл үсешен тоткарлап кына калмай, уның психологик сәләмәтлеген дә юкка сығара.

**Бала аңына яраклы булһын**

Әлбиттә, бөгөн телевизорҙан күрһәтелгән йәнһүрәттәр араһында зауык йәһәтәнән дә, балалар психологияһы күзлегәнән дә унышлы тип табылғандары байтаҡ кына. Мәсәлән, Америка йәнһүрәте "Уйынсыктар тарихы"нда ("История игрушек") персонаждарҙың хәрәкәттәре, мимикалары төрлө-төрлө һәм улар бик яҡшы итеп төшөрөлгән. Йәки "Чучу" йәнһүрәтен алып карайыҡ. Психологтар әйтеүенсә, унда бала өсөн бик мөһим булған образдар һәм тойғолар күрһәтләнгән.

Әммә Хәҙерге балалыҡ институты психологтары фекеренсә, был йәнһүрәттәрҙән кайһы берәүҙер бала үсешенә кире йоғонто яһай, мәсәлән, бындай балаңың наркоманлыкка, комарлы уйындарға тизерәк ылығыуы билдәле. Бигерәк тә бөлкәс балаларға йәнһүрәттәр күрһәтеүҙән тыйылыу мөһим. Иртә балалыҡ осороноң төп функциялары формалашмайынса, йәғни сабыйлығы кылына берәй әйбер тотоп атлап китеп барған сақта күрә һәм ишетә башламайынса, уны телевизор алдына бер хәрәкәтһез ултыртып куйыу насар эземтәләргә килтерә. Балаңың хәрәкәт итеү, телмәр функцияһы бозола, тимәк, үсеш яғынан тиҫтерҙәрәнән артта кала. Етмәһә, ике йәш ярымдан өс йәшкә тиклемгә балаға каралы аҡлы йәнһүрәт карау яҡшырак, сөнки төрлө төҫтәр балаңың игтибарын тарката һәм ул хәрәкәт артынан күзәтеп өлгөрмәй.

Өлкөнәрәк балаларға ла йәнһүрәттәргә һайлап кына каратыу мөһим. Кадрҙарҙың, етмәһә, күрәттәрҙең сағыулығы юғары тизлектә алышыныуы балаңың доньяны үзләштерәү мөмкинлегенә сиктәрәнән үтеп китә. Мәсәлән, "Покемон" фильмындағы утың капыл һәм йыш үзгәрәп тороуы күп балаларҙы эпилептик быума хәләнә килтергәнлегенә билдәле.

Баланы алдына ултыртып, әкиәт укығанда кайһы урында тауышты көсәйтәргә, кайһы урында яйыраҡ укырга икәнлеген яҡшы тойорға була, ә йәнһүрәттә быны контролдә тотоуы ауыр. Әгәр зә бала экранда барған вақиғаларҙы аңлап өлгөрмәһә, ул

нервылар көсөргәнеше кисеүе ихтимал.

**Сәңгәт төрө буларак...**

Барыһы ла белмәйҙер, әммә совет осоронда бар йәнһүрәттәргә лә төрлө күзлектән тикшереп кенә экрандарға сығаралар ине. Ул заман йәнһүрәттәре бик ябай булһа ла, совет анимацияһы бала психикаһы өсөн яраклы йәнһүрәттәр генә сығарҙы һәм ул сабыйыҙы изгелеккә, матурлыҡка өйрәттә. Бала тап йәнһүрәт аша оло сәңгәт менән танышты, йәғни ул сақта йәнһүрәт ысын сәңгәт өлгөһө иҫәпләнә ине.

Һуңғы ике тиҫтә йыл эсендә был хәл тулығына үзгәрҙе. Бөгөнгө телеэфир, видео һәм кино базары көнбайыштан килтерелгән сифатһыҙ продукция менән тулған. Рәсәй мультипликаторҙары ла бала аңының үзәнсәлектәрән иҫәпкә алып бармай. Һөҙөмтәлә, балалар геройҙарҙың индивидуаль йөзө лә булмаған, сюжетһыҙ, мөгәнһез фразалар менән тулған йәнһүрәттәр карарға мәжбүр.

Был турала ла, телевизор алдына ултыртып куйған балаһының был йәнһүрәттән файза алмаһын да ата-әсәләр яҡшы белә. Тик сәңгәт ярым эсендә балаға артыҡ зыян килмәҫ, тип хаталана улар.

**Нисек көрәшәргә...**

Йәнһүрәт карауҙың психик тайпылыштарға килтергән осрактары, бәхеткә күрә, һирәк осрай. Тик бала психикаһына һәм аҡыл үсешенә килгән зыян шунда ук беләнмәҫкә лә мөмкин икәнән оһотмағыз. Сифатһыҙ продукция балаңың телмәрәнә һәм хәрәкәтенә генә йоғонто яһап калмай, уның тәҫсире астында балаңың донья һәм кешелек киммәттәре тураһындағы фекере формалаша, артабан уйналасаҡ уйындар уйлап табыла. Бынан тыш, тамашасынан интеллектуаль һәм эмоциональ көтөргәнеш талап итмөгән экшн (инглиз һүҙе shoot - "атыш"), бер-бер артлы үзгәрәп торған мажаралар баланы шул тиклем үзәнә йәлеп итә, ул тизҙән уларһыҙ бер көн дә тора алмаясаҡ.

Был проблеманы аңлағандан һуң, "дөрөс булмаған" йәнһүрәттәр менән безҙә лә, сит илдәргә лә көрәш башланды. Мәсәлән, Англияла, Австралияла, Норвегияла, Канадала балалар анимацияһының матур йолаларын тергеҙеү максатында яҡшы әҙәби сюжетлы һәм сифатлы графикалы йәнһүрәттәр етештерәләр. Рәсәйҙә лә был эш яйға һалына, балалар аниматографияһына арналған оҫталыҡ дәрестәре үткәрелә, бәлки, тизҙән экрандарға яны йәнһүрәттәр зә сығыр әле. Ә әлегә ата-әсәләргә балаларға йәнһүрәттәргә һайлап кына күрһәтергә кәңәш итә психологтар. Иң яҡшыһы - йәнһүрәттә балағыҙ менән бергә карағыз, сөнки бөлкәсегезҙән сәләмәтлеген һезҙән башка бер кем дә кайғыртмаясаҡ.

**ШУЛАЙ ИТЕП...**

"Дөрөс" йәнһүрәттә персонаждарҙың хәрәкәте һәм мимикаһы яҡшы эшләнергә тейеш, сөнки экран - ул күзгә һәм бала мотлак ундағы геройға окшарға тырышасаҡ. Йәнһүрәттә дуслыҡ, мөхәббәт кеүек хистәр менән бергә йәлләү, куркыу хистәре лә булыуы яҡшырак, шуға ла билдәле "Том и Джерри" кеүек йәнһүрәттәргә күрһәтеүҙән баш тартығыз. Кайһы бер йәнһүрәттәр доньяны тик каранғы төҫтәргә генә күрһәтә, унда персонаждар бер кемдән дә яҡлау тапмай. Фильмдың мотлак позитив булығы талап ителмәй, тик унда өмөтһөҙлөккә урын булмаһын, сөнки шул сақта ғына уларҙы изге күнелле, ярҙамсыл һәм мәрхәмәтле итеп тәрбиәләй алыу мөмкиндек, моғаһын.

Ләйсән ДАЯНОВА әҙерләне.





(Башы 1-се биттә).

### Әгәр сеймал бөтһә...

Ысынлап та, без әлеге көндә ресурстар иҫәбенә йәшәйбез һәм улар бөтһә, тотош ил хәрәкәтһез каласак, йәғни троллейбус туктаясаҡ. Күз алдына килтереп карағыз: бөгөн Рәсәйҙә нефть сығанаҡтары 10 млрд тонна тирәһе һәм илдә йылына 500 млн тонна нефть табыла. Был запас сама менән егерме йылға ғына етәсәк. Был ваҡыт тиз генә үтеп китәсәк һәм йылдан-йыл табылған нефть күләме кәмей барасаҡ.

Әлеге көндә табылған 500 млн тонна нефтьтен яртыһын без һатабыз, яртыһын үзебез кулланабыз. Әгәр зә нефть запасы кәмей, 500 млн тонна урынына 250 млн тонна ғына нефть сығара башлаһаҡ, без уны йә һатмаһаҡ, йә үзебез кулланмаһаҡ тейешбәз. Тик нефтьте һатмаһаҡ, сит илдән көн күреш электроникаһы, кейем-һалым һәм хатта азыҡ-түлек һатып ала алмаһаҡбыз. Тимәк, электр энергияһы, яғыулыҡ булһын, тиһәк, без туйғансы аһамаһаҡ тейеш булып сығабыз. Был проблеманан сығыуҙын тағы бер юлы бар: сит илдән һатып алыу өсөн ил эсендә тотонмаһаҡ, өммө бының өсөн без улты һүндерергә, машиналарҙа йөрөмәһәк

тезисты алайыҡ. Күптәр оптималләштерәү тураһында һөйләгәндә экономиялауҙы ғына күз уңында тоталар. Йәғни тулы булмаған комплекты мөктәптәргә билдәле нормативтар куйып, уларҙы яптың да, эш тә бөттө. Сөнки балалар һаны аз булған мөктәптәргә бер балаға тонолған сығым тулы комплекты мөктәптәге бер балаға тонолған сығымдан күберәк, тип фекер йөрөтә улар.

Ә, минеңсә, "оптимизация" һүзе экономиялау, сығымдарҙы кәметәү тигәндә түгел, ә "мәһфәғәтәр баланс" ("баланс интересов") тигәндә аңлата. Йәғни, оптималләштерәү тураһында һүз алып барғанда кайһы бер оһраҡта сығымдарҙың көмөүөн түгел, күбәйеү мөһкинлеген дә иҫәпкә алырға кәрәк. Иктисадсы ғына түгел, математик та буларак, шуны өйтер инем: математик терминдарҙа оптималләштерәү тонолған аһсалар берәмегенә, йәғни бер һумға карата дөйөм йәмғәтселек мәһфәғәттәренә (общественная польза) артыуын белдерә. Әгәр зә оптималләштерәүҙә оһо рәүешле аңлатһан, мөктәптәр селтәрен оптималләштерәү бары тик сараларҙы экономиялауға кайтып калмай. Тимәк, был яһылыҡтың берҙән-бер ыңғай яғы - бюджет сарала-

автобус бозолоп ултырһа, балаларҙың өшөп сирләүе ихтимал. Америка моделен Рәсәй шарттарында тормоһка ашырыуҙың мөһкин түгеллеген власть структуралары ла яҡшы аңлай. Юлда балалар менән төрлө күнелһез хәлдәр килеп тыумаһын өсөн уларҙы аһнаһына бер тапкыр автобус менән йөрөтөргә мөһкин, өммө был оһраҡта интернаттар төзөү, балаларҙы дөүләт аһсаһына карау кәрәклегә килеп тыуа. Бында без сығымдарҙың артыуын күрәбәз. Баланың ата-әсәһенән ситтә төрбиәләнеүе башкорт халкының быуаттар буйы формалашһан һаилә короһоһон юкка сығарып, хатта һаиләһен таркаһыуына ла килтерәүе бар. Кағыз-кәләм алып, шул рәүешле социаль һәм иктисади зыянды иҫәпләй башлаһан, Федераль үзәк тарафынан тәкдим ителгән был моделден бюджет сығымдары һөзөмтәләлеген түбәнөйтөүгә килтерәүен күрәбәз.

йәки ресурстарға түгел, ә белемгә корорға кәрәк, тигән карарға килә һәм бөгөнгө көндә Япония йәшәү кимәле юғары булған иң бөйөк технологик дөүләттәрҙән берәһенә өйләндә. Ул Америка менән һәр сак ярышып йөшөнә һәм АКШ менән Япония араһындағы был бөйгә әле лә дауам итә. Билдәле буһыуына, Япония территорияһында Американың һәрби базаһы урынлаһһан һәм әгәр зә улар тик һәрби эһмәкәрлек логикаһына таянып эш иткән буһһа, күптән теләгән бер дөүләттә ер менән тигезләр ине. Тик донъя үзгәрзе, һәм ул бөгөн олимпия уйындарын хәтерләтә. Унда дөүләттәр төрлө кағызаләр сиктәрендә үз-ара ярыһа. Был ярыһтағы кағызаләр зә спорт уйындарындағы кеүек: күршәнә аяк салырға ярамай, өммө унда һинә параллель урынлаһһан юлдар тәкдим ителә. Әгәр зә Рәсәй бөгөнгө көндә был юлдан һасарыраҡ йүгерә икән, без шунда ук

асыкһау маһсатында белгестәргә һорау биргәнәм булды. Кызһаныһка каршы, Бөтә донъя һауҙа ойшмаһына ингәндән һуң Рәсәй ауыл хужалығы конкурентлыҡка эйә була аһасакмы икәнәһнә аһык кына яуап ала алмаһым һәм был туралағы мөһлүмәттәрҙә фәнни мөкәләләрҙә лә тапмаһым.

Өммө, гражданин буларак, үземдән күзәтөүҙәремдән сығып, шуны өйтәргә мөһкин: хатта глобалләштерәү шарттарында конкурентлыҡка һәләтле хезмәт ойшторорға була. Минең баһам буйынса, тәбиғи фактор төп урында тора алмай, иң мөһиме, технологиялар һәм хезмәтте ойштороу. Бының өсөн тәүзә халықтың менталитетын үзгәртеү кәрәк. Һуңғы тиһтә йылдар эсендә колхоз-совхоздар за юкка сықты. Игтибар итһәгез, коллектив хужалыҡтар бөтә донъяла: АКШ-та ла, Европала ла бар, тик уларҙың формаһы ғына төрлөсә.

# РӘСӘЙ ХАЛКЫ

## Троллейбус - ул дөүләткә генә ыһанып ултырыу. Троллейбуһтан төшөү - ул

тейешбәз. Йәғни, хатта нефть табыуҙың күләмен генә кәметәү зә зур катаклизмдарға килтерәсәк. Минеңсә, бөтә Рәсәй бөгөн иктисади тетрәнеүҙәр алдында тора. Ә иктисади тетрәнеү, үз сиратында, йәмғиәттәге тетрәнеүҙәргә алып килә.

Минең фекеремсә, ил Президенты Д. Медведев сеймалға бөйле буһыуыбыз проблемаһын аңлай, сөнки һуңғы осорҙа ул был хакта үзенә телмәрҙәрҙә бер һисә тапкыр кабатһаны. Оһо ук проблема тураһында Башкортостан Президенты Рөһтәм Хәмитов та эһләй башлауының тәүге көндәрендә үк үз фекерен белдерзе. "Кызһаныһка каршы, минеңсә, ил һәм республика президенттарынан тыһ, идара итеү органдарының урта звеноһы, интеллигенция һәм ябай халык быға төшөнөп етмәй. Нисек кенә кызһаныһ буһһаһын, президенттарҙың ресурстар иҫәбенә йәшәүебез һәм ул һасан да буһһа бөтәһәге тураһындағы һүзе йәмғиәттәге һәр кешенә аһына барып еткәс кенә модернизацияны тормоһка ашырыу мөһкин буһһасак. Ул сакта эһкыуарҙар, мөсәлән, Төркиәнән тауар таһып һатыу урынына шул ук продукцияны республика етештерә башһар, йәки юғары технологиялы продукцияны сит илдән индәргәнсә, иһмаһам, франчайзинг шарттарында Башкортостан территорияһында үзенә компанияһын буһдырыр ине.

Киң мөһлүмәт саралары ярҙамында бөгөн был проблемаға халықтың игтибарын йәлеп итергә кәрәк. Йәғни, халык власть менән бер катарҙан был проблеманы хәл итешергә тейеш.

### Оптималләштерәү

Әйзәгез, миһал өсөн дөйөм белем биреү мөктәптәре селтәрен оптималләштерәү тураһындағы

рын экономиялау. Кайһы берәүҙәр, белем биреүҙән сифаты күтәрелә, тиер, сөнки ауыл мөктәптәренә карағанда, әйтәйек, район үзәктәрендә белемдә яҡшыраҡ бирәләрҙәр. Ярай, быныһы менән дә килешәйек. Тик яҡшылабыраҡ уйлап караһаҡ, оптималләштерәүҙән кире яктары ыңғай яғына карағанда күберәк икән. Башкортостан Президенты Рөһтәм Хәмитовтың дәрәс

### Тормоһ - ул олимпия уйындары

Бөгөн халык араһында, Көнбайыһ Европа, АКШ Рәсәйҙән тәбиғи ресурстарына хужа буһырға тырыһа, тигән хаталы караш йәшәй. Әлбиттә, һәр илдә бындай хыял менән яһған сәйәси һәм иктисади ағымдар бар, улар һәр быуатта ла булған. Минеңсә, XX быуаттың аҙағынан - XXI бы-

бында йә күршәләребезҙә аяк салыуға һәйепләй, йә һасар сифатлы юл эләгеүенә зарһана башлайбыз. Безҙең бар бәләбәз оһонда ла индә. Рәсәйгә һәм Башкортостанға күптән үзенә проблемаларын үз алһы хәл итергә, уныһыһылыҡтарҙа башка илдәргә һәйепләүҙән туктарға һәм илдә иктисадын модернизациялауға тононорға кәрәк.

Башкорт халкы ла борон-борондан эһтә күмәкләп эһләгән. Шуға ла мин ауыл хужалығының киләһәген тик коллектив формала ғына күрәм. Тик ул совет заманындағы кеүек түгел, ә яһыһа буһырға тейеш. Мин Америка университеттарында белем алып, унда коллектив хужалыҡтарҙың тәһрибәһен өйрәнгән кешеләрҙә белем. Кызһаныһка күрә, Рәсәйҙә, хатта безҙең республика ла бындай тәһрибә Хөкүмәт тарафынан кулланылмай. Бәлки, яһы етәкселек был тәһрибәһе кулланып, ауыл хужалығын модернизациялау юлдарын хәл итергә тырыһыр, тип ыһанам.

### Рәсәйҙә капитализм

Кайһы берәүҙәр өйтәүенсә, халықтың менталитеты Рәсәйҙә капитализм төзөргә мөһкинлек бирмәйәсәк, Рәсәй халкына ирекһе социализм хас. Капитализм тураһында һөйләгәндә, иң тәүзә шуны аңларға кәрәк. Европа илдәрендәге капитализм, өйтәйек, АКШ-тағы капитализмдан кырка айырыла. Американылар фекеренсә, Европала капитализм бөтөнләй юк. Европа илдәрендәге һәм тотош Европоздағы системаны американылар социализм тип атай. Йәғни, капитализмдың да, социализмдың да төрлө формалары бар. Әйтәйек, хатта Советтар Союзы ваҡытында ла базар мөнәсәбәттәре, базар хактары менән эһләүсә магазиндар булған. Бында бары тик дөүләт һәм базарҙы көйләү мәнәһәләһенә үз-ара һисәбәте генә айырылыуы ихтимал. Һәр халык үзенә аһылына яраһлы вариантты һайлап алырға тейеш. Минеңсә, дөйөм Рәсәй халкы һәм айырым алғанда башкорт халкы өсөн Кыргызлы моделә яраҡлы. Әгәр зә 80-се йылдар аҙағына кире кайта алһаҡ, мин тап оһо моделдә, йәғни сәйәси короһоһто үзгәртмәйәнсә, икти-

**Бөгөн эһләп килгән "Мөктәп автобусы" тигән программа Америка тәһрибәһенән алынған. Был система Америкала уңыһлы ғына эһләй зә ул, өммө уны безҙең шарттарҙа тормоһка ашырыу мөһкинме? Бының өсөн Рәсәйҙә лә Америкалағы кеүек юлдар, тәзәк автобуһтар, ундағы кеүек ойштороу эһе буһырға тейеш. Америка моделен Рәсәй шарттарында тормоһка ашырыуҙың мөһкин түгеллеген власть структуралары ла яҡшы аңлай.**

билдәләүенсә, кайһы бер ауылдарҙа мөктәп берҙән-бер цивилизация усағы, ә уҡытыусы белем сығанағы булған ихтирамлы кеше. Оһо уһак та юкка сыкһа, нимә була? Бөгөн былай за ауылдарҙа эһһезлек, эһкелек, суһицид көслө. Икенсенән, эһһез калған уҡытыуһыға нимә эһләргә? Ул йә һөнәрен аһыһтырырға һәм интеллектуаль эһтән физик эһкә күсергә, йә үз һөнәре буйына эһләр өсөн икенсә урына күһеп китәргә мөһбүр була.

Балаларҙы сит ауылға мөктәпкә йөрөтөү мәнәһәләһенә күз һалайыҡ. Бөгөн эһләп килгән "Мөктәп автобусы" тигән программа Америка тәһрибәһенән алынған. Программаға яраһшы, автобус һәр көн иртән балаларҙы мөктәпкә алып китеп, кисен килтереп куйырға тейеш. Был система Америкала уңыһлы ғына эһләй зә ул, өммө уны безҙең шарттарҙа тормоһка ашырыу мөһкинме? Бының өсөн Рәсәйҙә лә Америкалағы кеүек юлдар, тәзәк автобуһтар, ундағы кеүек ойштороу эһе буһырға тейеш. Кыһын юлға көрт һалғанда был

уат башынан алып халык-ара бөйләнәһтәр идеологияһы бөтөнләй үзгәрзе. Хәзәрге көндә дөүләттәр үз-ара һимәләр өсөн көрөшә икән, был ресурстар, иң мөһиме, тәбиғи ресурстар өсөн түгел. Көрөһ, тип атауы ла дәрәс булһаған был бөйгә технологиялар үсәһе менән бөйле, йәғни ул ресурстарға түгел, белемгә йүнәлтелгән: бөгөн кем аһылыраҡ һәм башлыраҡ - шул бай. Быны иктисади тикшәренәүҙәр зә күрһәтә. Бөгөнгө көндә тәбиғи ресурстарға бай илдәргә иктисади һәм социаль хәлә бигүк яҡшы түгел, ә ресурстары булһаған дөүләттәргә иктисади тороһо, киреһенсә, бик юғары кимәлдә.

Бының иң сағыу миһалы булып Япония тора. Икенсә Бөтә донъя һуғышы мөлендә Япония алда телгә алынған тәүге идеологияға эйәрәп, Советтар Союзының көнсығыһын, Кытайҙы, көнъяк-көнсығыһ Азияны һәрби көс менән баһып алырға тырыһты. Тик был һуғыһта еңеләү кисергәндән һуң ғына Японияның һуғыһтан һуңғы эһитаһы илдә иктисадын икенсә төрлө,

### Ауыл хужалығы

Был өлкәлә хәл ителә торған проблемалар былай за күп һәм улар тағы ла артасак, сөнки Рәсәй бөгөн Бөтә донъя һауҙа ойшмаһына инеү алдында тора. Минеңсә, егерме йыл буйына был ойшмаға инеү мәнәһәләһенә кисектәрә килһәк тә, Рәсәй зә, Башкортостан да иктисады был азымға әзәрләй алһаны. Йәғни, ауыл хужалығын үзгәртеп короу йәһәтәһенә яһылыҡтар булһаны. Бөгөн ауыл хужалығы тауары етештерәүселәр дөүләт ярҙамынан башка йәшәй алмай. Билдәле буһыуына, был ойшмаға инеү иктисады дөүләт ярҙамынан тыһ күтәрәүзә күзәллай, йәғни, дөүләт уларға бөтөнләй ярҙам итеүҙән туктаясаҡ.

Бөгөн ауыл хужалығы тауарҙарын етештерәү һөзөмтәлә түгел, тигәндә, яғыулыҡтың киммәт буһыуына, хәзәмтте ойштороу түбән буһыуына, ауыл хужалығы технологияларының артта калыуына һәм тәбиғәт шарттарына һылтаналар. Был шарттарҙың кайһыһы мөһимәрәк икәнән

садты модернизациялауы яклап сығыр инем.

Минен аңлауымса, Кытай үзенең моделенә иктисади йәһәттән тулыһынса либераллек биреп, сәйәси яктан идара итеү тороһын һаклап калды. Быны дәүләт һактар менән идара итә, тип аңларға ярамай, был моделдә һактар түгел, ә уйын, базар бөйләнештәре кағизәләре иң мөһиме. Артабан улар был кағизәләргә кешеләргә базар мөнәсәбәтендә күберәк ирек биреүсә кағизәләргә үзгәртә бара. Минен исләүемсә, Дэн Сяопин (Кытай реформалары авторы) программаһын тормозка ашырыу сиктәрәндә Кытай һөкүмәте ауыл хужалығы тауарҙарын етештерәүсә крәстиәндәргә ирек бирҙе һәм был кыска вақыт эсендә азык-түлек продукцияһы проблемаһын хәл итеү мөмкинлегә тыузырҙы.

Был кағизәләргә бөйлә тағы бер миһал. Гонконг 1997 йылға тиклем Великобританияның колонияһы була һәм ул капиталис-

рай. Модернизация һүзенең нигезендә "заманса" тигән мәғәнә ята, йәғни, "заманға яраклаштырыу". Кешелек алға бара һәм бөгөн ул кисәгенән, ә иртәгә бөгөнөнән айырылып тораһаҡ. Шуға ла заман менән бергә атлау мөһим. Тимәк, модернизациялау - ул иктисадты, йәмғиәттә, безҙе уратып алған бөтә нәмәнә заманға яраклаштырыу.

Модернизация һүзән сәнәғәткә яңы технологиялар индереү тип аңлауһылар бар. Мәсәлән, без республикала компьютер етештерәүсә завод төзөһәк, был, әлбиттә, иктисадта алға табан азым була һәм быны бер һүзһез модернизация тип атарға мөмкин. Әммә модернизацияның икенсә өлөшө лә бар: бөтә йәмғиәттә, йәмғиәтгә бөйләнештәргә заманға яраклаштырыуһы күз уңында тота ул. Бында ла без артта калғанбыҙ. Дәүләт руле артында Советтар Союзының коммунистар партияһы тормай, әммә миңә без һаман да Советтар Союзында

концепциялары тәкдим ителде. Һөйләшеүҙәр барышында Башкортостанда эшкыуарлык менән шөгәлләнәүсә башкорттарзың азыраҡ булыуы асыкланды. Булғандары ла тауар етештермәй, ә һатып алыу-һатыу менән шөгәлләнә. Бынан шундай һығымтаға килергә була: безгә нимәнеләр үзгәртәргә кәрәк. Әгәр зә без һаман да иктисадта өүзем булмаһаҡ, безҙән арала етештерәүселәр зә, эшкыуарҙар за азыраҡ булаһаҡ. Без йышыраҡ дәүләт ярҙам итергә, нимәләр төзөргә тейеш, тип уйларға күнеккәнбей һәм башкорттар күпләп йөшөгән райондарҙа иктисад тейешенсә үсешмәгән, тип ғәйепләйбей. Былар барыһы ла дәрәс, әлбиттә, әммә был үтенестәр үткән заманға тәғәйенләнгән.

Бөгөн конкурентлыкта һәләтле булыу өсөн башкорттарзың менталитетын үзгәртәргә кәрәк. "Урта һәм бәләкәй эшкыуарлыкты үстәрәү" секцияһында яңы башкорт образы булдырыу тура-

Бөтә донъя һуғышынан һуң бөтөнләй икенсә образға - өүзем, уңышлы япон эшкыуары образына өүерелә. Халкыбыҙҙағы яугирлык образын уңышлы эшкыуар образына әйләндерһәк, ун йыл да үтмәйәсәк, йөштәр араһында эшкыуарҙар күбәйәсәк. Башкорт халкы совет осоронда дәүләткә күберәк һалынып өйрәндә һәм дәүләткә генә ышанып ултырып, халкыбыҙҙың бик матур йүнселлек сифаттарын юғалтырға өлгөргәнбей. XIX быуатка тиклем без бар нәмәнә үз аллы хәл итә алғанбыҙ бит. Хатта башкорт халкының Рус дәүләтенә кушылыуын иҫкә алһаҡ та ул карар һәр ырыуһың үзәндә, үз аллы хәл ителгән. Был инде водитель кайҙа алып бара, шунда китеп барған троллейбус түгел.

**Бал, бал корто, ат һәм кымыз**

Яңыраҡ Башкортостан Республикаһы Президенты Рөстәм

ғына өстөнлөк бирә алмайбыҙ. Шул ук вақытта Вена, Париж, Мәскәү, Санкт-Петербург менән дә ярыша алмайбыҙ. Шуға ла был йүнәлешкә иктисадты үстәрәүсә берзән-бер ысул итеп карарға ярамай. Ул республика иктисадында икенсә, өсөнсә роль уйнай ала, шулай за төп ролдә һиндөйҙәр заманса сәнәғәт йөки етештерәү ысулы торорға тейеш.

Туризмдың иһә һөзөмтәле юлдарын эзләгәндә генә унышһа өлгөшөп булаһаҡ. Башкорт атын ғына алайыҡ. Мин бер һисә йыл элек интернет аша АКШ-та "Америка-башкорт аты" йәмғиәте барлығын асыкланым. Касандыр Америкаға индерелгән башкорт аты токомо фермерҙар тарафынан һакланып калған. Кызыкһыныуһан американылар был аттын Уралдың көньяк төбөгөнән килтереләү һәм ул ерзәрзә әле лә башкорт халкы йөшөүөн белә. Был токомдың кайһы бер үзәнсәлектәре церебраль паралич сирле балаларҙы,

# ТРОЛЛЕЙБУСТА БАРА...

## Дәүләткә генә ышанып ултырыуһан туктау. Троллейбустан төшәйек, йәмәгәт!

тик ил буларак үсешә. Кытайға кире кайтарып биреү мәле еткәс, Гонконг халкы араһында коммунистик Кытайға кушылыуға бөйлә каршылыҡтар килеп тыуа. Был осракта ла Кытай һөкүмәте асыллы эш итә. Ул "Бер ил - ике система" тигән лозунг иглан итә һәм иктисади эшмәкәрлек кағизәһән шулай итеп ойштора: уның буйынса Гонконг Кытайҙың айырылғыһыз өлөшө буларак йөшәй, әммә унда капитализм королюшо рөхсәт ителә. Ул осорҙа ошо моделдә бозмау өсөн Кытай халкына, хатта етәкселәргә лә Гонконгға күсәү тыйылған була. Кағизәләргә шул рәүешлә ййлап үзгәртеп, улар Гонконг тәжрибәһәнән Кытайҙың көньяк провинцияларына таралыуына өлгөшә һәм хәзәргә көндә Гонконг кына түгел, ә Кытайҙың бөтә көньяк өлөшө Европалағы кеүек матур, заманса калалар менән сыбарланған. Был ерзәрзә брендтары бөтә донъяға билдәлә Америка һәм Европа компаниялары продукцияһын етештерәүсә фабрика һәм заводтар урынлашқан. Без бөгөн Гонконгтағы кеүек үк иктисадта капитализм закондары һөкөм һөргән Көнъяк Кытай етештергән кешә телефондары, компьютерҙар менән файҙаланабыҙ.

Кызғаныһаҡа каршы, 80-90-сы йылдарҙы кире кайтарып булмай. Кытайса иктисади моделдә үзәбездә тулыһынса тормозка ашыра алмаһаҡбыҙ, әммә уның кайһы бер элементтарын әле лә куллана алып инек. Мәсәлән, Кытайҙағы иктисади федерализм моделен дәүләт идаралығы көслә булған Рәсәйҙә лә кулланырға булыр ине. Был айырым тема һәм был һөйләшеү сиктәендә генә уны асып булмайһаҡ.

**Заманға яраклаштырыу**

Һуңғы осорҙа һәр өлкәлә лә модернизация тигән һүз йыш ос-

йәшәйбей төслә тойола. Бөтә сәйәси система һәм дәүләт королюшо технологияһы исемен генә үзгәртеп, үзенең асылын тулыһынса һаклап калды кеүек. Совет вақытында СССР-зың Юғары Советы булһа, хәзәр Дәүләт Думаһы. Вақытында идара итеүсә коммунистик партия урынына "Берзәм Рәсәй" партияһы килде. РФ Президенты модернизация

**Башкорттар яугир халыҡ, ә яугир ул бик өүзем кеше, тиҙ генә карар кабул итеү һәләтенә эйә, башкалар менән идара итә һәм үз артынан эйәртә. Әгәр зә башкорттар яҡшы яугир булған икән, Рәсәйҙең төрлө яуҙары осоронда үз аллы ойшоуп, ғәскәр төзөүә билдәлә икән, заманса шарттарҙа был сифаттар эшкыуарҙарға күсә ала. Халкыбыҙҙағы яугирлык образын уңышлы эшкыуар образына әйләндерһәк, ун йыл да үтмәйәсәк, йөштәр араһында эшкыуарҙар күбәйәсәк.**

тураһында һүз кузғата икән, ул сәнәғәттәге технологияларҙы күз уңында тотмай, ул күберәк йәмғиәттәге үзгөрөштәр, граждандыҡ йәмғиәтә тураһында һөйләй. Әгәр зә без йәмғиәттә модернизациялап, граждандыҡ институттары индереп, әлегә сәйәси көстәр араһында ярыш ойшторһаҡ, төрлө караштарға толерантыраҡ һәм түземләрәк булһаҡ, ул сакта яны идеялар мотлак тыуһаҡ һәм сәнәғәт үзәнән-үзә, тәбиғи рәүештә модернизацияланһаҡ.

**Базар иктисадында башкорттарзың роле**

III Бөтөн донъя башкорттары королтайының "Урта һәм бәләкәй эшкыуарлыкты үстәрәү" секцияһы ултырышында башкорттарзың базар иктисадындағы роле тураһында ла фекер алышыу булды. Королтайға әзерлек мәлендә үк семинарҙар, республика эшкыуарҙарының съезы үткәрелде. Секция эшендә башкорт халкының эшкыуарҙар йәмәгәтсәлегә, дәүләт органдары менән берлектә эшләйәсәк төрлө

һында һүз булды. Был образ мотлак эшкыуар башкорт булырға тейеш. Хәзәр безгә телевидение, гәзиттәр аша эшкыуарҙарҙы күберәк күрһөтөргә, улар тураһында романдар, пьесалар язырға, йәғни уларға күберәк игтибар бүлөргә кәрәк. Ошо миһалдарҙы күргәндән һуң халыҡ, бигерәк тә йөштәр, эшкыуарлыкка тартылаһаҡ, һәм без бер һисә йылдан

уңышлы милләткә өүереләһәкбей. Кызғаныһаҡа күрә, вақытлы матбуғат саралары аша реклама-ланған бөгөнгә уңышлы башкорт образы киләһәккә төбәлмәгән, ул безҙе үткөнгә нығыраҡ бөйләй. Әлбиттә, мин халкымдың тарихы менән ғорурланам, халкымдың ул һәм кызғарының иҫ киткес талантлы булыуын да беләм. Тик без милләтебездә булған бөтә яҡшы сифаттарҙы күрһөтөбөз, әммә яны нәмә уйлап тапмайбыҙ. Ә тормоз иктисади яктан да уңышлы булған шөхөстәр күп булыуын талап итә. Улар бар, тик улар тураһында һөйләмәйҙәр. Башкорттар яугир халыҡ, ә яугир ул бик өүзем кеше, тиҙ генә карар кабул итеү һәләтенә эйә, башкалар менән идара итә һәм үз артынан эйәртә. Әгәр зә башкорттар яҡшы яугир булған икән, Рәсәйҙең төрлө яуҙары осоронда үз аллы ойшоуп, ғәскәр төзөүә билдәлә икән, заманса шарттарҙа был сифаттар эшкыуарҙарға күсә ала. Японияла, мәсәлән, касандыр формалашқан самурай образы XX быуат башынан үзгәрә барып, Икенсә

Хәмитов башкорт атының, башкорт кымызының, башкорт бал кортоноң, башкорт балының брендын булдырыуһы тәкдим итте. Был фекерҙәр, йәғни уларҙың башкорт халкына традицион эшкыуарлыкты үстәрәү мөмкинлегә бирәһәкә тураһында III Бөтөн донъя башкорттары королтайы барышында безҙән секцияла яңғырағайны. Бал етеште-

хәрәкәт-таяны аппараты ауырыуһарын дауалауға кулланыла. Тап ошо үзәнсәлектәре өсөн Америка фермерҙары был токомло аттарҙы үрсетә лә инде. Башкорт аты Скандинавияла ла бар. Әгәр зә башкорт токомло аттарҙы Америкала, Европала кешеләргә дауалау өсөн кулланылар икән, без республика территорияһында халыҡ-ара курорттар төзөй алмайбыҙмы ни? Бындай курорттар урындағы халыҡты эш менән тәрмин итергә лә мөмкинлек бирер ине. Ошо ук курорттар янында ауыл халкы үзә етештергән тауарҙы ла һата алып ине. Бөгөн бар көнбайыш илдәре халкының экологик таза азыҡ-түлек тип иҫә китә лә инде. Америкала хатта тәбиғи продукция һатылған маһус базарҙар бар. Был сакта ауыл хужалығы тауарын етештерәүсә ауыл халкының продукцияһы бик үтемле тауарға әйләнәр ине.

**ШУЛАЙ ИТЕП...**  
Илдар Үзбәк улы һүзән шулай осланы: "Троллейбус - ул дәүләткә ышанып кына ултырыу. Минен өсөн троллейбустан төшөү - ул дәүләткә ышанып кына ултырыуһан туктау. Бер генә миһал: Башкортостан Республикаһы Президентының интернеттағы блогынан күренәүенсә, халыҡ һаман да көнүрөш мәсәләләрен хәл итеүә Һөкүмәттән көтә, әммә берәү зә уларҙы үзә хәл итеү юлын күрһөтмәй. Ә бит проблемаларҙың күп өлөшө урындарҙа, халықтың үзә һәм урындағы власть органдары тарафынан хәл ителәргә тейеш. Ошоно аңлау дәрәжәһенә күтәрелә алһаҡ... тормозобоз алға төгөрәйәһәк".

**Ләйсән НАФИКОВА менән Әхмәр ҮТӘБАЙ әңгәмә корзо.**

✓ **Абдуловтың алдашып, акланып маташырына нис шиге булмаған офицер бер аз вакытка албырғап калды. Унан ни әйтергә лә белмәй: - Рәхмәт, - тине һәм сығыу яғына үнәлдә. - Алдашмағаның өсөн рәхмәт, - тип өстәнә.**

10 №46, 2010 йыл

КОМАР

Киске

Колупаевтың альбомын яһап бөтөүгә, тағы әллә нисә "дембель" сиратка торғайны инде. Тәфтизән өсөн тағы йокоһоз төндәр башланды. Һалдат шинеле тукумаһы менән бик матур итеп тышланған, тәүге битендә китеп барған, ә азаккыһында килә ятқан йәшел вагондар таккан тепловоз һүрәте төшөрөлгән күззең яуын алып торған альбомдар, әлбиттә, тыуған яктарына кайтырға йыйынып йөрөгән һалдаттарҙың күңеленә хуш килә. Төндәрен өстәлмә эштәр йөкмәтһәләр зә, "бабайзар" хәзер уның менән бик һак кына, хатта юхаланып кына һөйләшкән һымактар. Уға калһа, көндөз йоклап алырға мөмкинселек бирәләр. Колупаев хатта "каптерка"ның аскысын да биреп куйзы уға. Шундағы өйөлөшөп ятқан обмундирование өстөндә булһа ла йоко бик тәмле була икән ул һалдат кешегә. Занятиелар алдынан исемлек буйынса тикшергән сакта йыш кына взвод командирына сержанттың "Рядовой Абдулов нарядта...", йә иһә "Рядовой Абдулов наряд һуңындағы ялда...", тигән ысынбарлыҡка бигүк тап килмәгән докладын ишетергә тура килә. Йәш һалдаттарҙың, ғәзәттә, нарядтан башшы сығмағанын белгән лейтенант, күрәһен, быға ышанып та куя...

Ике йыл эсендә командирҙар алдында ярайһы ғына абруй яулап өлгөргән сержант Колупаев батальон командирының: "Кемде үз урынына әзерләһен?", - тигән һорауына хатта бер зә икеләнәп тормастан: "Рядовой Абдуловты!" - тип яуап бирзе.

- Иртерәк түгелме, иптәш сержант, уның ярты йыл хезмәте лә тулмаған бит. Етмәһә, сержанттар мәктәбендә лә укымаған...

- Ул бында килгәндә үк әзер сержант ине, - тип көлдө Колупаев.

- Карап карарбыз, - тине командир...

Бер мәл дневальный булып торғанында казармаға Тәфтизән тәүзә хезмәт итә башлаған полктың замполиты Сафронов килеп инде. Рядовой Абдулов устав кағиҙәһе буйынса "Дежурный по роте, на выход!" тип, тейеш командаларҙы бирә генә башлағайны, подполковник "Кәрәкмәй", тигәндә аңлатып кулы менән ишараланы.

- Мин шәхсән һинә килдем, Абдулов, - тине ул йөзөндә өлкән офицерҙарға хас булған кәтгилек билдәләрен сығармай ғына. - Бер үзө һорауым бар, фәкәт үзем өсөн һәм үземдән кызыкһыныуымды ғына баһу өсөн. Прокурорға түгел. - Ул мут йылмайзы ла, тирә-йүндә башкалар юкмы икән, тигән һымак, яҡ-яғына каранып алғандан һун: - Һине ошо полкка күсергән көндө һезҙәр бер сержант казарманың икенсе катының тәҙрәһенән "анылыш кына" йығылып төшә... Дөрөсөн әйт әле, Абдулов, был - һинен эшен, шулай бит?...

Тәфтизәндә йөзөнә кызыллык йүгерзе. Кылған эше фашланыуынан үзөнә һиндәй генә куркыныс янамаһын, оло башын кесе итеп, һалдат менән шундай яғымлы һөйләшкән ағайға бер зә алдашкыһы килмәһә.

- Тап шулай, иптәш подполковник!

Абдуловтың алдашып, акланып маташырына нис шиге булмаған офицер бер аз вакытка албырғап калды. Унан ни әйтергә лә белмәй:

- Рәхмәт, - тине һәм сығыу яғына үнәлдә. - Алдашмағаның өсөн рәхмәт, - тип өстәнә сығыр алдынан.

Бер нисә көн уйланып йөрөнә Тәфтизән шулай за. Кем белә, был подполковник һиндәйерәк кеше икәнән. Офицер һүзән тотта белгән ысын офицерҙар барзыр әле, моғайын, тип үзән-үзе тынысландырырға тырышты. Бәхеткә күрә, һалдаттың борсолуҙары бушқа булды. Башкаса уға бер кем дә был турала өндәшмәһә. Әле ярты йыл хезмәт срогын да тултырмаған йәш һалдат өсөн әрме "бабайлыҡ"ы шуның менән тамамланды. Бер кемгә лә баш бирмәгән, хатта һиндәйер кимәлдә "куркыныс" булған "дикий башкир" тураһындағы "йүкә телефоны" аша бөтә полкка таралып өлгөргән хәбәр, әлбиттә, "бабайзар"ға ла ишетелмәй калма-

ны. Хәзер тик устав буйынса ғына кушкандарын үтәп, тыйғандарынан тыйылып, рәхәтләнәп хезмәт ит тә ит. Күңел тыныс булғанда, бер кем дә һине кәмһетергә маташмаған шарттарҙа нишләп хезмәт итмәскә, ти...

Тик, үкенекә каршы, уның якташы Васильев, һаман да сылғауҙар йыуа, итектәр тазарта, ололарҙың вак йомоштарына унда-бында йүгермәләй. Ә тегеләр уның һайын нығыраҡ йомшай. Тәфтизән бер нисә мәртәбә уны яклашып та карағайны, тик арала бер һалдат:

- Нишләп уның өсөн борсолаһың, Абдулов. Күрмәйһенме ни, уға хатта окшай был эш. Ана, кара, нисек итеп тырышыптырышып башкара ул һәр кушканды...

Ысынлап та, ул кемдендер яклашыуына мохтаж да түгел ине һымак. Тәфтизәндән яклашыуы уға бер нисек тә тәһсир итмәһә.



Хатта үзөнә йәштәштәре лә Васильевка һәр төрлө йомоштарына куша башланы. Һис кенә лә үзән итирам итмәгән, бер зә кеше һорурлығы билдәһә булмаған якташына кул һелтәһә. Ғәжәпкә каршы, күптән түгел үзөнә "бабай"лығы менән айырылып торған Колупаев кына Васильевка бер зә кағылмаз булды.

Декабрь урталарында өр-яңы "дембель" итектәренә тағы бер кат үксә куйзырған, һалдат бүреген папахаға окшата биреберәк бейегәйтеп алған, шинелен саманан тыш кыскартып кейгән сержант Колупаев иптәштәре менән хушлашты ла, Тәфтизән янына килде.

- Һау бул, дус кеше, - тине ул һалдатка кул биреп. - Рәхмәт.

- Нимә өсөн?

- Бик ауыр сактарға ла кеше булып кала алғаның өсөн. Беләһенме, Абдулов, мин "йәш" сакта нисек мине кыйырыткандарын дошманым ла теләмәс инем. Әллә буйым бөләкәй булғанға, әллә куркыуҙан, "бабайзар"ға бер зә каршы тора алманым. Хәйер, бер мин генә түгел, үзән беләһән. Үземдә кыйырыткан кешеләр өсөн йәштәртән үс алырға тигән уйым төптән ғәзел булмаған икәнәнә ышандым. Ярай, Абдулов, насарлап искә алма...

Тәфтизәндә Колупаев урынына отделение командиры итеп тәғәйенләһәләр. Полк командирының приказы менән уға "кесе сержант" тигән хәрби звание биргәс, кисен погондарына аркыры ике һары тасманан торған тейешле "лычка"ларын тегеп куйзы.

\*\*\*

Тәфтизән кесе сержант дәрәжәһендә ике кешенән торған отделение менән уңышылы ғына хезмәт итә башланы. Уның отделениеһы һәр сак алдыңғылар рәтендә булды. Ололарҙың йәшерәктәрҙә рәһиетәүенә бер зә юл куйманы ул. Шулай итеп, тағы бер йыл үтеп китте. Дөйөм алғанда, уның әрмегә килгәнән йыл ярым да тулды. Хәзер ул - ысын "бабай", йә иһә - "дембель"... Кемгә нисек окшай, шулай тип атаһындар айзә. Һиндәй генә дәрәжәлә булыуына карамастан, кеше булып

калырға кәрәк икәнә Тәфтизәндән канына өсә һөтө менән һенгәндәр...

- Сәләм, Илһам, - тине сержант Абдулов үзөнә якташы менән күрешә-күрешә уны косаҡлап алды. - Хәлдәр нисек?

Ай һайын тигәндәй күрешеп тора улар. Әммә, казармалары йөнәш булыуға карамастан, шуна да йышыраҡ күрешергә мөмкинселектәре юк уларҙың. Сөнки ракета частарындағы мотлак булған азна-ун көндөргә һузылған "хәрби дежурство" уларҙың йыш күрешәүенә мөмкинлек бирмәй. Етмәһә, казарманан да теләһә кайһы вакытта сығып китеп булмай. Ә увольнение тигән нәмәнә улар йыл ярым эсендә тик кинофильмдарға ғына күргәнә бар. Иртерәк Тәфтизәнгә тағы ла ике азнаға ер астына дежурға барырға кәрәк. Әле сираттағы инструктаждан һун якташының казармаһына килде.

курсалап алып йөрөгәнән исләгәһә килмәһә.

- Әйткәндәй, теге бер карыш сержант Колупаев әллә ни насар кеше лә булып сығманы. Хатта без уның менән дуслашып та алдык, - тине Тәфтизән.

Салбарының ике кеңәһенә кулдарын тыгкан көйө теге һалдаттарға көр тауыш менән бер-икенә русса һүгенеп, тағы һиндәйер өстәмә күрһәтмәләр биреп, казарма изәнән кабаттан йыуырға кушкандан һун, Илһам янынан якташы янына карауатка килеп ултырзы.

- Ә теге безҙән якташ Васильев ни хәлдә әле? - тип һораны. - Ул һинен менән бер полкта, буғай...

- "Бешмәстеке - төшмәс, төшмәстеке - бешмәс", тигәндә ишеткәнән бармы, - тине Тәфтизән. - Безҙән якта шундай бер әйтәм бар. Үкенекә каршы, "бабай" булһа ла, һаман шул көйө. Үзәнән йәшерәк призывтар за уның шундай мәшәү икәнән аңлап алған. Кәрәкһә лә, кәрәкмәһә лә, уны төрлөсә мәрәкәләп аптыраталар. Кайһы берҙә тегеләрҙән ауызырын томалайым, әммә был озаҡка етмәй. Һаман да шулай, "...Васильев, шуны өпкил, Васильев, быны эшлә..." Хатта уның тураһында исләйһәм дә килмәй. Шундай за буынһыҙ кеше булып икән...

Васильев темаһына һөйләшкәһә килмәгән Тәфтизән һүзә икенсерәк юсығка бормаз булды:

- Һинен теге армияға озатып калған кызын хат яззымы шул, юкмы?

- Мин киткәс, күп төрмәй кейәүгә сығкан ул, - тине Илһам әллә ни исе китмәй генә. Тәүҙәрәк бер аз кайғырып йөрөһәм дә, һунынан, киреһенсә, шатландым ғына...

- Нимәһенә шатланырға, ти? - тине якташы ғәжәпләнәп.

- Бына мин ни уйланым, - тине Илһам кителенәң өскө изеүҙәрән ыскындарып, карауатына йәтешләй биреп ултырзы. - Кейәүгә сығып бик шәп иткән ул. Сөнки ни бары ике йыл буйына ғына ла һалдатты көтә алмаған кыҙға һиндәй ышаныс булһын, ти? Мин, мәсәләһән, уның һымак кыҙ үземдән хәләл ефетем булыуын теләмәс инем...

- Уныһы ла дөрөс, - тип ризалашты Тәфтизән якташының фәлсәфәүи фекерен тыңлап бөткәс. - Ә бына минекә һаман да көтмә тип язған була. Нисегерәк барып сығыр инде...

- Йыл ярымын көткәс, арығына көтөр инде ул.

Илһам ни өсөндөр һүзә кабаттан казарма яғына борзо:

- Шулай за, якташ, әйт әле, "бабай" булыуы күпкә еңелерәк бит...

- Минен өсөн бигүк еңел түгел, - тип көтөлмәгәнсә яуапланы Тәфтизән. - Йәш сакта һәр кемгә лә ауыр, уныһын үзән дә бик якшы беләһән. Ә бына минә, "бабай"ға, һин өсөн еңел түгеллеген аңларлыҡ хәлдә түгелһәндәр, тип уйлайым.

- Нимә, әллә офицерҙар кыйырыһытамы үзәндә?

- Эш офицерҙарға түгел... - тине Тәфтизән ауыр һулап. - Беләһенме, Илһам, үземдән призыв егеттәр мине өнәп етмәһәнән һизәм. Тыштан карағанда бер ни зә түгел һымак та...

- Төшөндөрөңкөрәп һөйлә әле, - тине Илһам, һизәр һиземләгәндәй.

- Үзем йәшәгән казармала берәһенә лә "бабай"лығка юл куймайым бит мин, - тине Тәфтизән. - Әле, мәсәләһән, һинен казармала йәшәгән булһам, анау ике йәш һалдат менән һин үзән дә бергәләшәп изән йыуып йөрөгән булып инен. Йәғни, күпмә генә тырышһалар за, оло һалдаттар уставтан тыш мөгмәлә менән һис тә булыша алмай. Етмәһә, күптән түгел мине взвод командиры ярзамсыһы итеп тәғәйенләһәләр. Бәлки, ишеткәнһәндәр, хәзер безҙән казармала төнгөлөккә офицерҙар калмай...

- Ишеткеләһәнәм бар һинен был ғәзәти булмаған кылығын һакында, - тине якташы бер аздан. - Әйзә, тартып киләйек. - Ул йыуыныу бүлмәһенә күрһәттә.



ИНТЕРНЕТТАН



**КИТАП УКУУ...  
стрестан коткара**

■ Гарвард медицина мәктәбе хезмәткәрзәре түлһезлек менән яфаланыусыларзың ниндәй азык төрөнә өстөнлөк биреуен тикшереп караган. Бактиһән, уларзың күбәһе иртәнсәк кыззырылган бекон, майлы икмәк, каймак, сосиска һәм башка майлы азык ашарға ярата икән. Асыкланыуынса, был азыктар буласак атайзар өсөн бик зарарлы. Шуға ла белгестәр иртәнгә ашка үсемлек һәм балык майзары кулланырға кәнәш итә.

■ Кеше организмында картайыу һөзөмтәһендә барған үзгәрештәргә каршы дарыу уйлап табылған. Уның авторы, Мәскәү дөүләт университетының биоинженерия һәм биоинформатика факультеты деканы Владимир Скулачев әйтеүенсә, был дарыу уның коллегалары тарафынан күптән түгел асылған SkQ1 антиоксиданты нигезендә эшләнгән. Был матдә күзәнәктәрзән энергетик үзөгәнә йыйылып, кислород кушылмаларының әүзәм формаларын нейтралләштерә. Күп һанлы тәжрибәләр күрһәтеүенсә, был дарыу картайыу билдәләре булған йөрәк-кан тамырзары ауырыузарын, остеопороз һәм ревматоидлы артрит, яман шештән кайһы бер формаларына дауа буласак.

■ Бөгөн күптәр дарыузар урынына халык дауаһы кулланырға тырыша. Вируслы мизгел ауырыузары әүзәмләшкән мәлдә миндаль сәтләүегә кулланыу якшы һөзөмтә бирә. Быга тиклем миндаль йөрәк-кан тамырзары сирзәрен профилактикалау, холестерин кимәлен түбәнәйтәү өсөн кулланыла ине. Бының өсөн кардиологтар көнөнә якынса 90 грамм миндаль ашарға кәнәш итә. Күптән түгел Норича (Великобритания) һәм Мессин калаһы университеты (Италия) ғалимдары был сәтләүектән иммун реакцияларын көсәйтәү һәм вирустарзың әүзәмлеген кәметәү һәләтән билдәләгән. Сәтләүектән тиресәһендә булған матдәләр лейкоциттарзың әүзәмлеген арттырып, вирустарзың күзәнәк эсенә үтеп инеуен тоткарлай. Миндалдән организмға ыңғай тәҗсире ул тулығынса эшкәртелеп бөткәс тә һаклана әле.

■ Тирә-як мөхит кеше тиреһенә кире йөгәнә то яһай һәм тиреһенә картайыуына һәм башка проблемаларға килтерә. Өйгә ингәс тә тире яны һынаузарға дусар була. Йорт һауаһының бер кубометрында якынса ярты миллион саң була. Бер грамм саңда мөндәгән микроорганизм йәшәй. Ошо масса кешенә тиреһенә әлгә, күзәнәктәрзә каплай һәм аллергия реакцияһын булдыра. Бер нисә ай эсендә тәзрә корғандарында ғына ярты килограмм саң йыйыла. Ә плитус һәм шундай башка урындарза фатирзаағы бөтә саңдың 60 процентка якыны туллана.

■ Британияның Сассекс университеты ғалимдары иҗбатлауынса, китап укыу стресс хәленән сығыузың иң якшы ысулы. Китап укыу стресс кимәлен 68 процентка түбәнәйтә, пульсты һәм мускул тонусын нормаға килтерә. Китап укыу тынысландырыусы музыкаға, йәйәү йөрөгүгә һәм бөтнөк сәйенә карағанда ла тизерәк тәҗсир итә. Тикшеренәү авторы, когнитив нейробиолог Дэвид Льюис фекеренсә, стресты енеү өсөн ниндәй китап укыу мөһим түгел. Бары тик уны йотолоп, вакиғалар эсендә йөзөп йөрөп укырға кәрәк.

■ Австралия психологы Герхард Шорт белдеренсә, эшкә кәйефһез килгән хезмәткәр 20 минут эсендә калғандарзың да кәйефән төшөрә. Бактиһән, бындай кешенән килгән биотулкындар башкаларға тәҗсир итергә һәләтле икән. Белгестәр әйтеүенсә, кемдән кәйефе йыш үзгәрәп тора, улар йөрәк-кан тамырзары һәм ашказан сирзәре менән дә йышырақ яфалана.

МОСОЛМАН ӘЗӘБЕ

# КОРБАН ҒӘЙЕТЕ МӨБӘРӘК БУЛҠЫН!

**Корбан ғәйете - Аллаһы Тәғәләһенә хак хәбибе Ибраһимдың Раббыһына тоғрологон, шул тоғролок хакына хатта һөйөкләүән-һөйөкләү улын да корбан итергә әзер булыуын иҗкә алыу, мөһмин-мосолмандың иманға тоғрологон һынау, хажға барыу мөһминлеге булғандарға Исламдың изге урындары менән танышып, иманын нығытып кайтыу көндәре. "Был Ғәйзел-Кәбир - оло байрам көнөндә Әзәм балаһы өсөн хайуан канын ағызыуан да һөйөкләүәрәк эш юк", - тип өйрәткән Бәйгәмбәрәбез (саллаллаһу ғәләйһи үә сәлләм).**

Корбан Исламда мөлкәт менән кылынған ғибәзәттәрзән берәһе. Был Аллаһы Тәғәләгә биргән ниғмәттәре өсөн рәхмәт белдерәү. Корбан һүзә "якынайыу", "якынырақ булыу" тигәндә аңлата. Дини термин буларак, был йөрәк менән Бәйгәк Аллаһы Тәғәләгә якынайыу өсөн ғибәзәт кылыу ниәтендә тәғәйен бер вақытта корбан салыу. Әйтеп китеүебездә, Корбан Аллаһтың берзән-бер булыуын түгеләүән аңлатыусы, Раббыбызың якын коло Ибраһим (ғәләйһисәләм) иҗтәлегәнә ла арнала. Бәйгәмбәрәбез (саллаллаһу ғәләйһи үә

сәлләм) әйткән: "Корбан - ул атабыз Ибраһимдың (ғәләйһисәләм) сөннәте".

Был бәйгәк вақиғаның оло мөгәнәһе, фәһемлә асылы Корьәндә ла әйтеп бирелә: "Салған корбандарығызың ите ла, аққан кандарының тамсыһы ла Безгә түгел, корбан салғанда Уға корбан салғандың тәкүәләгә генә барып өлгәшә" ("Әл-Хаж", 37). Тағы ла Аллаһы Тәғәлә бойора: "Раббына намаз укы, Корбан сал!" (Әлкәүсәр, 2). Дәйөм қабул ителгән фекер буйынса, был аяттағы намаз тураһында һүз "байрам намазын", ә "кор-

бан сал" байрам көндәрендәгә "Корбан"ды аңлата.

Корьәндә тағы бер бойорого былай яңғырай: "Һезгә без Аллаһ өсөн бирелгәндәрзән һимезән тәғәйенләнек. Уларза һезгә өсөн якшылык бар. Сафка тезеп, улар өстөндә Аллаһ исемен иҗкә алығыз. Кабырғалары йыйылғас, иттәрен ашағыз. Оялып, тартынып кына һораған кешеләргә ла ашатығыз. Шулай итеп, Без уларзы һезгә бойһондорзөк. Бәлки, шөкөр итерһегәз!" ("Әл-Хаж", 36).

Әнәс (радыйаллаһу анһу) бер хәзистә былай тип еткергән: "Бәйгәмбәр (саллаллаһу ғәләйһи үә сәлләм) караға карағанда ақ төстәре күберәк булған ике төкәнә корбанға килтерзә. Мин уның, хайуандарзың аяғын кысып, "Бисмилләһ" менән тәкбир әйткәнән һәм үз кулдары менән уларзы салғанын күрзәм" (Бухари, Муслим, Ибн Маджа, Тирмизи, Абу Дауд, Дарими).

Билдәлә булыуынса, ит ризыктары менән кешелек ихтыяждарын кәһәтләндерер өсөн көн һайын мәнәрләгән хайуан һуйыла. Ләкин уларзы тик мөһминлектәре булған кешеләр генә куллана ала, ә корбанға килтерелгән хайуандың ите, иң беренсе, фәкһирзәргә, матди хәлә ауыр ғаиләләргә таратыр өсөн тәғәйенләнгән. Шуға күрә ла Исламда Корбан килтереу ысынында ла кешелеклек һәм йомартлыкты белдерә.

## Корбан үтәләү шарттары

### а) Корбан тәғәйен бер вақытта салына.

Корбан килтереу вақыты - Корбан байрамы көндәренә беренсе, икенсе һәм өсөнсә көндәре. Ошо вақыт үтеп киткәндән һуң корбан салыу дөрөс тип һаналмай. Корбан килтереу өсөн иң якшы көн тип беренсе көн һанала (10 Зөлхизә) - был Исмәғил корбаны вақыты. Байрам намазы укылған кала һәм ауылдарза корбанды байрам намазынан һуң, ә байрам намазы укылмаған урындарза - таң аткандан һуң салалар. Был корбан килтереу вақыты башланыу. Ул байрамдың өсөнсә көнөндә кояш байығанға тиклем тамамлана.

### б) Корбанға килтереләсәк хайуан һау булырға тейеш.

Корбан өсөн тәғәйенләнгән хайуандың һаулығына һәм физик кәмселәктәренә иғтибар итергә кәрәк. Корбанға килтереләсәк хайуандың физик кәмселәктәре ике төркөмгә бүленә: рөхсәт ителгән һәм рөхсәт ителмәгән.

### Рөхсәт ителгән етешһезлектәр:

- Күзә насар күреу, кылыһ күзлә булыу;
- Калған аяктары менән күзгәлә алған хәлдә бер аяғы ақһауы;
- Тыумыштан мөгәһһез булыуы;
- Тишкеләнгән, тамғалы колак остары;

- Бер нисә тештәренә булмауы;
- Колағының йәки койроғоноң зур булмаған өлөштәренә кыркылыуы;
- Колактарының тыумыштан кысқа булыуы;
- Корсаңғы;
- Бестерелгән хайуан.

Бындай сифаттары булған хайуанды корбанға килтереу шәтләһә, әммә рөхсәт ителә. Ләкин иң якшы юл - корбанға бындай етешһезлектәре булмаған хайуанды һайлау.

### Рөхсәт ителмәгән етешһезлектәр:

- Бер күзәнәк йәки ике күзәнәк дә һуқыр булыуы;
  - Хайуандың һуйзырыла торған ергә үзә атлап бара алмаһы ақһаклығы;
  - Бер йәки ике колағының төбөнән кыркылыуы;
  - Күпләп тештәренә булмауы;
  - Мөгәззәре һынған булыуы йәки бер мөгәззәнә төбөнән булмауы;
  - Койроғоноң төбөнән булмауы;
  - Елендә имсәктәренә булмауы;
  - Хайуандың артык ябык йәки хәлһез булыуы;
  - Бысраҡлык менән тукланған хайуан.
- Шәриғәт күзләгә буйынса, бындай характеристикалы хайуанды корбанға килтереп булмай.

## Кемдәр Корбанды мотлак салдырырға тейеш?

Корбан мотлак булһын өсөн, түбәндәгә шарттар үтәләргә тейеш. Кеше: мосолман булырға, эшкә ярақлы булырға, бәлиғ булырға, ирекле булырға, муким булырға, йәғни сәйхәттә булмаһса, фитр сазакаһын түләрлек хәллә булырға тейеш.

## Байрам көндәрендә нимә эшләргә?

Байрамды ысын мөгәнәһендә байрам итеп үткәреу өсөн, тип өйрәтә Ислам, был көндә мосолмандар өсөн иң кәрәкле эштәрзән, иң мөһим булған йолаларзың берәһе - иртәрәк тороп, тулығынса йыуынып, тештәрзә тазартып, хушбуйланып һәм таза кейемдәр кейенеп алғандан һуң, тәкбирзәр әйтеп, мәсеттәргә барыу, ти. Был көндә йәнә мосолмандарға сәләм биреу; күнеллә, шат булыу; мосолмандарзы байрам менән котлау; фәкһирзәргә хәйер-сазака биреу; ызғышкандарзы килештерәу; туғандарына, диндәштәрәңә барыу; барған вақытта бүләктәр алырға онотмау; ата-әсәләрендән, кәрзәштәрәңдән кәберзәренә барыу; кунактар сақырып һыйлау - иң күркәм эштәрзән һанала, ти. Был көндәр Мәккәгә хаж ғибәзәте барған көндәр.

## Корбан нисек салына?

Өс төрлә хайуанды: һарык менән кәзә, һыйыр менән үгез һәм дәйә корбанға килтереләргә мөһмин. Башка хайуандарзы корбанға килтереп булмай.

### Динәбездә корбанға хайуан түбәндәгесә салына:

- Хайуанды корбан салына торған урынға көсләп алып килмәйзәр.
  - Хайуанды ызалатмай ғына, башын Кибла яғына каратып, һул яғына һалалар.
  - Өс аяғы бәйләнә, ә арткы уң аяғы иректә кала.
  - Корбан салған вақытта булған кешеләр бөтәһе бергә кысқырып Тәкбир әйтәләр: "Аллаһу Әкбәр, Аллаһу Әкбәр. Лә иләһә иллаллаһу уаллаһу Әкбәр, Аллаһу Әкбәр үә лилләһил хәмд" - өс тапкыр кабатлана.
  - Бынан һуң Корбан доғаһы итеп "Әл-Әһгәм" (162-163) сүрәһенә өлөштәре укыла.
  - Ошо доғанан һуң, "Бисмилләһи Аллаһу Әкбар" тип әйтәләр һәм бысақ менән хайуанды һуялар.
  - Корбан хужаһы корбан килтерелгәндән һуң 2 рәкәғәт намаз укыһ һәм Аллаһы Тәғәләһән теләгенә тормоһка ашыуын һорай.
  - Корбан итен тулығынса ярыларға таратырға йәки үзәнә һәм ғиләнә калдырырға рөхсәт ителә, ләкин уны өс өлөшкә бүләү якшырақ һанала:
  - Беренсе өлөшө күршәләргә һәм туғандарға таратыла, йәки корбан хужаһы уларға ошо өлөштәрзән һый әзерләй.
  - Икенсе өлөшө ярыларға таратыла.
  - Өсөнсә өлөшө үзәнә ғаиләһенә кала.
- Корбандың тиреһен һатыу тыйыла. Шуға күрә ла корбан тиреһе, ите кеүек үк, мохтаж мосолмандарға бирелә.

ӘҮЛИӘ-ӘҮЛИӘЛЕК

УҢЫШ КАЗАН



# МӨЖӘҮИР ХӘЗРӘТ -

башкорттоң бөйөк әүлиәһе

## Хәзрәт һыуы

Бер сак Хәкимйән исемле ағай килеп, әйзә, хәзрәткә барайык әле, көзрәте ысынмы икән, тип, миңең бабайыҙы корттортоп, Манһыраға алып китте. Байыштан сыккас та былларҙың барыры юлында таштар үсеп сыға башлай. Бер зур таш машинаның астына ук үсеп сыға. Былар алға ла, артқа ла китә алмай, шығырайып бер урында ултыра ла куя. Бер нисә тапкыр әүлиәһе үз күзе менән күргән миңең карет:

- Был хәзрәттең хикмәте булып, тигән. - Балки, миңең теге акбаш шешә өсөндөр, тип, бардачокта ятқан арагыһын таштар араһына алып барып йөшөргән. Машинаны таш өстөнөн алып өсөн күп мөшәкәтләнгәндөр, астына таш ташып һалып, домкрат менән сак тигәндәй күтөрөп сығарып, ниһайәт, күзгәһәп киткәндөр. Хәзрәт уларҙы, ғәҙәтсә, мут йылмайып каршы алған.

- Мин мулла токомонанмын, Әлибаев Хәкимйән булам, - тип эре генә үзен таныштырған теге ағайыбыҙ. - Һеҙҙе күрә килдек.

- Әй, Хәкимйән кусты, үзең мулла улымын тиһең, үзең динһеһең. Миңе тикшереп йөрөгәнсә, ана, бәрәңге баксаңды утар инең. Бил бауырынан кый баһқан, яңғыҙ катының унда бер үзе бөксәнләй.

Хәкимйәндең күзе маңлайына менә. Ысынлап та, катыны Гөләйфә һуқрана-һуқрана бер үзе бакса утап калғайны. Хәзрәт быны кайҙан белде икән? Был юлы олатай миңең бабайға шелтәле караған, күп һөйләшеп тормайынса:

- Йөрөйһөгөҙ шунда котороноп, - тигән. - Кайтышлай, Әхмәтгәле, бая таш араһына йөшөргән нәмәнде онотма, өтеү артығыҙҙан үзе тороп йүгерер.

Коттары оскан һынсылар Манһырҙан тизерәк тайыу яғын карай. Әммә юлда туктап, арағыларын алырға онотмайҙар. Уфимкаға кайтҡас, безҙең гаражға инеп, теге шешәне бушатырға булғандар. Уларға тағы шул тирәлә йөрөгән бер-ике ир кушылған. Башта миңең бабай үзе һалып эсеп ебәрә.

- Не понял, - тип, стаканды Хәкимйән ағайға һалып тоттора. Уныһы бер йотоп, башкаларға бирә. Бер аҙдан дүрт ир:

- Был ни, һыу за инде, - тип, шаркылдап көлөп ебәрәләр.

Шунда барыһы ла бының хәзрәт хикмәте икәнән аңлай. Ауылда әлегә тиклем, хәзрәт һыуын эскән, тигән лакап йөрөй. Әхмәтгәлем азақ, олатай эсмәскә кушты, тип, арагы шешәһән кулына ла алманы. Гүмеренең ахырынаса Мөжәүир хәзрәткә күнелендә ихтирам һакланы. Башкаса Манһыраға барырға куркты. Шулай ук дингә, муллаларға ихтирам менән караны.

## Вазифа апай һөйлөгәндөр

**Вазифа апай "Мөжәүир хәзрәт" китабы сыҡкандан алып, яҙуһының нисек күрергә икән, хәзрәттең атайыма, безгә күрһәткән әзәм ышанмаһлыҡ кирамәттәре тураһында һөйләр инем, тип уйлап йөрөгән. Ниһайәт, яҙған булғас, безҙе Аллаһы Тәғәләбәз осраштырҙы.**

Вазифа апайҙың атаһы Зәйнуллин Рәхмәтуллин Мөжәүир хәзрәт хикмәте аша хәбәрһез юғалған бер туған кустыһы Шәрифулланы ҡазақ далаларынан барып табыуы шак катырлыҡ. Хатта был хәтирә тылсымлы әкиәткә тартым булып китә. Шулар тураһында әҙерәк шигемде белдергәйнем, Вазифа апай ныҡ үпкәләне. "Инде йөшөм һикһөнгә етеп килгәндә мин кеше алдап ултырмам, атайым үзе безгә нисек бәйән иткән, мин ни бары шуларҙы ғына һөйлөнөм", - тине.

- Миңең атайым Зәйнуллин Рәхмәтулла Зәйнулла улы Бөрйән районы Байназар ауылында тыуып үскән, шунда гүмер кисергән, күптә күргән, алдына алғанын урыны-еренә еткерә торған булдыҡлы кеше булған. - Вазифа апай миңең иһлас тыңларға йыйынғанымды күргәс, тағы иһламланбыраҡ һөйлөргә кереште.

- Был хәл 1948 йылда була. Әсәйебез ҡапыл ныҡлап ауырып, түшәккә йығыла. Башы әйләнә, аяҡтары тартыша, баһа, қолап бара. Урындыҡ ситтәрәнә таяна-таяна ғына тышқа сығып инә. Атайым Баймак яғынан килгән кешеләрҙән Манһырҙа әүлиә хәзрәт бар икән, уға барған һәр кеше һауығып кайта, килгән бер әзәмден үткәнән дә, хәзрегәнән дә, килсәген дә күрөп, хатта юлда килгәндә һизәр уйлап килеүен белеп ултыра икән, тигән хәбәр ишетә һәм шунда ук хәзрәткә барырға йыйына башлай. Әсәйебез йөрөлөк булмаһас, атайыбыҙ үзе генә барырға була. Исмаһам, тоҙ, сәй, һабын өшкөртөп, бетеү яҙырып алып кайтырмын, бер ыңғай хәбәрһез юғалған кустым Шәрифулла тураһында ла белешермен, тип уйлай. Яратқан катыны Вәлимәһең һауығыуын ныҡ теләгән Рәхмәтулла ағайы араһы ике йөз сакрым куркытмай. Кайҙа йәйәүләп, атлы осраһа, арбаға ултырып үтеп, арып-талып, Манһыраға барып етә. Хәзрәт ул алып килгән нәмәләргә өшкөрөп бирә лә:

- Әбейең йүнәләр, - ти. - Сәй эсергә ярата икән, кыйын булһа ла уға был гәҙәттен ташларға тура килер. Гүмерлеккә етерлек сәйҙе эшләтеп алған инде. Атайым "сәйҙе эшләтеп алған" тигән һүзәрҙең мөгәнәһән аңламай, текләп торғас, хәзрәт уға төшөндөрөп бирә:

- Хәләл ризығыңды ашап йөрөгән берәү сәй аша катынына бозом яһаған. Ошо өшкөрөлгән сәйҙән бер һалып эсән дә, артабан катынына һәр сак тик кайнаған ак һыу ғына эсергә тура килер, - тигән. Бетеү яҙып бирмәгән, кустыңа барғанда барыбер юғалтаһын, тигән. Алға төшөп шуны әйтергә була, хәзрәт өшкөрөп биргән әйберҙәрҙе ҡуланғас, Вәлимә апай һауыға. Имсеңә әйткәнән тотоп, гүмер буйы самауырҙан ағызып, ак һыу ғына эсә, азақ һаулығына бер зә зарланмай рәхәт йөшәй.

Ли́ра ЯКШЫБАЕВА.  
(Дауамы бар).



## БӘХЕТКӘ УН АЗЫМ

Мөхәббәт һәм  
байлыҡ йәлеп итеү

Күпмелер ваҡыт үтеп китте һәм һез Юғары Минегез менән тығыҙ бәйләнеш булдырҙығыҙ икән, ти. Ваҡыты-ваҡыты менән унан ярҙам һорап мөрәжәғәт итеүҙе еңелләштерәү өсөн үзегеҙ өсөн берәй ҡул хәрәкәте уйлап табығыҙ. Һез бармактарығыҙ ярҙамында был хәрәкәттә яһаған һайын, мейегеҙ Юғары Минегез менән бәйләнеш булдырасаҡ.

Һиндәй ҡул хәрәкәте һайларға белмәйһегеҙме? Гәҙәттә, барыһы ла доға уқығанда ҡулланылған хәрәкәттә һайлай. Әммә был хәрәкәт үзенең элекке көсөн күптән юғалтқан. Шуға ла миң үзем был осраҡта бергә тоташтырылған баш һәм һуқ бармактарымды ҡуланам. Был хәрәкәт кешенең иғтибарын да йәлеп итеп бармай, уны машина йөрөткәндә лә, ултырғанда ла, ятҡанда ла эшләп була.

**Ҡул хәрәкәтен программалаштырыу өсөн күнегеүҙәр:**

1. Иркәләп ултырығыҙ, күзәрәгеҙҙе йомоғоҙ һәм өс тапкыр тәрән итеп тын алығыҙ.

2. Күз алдына күнелегеҙгә окшаған картиналарҙы килтерегеҙ.

3. Эстән генә Юғары Минегезҙән яҡтылыҡ менән сорналған образын саҡырығыҙ. Ҡуңелдән генә: "Миң һине яратам", - тип әйттегеҙ.

4. Быны эшләгәндән һуң баш һәм һуқ бармактарығыҙҙы тоташтарығыҙ.

5. Эстән генә өс тапкыр шулай тип ҡабатлағыҙ: "Миң ҡулдарымдың бармактарын ошо рәүешлә ҡуйған һайын миңең мейем Юғары Минем һәм миңең Ижадсымды тәрәнрәк тоясаҡ".

6. "Миң тулы аңымда" тип әйтеп, күзәрәгеҙҙе асығыҙ.

Барт - гәзиттә фотограф булып эшләй. Ул был ысулды бер нисә йыл дауамында ҡуланған. Бер тапкыр эштән кайтып килгәндә, ул баш һәм һуқ бармактарын тоташтырып, Юғары Миненән: "Миңә тағы берәй кайҙа барырға көрәкмәйме икән?" - тип һораған. Бер нисә секундтан һуң, ул үзе лә аңламайынса, уңға боролоп китә һәм юл уны диңгез буйына алып сыға. Унда бер көмәһе ут ялмаған була. Барт машинаһынан йүгереп төшөп, бер нисә фотоһүрәт яһай һәм был фотолар өсөн уға ярайһы уҡ зур суммала акса түләйҙәр.

Джинни һәр ваҡыт ғайлә короп, балалар үстерәү тураһында хыяллана. Бер ваҡыт ул интернетка инер алдынан ысын ир-егет менән осрашыу тураһындағы хыялын иҫенә төшөрә. Ошо көндә үк ул интернет аша буласаҡ тормош иптәше менән таныша һәм эш туй менән тамамлана.

Алда һеҙҙе Юғары көстәрҙән ярҙамын алыу мөмкинлеге биргән ысулдар менән таныштырыуҙы дауам итәсәкбез. Ә әлегә мөхәббәтлә булғығыҙ һәм етеш тормошта йөшөгегеҙ килә икән, бары тик бармактарығыҙ менән хәрәкәт яһарға ғына онотмағыҙ.

Роберт СТОУН.

## Әүлиәгә рәхмәт әйттек

1955 йыл ине. Таң һарыһынан тороп, кызыбыҙы алып, Манһыраға йүнәлдөк. Без барып еткәндә олатай өйҙән сығып килә ине.

- Иртеләһәһегеҙ, балалар, - тине. - Һеҙҙән алда өс кеше бар. Улар кисә кис Акъярҙан йәйәүләп килеп кунды. Башта шулар күрөнө.

Өс катын килде лә, без һеҙҙән азақ булырбыҙ, тип, сират алдылар. Һөйләшөп киттек.

- Һез Акъярҙанмы, кисә килеп кундығыҙмы? - тип һораным тегеләрҙән.

- Әйе.

- Олатай һеҙҙе көтә.

- Нисек көтә? Ул безҙе күрмәһең, килгәндә кайҙан белде икән?

- Әүлиә кирәмәте был.

Катындарҙы ҡарап бөткөс, уларға:

- Машиналы кешеләрҙе көтөгөҙ, - тигән, - улар һеҙҙе алып барып ташлар.

Зәйтүнә кызым менән индек тә олатайға тәғәйенләп алып килгән бүләкте, күстәнәсезҙе бирҙек.

- Һезгә рәхмәт әйтер өсөн килдек. Күпме балнис юлын тапап та кызымдың күзе йүнәлмәгәйне, һеҙҙән өшкөрөү бермә-бер килеште, - тинек.

- Изгелек ерҙә ятып ҡалмай, ул күктәргә аша. Бер аҙдан ул ергә, безҙең өскә бәрәкәт булып яуа. Һез зә ергә бәрәкәт яҙырып йөрөһөләрҙән. Рәхмәт әйтөп, зур сауап алдығыҙ. Инде кайҙан-кайҙа йәйәүләп килгән анау өс катынды ултыртып алып кайтығыҙ. Йәнә бер сауаплы булырһығыҙ.

Олатай хушлашҡанда, юл төшкәндә инеп йөрөгөҙ, тип тороп калды. Без хәзрәткә килгән катындарҙы Уфимкаға алып кайтып, сәй эсерҙек. Азақ ҡартым уларҙы Акъярға илтөп куйҙы.

## Улыбыҙ илауҙан туктаны

1957 йыл. Кесе улыбыҙ алһыз-ялһыз ярып илай. Түҙер әмәл ҡалмаһас, улыбыҙҙы олатайға алып киттек. Миң баланың йүргәһен алыштырып биләгәнһе, ике ир килеп инде. Улар рус милләтенән ине. Олатай менән русса һөйләштеләр. Хәзрәт уларға тоҙ өшкөрөп, бетеү яҙып бирҙе. Миң, әй, Аллаһ, бынауҙар араһында инде лә куйҙы, урыстан һуң өшкөрөүе килешһә ярап ине, тип уйлап та бөтөм, олатайыбыҙ:

- Әй, кызым, нишләп бушты уйлайһың, - ти. - Безҙең доға- үзебезгә, уларҙы күзәрәң башка. Шунан улымды алдына алып, илама, улым, илама, нишләп ҡаңғыраһын, тип башынан һыйпап, өшкөрә башланы.

- Әсәң Сәмсиямал, атаң Әхмәтгәле, улар һинең хәләл ата-әсәң. Ҡышһың, мөлгүндөр, китегез, баланы ҡаңғыртмағыҙ, тип, тирә-яғына төкөрөнөп, хөрмә төшөнән яһалған тиһеһе менән һуқһыланы. Улым ҡара тиргә батты. Бер аҙдан тынысланып, йөклап китте. Бала уяңғанһы тип, Гөләймәһең абыһтай әҙерләгән табынға ултырып, сәй эсеп алды. Ошо көндән алып улыбыҙ илауын куйҙы. Был осраҡта олатайың миңең нимә уйлауымды белеүе хайран итте. Алһыз-ялһыз илаған улыбыҙ ошо өшкөрөлөүҙән һуң ыңғайы тып-тыныс балаға әйләнде.



ГӘЗИТТӘН КҮСЕРЕП...

## ӨСТӘЛЕБЕЗЗӘ...

### Һиндәй ризыктар етешмәй?

Азык-түлеккә һак артканға тиклем үк РФ Президенты Д.Медведев кайһы бер мөһим азык-түлектәрҙән рәсәйлеләр өстәленә килеп етмәүен билдәләп үткәйне. "Аргументы и факты" гәзитте хәбәрсеһе бөгөнгө Рәсәйҙә азык-түлектән кулланыу күләмен, безҙең өстәлдәребезҙә кайһы азык-түлектән етмәүен, ә кайһыларының кәрәгенән артыҡ кулланылыуын асықланы.

### Ит ризыктары

Бөтә донъя һаулыҡ һаҡлау ойшмаһы һәр гаиләгә йылына 75-80 кг ит кулланырға күнәш итә. Йәғни, бер яктан карағанда, стандарт өсөн безҙең ни бары бер нисә килограмм етмәй. Икенсе яктан, ашалған килограмдарҙа һыйыр, суска, тауыҡ итенә 40 процент тирәһе тура килә. Калғанын без составында ит өз булған башка азык-түлек менән тулыландырабыз: консервалар, колбасалар һ.б.

### Икмәк һәм макарон ризыктар

Үткән быуаттың 70-се йылдарында рәсәйлеләр икмәкте бөгөнгө көнгә карағанда бер

ярим тапкырға күберәк ашаған. Азықты кулланыуҙың көмеүе якшы билдә һанала: рацион күп төрлөгә әйләнә, йәғни халықтың тормаһы яҡшыра. Булгаларға һуңғы мөһәббәт XX һәм XXI быуаттар араһында булған - 1998 йылдарҙағы көрсөк тәһсир иткән.

### Балыҡ

Балықты йылына 20 кг-ға тиклем кулланыу 2008 йылдан алып килә. Был файҙалы ризықты ашарға саҡырған Рәсәй балыҡсылығының плакатлы кампаниялары күрһәткестә әлегә арттырмаһы (ул тик 2009 йылдың майында ғына башланды).

Бөтә донъя һаулыҡ һаҡлау ойшмаһы балықты азнаһы-

на 2-3 тапкыр ашарға куша. Был күнәштәргә япондар ныклы игтибар бирә, күрһәтә. Был илдә йәшәүсә һәр кемгә йылына 60(!) кг балыҡ һәм диңгез ризыктары тура килә.

### Һөт ризыктары

Бөтә донъя һаулыҡ һаҡлау ойшмаһы белдерәүенсә, һөт кулланыу нормаһы - 340-350 кг. СССР ваҡытында без уны арттырып ебәрһәк, XXI быуат башына ике тапкырға тиклем көмәттек (бер кешегә 200 кг тиклем), ә хәҙер ййлап кына элеккә хәлебезгә кайтабыз. АКШ менән Европанан айырмалы рәүештә, без һөт ризыктарын күберәк кулланыбыз.

### Әйткәндәй...

Урта хәлле рәсәйлеләр ит, балыҡ, йәшәлсә кулланыуҙың билдәләнгән нормаларын барыбер кулланы алмай. Мәсәлән, уртаса алғанда улар көнөнә 120 г ит, 35 г балыҡ һәм 150 г йәшәлсә ашай (сағыштырыу өсөн: хөкөм ителүсәләргә көн һайын 100 г ит менән балыҡ һәм 250 г йәшәлсә ашарға кушылған). Ярлыраҡ катлам йылына 164 кг һөт ризыктары кулланы - был батшалыҡ дәүеренә урта статистик кешегә кулланыу норма.

ҮӨТ, ШУЛАЙ!

## ҺЫУЫКТАН...

### таблеткалар

Һыуыҡ алдырыуҙың яңы мизгеле башланыуға медицина хезмәткәрҙәре тән температураһы күтәрелгәндә кулланылған билдәле таблетка етештерәүселәргә "ауызлыҡ" эшләне. Бактиһән, ул дарыу үсмерҙәрҙә курылдай астмаһы менән сирләү хәүефен 2,5 тапкырға арттыра икән!

Был - парацетамол. Нәк уны балаларға тән температураһын төшөрә һәм ауыртыуҙы баһа торған иң хәүефһез дарыу буларак кабул итергә тәкдим итәләр. Бактиһән, уны 13-14 йәшлек үсмерҙәрҙә йылына бер тапкыр кулланыу за курылдай астмаһы хәүефен 43 процентка арттырыу өсөн етерлек икән. Әгәр парацетамолды айына бер тапкыр кулланыһан, астма менән сирләү хәүефе 2,5 тапкырға арта! Бер үк ваҡытта аллергиялы ринит һәм тимерәү (экзема) барлыкка килеү ихтималлығы бар. Был хәкикәттә донъяның 50 иленән астма менән ауырыған 322 мең 959 баланы тикшергән халыҡ-ара тикшеренеүҙәрҙә анализлап, Яңы Зеландия ғалимдары асықланы. Ә 2008 йылда улар, бер йәшендә парацетамол менән дауаланған баланың 6-7 йәшенә астма менән ауырыу ихтималлығы 46 процентка, аллергиялы ринит - 48 процентка, ә экзема менән ауырыу ихтималлығы 35 процентка үсешә икәнлеген иһбат иткән. Шулай уҡ йөклөлөктән һуңғы айҙарында парацетамол кабул итеү 4-5 йәшендә балала курылдай астмаһы үсешәүгә булышлыҡ итә икәнлегә лә билдәле булды.

Ошо проблема менән шөгөлләнәүсә Иллинойс университетынан Виктория Перски, 1970 йылдарҙан 1990 йылға тиклем астма менән ауырыу балаларҙың һаны артыуы нәк парацетамол менән бәйлә, тип яза. Был йылдарҙа балаларға аспири́н биреүҙе тыйылар - уның менән йыш, әммә үлемәслә булған Рей синдромын бәйләнеләр. Парацетамол уның урынын биләне. Яңы Зеландияла бар-

ған тикшеренеүҙәр етәксәһе Ричард Бесли балаларҙа булған астмаһың 41 процентының парацетамол менән бәйлә булыуы мөмкин, тип һанай. Шулай итеп, был дарыуҙың маһсәткә тап килеү-килмәүе тураһында һорау тыуа. Ләкин ыһаныһлы әйтә алабыз: киләһе йылдарҙа уны тыймаһаҡтар, сөнки фармацевтикаһы "курсалауһылар" безҙә көслә бит. Парацетамол кулланыу һөзөмтәһенә тағы бер өсә миһалы. 1993 йылда Антония Бенеди бауырына ком ултырып дауаһанаға эләгә. Трагедияһың сәбәбе Америкала киң билдәле парацетамоллы дарыу була. Врачтар ауырыуҙың катынына, уның бауыры тулығынса каҡшаған һәм ул таңға тиклем дә йәшәмәйәсәк, тип әйтә. Шулай за Бенеди барыбер тере қала, уға ашығыс рәүештә бауыр күсереп ултырталар. Бенеди препараттың алкоголь менән кушымытаһы хәүефле икәнлегә тураһында иһкәрмә бирмәгәндә өсөн дарыу етештерәүселәрҙә судка биреп, 9 млн долларға яқын компенсация отоп, уларҙан үс ала. Уның көн һайын ашағанда һуң 3-4 бокал шарап өсәү гәзәте булған. Бына шул курқыныс кушымыта барлыкка килеүгә сәбәпсә булған да инде. Тизһән АКШ-та препарат тышлыҡтарында был дарыуҙы алкогольлә эсемлектәр менән кушырға ярамауы тураһында кара рамкаға алынған иһкәрмә барлыкка килә. Быға тиклем етештерәүселәр, быға окшаш 60 оһрак тураһында мәғлүмәттәр булыуына карамаһтан, гауғаларҙы баһып килгән.

- Парацетамол үзә бауыр өсөн зарарлы түгел, ләкин уның метаболиттарының бәреһе тупланған сақта бауыр күзәнәктәрән зарарландыра, - тип һөйләй медицина фәндәре докторы, бауыр ауырыуҙары буйынса белгес Алексей Буеверов. - Ауыр зарарланыуҙар, кағизә буларак, 10-15 гр препаратты бер юлы кабул иткәндән үсешә башлай. Алкоголь кабул итеүселәрҙә был өз доһанан да барлыкка килә.

Бәлә һуңда: парацетамол препараттары һәм уның менән бергә комплекслы дарыуҙар бик күп. Пациенттар үзәре лә белмәйенсә, доһаны сиктән тыш арттырып, уларҙы бергә кабул итеү мөмкин. Һөзөмтәлә, һәр аптекала рецеһпһыҙ һатып алырға мөмкин булған был дарыу донъяла иң етди ауырыуҙарҙың бәреһе - бауыр эһмәкәрлегә бөзөлуһының төп сәбәбе булып тора.

СӘНҒӘТ КӨНДӨЛЕГЕ



### Х. Әһмәтов исемендәге Башкорт дәүләт филармонияһы

20 ноябрь Башкортостандың атқанған артисы Ғәли Хәмзиндың хәтер кисәһе уза. "Без кабызған уттар һүнмәһен..." тип аталған программала Тәнзилә Үзәнбаева, Азат Айытқолов, Радик Вәлмөһәмәтов, Римма Амангилдина, Венера Рәхмәтуллина, Азамат Тимеров, Сәйзә Ильясова, Илшат Иһмәратов, Урал Мортәзин, Нәсимә Тимерова, Сибәгәт Яруллин, Рим Гәрәев сығыш яһай.

### М. Кәрим исемендәге Милли йәштәр театры

18 һәм 19 ноябрь Мостай Кәримдән трагедияһы буйынса куйылған "Ташлама утты, Прометей!" спектакле сәхнәгә сыға. Режиссеры - Рәсәй театр сәнғәте студенты Айнур Сәфиуллин.

### М. Ғафури исемендәге

### Башкорт дәүләт академия драма театры

13 ноябрь "Минәң ғәиләм" (Т. Дәүләтбирзина), мелодрама  
14 ноябрь "Ай, әтгәһенәһе, ирем кайтты!" (Н. Ғәйетбай), комедия  
17 ноябрь "Кәкүк ояһы" (К. Кизи), психологик триллер  
18 ноябрь "Ғөйәм, һағынам..." (М. Ғиләжев), комедия  
19 ноябрь "Катынымдың исеме Морис" (Р. Шарт), комедия  
20 ноябрь Ф. Ғафаров менән Н. Ирсәваның концертты  
21 ноябрь "Туй" (А. Чехов), шаярыу

## "РАТОБОР" -

сыскандарҙан котолоу ысулы

Йорт сыскандары һәм комактар, кыр сыскандары йорт хужалыҡтарында һәм бақсаларҙың йыш кунактары. Ғәзәттә, улар менән көрәшеү өсөн ағыулы алдаткыс ем кулланыла. Был йәһәттән "РАТОБОР" серияһы алдаткыс емдәре бик яқшы һөзөмтә бирә. Сыскан йәки комактың организмына эләккән бәләкәй генә доһа ла улар өсөн үлемәслә буласақ.

"РАТОБОР"ҙың тағы ла бер яқшы яғы һуңда: ағыуланған сыскан йәки комак быуыла башлай һәм ул саф һауа эзләп тышка сыға. Шуға ла һуңынан бүлмәлә һасар өс сығып тормаһақ.

"РАТОБОР" серияһына "Ратобор-каты брикет", "Ратобор-камыр брикетты", "Ратобор-ем алдаткыс", "Ратобор-гранулар" иһә. Уларҙың барыһы ла бақсала, йортта, хужалыҡ төзөмләһендә сыскан һәм комактар менән көрәшеү өсөн тәғәйенләнгән. Оҙайлы вақытқа үзәнәң үзәнсәлектәрән һақлай. Рәсәйҙә йылына бер нисә миллион кеше "РАТОБОР" препаратын һатып ала, ә кешеләр тарафынан тикшерелгән сифатка ыһанырға мөмкин.

Сертификацияланған.  
www.vhoz.ru

## "ЗДРАВУР" -

файҙалы азык өстәмәһе

Йорт малын дәрәс аһатыу - шәхси хужалыҡтарҙың төп проблемаһы, сөнки мал азығы әзәрләү һәм һатып алыу байтақ сығымдар талап итә. Нисек итеп киммәтлә булмаған азык ярҙамында йорт хайуандарын һәм коштарың үстерергә була? Уларға азықты көмерәк биреп, яқшы һөзөмтәгә нисек өлгәшергә? Нисек итеп мал азығы кытлығы шарттарында йорт хужалығынан яқшы уңыш алырға? Был һорауҙар мал үрсетеү менән шөгөлләнгән һәр кемдә борсойҙор, моғайын. Әлбиттә, был мәсьәләләргә хәл итеү өсөн вақыт кәрәк, әммә иң һөзөмтәлә һәм ябай юлдарҙың бәреһе - маһсус витаминлы-минераль өстәмәләр, премикстар кулланыу. Бөгөн сауза нөктәләһендә премикстарҙың төрлө маркаларын һатып алырға була, уларҙың һақтары ла төрлөсә. Тик уларҙың кайһыларына өстөнлөк бирергә һуң?

Без һезгә "ЗДРАВУР" азык өстәмәләре тәкдим итәбөз. Ул шәхси кураларҙа мал үрсетеү өсөн маһсус эшләнгән. Йорт хайуандарының рационын байытып, уларҙың матдәләр алышыныуын көйләп кенә калмай "ЗДРАВУР" өстәмәһе, мал азығын экономияларға ла мөмкинлек бирә, йәғни ул азықтың файҙалы матдәләһенә яқшыраҡ үзләштерелергә ярҙам итә. "ЗДРАВУР" азык өстәмәһе ярҙамында мал азығын азыраҡ кулланып, күберәк продукция алыу мөмкинлегә күптән иһбатланған. Шуға ла эре малға ла, тауыҡтарға ла уны даими аһатығыҙ һәм хужалығығыҙы килемлә итегеҙ!

Почта бүлексәләһендә һорағыҙ.  
Сертификацияланған.  
www.vhoz.ru

✓ Кешенең Ерзә йәшәүе - ул һәр сак һуғыш хәлендә булыу. Ул - ялкаузарзы дер һелкетәү, оятһыззарзы ауызлыклау, дошмандарзың һөжүмен кире кағыу. (Д. Бруно).

ҺАЙ-ҺАЙ-ҺАЙ!

Ниндәй генә заман булмасын, йәштәр йәштәр булып кала: уларзың үз донъяһы, үз фәлсәфәһе, тормош һораузарына үз яуабы. Ләкин тормошта булып торған төрлө хәлдәр, аяуһыз һынаузар, проблемалар йәш кешене лә урап үтмәй, әленән-әле уның юлына үзенең каты һынаузарын сығарып кына тора. Был проблемалардан нисек еңел сығырға, һынаузар алдында юғалып калмаһы өсөн үзенең ниндәй сифаттарзы тупларға һуң? Йәштәрҙән был һораузарына яуап бирергә теләп, режиссерҙар Зөлфәр Әхмәтов менән Зөһрә Буракаева "Реалити-шоу: дүрт йөрәк" исемле яңы проект тәхдим итә. Проекттың төп геройлары М.Кәрим исемдәге Милли йәштәр театрының йәш актерҙары Роберт Йылкыбаев, Илгиз Таһиров, Салауат Юлдашбаев, Шәһит Хамматов һәм Илмир Изрисов сәхнәлә үзәрәнен яҙмыштары аша йәштәргә тормошта булған төрлө проблемалардан сығыу юлдарын күрһәтәсәк. "Реалити-шоу: дүрт йөрәк" проекты тураһында уның авторҙарының береһе, режиссер Зөлфәр ӘХМӘТОВ һәм төп геройҙар үзәрәнен кайһы бер фекерҙәрән әйтәп үтте.

# ДҮРТ ЙӨРӘКТЕН ТАМАШАҢЫ...

## Йәштәргә юл күрһәтмәксә



**Зөлфәр ӘХМӘТОВ, режиссер:** Тормошта һәр кешенең ниндәйҙер хыялы бар: кемдер үзенең хыялын тормошка ашыра ала, ә кемдәндер хыялы тик хыял булып кына кала. "Реалити-шоу" ошо дүрт егеткә хыялдарын тормошка ашырырға ярҙам итә. Бында улар үзәрәнен фекерҙәрән дә әйтә, күнелдәрән дә асып һала, ниндәйҙер мәсьәләлә хатта һуғышыуға тиклем барып етә. Һәр береһенең үз яҙмышы: кемдер ғәиләһенән киткән, кемдер бөтөнләй мөһәббәткә ышанмай. "Реалити-шоу" - за без ана шундай яҙмыштарзы күрһәтәбәз. Ә максатыбыҙ нимәлә һуң? Тамашаға килгән йәштәр, ошо яҙмыштарзы үз күнелә аша үткәреп, уларзың тормош һынаузарына бирешмәйсә, төрлө хәл-вақиғалардан сыға белеүенә карап фәһем алырға, уйланып калырға тейеш. Йәғни, без йәштәр был шоуҙан һуң үзәрәнен төрлө һораузарына яуап таба алыр, тигән өмөттәбәз. "Реалити-ШОУ: дүрт йөрәк" бер жанрға ғына королмаған: унда лирика

ла, трагедия ла, башкаһы ла бар. Егеттәр тамашасыны хайран калдырырлык төрлө-төрлө сәхнәләр куя. Ошо сара аша сәнгәт күгәндә яңы исемдәр асыу максаты ла күз уңында тотоло. Сарала "Арғымак" этно-рок төркөмө, "Калъя" рок төркөмө, йәштәр араһында кин танһылы тапқан эстрада йырсылары Фәнзил Әзәлбаев, Гөлнур Карабулатова, Айһар Хәмзин, Алтынай, рәп йыр-

сылар Айһулан һәм Арһан Әхмәтов та катнаһасак.

**Илмир ИЗРИСОВ:** Максатыбыҙ шуһан да ғибәрәттер, тип уйлайым: без йәштәргә тормоштон төрлө һынаузарынан куркмаһса, һәр оһракта үзенең фекереңдә, уйыңды кыйыу әйтәп бирергә, хыялдарыңды тормошка ашырыу өсөн тик алға атларға өйрәтәбәз. Миненсә, безҙең был саранан һуң йәштәр барыбер уйланасак.

Шоу өһтөндә эһләү безгә бик һык окһай. Иң мөһиме, тамашасылар сараны йылы кабул итһен. Реалити-шоу-за үз исемдәребез менән түгел, ә персонаждары менән уйнайбыҙ. Шулай за уларзы реал персонаждар тип тә әйтәргә була, сөнки һәр бер тамашасы ошо геройҙар йөзөндә үзән танһыр, тип уйлайым. Сөнки бында ыһын тормоштан алынған вақиғалар сәхнәләштерелә. Тамашасы һәр бер персонажда үзенең ниндәйҙер кылығытарын күрәсәк. Тормошта булған хәл-вақиғаларзы сәхнәгә персонаждар аша сығарған оһракта, ул сағыуырак күрәнә һәм кешегә лә тәһсирә көһләрәк була.

**Роберт ЙЫЛКЫБАЕВ:** Персонаждар һайлағанда һәр беребәз үзәнә яһын геройзы алды. Сәхнәлә без Зөһрә Буракаева яҙған текстзы ғына һөйләп калмайбыҙ, ә үзәбәзҙән тормошта булған күрәнәһтәрҙә күз уңында тотоп, үзәбәзҙән өһтәп тә һөйләйбәз һәм текһса яһы мөгәнә лә бирәбәз. Әгәр коро текст кына була, тамашасыға күнелһезерәк булыр ине. Ә без үзәбәзҙән күнел кисерештәрәбәз, тойғоларыбыҙзы һалған оһракта сәхнәләштерәү күпкә иһласырак, йәнләрәк киләп сыға. Был халыкка яһын тамаша булыр, тип ыһанам. Юғиһә халык төрлө-төрлө концерттарзы, спектаклдәрҙә күп күрҙә, тамашасыны бер төрлөлөк яһкытып та китте. Без сәхнәгә яһы һулыш индерербәз, тип уйлайым.

**ШУЛАЙ ИТЕП...**

"Реалити - шоу: дүрт йөрәк" тамашаһы 20 ноябрҙә Нефтселәр мәҙәниәт һарайында була. Билеттар һатыла.

**Гөлнәзирә АЙЫТБАЕВА** язып алды.

"Киске Өфө" гәзитә редакцияһы коллективы, аһаһы Гүмәр һажы Үтәбаевтың вафаты айһанлы, хезмәттәшебәз, баш мөһәррир урынбаһары Әхмәр Үтәбайзың ауыр кайғыһын уртаклаһа. \* \* \*

"Киске Өфө" гәзитә редакцияһы коллективы, аһаһы Наримән Ниғмәтйәновтың вафаты айһанлы, хезмәттәшебәз, журналист Зәйтүнә Ниғмәтйәнованың ауыр кайғыһын уртаклаһа.

Донъя бер мөһәбирханалыр, инһан да руһтар ғәләменән, әсә карыһынан, балалыкһан, йөһлектән, картлыкһан, кәбер ғәләменән әһирәткә күһеп киткән бер юһсылыр. Ауыр тупрактары еңел буһһын Гүмәр һажы һәм Наримән аһайҙарзың.

АКЫЛ-КАЗНА



Акылы кешеләрҙән күзәрәненә әйерәп, донъяуи хәккәткә баһ, һығымталар яһа һәм, әһбиттә, тормошта куллан. Бәхетлә һәм уңыһлы кешә булыр өсөн.

## КӨРӘШЕП ЙӘШӘГӘНДӘРГӘ...

### Еңеләү хурлык түгел

Кешене ул үзә ярата алған оһракта ғына, уның һөйөүгә һәләтләге башка кешелә лә һөйөү уята алғанда ғына яраталар; һөйөү һәләтләге - ул бик ауыр эһ.

(Э. Фромм).

Үз-үзәнде яратырға ярамай, тизәр. Ләкин үз-үзәнде яратмайынһа йәшәп булмай. Эһ бит шуһнда: үз-үзәнде һизә яратырға - йәнәндеме, әллә төһәндеме?

(Л. Толстой).

Кешенең Ерзә йәшәүе - ул һәр сак һуғыш хәлендә булыу. Ул - ялкаузарзы дер һелкетәү, оятһыззарзы ауызлыклау, дошмандарзың һөжүмен кире кағыу.

(Д. Бруно).

Үз күлөгәһенән куркһандарға хатта коһаш аһтында булыу за куркһыныһ.

(Б. Крутиер).

Көрәшәп йәшәгәндәргә еңеләү хурлык түгел.

(Ж. Ромэн).

Һинәң доһманың белергә тейеш булмағанды дуһсыңа һөйләмә.

(Артур Шопенгауэр).

Шулай итеп, тағы бер риүәйәт: "Бер дәрүиһ донъя гизеп йөрөй торған, бер ауылға киләп инә. Уһы шуһнда ук Алһаның барлығына ыһанмаған иманһыҙ йәштәр ураһтып ала һәм дәрүиһтән көлә башлай. "Иә, Хөзайзы күрһәт әле безгә, Ул кайза йәшәй?" - тип һығыһа улар. "Мин һез теләгәндә эһләй аһам, - ти дәрүиһ, - тик башта һез минә бер һакан һөт әһерегәһ". Уһың теләген үтәп, алдына бер һакан һөт куялар. Тик дәрүиһ уһы әһергә аһыкһмай, ә еһтекләп өйрөнгәндәй, оҙак итеп һакандағы һөткә текләп улһтыра. Быһы карап торған йәштәр, түҙәмһезләһеп, дәрүиһтән яуап талап итә башлай. "Сак кына сыҙап тороғоҙ, - ти дәрүиһ. - Әйтәүзәрәнсә, һөттә май була икән, ә мин ул майзы күрмәйем..." Йәштәр дәрүиһтән беркатлығыһын көлөп, былай тип аһдата: "Һин ундай аһмак һығымталар яһама. Һөттөн һәр тамһыһында бар май, ул һөттө туклығы итә лә индә. Тик май аһыр өсөн һөттө кайһатырға, һуытырға кәрәк. Шуһан ғына һөт өһтөндә май барлығы килә..." "Шулаймы һи? - тигән була дәрүиһ тәүге кат иһеткәндәй. - Хәзәр миңә лә Алһаның кайҙалығын аһлатыуы еңеләйә. Алһа шулай ук һәр ерзә, һәр нимәлә, һәр тамһыла, Йыһандағы һәр аһомда бар. Шуға ла һәр тамһы, һәр аһом йәшәй, кешеләргә кыуаныһ бүләк итә. Ә һезгә иһә Алһаны бар аһыһында күрәү өсөн ул куһкһандарзың барыһын да ерәнә еткәреп үтәргә генә кәрәк. Ул сакһа һез Уһың кеуәтән дә, Уһың изгеләген дә күрәсәкһегәһ..."

<p>"Киске Өфө" гәзитән ойоһтороуһы: <b>Өфө калаһы кала округы һакимиәтә</b></p> <p>Гәзит Киң коммуһкаһия, әһемтә һәм мәҙәни миһраһты һаклау өлкәһен күзәтеу буйыһса федераль хезмәттән Башкортостан Республикаһы идаралығында төркәлдә.</p> <p>Төркәү танһыклығы №ТУ 02-00001, 10 июнь 2008 йыл.</p>	<p><b>Баш мөһәррир:</b> <b>Гөлфиә ЯНБАЕВА.</b></p> <p><b>Мөһәрририәт:</b> Әхмәр ҮТӘБАЙ, Ләйсән НАФИКОВА, Зәйтүнә ӘЙЛЕ, Таһир ИШКИНИН, Фәүзиә МӨХӘМӘТШИНА, Артур БАТЫРШИН.</p>	<p><b>Безҙең адрес:</b> <b>450005, Өфө калаһы, Революцион урамы, 167/1</b> Безҙең сайт: <a href="http://www.kiskeufa.ru">www.kiskeufa.ru</a> E-mail: <a href="mailto:info@kiskeufa.ru">info@kiskeufa.ru</a> <a href="mailto:kiskeufa@ufacom.ru">kiskeufa@ufacom.ru</a></p> <p>«Башкортостан» нәһриәтә типографияһында баһылды (450079, Башкортостан Республикаһы, Өфө калаһы, Октябрьҙән 50 йыллығы урамы, 13).</p>	<p><b>Телефондар:</b></p> <p>Баш мөһәррир 253-25-44 Баш мөһәррир урынбаһары 246-03-24 Бухгалһтерия 246-03-23 Хәбәрһеләр 252-39-99</p> <p>Кул куйыу ваҡыты - 17 сәғәт 00 мин. Кул куйылды - 16 сәғәт 00 мин.</p>	<p>«Киске Өфө»һең реклама хезмәтә 253-25-44, 246-03-23 телефондары буйыһса «Киске Өфө» гәзитенә ойоһмалардан һәм айырым кешеләрҙән рекламалар кабул итә. Тәржәмә хезмәтенә 253-25-44 телефоны менән мөрәжәғәт итергә.</p> <p>«Киске Өфө»һең индекһтары - 50665, 50673</p> <p>Тиражы - 6035 Заказ 4528</p>
--	---	---	---	---