

БЫЛ ҺАНДА УКЫҒЫЗ:

Кем кылыс менән килә...



3

Башкаларға окшарға тырышма,

ә үзең булып йәшә донъяла



8-9

Күргәзмәлә...

мәркәзебезҙең бай тарихы



12

Йәштәргә...

аралашыу өсөн мөмкинлек



13



@KISKEUFA

**Безҙең
Телеграм каналға
рәхим итеgez!**

▶ смартфон камераһын төбә

"Киске Өфө" (индексы ПР905) гәзите менән бергә булуысы аңлы, зыялы укыусыларыбызды 2024 йылдың икенсе яртыһы өсөн **897 һум 06 тингә** басмабызга язылып куйырға сақырабыз. Ә без һеҙҙе рухиәт менән һуғаруызы, кәрәкле мәғлүмәттәр өткөрөүҙе дауам итербөз, матур йөкмәткә менән танһыктарығызды қандырырға тырышырбыз, тигән вәғәзәбөзгә яңыртабыз.

Гәзитөбөзгә язылып, кәитанцияларын редакцияға өбөргөндөр араһынан кемдөзөр бүләккә бик шәп китаптар аласағы тураһында ла оһотмағыз. Бергә булайыҡ!

МӨХЭРРИРИЭТ.



■ ӘЙТ, ТИҢӘГЕЗ...



**Алдаксылар заманында йәшәйбез. Һинең
улар тозағына эләккәнең булдымы?**

Фәризә ИГТИСАМОВА, Өфө калаһы: Кеше ғүмере бик кыска икәнлеген беләбез. Ололар юкка ғына өс көнлөк донъяла йәшәйбөз, тип әйтмәгән. Кыска ғына ошо ғүмерендә әзәм шатлығын да, кайғы-хәсрәтән дә күп күрә. Быларзың барыһы ла кешегә һынау итеп ебәрелгәнән күптәр аңлай. Белмәгәндәрә лә күп.

Яны йыл алдынан танышым базарза ялған мең һум биреүзәрән һөйләгәйне. Табынға көрәк-ярак алған да, кайтып, янсығындағы калған аксапһын һанарға булған. Караһа, купюралар араһында "неплатежное денежное средство" тип язылғаны бар ти. "Бер мең һум югалтыуҙан түгел, алданғаным өсөн ныҡ кайғырҙым, - ти был. - Хатта

башыма капты. Ятып та карайым, йөрөп тә карайым, тынысланып булмай. Был хәлдән кемделер алдап кына котолоромдо аңлагас, теге ялған аксыны тотоп, тағы базарға асыгып киттем. Унда барып етмәнем, бер аз куркытып та ла. Урамда үзе бәйләгән әйберзәр һатып торған әбей-зән 3 пар ойокбаш алдым да тиз генә кайтып киттем. Үземде азақ әрләнәм: ни эшләп берзе генә алманым инде, исмаһам, калған аксаһын бирер ине, тип..."

"Пенсиянан пенсияға йәшәгән әбей-һәбейҙе алдарға оялманыңмы ул?", - тип һуранғайным, "Алдаксылар заманында йәшәйбез бит, һаман шуны аңламайһыңмы ни?", - тип яуапланы.

Аңлайым да ул. Кемдер туктатырға тейеш тә инде был яманды. "Алдандым, мин дә алдайым әле", тип, ниәтләү миңең өсөн башка һыймаслык хәл. Был бит "Артабан алдау - һинә" тип, эстафета тапшырған һымак килеп сыға ла баһа. Алдашыуы туктатыр, алдаксыларға яза бирер өсөн ялған аксаһын тотоп, хөкүк һаклау органдарына бару, бына булыр ине кешесә...

Алдаксылар заманында йөшөйбөз, тигәнә дөрөскә лә тура килә инде ул. Кайза ғына барһан да, алдап, һинән файза күрергә теләгәндәр күп. Юл ыңғайы эштән кайтканда зур сауза селтәрҙөрөнөн берененә инәм. Алған әйбәр-зәрәмдә исәпләп бөтә лә, кас-

сир йыш кына "Чек көрөкмө?" тип һорай. Чек алып, кайтарылған аксаны һанау ғәзәтем юк минең. Шулай за бер көн чектың көрөклеген белдергәс, кассир тағы 4-5 тапкыр "клавиатураһы"на баһсас кына чекты сығарып бирзе. Нимәләрен алып ташлағандыр, белмәйем, әммә бер түгел, әс "гриппер" тип язылған пункт бар ине. Икенсе тапкыр ингәндә "Был юлы бер ниндәй зә гриппер алманым", тип дәғүә белдергәйнем, "Ул япмалы пакет була" тип аңлатты һатыусы. Кәнфит, кипкөн емеш-еләк һалынған полиэтилен тоқсай булып сықты уныһы. Уға хакты айырым алалар, бактиһән.

Шуга күрә алдаксылар заманы тип заманды өрлөгәнсе, алданмашка тырышырға, мутлашыуыларға каршылык күрһәтергә, уларзы тоторға ярзам итергә кәрәк, тип уйлайым.

ИШЕТТЕГЕЗМЕ ӘЛЕ?

БАРЫҒЫЗ, КҮРЕГЕЗ!

Ишембай районында урынлашкан Торатау итәгендә этнокомплекс асылды. Уны асыу тантанаһында Башкортостан Республикаһы Башлығы Радий Хәбиров катнашты.

Этнокомплекс "Торатау" геопаркының визит-үзгө эргәһендә төзөлгән һәм 6 башкорт тирмәһенән торған ансамблдән гыбәрәт. Уларзың һәр береһе махсус металл кулайламаға куйылған. Иң зуры - 12 метрылҡ тирмә, ул кафе кеүек эшләйәсәк һәм 40 урынға иҫәпләнгән. Тағы бер тирмә сувенир магазины итеп кузаллана, унда урындағы оҫталарзың һәм һөнәрселәрҙең өйбәрҙере тәкдим ителәсәк. Бында Радий Һәбиров улар менән аралашты, изделиеларын караны, кул эштәре һорау менән файҙаланамы-юкмы икәнлегә тураһында кызыкһынды. Һөнәрселәр өйтеүенсә, туристар уларзың продукцияһын теләп һатып ала.

(Дауамы 16-сы биттә).



12+

✓ Күптәрзең фекере буйынса һәм уның нигезле булыуында шик тә юк:
БДИ-ны бөтөрөп, элекке совет осоро имтихандарына кайтыу, нис шикһез,
юғары укыу йорттарына ингәндә коррупцияға юл асасак.

2

№ 19, 2024 йыл

КӨН КАЗАҒЫ

КискеӨҗө

ИШАРА

БЕР ТӨРЛӨ УКЫТАЛАР,

икенсе төрлө һорайзармы?

Йылдағыса, быйыл мәктәп тамамлаясаң укыусылар өсөн генә түгел, уларҙан бигерәк ата-әсәләр, мәктәптәрзең укытыусылары өсөн дә тулҡынландырығыс та, борсолоулы ла мәлдәр етә. Мартта ук илдә ваҡытынан алда Берҙәм дәүләт имтихандары тапшырыу башланды, быйыл уны өс меңгә яҡын кеше тапшырҙы.

Ә кемдәр һуң улар ваҡытынан алда һынауларға катнашыу хоҡуғына эйә укыусылар? Беренсенән, укыу планын тулығынса үзләштергән, академик бурыстары булмаған, һөҙөмтә инша йә изложение өсөн "зачет" алған һәм мәктәп педсоветы тарафынан рәхсәт бирелгән 11 класс тамамлаусылар; урта һөнәри белем программаһы буйынса укыусылар; сит илдәрҙең белем биреү ойошмаларында дөйөм урта белем алыусылар. Бынан тыш, Дәүләт имтихан комиссияһы карары буйынса үткән йылдарҙа мәктәп тамамлаусылар.

Әйткәндәй, хәҙер тиҫтә ярым йыллап инде Берҙәм дәүләт имтихандары иң кыҙыу дискуссия объекты булып тора. Һәм, ғөмүмән, ошо форматта имтихандар башланғандан алып бөхәстәрҙең тынып торғаны юк. Бер осор хатта БДИ-ны бөтөрөп, белем биреүҙең элекке "совет" системаһына кайтыу ихтималлығы хаҡында ла имеш-мимештәр булып алғайны. Күптәрҙең фекере буйынса һәм уның нигезле булыуында шик тә юк: БДИ-ны бөтөрөп, элекке совет осоро имтихандарына кайтыу, нис шикһез, юғары укыу йорттарына ингәндә коррупцияға юл асасак. Бының менән килешмәү мөмкин дә түгел һәм шуның өсөн дә БДИ-ны юкка сығарыу за мөмкин түгел.

Әлбиттә БДИ формаһының ыңғай һәм кире яктары хаҡында ла бик күп һүҙҙәр булды, улар бөтөбөзгә лә яҡшы таныш. Мәҫәлән, Рәсәй Президенты Владимир Путиндың Федераль Йыйылышҡа быйылғы Мөрәжәғәтнамәһендә билдәләнгәнсә, укыусылар мәктәптә имтихандар ваҡытында талап ителгән белемдә алмай, шуның өсөн дә дәүләт етәксеге Үҫкөмөткә укыу-укытыу йөкмәткәһен тикшерергә кушты. "Укыу йөкмәткәһе балалар өсөн уйланған һәм тигеҙләнеш хәлендә булырға тейеш һәм уларҙы дәрестә бер төрлө укытып, имтихандарҙа икенсе төрлө белем талап итеүгә юл куйырға ярамай. Укыу программаһы менән имтихан һорауҙарының тап килмәүе аркаһында ата-әсәләр репетитор ялларға мәжбүр була, ә бының өсөн

уларҙың бөтәһенәң дә мөмкинлеге юк", - тине Президент.

Ысынлап та, дөрөһөн әйткәндә, мәктәп урынына укыусыларҙы репетиторҙар укыта килеп сыға түгелме һуң? Ә бит күптәргә тап ана шул репетиторҙар яҡшы әҙерлек тәһмин итеп, БДИ-ны юғары балға тапшырырға ярҙам иткән оҫрактар бик күп һәм был бер зәсер түгел. Ә инде репетитор итеп балаларҙың үзәрен укыткан укытыусыларҙы яллау, йомшаҡ итеп әйткәндә, әхлаҡһыҙлыҡ һәм был закон тарафынан тыйыла.

Үз хеҙмәте өсөн укытыусыға былай за эш хаҡы түләһ. Шуның өсөн дә ул үз бурысын намыҫлы һәм физикәр башкарырға бурыҫлы. Ә инде ата-әсә репетитор итеп мәктәптән тыш берәй белгесте яллай икән, бының уларҙың үз эше. Әлбиттә, һәр ата-әсә балаһы яҡшы һөҙөмтәләргә өлгәшһен өсөн барыһын да эшләргә тырыша, тик был тырышыҡ бер яҡлы ғына түгел, ә мәктәп педагогтарының эскерһез ярҙамы менән аткарылырға тейеш. Укытыусы беренсе сиратта баланың белемен тикшерергә түгел, ә белем

бирергә ул. Дәүләт Думаһының Мәғариф буйынса комитет ағзаһы Анна Скрюжникова әйтмешләй, БДИ һорауҙарында мәктәп программаһынан тыш биремдәрҙең булыуы сәбәпле, ата-әсә репетитор хеҙмәтенә мөрәжәғәт итергә мәжбүр зә инде. "Кайһы бер һорауҙарҙың мәктәп программаһы менән бөтөнләй уртаҡлығы юк, ә кайһы бер биремдәр олимпиада кимәленә яҡын. Был бигерәк тә биология, математика, информатика, химия кеүек фәндәр буйынса күҙәтелә", - ти депутат.

Ғөмүмән, Владимир Путин үзенә БДИ-ға карашын былтыр ук әйтеп биргәйне инде. БДИ-ны тулығынса юкка сығарыу менән ул килешмәүен әйтте, сөнки БДИ укыусыларға, бигерәк тә төпкөл төбәктәрҙә йәшәүселәргә, укыуҙарын артабан дауам итергә мөмкинлек бирә һәм белемдәрен сифатлыраҡ итә, тине ул. Быйылғы Мөрәжәғәтнамәлә лә был хакта һүз булды. БДИ-ны бөтөрөү түгел, киреһенсә, уның тәртиптәрен камиллаштырыу, атап әйткәндә, мәктәп тамамлаусыларға бер предметтан имтиханды кайтанан биреү мөмкинлеген карарға һәм быны вуздарға кабул итеү осоро тамамланмаҫ борон эшләргә кәрәклеген тәкдим итте. Ысынлап та, был оҫракта мәктәп тамамлаусыға юғарыраҡ балға эйә булырға һәм юғары укыу йортоноң кабул итеү комиссияһына документтарын биреп өлгөрөргә форсат тыуасаң.

Фәүзиә МӨХӘМӘТШИНА.

ӘЙТ, ТИҢӘГЕЗ...



Алдаксылар заманында йәшәйбөз. Һинең улар тозағына эләккәнең булдымы?

Фәрит РӘМОВ, Мәләүез районы: Алдаксылар заманы түгел, муттар, мутлашыусылар йәшәй торған ваҡыт әле. Алдаксы менән мутлашыусыларҙы бер калыпка һалырға ярамай. Мутлыҡ - ул еңәйт. Кешенә аҡсаһына, милкенә эйә булыу өсөн барлыкка килгән алым.

Кыҙғаныска каршы, был төр еңәйт бөгөн безҙең республикала иң таралғаны. Искәртеү, аңлатыу эштәре алып барылыуға карамасдан, азна һайын мутлыҡ тозағына элгеп кенә торалар бит.

"Тиз арала аҡса кәрәк, кызың йәки улың аварияға эләкте", - тип шылтыратып йәки дәүләт органдары киәфәтендә килеп, оло йәштәгеләргә алдаусылар хаҡында киң мәғлүмәт сараларында йыш яҙыла. Әммә зыян күрергә һәм хәҙер полицияға шылтыра-

Мутлашыусылар яңынан яңы ысулдар уйлап таба. Еңел табыш алыр өсөн улар телефондан тыш, интернет, социаль селтәрҙәрҙә лә куллана.

Мин үзем улар капканына эләккәнем юк. Шулай булыуға карамастан, шылтыратыуҙар йыш була. Күптән түгел генә кызымдың тауышы менән "Кала ситендә аварияға эләктем" тип, илаулап шылтыраттылар. Урынын да, адресын да дөрөһөн әйттеләр. Тик шунда ғына айырма ине. Кызым миңә бер кәһәнә "пап" тип өндөшмәй. Теле "атай" тип асылды уның. Катын-кыҙ илағанын ишетһә йәки күрһә, һәр ир кеше лә көсһөҙлөнөп, базар кала. Миңәң дә түҙә тубығым калтыранып китте. Башҡортса өндөшмә тегә. Урыҫса яуап бирә. Хәҙер полицияға шылтыра-

там, тигәс кенә трубканы һалды.

Бөгөнгө заман бурҙарына банк картаһынан аҡса урлау бер ни тормай, тизәр. Муттар командаһында, миңәһә, банк хеҙмәткәрҙә лә, бәлки, элек эшләп киткән дә лә барҙыр, сөнки аҡса күсергә, иҫәп асыу системаһын беләләр.

Шуға күрә, алданмаҫ өсөн, иң беренсе, үҙең һаҡ булырға кәрәк. Банкоматтан аҡса алғанда, күсергәндә хәүефһеҙлек сараларын күрергә. Сит корамалдар күзгә ташланмаймы, клавиатура һаҡ тыуҙырмаймы? ПИН-код йыйған ваҡытта буш кулығыҙ менән каплағыҙ, сөнки мутлашыусылар уларға махсус корамал урынлаштыра, ул картаның магнит таҫмаһындағы мәғлүмәтте күсереп ала. Банкоматка йөшөрөн камера йәки өҫтә-

мә клавиатура куйыуҙары ла ихтимал. Ялған клавиатураны ысынының өҫтөнә урынлаштыралар, ә банкомат гәҙәттәгесә эшләй. Кеше хаҡында мәғлүмәткә эйә булып, уның картаһының күсермәһен эшләтеп алғандар за бар. Ошондай юл менән аҡса урлаусылар тураһында ла ишеткәнем бар. Бергилкә аҡсаны арттырырға вәғәзә итеп, шылтыраттылар. Һаҡлыҡ кенәһенә азыраҡ аҡса һалғайным. Шуны кайҙан белеп калғандар! Инде өгөтлөнөләр, инде кыҙықтырҙылар. Һөҙөмтәлә аҡсаны алып тотоп куйыым. Финанс пирамидаларының яҡшыға килтермәүен беләм бит инде.

Бына шулай, дуҫтар, мутлашыусыларҙан һаҡ булығыҙ, хәләл көсөгөҙ менән тапканығыҙҙы һаҡлағыҙ. Буштын атаһы үлгән, тигән бит боронғолар. Бушлай ғына, бер нәмә лә эшләмәй генә байып булмай ул. Етеш йәшәйем тиһән, эшләргә лә, эшләргә кәрәк!

НИМӘ? КАЙЗА? КАСАН?

✓ Башҡортостанда кырау ауыл хужалығы культураларына кире йөгөнтә яһаған. Үҫкөмөттең оператив көнөһмәһендә Башҡортостан Үҫкөмөтә Премьер-министры урынбаҫары - ауыл хужалығы министры Илшат Фәзрахманов килтергән яҡынса мәғлүмәттәр буйынса, һауа температураһының түбәнәйеүе һөҙөмтәһендә 13 мең гектар сәсеүлек зыян күргән. Башлыса күп йыллыҡ үләндәр һәм иртә яҙғы культуралар (етен, көнбағыш). Бынан тыш, 525 гектар сөгөлдөр, 164 гектар рапс һәм 100 гектар көнбағыш һәләк булған, сәсеүлектәрҙә тикшерергә дауам итә.

✓ Башҡортостан Башлығы Үҫкөмөттең оператив көнөһмәһендә 9 майҙа "Газпром нефтехим Салауат" предприятиеһына һәм безҙең республикаға пилотһыҙ осоу аппараты һөжүм итеүе тураһында хәтергә төшөргә. "Күп планлы оборона системаһы зур зыян килтерергә юл куйманы. 10 майҙа Салауатта оператив штаб ултырышында һауа һөжүмөнә каршы оборонаны, ғөмүмән, иктисадыбыҙ өсөн үтә мөһим булған предприятиеһыбыҙҙы оборона лауазы көсәйтеү тураһында һөйләшөп килештек", - тине Радий Хәбиров.

✓ Оборона министры Сергей Шойгу Владимир Путиндың указы менән Именлек советы секретары итеп тәғәйенләнде, тип хәбәр итте Президенттың матбуғат секретары Дмитрий Песков. Именлек советының ғәмәлдәге секретары Николай Патрушев, икенсе эшкә күсәү сәбәпле, секретарь вазифаһынан бушатылды. Путиндың Федерация Советына карауға тәкдим иткән кандидатуралар иҫемлегендә оборона министры итеп беренсе вице-премьер вазифаһын башкарыусы Андрей Белоусовты күрһәтәү билдәлә булды. Бынан алдағы составта ул

социаль-иктисади блок өсөн яуаплы ине.

✓ Мәскәүҙә Еңеү музейында Халыҡ-ара дөрөһ кино фестиваленең иң яҡшы эштәре иғлан ителде. Улар араһында Өфөлә "Муха" студияһы төшөргән йәнһүрәт тә бар. Уларҙың "Төньяҡ амурҙары" "Иң яҡшы анимация фильмы" номинацияһында еңеп сықты, тип хәбәр итә федераль киң мәғлүмәт саралары. Хәбәр иткәнәһә, башҡорт яугирҙарының 1812 йылғы һугышта катнашыуы хаҡындағы йәнһүрәт биш көн эсендә прокатта 3,5 миллион һуң аҡса йыйған.

✓ "Кем безгә кылыс менән килә, шул кылыстан үзе үлә". Был һүзәрзе Александр Невский туган еребезгә һаклап, шведтар менән Невала һәм Чуд күлендә төре походында катнашыусыларга каршы һуғышканда әйтә.

КискеӨфө

ФЕКЕР ТӨЙӨНӨ

№ 19, 2024 йыл

3

ДОНЬЯ ШАНДАУЫ

Рәсәй иленең һуңы осорзарза үткән азналагы кеүек бөтөн донья игтибары үзәгендә торған мәле тагы ла касан булды икән? Әйе, Махсус хәрби операция иглан ителеүе, һуңынан шуға бәйле вакигалар тезмәһе, көнбайыштың туктауһыз санкциялары - бөтәһе лә булды, ләкин был юлы игтибар бөтөнләй икенсе сифатта һәм кимәлдә ине: безгә дүс булмаған кайһы бер сит илдәр Владимир Путиндың инаугурацияһы менән Кызыл майзандагы Бөйөк Енеү парадын зур кызыкһыныу катыш көнсөллөк, хатта ки үсле бер агрессив тойго менән күзәттә, бәгзеләре был фактты күрәләтә кабул итмәскә, һанламаска маташты; тантанала катнашырға тейешле безгә илселәрен сакрытып алды.

Ләкин бындайзар бөтөн Европаны кәүзәләндермәй бөгөн, Рәсәйгә теләктәшлек белдерүселәр зә бар. Евросоюз менән НАТО-ла сәйәси үзаллылык һаклап калыусы Венгрия менән Словакия, мәсәлән, Киев режимын күтәрмәләүгә асыктан асык каршылык күрһәтә, һәм илселәрен Кремлгә ебәрүзән бер зә куркып торманылар. Улар сафындагы Мәскәү кунактары араһында тагы ла әлекке БДБ илдәре Беларусь, Қазақстан, Тажикстан етәкселәренән тыш, Израиль, Көнъяк Корея, Корея Демократик Халык Республикаһы (КХДР), Катар, Пәкистан, Мальта, Греция һәм, нисек кенә гәжәп тойолмаһын, Франциянан вәкилдәр килде. Шул ук вакытта сакрыузан

КЕМ КЫЛЫС МЕНӘН КИЛӘ...

баш тартып, вәкилдәр ебәрмәйенсә, АКШ, Британия, Канада, Германия кеүек илдәр бер ыңғайзан күзмә-күз күрешеп, үз-ара аңлашыу, һөйләшү мөмкинлегенән үзәрән үзәрә мөхрүм иттеләр. Әйткәндәй, сакрыузы кабул итеү дипломатик йөз һаклау һәм әзәпләлек күренеше генә түгел ине бит, ә бындай осракта катнашыу - ул мотлак булған халык-ара илселек

бурысы, дипломатия законын һаклау за ине.

РФ Президенты Владимир Путиндың бишенсе мөззәткә власт башына килеүен донья киң мөғлүмәт саралары ниндәй кимәлдә яктыртты һуң? АКШ мөғлүмәт саралары һөйләй: *The Washington Post* гәзите: "МХО-ға бәйле оптимизм күрһәтәп, Путин Рәсәй хәүефһезлеген төүге урынға куйыуын белдерзе

һәм илебез енәсәк, тип вәгәзәләне..."

Associated Press агентлығы: "Путин үзенән бишенсе президентлык мөззәттен ил эсендә оппозиция булмаған шарттарға башлай..."

NBC News телеканалы: "Рәсәй лидерының үз илендә дошмандары әз калды. Тантананан һуң хөкүмәт составында үзгәрештәр буласак, тип көтөлә..."

Испания, *La Razon* гәзите: "Төрлө фараздарға карамастан, Кремль ант биреү тантананына дүс булмаған илдәр дипломаттарына да сакрызы, ләкин АКШ менән Евросоюздың күпселек илдәре сакрыузы кабул итмәне..."

Чехия, *Blesk.cz* порталы: "Инаугурация Рәсәйҙең Украинала өстөнлөк алған мәленә тура килде. Путин Рәсәйҙең өһәмиәтен нацистарҙы юк итеү миссияһын башкарыусы һәм "халыктарҙы коткарыусы милләт" буларак күрһәтәргә теләй. Бының менән ул МХО-ның дауам ителәсәгенә ишаралай..."

Австрия, *Die Presse* гәзите: "Путиндың максаты - фронтта һәм хәрби заводтарға үзәрән Туған илен һаклауға бағышланған кешеләрҙән "яны элита" яһау..."

Бөйөк Британия, *The Time* гәзите: "Путиндың ант итеү тантананында Кремль ишектәрәнән килеп ингәнән каршылаған сәйәси һәм дини элита Президент йөзөндә Рәсәйҙең төре сағылышын күрзе..."

Германия, *Die Welt* гәзите: "Көнбайышта күптәрҙең, Украиналағы ниәттәре барып сыкмас, тип өмөт итеүзәрәнә карамастан, Путин исәбенән бойомға ашыуы бик ихтимал..."

Der Spiegel журналы: "Тантаналы инаугурация Путиндың Рәсәйҙе ниндәй илгә әйләндерзе

үен айырыуса асык күрһәтте: сарала парад формаһындағы һәм мизалдар таққан бик күп хәрбиҙәр катнашты..."

Berliner Zeitung гәзите: "Үзенән сығышында Кремль лидеры енеүгә ышанысын тагы бер расланы..."

Сәғүд Ғәрәбстаны, *Asharq al-Awsat* гәзите: "Путин үз иленән биләмәләрен киңәйтеп, үзенә тиклемгә дәүләт етәкселәре тарафынан юғалтыуға дусар ителгән тарихи Рәсәй ерзәрән кире кайтара башлаған төүге лидер булды..."

Франция, *Les Echos*: "Владимир Путин Көнбайыш менән килешеү мөнәсәбәтенә ишаралаһаны. Үзенән телмәрәндә ул "хәүефһезлек һәм стратегик торокжолок мәсәләләре буйынса Көнбайыш менән фекер алышыуҙар мөмкинлеген белдерзе".

Әйткәндәй, Францияның *"Liberation"* гәзите хәбәрсеһе Кремлдең зур һарайы коридорынан килгән сағында Владимир Путиндың рус ерзәре һаксыһы, кенәз Александр Невскийҙың һаһарманлыктары һағында һөйләүсә һәм "Кем безгә кылыс менән килә, шул кылыстан үзе үлә" тип язылған монументаль полотно янынан үткәнән күрә. Был һүзәрзе Александр Невский (шул исемдәге фильмда) туган еребезгә һаклап, шведтар менән Невала һәм Чуд күлендә төре походында катнашыусыларға каршы һуғышканда әйтә. Әйе, Рәсәй зур һәм киң, ләкин уның артык ере юк, ул - халык байлығы. Әлегә канатлы һүзәр бөгөн дә бик көнүзәк яңғырай һәм уның һаклығына, гәзәлләгенә шик белдергә йөрәт иткән бер генә ил дә юк әле доньяла.

Фәүзиә ИЗЕЛБАЕВА.

ӘЙТ, ТИҺӘГЕЗ...

?

Алдаксылар заманында йәшәйбез. Һинең улар тозағына эләккәнең булдымы?

Рәүзәнә ХӘЛИПОВА, Өфө калаһы: Хәйләһез донья - файзаһыз, тип әйтергә ярата минең бер танышым. Ул сауза менән шөгәлләнә, үзенән бәләкәй генә һатыу нөктәһе бар. Уған быуаттың 90-сы йылдарында башлағайны, әле һаман шул эше менән шөгәлләнә. Эшкыуар тип әйтә алмайым мин уны, алыпһаттар тиһәң, дөрөсөрәк булып. Яззырыпмы, барыпмы, кайзандыр арзанырак һакка ала ла, шуға һак өстәп һата. Шуның һөйләгәнә хәтерҙе: "Көнөнә бер генә кешене булһа ла алдаһам, көнөм буш үткөн һымак", ти торғайны. Йәғни, өйөнә кайткан икмәк менән һөттөң булһа ла һакын алдап ала. Ғүмер буйы шулай эшләй, тик бер зә башка кешеләрҙән байыраҡ, етешерәк йә-

шәгән һымак күрмәйем мин уны. Дөрөсөрәк, һатыусы ялларға ла аһсаһы юк уның. Минең уйлауымса, тапана шул кеше өлөшөнә ингәнә өсөн эше бар кеүәткә үсеп китә алманы. Үсәгәндән әйтмәйем, ярлы-ябағаны алдағанына асыуым килгәнә әйтәм.

Шуға ла үзе лә мутлашыусылар корбаны булғаны бар. Былтыр газетикмы, әллә һыу приборзарын тикшерүсә булыпмы, кемдәрҙәр килеп, уның сумкаһынан банк картаны урлағайнылар.

Социаль хезмәттән тип, миңә лә ике катын ингәнә бар. "Һезгә бер ниндәй үтенесем дә, һорауым да юк, мин һезгә сакрыманым", тип торһам да, өйгә инеп килә былар. Фатир ишеге ябылыу менән береһе йүткереп,

сәсәп киткән булды, һыу һораны. Ишек төбөндә тумбочка өстөндә минераль һыу ултыра ине, шуны койоп биргәйнем, "Магазин һыуы эсмәйем, крандан ғына ағызып бирһәгәзсе", ти был. Икенсәһенең теле телгә йокмай, ниндәйҙәр өс төмә түлүзәр, һандар менән башты бутай. Шул вакыт, үз өйөмдә булһам да, мине ниндәйҙәр куркыу хисе биләп алды. Паникаға биреләү бик һасар бит ул. Был икәү иһә бик яҡшы психолог булып сықты. Нимә менән булып бөтөр ине, кем белә уларҙың уйында нимә булғанын, ейәнем килеп инде. Уның менән хәл-әхүәл һорашкансы, был ике катындан елдәр иһкәйне.

Енәйәтселәр торлаҡ-коммуналь хужалык вәкиле булып та ки-

леүзәрә ихтимал. Шулай ук мутлашыусылар кешеләрҙең социаль селтәрҙәгә сәхифәләренә инеп, аһса һорап мөрәжәғәт итә. Минең бер туган күстим да улар корбаны булды. Класташы булып "Бәйләнештә" селтәрәндә 150 мең һум һорап смс ебәргәндәр. Уны-быны һорашып тормаған, ебәргән дә куйған. Тозакка эләккәнән икенсе аһаһына ғына белде. Шуға күрә, төүзә танышығыҙ телефонына шылтыратып, уға ярзам ысынлап та көрәкме-юкмы икәнән асыҡлағыз.

Уяу булайык, һокук һаклау органдарына енәйәтселәрҙе тоторға ярзам итәйек, яқындарыбыҙы, ололарҙы муттар тозағынанан аралайык.

Ләйсән СӘЛИХОВА язып алды.

НИМӘ? КАЙҒА? КАСАН?

✓ Кыйғы районы һаҡимиәте етәксәһе Зөһрә Гордиенко республиканың эшкыуарлык һәм туризм министры вазифаһын башкарыусы итеп тәғәйенләнде. Депутаттар советы Кыйғы районы һаҡимиәте башлығы вазифаһын башкарыусы итеп Руслан Вәхитовты тәғәйенләнде. Бығаса ул төзөлөш һәм йәшәйештә тәмин итеү мәсәләләре буйынса беренсе урынбаһар вазифаһын биләй ине.

✓ Башкортостандың һаулыҡ һаклау министрлығы 13 майҙан 19-на тиклем "Сәләмәтлек поездары" хәрәкәте графигын баштарып сығары. Улар алты маршрут буйынса йөрөй һәм республиканың

алыс ауылдарында йәшәгән халықты бушлай тикшерә. Был азнала табибтар Белорет, Дыуан, Дүртөйлө, Бүздәк, Әлшәй, Шишмә, Архангел райондары ауылдарында эшләй. "Сәләмәтлек поездары" составында Кыуатов исемдәге Республика кардиология үзәгенән диагностика үзәк-тәре, маммографтар, флюорографтар, шулай ук махсус белгес-табибтар бригадалары эшләй.

✓ Әбйәлил районында 23-25 майҙа, "Урал арыяғы" Бөтә Рәсәй инвестиция форумының һуңғы көнөндә, яҙғы һабантуй була. Байрам программаһында - быуындан-быуынға тапшырыла килгән

бик күп боронго йолалар һәм ғөрөф-ғәзәттәр. Шулай ук милли йыр-моң тыңларға, халык бейеүзәрән карарға, башкорт аш-һыуҙары менән һыйланырға мөмкин. Һабантуйҙа төрлө спорт ярыштары үткәрәү каралған.

✓ Республика Башлығы Радий Хәбировтың тейешле указына ярашлы, Башкортостан Языусылар союзы 2024 йылда ойшманын 90 йыллығын билдәләй (1934 йылда ойшторолған). Юбилей саралары 24-26 майҙа "Китап-байрам" халык-ара китап йөрминкәһе барышында ойшторола. Беренсе көндө Рәсәй Языусылар союзының пленумы була. Бөгөн "Башкортостан Республикаһы Языусы-

лар союзы" төбөк йәмәғәт ойшмаһының 292 ағзаһы бар.

✓ Любовь Минакова Башкортостандың транспорт һәм юл хужалығы министры вазифаһын башкарыусы итеп тәғәйенләнде, быға тиклем ул ведомство етәксәһе урынбаһары вазифаһын биләне, тип хәбәр иттеләр Хөкүмәттең матбуғат хезмәтенән. Хәтерегеҙгә төшөрәбезд, юл хужалығы министры Александр Клебановтың кулға алыныуы тураһында билдәлә булды. Ул айырыуса зур күләмдә ришүәт алыуға гәйепләнә. Башкортостан Башлығы чиновникты биләгән вазифаһынан бушаттыу тураһында указға кул куйы.

✓ **Донбаста ла мосолмандар йәшәй, улар безҙең башлаған эште хуплай. Урындағы халыктың тыныс төҙөлөштө кыуанып кабул итеүен күреүе бик күңелле булды. Безгә урындағы дин әһелдәре килә.**

4

№ 19, 2024 йыл

РЕСПУБЛИКА

КискеӨфө

КЫҢКАСА

ХӨКҮМӘТ ЯҢЫРЗЫ

Дәүләт Думаһы Рәсәй Хөкүмәтенен премьер-министр урынбасарҙары кандидатураларын расланы, тип хәбәр итә федераль киң мәғлүмәт саралары. Улар унау: етәүһе үз вазифаһын һаклап калды, өсәүһе - яңы кешеләр. Денис Мантуров беренсе вице-премьер вазифаһына тәғәйенләнде. Ул сәнәғәт һәм сауҙа министры вазифаһын бушатты, уның урынына Калининград өлкәһе губернаторы Антон Алиханов тәкдим ителде. Хөкүмәт рәйесенең икенсе яңы урынбасары - ауыл хужалығы министры булып эшләгән Дмитрий Патрушев, ә үҙенең урынына урынбасары Оксана Лутты калдыра. Хөкүмәттә өсөнсө яңы кеше - транспорт министры вазифаһын биләгән Виталий Савельев. Уның вазифаһына Хабаровск крайы губернаторы Михаил Дегтярёв тәкдим ителә. Башка ете вице-премьер: Татьяна Голикова, Марат Хөснүллин, Дмитрий Чернышенко, Дмитрий Григоренко, Александр Новак, Алексей Овчарук, Юрий Трутнев үз вазифаларын һаклап калды.

✓ **Башкортостан төҙөкләндереү кимәле буйынса Рәсәйҙең иң яҡшы төбәктәре иҫәбенә инә.** Был хакта Башкортостан юлдаш телеканалының "Честно говоря" тапшырыуында Дәүләт Думаһы депутаты, төҙөлөш һәм торлаҡ-коммуналь хужалыҡ комитеты рәйесенең беренсе урынбасары Павел Качкаев белдерҙе. "Бөгөн республика Башкортостан Башлығы ҡарары буйынса төҙөкләндереүгә (шул ук кыйыҡтар, подъездар) бик күп көс һала. Илдә бындай төбәктәр аз. Без кала мөхите буйынса алдыңғы өсәү-бишәү иҫәбендә - Мәскәү өлкәһе һәм башкалар менән бергә", - тине спикер. Хәтерегеҙгә төшөрәбез, Радий Хәбиров тәкдим иткән "Башкорт ихаталары" программаһы буйынса 2019 йылдан 1326 ихата биләмәһе төҙөкләндерелгән. Ошо максатка биш йылда 6,2 миллиард һумдан ашыу бюджет аксаһы йүнәлтелгән. Йыл һайын төҙөкләндереү халыктың йәшәү сифатын яҡшырттырға мөмкинлек бирә, атап әйткәндә, 2023 йылда - 50 мең, ә программа ғәмәлгә ашырыла башлағандан алып 400 меңдән ашыу кеше уның һөҙөмтәһен тойған.

✓ **Башкортостанда балалар баксаһына түләү тағы ла артты. Мәғлүмәт БР хокуки мәғлүмәт рәсми интернет-порталында баһылған.** Документка ярашлы, муниципаль мәктәпкәсә балалар учреждениеларында ата-әсә түләүе күләменең иң юғарыһы - Өфөлә. Ул көнөнә 178 һум һәм былтырғы ҡарағанда 8 һумға күберәк. Икенсе урында Өфө районы - 175 һум. Стәрлетамаҡ калаһында түләү 171 һум тәшкил итә. Иң түбән хакты Өбйәлил халкы түләй - 133 һум. Балалар баксаһы өсөн түләү күләмен муниципаль берләшмәләр хакимиәттәре билдәләй. Ул республика Хөкүмәте ҡарары менән билдәләнгән максималь хактан юғары булырға тейеш түгел. Был норматив акт йыл һайын яңынан ҡарала, кулланыусылар хакы индексина ярашлы, балалар баксаһы өсөн түләү зә арта. Түләүҙән инвалид балалар тәрбиәләгән ата-әсәләр, етем балаларҙың законлы вәкилдәре, шулай ук мобилизацияға эләгәүселәрҙең балалары азат ителгән. 50 процентлыҡ ташлама аз тәмин ителгән һәм инвалид бала тәрбиәләгән ғаиләләргә ҡаралған.

ИҢ САҒЫУ МАЙЗАНСЫКТА

14 майҙа Өфөлә Башкортостан Башлығы Радий Хәбиров "Валдай" халыҡ-ара дискуссия клубының IV Үзәк Азия конференцияһын асыуға катнашты.

Валдай клубы конференцияһы - Үзәк Азия алдында торған халыҡ-ара мөнәсәбәттәргә баһалау өсөн иң сағыу интеллектуаль майзансыҡ. Быйыл Өфө Рәсәй, Һиндостан, Ҡазақстан, Ҡытай, Кыргызстан, Тажикстан һәм Үзбәкстан эксперттарын кабул итә. Быйылғы конференцияның тематикаһы - "Рәсәй һәм Үзәк Азия: үзгәрәүсә донъя ысынбарлығында үсеш һәм хәүефһеҙлек". Ике тиҫтә йыл инде "Валдай" дискуссия клубы халыҡ-ара сәйәсәт һәм глобаль хәүефһеҙлектәң төп мәсьәләләрен тикшерәү өсөн донъяның алдыңғы эксперттарын берләштерә, тип билдәләне республика Башлығы. Уның фекеренсә, Өфө конференцияһы үткәрәү урыны буларак оҫраҡлы һайланмаған. Европа менән Азияның тоташтырған Башкортостан быуаттар дауамында күп кенә ултыраҡ һәм күсмә халыҡтарҙың, уларҙың телдәре һәм мәҙәниәттәренә киҫешкән урыны булған. Бында Алтын Урҙа осоронда сауҙа тукталҡалары һәм Волга Болгарияһынан Урта Азияға һәм Себергә ҡаруан юлдары үткән.

Радий Хәбиров әле республикала боронго тарихтың билдәлә комарткылары урынлашкан биләмәлә Евразия күсмә цивилизациялар музейы төҙөлөүе, шулай ук республикала миллиәт-ара дуслыҡ шарттары хакында һөйләһе: "Беләһеҙме, без әйләнәшһән "түҙемле булыу" тигәндә аңлаткан "толерантлыҡ" һүҙен алып ташланьыҡ. Башкортостанда кешеләр бер-береһенә түҙеп тороуҙың мәжбүри кәрәклеген кабул итмәй. Безгә башҡорттар, урыҫтар, татарҙар, мариҙар, сыуаштар, православие динендәгеләр, мосолмандар, йәһүдтәр - барыһы ла бала сактан дус. Бергә үсәләр, укыйҙар, эшләр, өйләнәшәләр, ҡатнаш ғаиләләр төҙөйҙәр", - тине Радий Хәбиров. Башкортостанда күп телле мөхит булдырылған. Балалар баксаларында һәм мәктәптәргә укытыу 6 телдә алып барыла, 13-ө туған тел буларак өйрәнелә. Республикала 8 полилингваль мәктәп булдырылған, унда балалар бер юлы бер нисә телдә укый һәм өйрәнә.

Республика Үзәк Азия илдәре менән берлектә иктисади һәм гуманитар проекттарҙы тормошҡа ашыра, тип билдәләне Радий Хәбиров. Һөҙөмтәлә Былтыр Үзәк Азия илдәре менән тауар әйләнеше 9 процентка арткан. Бөгөн йөзгән ашыу дәүләт-сауҙа партнерҙары араһында уларҙың өлөшө тышкы сауҙа әйләнешебез дөйөм күләменән дүрттән бер өлөшөнә етте. Конференцияла катнашыусыларға республика Башлығы Өфө рәсәмәһе Александр Скорняковтың картинаһы хакында һөйләне. Ул "Доға кыл, ағай, мин яҡла-ясаҡмын" тип атала. "Мин уны Рәсәй Президенты Владимир Путинға безҙең оҫрашыу ваҡытында күрһөтөм. Сөнки уны Махсус хәрби операцияһында бик төмөһим булған дуслыҡ һәм бергә эш итеүҙең ысын символы тип иҫәпләйем, Яугирҙарыбыҙ тап шулай һуғыша", - тине Радий Хәбиров. Республика Башлығы конференцияла катнашыусыларҙы көзөн Өфөлә үтәсәк Рәсәй менән Ҡазақстандың 20-се төбәк-ара хөҙмәттәшлек форумына саҡырҙы.

Азат ҒИЗЗӘТУЛЛИН.

УНДА ЛА МӘСЕТ ТӨЗӨЛӘ

Салауат Юлаев исемендәге башҡорт ирекле батальоны яугирҙары Донецк Халыҡ Республикаһында мәсет төҙөй. Хәрбиҙәрҙең башланғысы тураһында "Башинформ" мәғлүмәт агентлығына Башкортостан Башлығының Рәсәй

милли гвардияһы ғәскәрҙәре менән үз-ара эш итеү буйынса Артур Йомағужин хәбәр итте.

Командирҙың "Амин" позывнойлы сәйәси эштәр буйынса урынбасары, батальон имамы әйтеүенсә, яугирҙар Махсус хәрби операция зонаһында урындағы мәсеттәргә иркенләп йөрөй алмай. Шуға күрә үзгәрәүсә мәсет төҙөргә тигән ҡарарға килгән. Башҡорт яугирҙарының башланғысы урындағы халыҡты дәртләндерҙе, тип билдәләне Артур Йомағужин. Уларҙың күптәре изге ғәмәлгә кушылған. Мәсетте 16 июндә - Ҡорбан байрамында асыу көтөлә. "Донбаста ла мосолмандар йәшәй, улар безҙең башлаған эште хуплай. Урындағы халыктың тыныс төҙөлөштө кыуанып кабул итеүен күреүе бик күңелле булды. Безгә урындағы дин әһелдәре килә. Улар имамыбыҙ һәм христиандарҙың дин әһеле менән тығыз аралаша. Бер-береһе менән мәсетте нисегерәк һалыу тураһында кәңәшләрәләр. Шул рәүешлә без Башкортостанда ғына түгел, яугирҙарыбыҙ хөҙмәт иткән Махсус хәрби операция зонаһында ла мосолмандар менән христиандарҙың үз-ара дус йәшәүенә тағы бер тапҡыр ина-набыҙ", - тип билдәләне Артур Йомағужин.

Республика етәксәһе Радий Хәбиров менән килешәү буйынса Башкортостандан ҡарағай бүрәнәләре, такталар һәм бурсалар килтерелгән. Шулай ук республикабыҙҙың төҙөлөш материалы Донецк Халыҡ Республикаһында Табыныу өсөн төрө төҙөүгә кулланылған. Уны "Юлаевсылар" мәсет урынынан 300 метр алыҫлыҡта куйған.

КҮРГӘЗМӘГӘ КИЛ!

Әхмәтзәки Вәлиди исемендәге Милли китапхананың кулъязмалар һәм һирәк баҫмалар бүлөгө Бөйөк Ватан һуғышында Еңеүҙең 79 йыллығына арналған "Хәтерҙә мәңгелек һакланһын" күргәзмәһенә сақыра.

Күргәзмә башҡорт фронтовик яҙыусыларының Бөйөк Ватан һуғышы башланьы алдынан гәрәп һәм латин графикаһында донъя күргән китаптарынан төҙөлгән. Һуғыш башланғас та бик күп башҡорт яҙыусылары һәм шағирҙары фронтка киткән. Уларҙың 20-һе "үзгәрәүсә уй-хыялдарын тормошҡа ашырып, төп китаптарын яҙып өлгөрмәйенсә, ауяланында батырҙарса һәләк булған". Талантлы йәш яҙыусылар һәм шағирҙар Хәй Мөхәмәтйәров, Али Ҡарнай, Мазһар Абдуллин, Сәғит Миҫтахов, Мәлих Харис, Ҡунаҡбай Хөсәйен, Төхвәт Морат, Бәҙрүш Мокамай, Ғайса Йосопов, Низам Ҡәрип, Зиннәт Котоп, Сабир Кинйәкәй, Хөрмәт Хәйри, Зөфәр Мансуров, Сыңғыз Ханов, Фазыл Хәбир, Әхмәт Шакири, Ғәли Әхмәти, Ғамир Дәүләтшин, Мөжәй Хәйретдинов Тыуған илебезгә яҡлап башын һалған.

Милли китапхананың кулъязмалар һәм һирәк баҫмалар фондусында һәләк булған йәш яҙыусыларҙың 30-40-сы йылдарҙа латин графикаһында нәшер ителгән төгө һәм һуңғы китаптары һаклана. Яуҙан яраланып һәм төрлө наградалар менән ҡайткан 30 башҡорт яҙыусыһы гәзит-журналдарҙа эшләүен дауам иткән. Һалдат шинелдәрен кейгән яҙыусылар: Мостай Ҡәрим, Ҡадир Даян, Муса Ғәли, Шәриф Биккол, Хәниф Ҡәрим, Яныбай Хамматов, Назар Нәжми, Нәжип Изелбай, Рамазан Өмөтбаев, Шакир Янбаев, Ғилемдар Рамазанов, Әхиәр Хәкимов, Сәләх Кулибай, Ғәли Ибраһимов, Ғабдулла Байбурин, Әнүәр Бикчәнтәев, Динис Исламов халыҡта һуғыш һәм еңеү тураһында хәкикәттә еткерә. Һуғыштан һуң улар яҙыусылыҡ эше менән шөгөлләнә, гәзит һәм журналдарҙа хәбәрсе, мөхәррир булып эшләр. М.Ҡәрим, Ә.Бикчәнтәев, Ғ.Ибраһимов, Х.Ҡәрим, М.Ғәли кеүек күренекле фронтовик яҙыусыларҙың китаптары һәм әсәрҙәре башҡорт әҙәбиәтенә алтын фондына ингән. Күргәзмәлә уларҙың һуғыш башланғансы донъя күргән беренсе йыйынтыҡтары, шулай ук авторҙарҙың автографтары менән китаптар бар.

БАШ ҠАЛА ХӘБӘРЗӘРӘ

✓ Хөкүмәттең оператив кәңәшмәһе барышында Башкортостан Башлығы Өфөнән Ленин исемендәге паркын төҙөкләндереү тураһында әйтте. Эштәргә быйыл ук башларға йыйыналар. Радий Хәбиров ял итеү урынын күркәмләндереү йәһәтенән баш кала халкы менән кәңәшләрәргә кушты. "Иң мөһиме - яҡшы концепция уйлап, фекер алышыуға сығарыу. Сөнки кешеләр һәр ағас һәм таш өсөн һораяһаҡ, сөнки бул - үзәк парк", - тип билдәләне республика етәксәһе.

✓ Башкортостанда 7 майҙан Өфөнән Кемеров өлкәһенә рейстар артты-

рылды. Баш кала аэропортының матбуғат хөҙмәте хәбәр итеүенсә, хәҙер республикала йәшәүселәр Кузбаска азнаһына ике тапҡыр - шишәмбе һәм шәмбе көндөрөндә оҫа ала. Билдәлә булыуынса, юлға өс сәғәткә яҡын ваҡыт кәрәк. Пассажирҙарҙы илебезгә етештерелгән Sukhoi Superjet 100 самолеттары хөҙмәттәндәрә. Бынан алдарак Өфөнән Дағстанға авиаооштар арттырылды.

✓ Әлегә ваҡытта Башкортостан Рәсәйҙең Иктисади үсеш министрлығына "Алға" махсус иктисади зонаһы майзанын арттырыу өсөн ғариза әҙер-

ләй. Атап әйткәндә, Өфө районындағы 5-се майзансыҡты кинәйтеү тураһында һүз бара, ошо максатка 4 төп инвестиция проекты һайлап алынған. Ике компания проекттарҙың финанс моделдәрен һәм паспорттарын тәкдим иткән. Был хакта Хөкүмәттең оператив кәңәшмәһендә Башкортостан Хөкүмәте Премьер-министры урынбасары - сәнәғәт, энергетика һәм инновациялар министры Александр Шельдяев хәбәр итте.

✓ Өфө үзәгендә, "Башкортостан" Дәүләт концерт залы эргәһендә, яңы сквер барлыкҡа киләсәк. Сквер "Ете"

тип аталасаҡ һәм башҡорт еренәң тарихына бәйлә буласаҡ. Объект концепцияһын бойомға ашырғанда һәр деталгә иғтибар биреләсәк, сәнғәт белгестәре һәм тарихсылар менән кәңәшләрәү зә күзгә тотола. Әлегә ваҡытта буласаҡ сквер урынында юлдар төҙөкләндерелә. Бөләкәй архитектура формалары ҡазақға ярашлы эшләнә башлаған, тип хәбәр итә Киров районы хакимиәте башлығы Илвир Нурдәүләтов.

"БАШИНФОРМ" материалдары файҙаланылды.

✓ Совет майзанында әзәбиәт донъяһына мауықтырғыс сәйәхәт көтә. Сараға килеүселәр, әзәбиәттең төрлө дәүерҙәре һәм жанрҙары донъяһына сумып, рус языусылары һәм Башкортостан әзиптәрәнең ижад юлына байкау яһай аласак.

Киске Өфө

БАШ ЙОРТ ӨФӨ

№ 19, 2024 йыл

5

ӨФӨ - ТӘРТИПТӘ!



КҮРҢӘТӨРЛЕК УРЫНДАР БАР!

Валдай клубының Үзәк Азия конференцияһы ваҡытында эксперттар Өфөләге Евразия ғилми-белем биреү үзәгенә студенттар кампусын барып күрҙе. Был кампустың бер өлөшө 1 февралдә асылғайны.

Рәсәй, Һиндостан, Қазақстан, Кыргызстан, Тажикистан һәм Үзбәкстан илдәре ғалимдарынан торған эксперттарға 6 вуз, 3 ғилми учреждение һәм 30 индустриаль партнерҙы берләштергән Евразия ғилми-белем биреү үзәгенә кеүәтә күрһәтәлдә. Әлегә ваҡытта кампустың 103 кв. метрлыҡ сираттағы өлөшө төҙөлөп бөтөп килә. "Өфө берҙәм Евразия арауығының үзәгендә урынлашкан һәм үзәндә Европа менән Азия донъяһының бик күп асылдарын берләштергән. Үзәк Азия конференцияһы - клубтың иң алдынгы проекттарының береһе. Катнашыусылар Рәсәй һәм Үзәк Азия илдәре араһындағы мөнәсәбәттәр, хәүефһезлек өлкәһендәге хеҙмәттәшлек мәсьәләләрен тикшерә. Һуңғы ике йылда иктисади бәйләнештәр зә үсешә, шуға бында Башкортостандың тоткан урыны тураһында ла фекер алышына. Климат үзгәреше, һыу менән тәьмин итеү кеүек мәсьәләләр зә көнүзәктә", - тине Валдай клубының программа директоры, Юғары иктисад мәктәбе ғалимы Тимофей Бордачев.

Кунактар шулай ук Археология һәм этнография музейында ла булды. Унда улар 36 йыл элек Филиппов курғандарында табылған алтын әйберҙәрҙән торған "Сарматтар алтыны" күргәзмәһе менән танышты.

ШТАБ-ФАТИР - БЕЗЗӘ!

Өфөнөң Вуз-ара студенттар кампусында ЮНЕСКО-ның "Геопарктар - тоторукло үсеш биләмәләре" кафедраһы булдырыла.

Уны "Янғанту" геопаркы менән берлектә Өфө фән һәм технологиялар университеты ойштора. Кафедра Рәсәйҙә һәм Үзәк Азияла геопарк белгестәре компетенцияһы үзәгенә әүерелер тип күзаллана. Ул апрелдә "ЮНЕСКО-ның глобаль геопарктары: идеянан алып тормошҡа ашырыуға тиклем" халыҡ-ара ғилми-ғәмәли конференцияһында төкдим ителгән Евразия геопарктар ассоциацияһын квалификациялы кадрҙар менән тәьмин итергә тейеш, тип хәбәр итә Башкортостан Хөкүмәтенә матбугат хеҙмәте. Шулай итеп, Башкортостан "Янғанту" (Башкортостан Республикаһы), "Ундория" (Ульяновск өлкәһе), Кыргызстандың Мадыген, Тескей һәм Тянь-Шань, Үзбәкстандың, Қазақстандың геопарктары ингән Евразия селтәре үзәге булмасы. Яҡынса мәғлүмәттәр буйынса, Евразия ассоциацияһының штаб-фатиры "Янғанту" за урынылаша. Евразияла геопарктарға ҡараштың төп үзәнәһе - кешелек капиталына баһым яһауза.

ЯҢЫ ЭШ УРЫНЫМЫ?

"Алға" махсус иктисади зонаһында яңы резидент теркәлгән - "Поревит. Өфө", тип хәбәр иттеләр Башкортостан Хөкүмәтенә матбугат хеҙмәтенән.

Предприятие 137 яңы эш урыны булдырыуҙы күҙ уңында тотта. Проектка инвестициялар күләме - 2,4 миллиард һум. "Алға" махсус иктисади зонаһында инвестор илебезҙә тротуар плиткалары, бордюрҙар һәм төҙөклөндөрөү өсөн башка материалдар етештерүгә үстәргә ниәтләй. Әле инвестор менән берлектә кыска ваҡыт эсендә төҙөлөш-монтаж эштәренә тотонуу өсөн ойштороу мәсьәләләре өйрөнөлә. "Поревит. Өфө" компанияһы "Алға" махсус иктисади зонаһының 22-се резиденты булды. Әлегә ваҡытта барлык резиденттарҙың дөйөм күрһәтелгән инвестициялар күләме яҡынса 65 миллиард һумға етә.

КИТАП БАЙРАМЫНА КИЛЕГЕЗ!

Өфөлә 24-26 майҙа - өс көн дауамында "Китап байрамы" халыҡ-ара йөрминкәһе үзәсәк.

• Совет майзанында Өфө халкын һәм баш ҡала кунактарын әзәбиәт донъяһына мауықтырғыс сәйәхәт көтә. Сараға килеүселәр, әзәбиәттең төрлө дәүерҙәре һәм жанрҙары донъяһына сумып, бөйөк рус языусылары һәм Башкортостан әзиптәрәнең ижад юлына байкау яһай аласак.

• Китап йөрминкәһенә килеүселәр шәхси китапханаһын байытыу, билдәлә шағир һәм языусылар менән аралашыу, йөш авторҙар ижады менән танышыу мөмкинлегенә эйә.

• "Китап байрамы"нда билдәлә языусылар Дарья Донцова һәм Олег Рой, театр һәм кино актеры Александр Олешко, билдәлә алып барыусы Оксана Федорова һәм башка кунактарҙың катнашыуы көтөлә.

• Фестиваль майзансығында Александр Пушкин, Сергей Аксаков, Мостай Ғарим, Мәжит Ғафури, Рауил Бикбаев, Рәшит Шәкүр, Гөлфиә Юнысова һәм башка күренекле шағир-язусыларҙың ижад юлына арналған күргәзмәләре ойштороласак.

• Иң йөш китап һөйөүселәр өсөн "Уқы! Өйрән! Сағыу йөш!" исемле балалар әзәбиәте фестивален ойшторола. Уның максаты - ижади саралар һәм оҫталыҡ дәүерҙә аша балаларҙа китап укуға һөйөү тәрбиәләү.

• Байрамдың программаһы бай йөкмөткәлә һәм төплө уйланылған. Был көндәрҙә Совет майзанына килеүсә һәр кем күнеленә хуш килерлек майзансыҡ таба алып, тип көтөлә.

• Сара Башкортостандың Языусылар союзы инициативаһы буйынса республика Башлығы Радий Хәбиров һәм төбөк Хөкүмәте ярҙамы менән үзгәрә.

"КИСКЕ ӨФӨ" ПРОЕКТЫ

УЛАР БАШКОРТ МӘКТӘБЕНДӘ УКЫНЫ!

Балалар, йөштәр фәндәрҙә башкортса өйрөнөп тө бик юғары максаттарға, вазифаларға өлгөшөп була икәнән белһен өсөн, ауылдарыбыҙҙың һәм ҡалаларыбыҙҙың башкорт мәктәптәрендә белем алып, үз тормошонда, эшмәкәрлегендә, ижадында бейектәрҙән-бейек үрҙәр яулаган, республикабыҙҙа һәм Рәсәй кимәлендә киң танылыу тапкан арҙаҡлы шәхестәрәбез хакында һөйләйбөз.

ӘЛИБАЕВ СӘҒИТ РӘХМӘТ УЛЫ

СССР-ҙың партия һәм дәүләт эшмәкәре, 112-се Башкорт атлы дивизияһы комиссары, ғалим-педагог Сәғит Рәхмәт улы Әлибаев 1903 йылдың 23 ноябрендә Ырымбур губернияһы Ырымбур өйәҙенең Яманһары ауылында тыуа (хәҙерге Башкортостандың Көйөргәҙе районы). Ул бер нисә ауылдашы менән 1920 йылдың ғинуарында күрше Тугыз-тимер ауылында башланғыс мәктәптәр өсөн укуытыусылар әҙерләү максатында асылған өс йыллыҡ Сәйеткол педагогия курстарына уҡырға йөрөй. Стамбул педагогия институтын һәм экстерн рәүештә Санкт-Петербург педагогия институтын тамамлаған укуытыусы Хәбиб Зәйни тәкдими менән Яманһары ауылында педагогик курстарҙың башланғыс мәктәп базаһы асыла.

1926 йылда Ырымбур башкорт педагогия техникумын тамамлай.

1926-1928 йылдарҙа БАССР-ҙың Йылайыр кантонында Баймак һәм Мөхәмәтйәр мәктәптәре директоры була. 1929-1932 йылдарҙа "Кызыл Башкортостан" гәзитенә мәзһиәт бүлгә мөдире.

1932 йылда Н. К. Крупская исемендәге коммунистик тәрбиә академияһын тамамлай. 1932-1936 йылдарҙа Ырымбур башкорт педагогия техникумы директоры була. Шулай уҡ ваҡытта Ырымбур юғары коммунистик ауыл хужалығы мәктәбендә уҡыта. 1936-1937 йылдарҙа ВКП(б)-ның Башкортостан өлкә комитеты ҡарамағындағы мәктәптәр бүлгә инструкторы. 1937-1938 йылдарҙа - Башкорт АССР-ы мәғариф халыҡ комиссары.

1941-1945 йй. - 112-се Башкорт атлы дивизияһы комиссары, полк командирының сәйәси эштәр буйынса урынбаҫары.

1946-1954 йй. - Башкорт АССР-ының мәғариф министры.

1954-1959 йй. - Стәрлетамак дәүләт педагогия институты директоры.

1959-1966 йй. - РСФСР Педагогия фәндәре академияһының Милли мәктәптәр ғилми-тикшеренеү институтының Башкортостан филиалы директоры.

112-се Башкорт атлы дивизияһының 1942 - 1943 йылдарҙа Бөйөк Ватан һуғышы яҙарында катнашыуына арналған "Көндәлек биттәрәнән (Комиссар язмалары)" тигән китап авторы.

СССР-ҙың 1-се саҡырылыш Юғары Советы, Башкорт АССР-ының 1-се һәм 2-се саҡырылыш Юғары Советы депутаты. 1974 йылдың 2 ғинуарында вафат була. Өфө ҡалаһының Мосолман зыяратында ерләнә.

Көйөргәҙе районының Яманһары ауылында Сәғит Әлибаев урамы бар.

Мақтаулы исемдәре һәм наградалары: РСФСР мәктәптәренә атҡазанған укуытыусыһы (1960); ике Кызыл Байрак ордены (икеһе лә 1943); I (1945) һәм II (1943) дәрәжә Ватан һуғышы ордены; Кызыл Йондоҙ ордены (1943); Хеҙмәт Кызыл Байрак ордены (1949).

Х А Л Ы К Д А У А Н Ы



Был рубрикала басылған көнөштәрҙә ҡулланыр алдынан мотлаҡ табиб менән һөйләшәргә, аныҡ диагноз ҡуйырға, үләндрәгә аллергия юклығын тикшерергә кәрәклектә оңотмағыҙ.

Лимон

❖ Имун системаһын нығытыу өсөн 2 кг лимон, 3 кг сөгөлдөр, 3 кг кишер, 2 кг гранатты һут һыҡҡыс аша үткәрергә. Лимондың һөйөктөрөн алырға, әммә қабығын ҡалдырға. Гранатты шулай ҡөйө үткәрергә. Һутты банкаға ҡойоп, 2 кг бал өстәргә. Дау-

аны 1 ай дауамында иртәнсәк һәм йөкләрҙән алда 1-әр рюмка эсергә. Шунан 2 азнаға туктап торорға һәм киреһенән ҡабатларға. Был бигерәк тә язғыһын файҙалы.

❖ Язғыһын хәлһеҙлек тойғанда лимонға сак ҡына шәкәр һибеп, қабығы менән ашау файҙалы. Был зәңгә ауырыуынан да ярҙам итә.

Һаз еләге

❖ Зәңгә, нефрит ауырыуҙарынан көнөнә 1 стакан һаз еләге һутын эсергә.

❖ Цистит булғанда 1 ҡалак ваҡланған һаз еләге япрағына 1 стакан ҡайнар һыу ҡойорға, йылыға төрөп 30

минут төнөтөргә һәм һөзөргә. Йүнәлгәнсә көнөнә 4 тапҡыр сирек стакан эсергә.

Қазна ҡанаһа

❖ Теш ҡазнаһы ҡанаһада имән ҡайырыһы төнөтмәһе ярҙам итә. 1 ҡалак имән ҡайырыһын эмалле һауытҡа һалып, 1 стакан һыу ҡойорға, ҡапҡас менән ябырға. Ҡайнап торған һыуҙың быуында 30 минут йылытырға, һөзөргә һәм ҡайырын һығып алырға. Килеп сыккан ҡайнатманың микдарын 1 стаканға тултырып һыу өстәргә. Шуның менән ауыҙҙы көнөнә 6-8 тапҡыр сайҡатырға.

Ғайморит

❖ 2 ҡалак һарығүз (золототысячник) һәм 1 ҡалак меңъяпракка ярты литр ҡайнар һыу ҡойоп, 2 сәғәт төнөтөргә һәм һөзөргә. Төнөтмәһе танау аша һурып тамакты сайҡатырға. Дауаланыу - 3 көн. Был рәүешлә дауаланғандан һуң танауҙың ике ҡыуышлығына ла өсө борос йөки аҡһырғаҡ (чемерица белая) тамыры онтактарын тығып, сөскөрөргә кәрәк. Эрен сөскөргән һайын тамсылап сыға.

Ғәлиә ШӘМСИЕВА әҙерләне.

✓ "Урал батыр" эпосында халкыбыздың тәрбие мәктәбе сағылыш таба. Тәүге бүлектән үк йәшәйеш канундары аңлатыла, атай-әсәй һүзен тыңлау, туғанлык-тың кәзерен белеу, атай-әсәйгә, иленә, халкыңа таяныс булуы яктыртыла.

6

№ 19, 2024 йыл

ФАНИ ДОНЬЯ

КискеӨлө

ЗИҢЕН КИҢӘЙТЕП...



КӨНЬЯК УРАЛ КОШТАРЫ

Һағызак һары
(Обыкновенный осоед)



Уртаса зурлыктағы кош. Кәүзәһе еңел, канаттары, койрого озон, койрогоноң осо түнәрәкләнәп тора. Оло коштар тотошлай хоро йәки аркаһы - хоро, ә күкрәк өлөшө акка һызаттар төшкән булуы ихтимал. Һарға окшап тора, бары тик канаттарының тарырак булуы һәм озон койрого менән айырыла. Йй оса, оскан сакта канаттарын һирәк қаға.

Үзәк Европанан Көнсығыш Себергә тиклем йәшәй. XIX быуат азағында - XX быуат башында Башкортостанда ла ййш осраған кош була. Әлегә мәлдә иһә республика территорияһында һағызак һарының оя короп йәшәүе һағында бер мәғлүмәт тә юк. Шулай за Бөрийән, Белорет сигендә солок корттар булған ерзә кайһы берзә күренгеләгән. Тик башкорт ерендә был кош башка оя кормайзыр, тигән фекерзәбез. Шулай за 2006 йылдың июлендә Балакатай районында бер пар һағызак һарзарын осратырға тура килде. Ырымбурза оя кора.

Һағызак һары Башкортостандың Кызыл китабына индерелгән, ул төбәк территорияһынан юғала барған кош төрө.

Евразияла оя короп, кышлау өсөн Үзәк Африкаға барып етә. Урманлы, урманлы-далалы ерзәрзә үз итә. Май азағында, июнь башында оя кора, уның шулай "һунлап" китеүе бөжәктәрзән күпләп үрсегән мәлдә "көтөүе" менән бөйлә. Урман ситендәгә ағастарзы оя короу өсөн қулайлы тип һанай. 1-2 йомортка һала. Ата менән инә кош икәүләп ай самаһы уларзы баһа. Бәпкәләр ояла 40-45 көн йәшәй, уларзы башлыһа инә кош туйындыра. Август урталарында иһә бала коштар ояны ташлап осоп китә.

Энтомофаг, яры канатлылар - бал корттары, һағызактар, кырмыскалар, инкештәр кеүек бөжәктәр һәм уларзың бала карышлауыктары менән туклана. Шулай ук рациондарында карышлауыктар, эре бөжәктәр, саранча, кайһы берзә тәлмәрийәндәр, сыскан кеүек кимереүселәр осрай.

М. Баянов, Ә. Мәмәтов,
"Көньяк Урал коштары"
китабынан.
(Дауамы бар).

ТӘРБИӘ МӘКТӘБЕ

БАЛАЛАРЫБЫЗЫ...

ялған киммәттәр ялмаһаһын



Онотманығызмы, элек 19 майза Пионерзар көнөн билдәләй инек. Совет мәктәбендә белем алған кешеләр хәтерләйҙер: безҙең өсөн был көн оло байрам һанала ине. Ғәҙәттә, ул көндө укыузар булмай, бөтә мәктәп менән яланға сыға инек, төрлө уйындар, ярыштар ойшторола ине. Арыпталып, ләкин бик күтәрәнке кәйеф менән тарала инек без был байрамдан.

Совет мәктәбен нигеҙләүселәрҙән аҡсылына, уйлап эш итә белеүенә һокланырлык. Балаларзы ойшмалар аша тәрбиәләүҙән күпкә һөҙмәтләрәк икәнән аңлап, октябрияттар, пионерзар, комсомол ойшмалары булдырылған, ә инә мөһиме, тәрбиә нигеҙенә бөтә прогрессив кешелек тарафынан быуаттар дауамында булдырылған, кешелектән озайлы тарихында дөрөслөгә кат-кат расланған рухи киммәттәр алынған. Мәғариф учреждениеларында укытыу, бөтә кластан тыш саралар тулығына ошо киммәттәрҙән дөрөслөгән, мөһимлеген раслауға йүнәлтелә ине.

90-сы йылдарҙан башлап, мәктәпкә, балалар бақсаларына яйлап кына Көнбайышта тамырланған безҙә йт идеялар индерелә башланы, тәрбиә икенсе планға күстә. Һәм бөгөн без уның һөҙмәтләрен күрәбез: матди байлыҡка өстөнлөк биргән, әхлак нормаларын һанға һукмаған, ололарзы ололай, кешеләргә кеселекле була белмәгән быуын үстә. Ошо осорза тәрбиә алған кыҙзар, егеттәр хәҙер үззәре атай-әсәй. Кыҙғаныһка каршы, улар араһында балаларзы балалар бақсаһы, мәктәп тәрбиәләргә тейеш, тип иҫәпләгәндәр, мәктәптәгә тәрбиә мәсьәләләре менән кыҙыҡһынмағандар за бар. Ә шулай за традицияларға тоғролок һаклаған, кире үзгәрештәргә бирешмәй, үз балаларына матур тәрбиә биргән ғаиләләр зә бихисап. Уларға карап кыуанабыз кыуаныуға, әммә күнелдә борсолоу за ташламай: уларзың балалары үз балаларын лайыҡлы быуын итеп тәрбиәләй алырмы икән? Сөнки хатта ауылдарза туған телдә һөйләшәүсә балалар кәмей бара, ә тел менән бергә традициялар, халыҡ педагогикаһы ла онотола.

Әйе, йәш быуынға дөрөс тәрбиә биреү мәсьәләһе бөгөн күптәрзә борсоған проблема. "Аҡ тирмә" милли-мәҙәни үзгәргә лә был хәлгә битараф түгел. 2020-2021 йылда языусы, педагог-ветеран, билдәлә йәмәғәт эшмәкәре Мәрийәм Сабирйән кызы Буракаева тәкдим иткән "Урал батыр мәктәбе" проектың ғәмәлгә ашыра башланыҡ. Ошо 4 йыл ваҡыт эсендә проекттың концепцияһы, программаһы эшләнә, ул Башкортостан Республикаһы Башлығының грантына лайыҡ булды. Мәрийәм Буракаева тарафынан эшләнгән "Халкым, һезгә шуны

әйтәм", "Кеше булһын затығыз..." китаптары донъя күрзә, инә мөһиме - республиканың кайһы бер мәктәптәре "Урал батыр мәктәбе" концепцияһына нигеҙләненп, укытыу-тәрбиә эшенә яңы йүнәлеш бирзә. 90-сы йылдарза онотолоуға дусар ителгән рухи-әхлаки киммәттәр яңынан тергеҙелә башланы. Безҙән менән тығыз бәйләнештә эшләгән Баймак, Ғафури, Дүртөйлө, Ейәнсура, Йылайыр, Кырмыскалы, Мәләүез райондары, Салауат, Күмертау калаларының мәғариф учреждениеларына бик рәхмәтлебез. Без бергәләп эзләнеү юлындабыз һәм халкыбыздың мәшһүр эпосын тәрбиә эшендә тулыраҡ файҙаланыу мөмкинлектәрән табырға тырышабыз, "Урал батыр мәктәбе" концепцияһы менән ата-әсәләргә яҡынһаҡ таныштырыу, улар араһында аңлатыу эштәре алып барыузы ла үзәбезҙән төп бурыстарыбыздың береһе һанайбыз.

Безҙән "Урал батыр" эпосына, халыҡ педагогикаһына мөрәжәғәт итеүебезҙән төп сәбәбе - юғалған, юғалып барған рухи-әхлаки киммәттәрзә яңынан тергеҙеү, халкыбыздың, илебезҙең яҡты киләсәген билдәләргә һәләтле балаларзы, йәшәргә тәрбиәләү. Ни өсөн "Урал батыр мәктәбе" һәм "Урал батыр" эпосы тигән һорау тыуыуы мөмкин. Беренсенән, халықтың ауыз-тел ижадының тәрбиәүи потенциалы бик юғары. Уның бөртөкләп йыйылыуының да сәбәбе шул: халыҡ аҡылы, тәжрибәһе һалынған уларға. Ғалимдар, уйлы, фекерле педагогтар быны яҡшы аңлай, шуның өсөн дә бөгөн Саха (Якутстан), Төньяҡ Осетия-Алания, Коми республикалары мәктәптәрендә урындығы халықтың эпостары дәрәс буларак укытыла икән, быға аптырарға ярамай. Икенсенән, кыҙғаныһка каршы, бөгөнгө мәғариф системаһында тәрбиә өлкәһендә таянып эшләрлек төҙөк, системалы концепция юк. Ә "Урал батыр" эпосында халкыбыздың тәрбиә мәктәбе тулығына сағылыш таба. Тәүге бүлектән үк йәшәйеш канундары аңлатыла, атай-әсәй һүзен тыңлау, туғанлыктың кәзерен белеу, атай-әсәйгә, иленә, халкына таяныс булуы, хәл иткес мәлдәрзә ир-егет булып дөрөс қарарзар қабул итергә өйрәнәү кеүек бик мөһим мәлдәр яҡтыртыла. Өсөнсөнән, Урал батыр бар ғүмерән илгә, халыҡка хеҙмәт итеүгә бағышлаган өлгөлө герой. Ә балаларзы күренекле кешеләр, батырзар өлгөһөндә тәрбиәләү - педагогикала кин таралған алым.

Юғарыла билдәләнгәнсә, балаларзы төрлө ойшмаларға йәлеп итеп тәрбиә биреүҙән һөҙмәтләрәк булуың иҫәпкә алып, "Урал батыр мәктәбе" проектың концепцияһына ярашлы тәрбиә биреү үзәктәре ойштороу за қарала. Мәсәлән, Йылайыр районының Шәйехзада Бабиһ исемендәгә Башкорт гимназияһында махсус значоктар эшләтеп, балаларзы Урал батыр мәктәбенә алыу ойшторолған. Ғафури районының Нияз Мәжитов исемендәгә Красноусол башкорт гимназияһын-

да "Әйзәгез әле, кыҙзар" тигән конкурс түгел, ә "Һомай" конкурсы ойшторола.

"Урал батыр мәктәбе" проектының концепцияһы буйынса әлегә уң йүнәлеш билдәләнгән. Ул йүнәлештәрзә арттырырға ла мөмкин. Улар нигеҙендә экологик тәрбиә, миһырбанлылық, кешелеклелек, эскекәкә, наркоманияға каршы көрөш, төплө белем алырға ынтылыш, илһөйәрлек тәрбиәләү, яҡшылық, изгелек, туғанлык тойғоларын үстәреү буйынса бурыстар куйыла.

Әлбиттә, мәғариф учреждениеларында был йүнәлештәр буйынса саралар ойшторола, кыҙғаныһка каршы, ул саралар сара буларак кына үтә лә онотола, сөнки уларзың көрәкләгән, мөһимлеген нигеҙләгән идея юк. Әгәр зә "Урал батыр мәктәбе" проектында күрһөтелгән йүнәлештәрзә идея дәрәжәһенә күтәреп, девиз итеп алып, сараларзы ошо идеяға бәйләп ойшторғанда, уларзың һөҙмәтләлегә бермә-бер күтәрелер ине. Мәсәлән, "Ерзә асыр асыкшыз, күккә менер баскышыз" йүнәлешен билдәләгән һүззәрзә девиз итеп алып, төплө белем алыуға ынтылыш тәрбиәләүгә бағышланған саралар - билдәлә ғалимдар, врачтар, укытыусылар һәм башка профессия кешеләре менән осрашыузар, фөнни асыштарға бөйлә саралар, укыусыларзың эзләнеү эштерән барлаған конференциялар ойштороу бик отошло булыр ине.

Юғарыла билдәләнгәнсә, проектты ғәмәлгә ашыра башлауға 4 йыл үтеп китте. Күптәрәбез эпоска әкиәт тип қарарға күнеккән, әммә унда кинәйә менән бирелгән юлдар бик күп. Уларзың күптәрен асықларға Мәрийәм Буракаеваның юғарыла аталған китаптары ярзам итә. Унан тыш, без Ғафури районы Красноусол ауылының Нияз Мәжитов исемендәгә башкорт гимназияһында, Мәләүез районының Кинйә Арысланов исемендәгә 9-сы башкорт гимназия-интернатында, Кырмыскалы районында "Урал батыр мәктәбе" буйынса семинарзар ойшторзөк. Ике йыл рәттән Ейәнсура районы Иҫәнғол ауылының Мәрийәм Буракаева исемендәгә Башкорт гимназия-интернатында "Буракаева укыузары" исеме астында фөнни-ғәмәли конференция зүр уңыш менән үттә. Был укыу учреждениелары дәрәстәрзә, кластан тыш сараларза "Урал батыр мәктәбе" проектың кулланып эшләүҙән өстөнлөклә яқтарын күрһәттә, тәжрибәләре менән уртақлашты. 2024 йылдың көзөндә был проектқа арналған семинар Йылайыр районында үтәсәк.

Әлбиттә, "Урал батыр мәктәбе" проекты буйынса эшләгән мәктәптәр һаны әлегә һанаулы ғына булып қала, концепцияһы халыҡ араһында таратыу эше һүлпән бара. Уны тормошқа ашырыуға булышлыҡ иткән программа эшләү көрәк. Шул ук вақытта бер нәмә асыҡ: мәғариф учреждениеларында, ғаиләлә тәрбиә эшенә ныҡ игтибар бүләргә, һуңғы 30 йыл эсендә аныбызға һендерелгән зарарлы идеяларзан, ақса, матди байлыҡ кеүек ялған киммәттәрзән котолорға көрәк. Төп мақсаты күберәк ақса эшләп байыу булған кешеләрзән ниндәй зүр еңәйәттәргә һәләтле икәнән без күрзәк, уңдай кешеләргә экология ла, халыҡ традициялары ла, уның тарихы, мәҙәниәтә лә көрәкмәй. Улар халыҡ, ил яҙмышына ла битараф. Бәхеткә каршы, әлегә уңдай бәндәләр күп түгел, әгәр тәрбиәгә игтибарзы тейешле кимәлдә йүнәлтмәһәк, киләсәктә уларзың бик күп булуы мөмкин. Үзәбез ултырған ботакка үзәбез балта саппайыҡ, хөрмәтлә милләттәштәр!

Рәйсә КҮЗБӘКОВА.

ХӘКИКӘТИ ҺҮЗ

БОРОҢҒО БАШКОРТОСТАН

Икенсе киҫәк. Урта быуаттар.

Алтынсы бүлек. Башкорт - урта быуаттарзағы
Башкортостандың баш калаһы.



Бындай окшашлыҡтын босраклы булуы мөмкин түгел. Килтерелгән миҫалдар башкорттарҙың ҡасандыр Төньяҡ Иранда һәм Урта Азияла көн итеп, һуңынан хәрби-сәйәси ығыштар арҡаһында ул тарафтарҙан күсеп китергә мәжбүр булуына дәлилдер. Ошолайыраҡ фекер итеү Ә.-З. Вәлидизен Көнъяк Уралда "башкорт" этнонимы хасил булуыын бында үзҙәрен "башкорт" тип атаған кәүмдәрҙен әле аталған территориянан килеү менән бәйләп аңлатыуына ҡаршы ҡилмәй. Шулай уҡ ваҡытта без күсеп ҡилгән башкорттар һәм Ҡытай авторҙарының "ба-шу-ки-ли" тип нарыҡлаған ҡәбиләләре араһында туранан-тура бәйләнеш булуыын инкар итә алмайбыҙ: һуңғылары ана шулай күсеп ҡилгән башкорттарҙы "ба-шу-ки-ли" тип атауы бик мөмкин. Ошо рәүешле фекер йөрөткәндә Көнъяк Уралда VII быуатта уҡ башкорт исемле халыҡ йәшәүен таныу фарыз. Ситтән ҡилгән башкорттарҙың, урынлағы халыҡ менән әүҙем бәйләнешкә инеп, Башкорт атамалы баш калаһы булған дәүләти берләшмәне хасил итеүен күзалларға була. Ошо ҡәбиләләр берләшмәһенә хәрби-иктисади кеүәтә көсәйә баруы, формалашып килеүсә башкорт халығы йөгөнтөһөндә, төбәк кәүмдәре төркөмдәренә этномәҙәни берләгән хасил итеп, "башкорт халығы", "Башкорт иле" төшөнсәләренә тирә-яҡка ҡиң таралыуына алып ҡилә. Әйткәндәй, IX-XII быуаттарҙың йазма сығанаҡтарында ошо ике төшөнсә, күптән нығынған ҡараш сағылышы буларак, барса Көнъяк Уралға ҡарата берҙәй ҡулланыла. Тимәк, уларҙың башланғыс этаптары күпкә иртәрәк ваҡыттарға ҡарай. Әлбиттә, ошо хезмәттең авторҙары үрҙә бәйән ителгәндәрҙә тик эш фаразы итеп ҡарай, был төңкитле анализды һәм ҡиләсәктәге тикшеренеүҙәр материалдары нигеҙендә раслауы талап итә.

Авторҙар урта быуаттарҙа "башкорттар" һәм "башкорт халығы" төшөнсәләре формалашуыын ошо рәүешле күрә. Көнъяк Урал ҡәбиләләренә ижтимағи иктисади һәм мәҙәни-сәйәси үсеш, этник берләшү сиктәрәндә, яңы сифати кимәлдәге консолидация һөҙөмтәһе буларак, "Башкорт иле" төшөнсәһен IX-X быуаттарҙа барса төбәктәр өсөн ғәмәли фактҡа әйләндерә. Ошо замандағы вакиғаларҙы теркәп ҡалдырған Сәләм Тәрҙемәндә, Әхмәт ибн Фазландың,

башка билдәлә авторҙарҙың язмалары Көнъяк Уралда барған тарихи процестарҙы яҡшы сағылдыра.

Өфө-II каласығында 2006-2007 йылдарҙа уҙғарылған қазыу эштәренә тукталып ҡитәйек. Қазыу эштәре башлануы менән үк, Өфө-II каласығының мәҙәни катламдары стратиграфияһы һәм табылдыктар составы, бик озайлы ваҡыт арауығында йәшәүенә бәйле, уның катмарлы, комплекслы комарткы булуы асыҡланды. Безгә, ошо қазыу эштәрен алып барыусыларға, алдарак бәйән ителгән төрлө составлы төзөү материалдарының сығышы һәм төгәйләнеше яңыса һәм аңлайышы булып тойолдо. Ошо мәсәләләргә асыҡлыҡ индереү максатында Башкортостан Республикаһының Фәндәр академияһы Рәсәй Фәндәр академияһының Археология институтына һәм Татарстан Республикаһы Фәндәр академияһының Тарих институтына катмарлы стратиграфиялы урта быуат калаларын тикшерәүҙә тәҗрибә туплаған белгестәрҙә Өфө-II каласығын өйрәнәүгә йәлеп итеү үтенесе менән мөрәҗғәт итте. Ошо үтенескә яуап итеп, 2007 йылдың август айында Өфөгә Ҡазандан ТР ФА-ның ағза-корреспонденты Ш. Хузин, Мәскәүҙән тарих фәндәре докторҙары И.Л. Ҡыҙласов, Ш. Н. Әмиров һәм тарих фәндәре кандидаты. И.А. Сапрыкина ҡилде. Улар, каласыктағы қазыу эштәре барышы, уның стратиграфияһы һәм табылдыктар составы менән танышҡас, үзҙәренә фекерен Эксперт советы резолюцияһы рәүешендә БР Хөкүмәтенә һәм БР Фәндәр академияһына тапшырҙы. Һуңынан ошо резолюция Рәсәй Фәндәр академияһының Археология институты директоры Н.А. Макаровтың БР Фәндәр академияһына һәм БР Хөкүмәтенә Премьер-министры Р.И. Бай-дәүләтовка ебәргән хатында сағылыш тапты.

Ошо документтар Өфө-II каласығының торошо һәм фәнни әһәмиәтен раслаусы тәүге объектив рәсми баһаға тиң булды. Был документтар ентәклә комментарийҙар менән басып сығарылды, шуға күрә без бында Рәсәй Фәндәр академияһының Археология институты директоры, РФА-ның ағза-корреспонденты Н.А. Макаровтың БР Хөкүмәте Премьер-министры Р.И. Бай-дәүләтовка ебәргән хатынан цитата ҡилтереү менән сикләнәбез. Ул, мәҙәни катламдарҙың яҡшы һаклануыын

билдәләп, комарткының хронологик этаптарын аныҡ билдәләй алыу мөмкинлегенә игтибар итә, каласықтың иртә этабында алдан уйланылған проект буйынса төзөлгән оборона стенаһын үзәнсәлектә хәрби-фортификацион мәктәп өлгөһө, тип фаразлай (ғалимдың хатынан өзөктә төп нөсхәһендә биреү урынлыраҡ булыр. - **Ред. иҫк.**):

"Найденные на территории городища находки - изделия из драгоценного металла (ювелирные украшения, детали одежды), изделия из полудрагоценных камней, уникальные находки монет ранневизантийского и золотоордынского времени, а также выявление остатков ювелирной мастерской, специализировавшейся на обработке золота, позволяют интерпретировать это городище как наиболее раннее поселение городского типа на данной территории, время существования которого относится к IV-XV/XVI вв. н. э. Городище Уфа-II, по результатам экспертной оценки, является крупным, веками существовавшим административным, торговым, ремесленным центром, одним из узловых пунктов истории Урало-Поволжского региона. Научное значение памятника выдвигает его в разряд наиболее ценных исторических источников дописменной истории Башкортостана и Южного Урала. Вместе с тем, памятник относится к археологическим объектам высшей категории сложности, что исключает возможность быстрого проведения на нем археологических раскопок.

По Указу Президиума Верховного Совета республики Башкортостан № 6-2/251 в от 12.05.1992 г., городище Уфа-II является памятником регионального значения и находится под охраной государства. Согласно Федеральному закону "Об объектах культурного наследия (памятников истории и культуры) народов Российской Федерации" (ФЗ-73 от 2002 г. и последующих его редакций от 2003, 2004, 2005, 2006, 2007 гг.), государственным приоритетом является сохранение памятников истории и культуры.

Институт археологии РАН считает возможным рекомендовать Правительству Республики Башкортостан рассмотреть возможность для:

1. Выведения территории памятника археологии - городища IV-XVI вв. Уфа-II из зоны проведения любых строительных и хозяйственных работ (ст. 36, 37 ФЗ-73 от 25.06.2002 г.);

2. Разработки архитектурного опорного проектного плана, схемы планировочной организации земельного участка (ФЗ-143 от 27.07.2006 г., ст. 51, п. 7, 3-б) для использования территории городища Уфа-II как объекта экспонирования в туристических целях с элементами музеефикации;

3. Разработки проекта зон охраны объекта культурного наследия, установления границ территории объекта культурного наследия как объекта градостроительной деятельности особого регулирования в целях обеспечения сохранности городища (ст. 33, пп. 2-7, 11 ФЗ-118 от 26.06.2007г.). Наличие в центральной части современного города подобного памятника, отличающегося хорошей сохранностью, выраженностью в рельефе, встроенностью его в сложившуюся систему городской планировки, выделяет современную Уфу в разряд особых исторических городов России, имеющих все предпосылки для использования данного объекта исторического наследия, для развития любого вида туризма и культуры.

Директор ИА РАН чл.-кор. РАН д. и. н. Н. А. Макаров"

Өфө-II каласығы, урта быуаттарзағы Башкортостандың баш калаһы - яҡшы һакланған берзән-бер цитадель буларак, Башкортостан Республикаһы халыктарының милли қазанышы итеп кабул ителергә һәм, уның ошо статусына ярашлы, өйрәнелергә һәм һакланырға тейеш.

**Нияз МӘЖИТОВ.
Әлфия СОЛТАНОВА.**

**Арыслан ТАЙМАСОВ
тәржемәһе.**

**(Азағы. Башы 2022
йылдың 28-се
һанында).**



КАҺАРМАНЛЫК ТАРИХЫ

Варшава-Познань һөжүм
итеү операцияһында

Шулай итеп, Башкортостандың хәрби даһына тоғро калып, дивизиябыҙың барса полктары ла Ҡызыл Байраҡлы тигән мактаулы исем менән атала башлай. Ә 62-се гв. Ҡызыл Байраҡлы атлы полкы Одер йылғаһы аша сығҡанда һәм уның ҡаршы ярындағы плацдармда күрһәткән һаһарманлығы өсөн III дәрәжә Кутузов ордены менән бүләкләнә. Юғары Баш командующий И.В. Сталиндың 1945 йылдың 19 ғинуарындағы бойороғона ярашлы, 7-се гв. корпусы частарының барса шәхси составына рәхмәт белдерелә. СССР Юғары Советы Президиумының 1945 йылдың 24 мартындағы Указы менән дивизиябыҙың ошо офицерҙарына Советтар Союзы Геройы исеме бирелә: 62-се гв. атлы полкының 4-се эскадроны командиры, гв. капитаны Платонов Георгий Федорович (Һарытау өлкәһенә Хвалыңск калаһынан); 62-се гв. атлы полкының 1-се эскадроны командиры, гв. лейтенанты Михайлюк Емельян Иосифович (Украина-ның Хмельницкий калаһынан); СССР Юғары Советы Президиумының 1945 йылдың 6 апрелендәге Указы менән Советтар Союзы Геройы исемеһә лайыҡ булалар: 60-сы гв. атлы полкының 2-се эскадронының взвод командиры ярзамсыһы, гв. өлк. лейтенанты Николаенко Иван Деметьевич (Украина-ның Киев өлкәһә Фастов районынан); 60-сы гв. атлы полкының 2-се эскадронының взвод командиры, гв. старшинаһы Свеженцев Илья Федорович (Курск өлкәһенә Совет районынан); 60-сы гв. атлы полкының 4-се эскадронының взвод командиры ярзамсыһы, гв. старшинаһы Чернухин Иван Фомич (Курск өлкәһенә Погорелово ауылынан).

Томашув калаһын азат иткәндә батырлыҡ өлгәләре күрһәтикән танкистар, өлкән лейтенанттар, танк роталы командиры Петр Иванович Криковлюк, танк взводы командиры Виктор Владимирович Тарабаев Ҡызыл Байраҡ орденына лайыҡ була. Дивизияның барса подразделениеларында бик күп яугирҙар ордена һәм миҙалдар менән бүләкләнә. Дивизия штабы хәрби операцияларҙы бик оҫта ойоштора, штаб начальнигы, подполковник Михаил Андреевич Карпенко элекке штаб начальнигы Ивана Ивановича Голенев кеүек бик тәҗрибәле офицер була. Штабтың оператив бүлгә начальнигы, гв. майоры И.И. Сарано гв. подполковнигы Герасим Антонович Черников урынына ҡилә, ул да туктауһыҙ барған алыштарҙа һис һынатмай. Дивизияның бәйләнеш начальнигы, гв. майоры Д.Г. Самохвалов баш һәм барса подразделениелар араһында яҡшы бәйләнеш булдыра. Дивизия командиры, гв. генерал-майоры Г.А. Белов үзен алыштырғыһыҙ адъютанты, гв. өлк. лейтенанты Сабир Шакировты мактап иҫкә ала, ул командирына дивизия частары менән идара итергә ярзам итә. Бик ашығыс моменттарҙа С. Шакиров бойороктарҙы кодка һалмайынса башкорт телендә асыҡ текст менән ебәрә, сөнки полк штабтарында башкорт йә иһә татар радиостары була, ә немецтар башкорт телендә яңғыраған бойороктарҙы бер нисек тә аңлай алмай. Йәш офицер русса насар белгән Урта Азия республикаларынан ҡилгән яугирҙар өсөн тәржемәһә ролен үтәй.

**Вәли ИЗРИСОВ әҙерләне.
(Дауамалы бар).**

Клиенттар араһында ир-егет-
тәр күбәй, улар за үзен карай
хәзәр. Шуныһы кызык, ир-
егеттәрзә сәләмәтлегенә ком-
плекслы караш нығына. Ка-

- Был миңә лә кағыла, педиа-
тр булып сыкһам да, укыузы
тамамлағанда даими килем кил-
тереп торған бер нисә салоным
булғас, нимә менән шөгөлләне-

✓ **Экран артында нимә булганын белмәйһегез бит, һуқырзарса кешегә эйәrmәгез, тиер инем. Үзегез булып калығыз, яңылышыузарзан куркмағыз, бөгөн килеп сыкмай икән, иртәгә хыялдар мотлак тормошка ашасак.**

КискеӨҗә

ЗАМАН БАШКОРТО

№ 19, 2024 йыл

9

РУХ УСАҒЫ

БЫЛ КОМАРТКЫЛАРЗА... халкыбыздың йәшәйеш өлгөһө

Канбабаларыбыз калдырган рухи, матди мирас саткылары һәр беребезҙең күнелендә йәшәй. Әммә халкының ошо изге аманатын, байлығын йыйып, ишәйтеп, киләһе быуынға тапшырыу бурысын һирәктәр генә башкара. Ейәнсура районының Каргалы ауылында йәшәүсе Таһир Хаммат улы Азнабаев шундайзарзан.



Халык рухына, тарих бөйөклөгөнә тоғролок ошо изге эшкә этәргәндәр уны. Ата-баба тотонған көнкүреш әйберҙәрен, һауыт-һабаһын, кейгән кейемдәрен, эш-яу коралдарын, боронго бизәүестәрҙе, ат егеү кәрәк-ярактарын бөртөкләп йыя башлай ир узаманы. Ошо экспонаттары менән Салауат районында үткән Салауат йыйынында катнаша. Районыбыз тирмәһе республика конкурсында Гран-при яулай. Бына ошо затлы аманат, комарткыларҙы бүлөк итте Таһир Хаммат улы безҙең башкорт гимназия-интернатының этнопедагогика музейына.

Экспонаттарҙы барлайым да, хайран калам: күпмә зауыҡлыҡ, теүәллек уларҙа. Урҙаларҙа эленеп торған милли кейем, тағтамалдар, йөзлөклө урындыктағы мендәр, балаһ, корама юрган, түшәктәр. Иҫ киткес сағыу, һокланғыс улар! Халыҡ оҫталары эшләгән ныҡлы, ышаныслы, бәһлә әйберҙәрҙә күпмә оҫталыҡ, сабырлыҡ, зиһен сағыла! Балаһ һуғыу станогы, көбөсәк, етеле шөмдәр, емеш-еләк йыйыр өсөн тырыз, каястар, батман, төпөндәр, карындыҡ тәҙрә, боронго төрөн, һабандар, еҙ қомған, еҙ самауырҙар - һәр береһе тарих һөйләй, башкорт үткәнен тирә. Ошо баһалап бөткөһөз хазина, комарткылар аша укыусыларыбыз күнеленә милли рух һалырға, тарихи ұзан уятырға тырышабыз. Әммә...бала күнелендә тарихи ұзан, рух уатыу бик қатмарлы эш. Қурай моно астында йөзлөклө урындыҡ күрһәтеп, һөйләп кенә йәш быуын күнелендә уға бер минут эсендә оло һөйөү тәрбиәләү мөмкин түгел.

Билдәлә педагог Иршат Вәлиев: "Этнопедагогика йәш быуынды тәрбиәләүҙең қатмарлы системаһына әйә, халыҡ тарихы үзе үк йәш быуынды тәрбиәләү тураһындағы ижади эзләнеүҙәр тарихы ул", - тип яҙғайны. Тап өҫтөнә баһкан ул! Тарихи комарткылар менән бала күнелә араһында гармония тыуырыу, үткән менән бөгөнгө араһында күпер һалыу еңел түгел.

Әммә мөмкин. Безҙең укыусыларыбыз корея, қытай иероглифтарына иҫтәре киткәндә, һинә әле ата-бабаларыбыз тамғаларын иҫкә төшөрмәскә? Бар донъя фәншуй тип алығанда, без өләһәйҙәребез һөйләгән қот төшөһсәһен бар тәрәһләге менән еткерә алабыз бит! Канбабаларыбыз мираз иткән боронго әйберҙәрҙә күпмә ақыл, күпмә философия! Шуларҙы ййлап қына заманлаштырыу кәрәк. Нисек, тиерһегез?

Бишекте генә алайыҡ - уны бит музей түрөндә эленеп торған экспонат итеп түгел, ә бөгөнгө көндәге хоһунок, трансформер қоляскалар башланғыс алған затлы комарткы итеп таны-

штырырға була. Был бишеккә һәҙер укыусылар туғанлыҡ тойғоһон уатыуһы, быуындар бөйлөнөһөн тотоуһы изге комарткы итеп қарай. Күпмә өйҙәрҙә қарт олаталары эшләгән бишектә бүлә-бүләһәрҙәр генә түгел, туған-тыумаса, тыуа-яттар тирбөһлгән!

Музейыбызға төрлө эш қоралдары һөйләгән шақармаға ла укыусылар икенсе күзлөк менән қарай. Сөнкі "яны башкорт"тарҙың ике-өс қатлы қоттеджы эргәһендәге бақһаны талдан үрелгән шақарма, ситән менән уратыуын күрһәткән фотоһар, фотоһонаһар қараны балалар. Этнопедагогика музейың боронго әйберҙәр қуйылған тарихи урын итеп кенә түгел, ә районға қилгән қунақтар теләп қилеүһе туристик маршрут итеп беләһәр улар. Районыбыз қартаһында этнопедагогика музейы билдәләнгәннен ғорурлыҡ менән қабул итәһәр. Шулай, музей экспонаттары, аралашыу, қызықһындырыу ярҙамында укыусыларыбыздың тарихқа күҙҙәрен аһабыз, ә күҙе асылған баланың ййлап күнелә лә аһыла. Тарих менән қызықһыныуҙарын ижади, эзләнеү эштәрендә күрһәтә башһанылар. Районда ғына түгел, республика қимәлендә үткәһәргән конкурһ, фильм-ғәмәһи қонференцияларға енеүҙәре лә бар.

Егеттәребез өсөн өзәңге, даға, ыңғырһак, ауыҙлыҡ, дуға, айыл кеүек һүҙҙәр ят түгел. Ат егеп, туғара, атқа йүгән кейҙәрә, өзәңге қайыһын нисек қысқартырға кәрәк икәнән беләһәр икән, был бит шәп! Башкорт аты тураһында сәғәттәр буйына тыңларға әҙер улар. Ә қыҙарыбыздың боронго кейем өлгөһәрен, бизәүестәрен қарағанда, күҙҙәре яһып қитеүән күрһәгез икән! Алмизеү, сәһқап, қашмау, сәһүр-мәһтәрҙә һулыштары қабып күҙәтеүҙәрен күреү - йән рәхәте. Бына шулай: укыусыларыбыз күнеленә ата-баба қәһебә, көнкүрешә, ил-йорт қәҙере, тәбиғәт байлығы тураһында коро һүз менән генә түгел, ә төрлө алымдар менән аманат юлы һуһабыз.

Оло мәғәнәлә бер легенда йәшәй. Гоһаһ туһы ер өҫтөнә қалқырға теләмәгән қоһашты фәреһәтләр қамһылап сығырға мәжбүр иткәндәр. Ә балаларға нисек милли рух, милли ұзан уатырға? Ниндәй юлдар менән? Өгөт менәнме? Қамһыһын күрһәтәргәме? Башқасамы? Юлдары бар... Күнел генә һалырға кәрәк! Иң мәһи-мен онотмайыҡ: халқыбыздың үткәнән, тарихын, мәҙәһиәтен, сәңгәтен, йәшәү рәүешән, бөйөк шәһестәренән күмер яқтылығын қиләһәк быуынға еткерә белгәндә генә миллиәтебез тамыры өзөһмәйәһәк.

Нурия ҚУНЫСБАЕВА.
Ейәнсура районы.

булған хәзмәткәрҙәр менән эшләүе уңайлы.

Массажистар күп ул, ә без махсус белемә булғандарҙы эзләйбез. Тәжрибәлә массажист кешенән төһөнә қарап, уның нимә менән шөгөлләнөүән, қол-қон да саһалай ала. Уқытуһы, қассирҙарҙың аяқтарында шеш буһуы ихтимал. Гел көһөргәһештә йөһөгәндәрҙең муйың-яға зонаһы қатыулап қитә, ояһ-сандарҙың, үзән күрһәтәргә ыңтыһып тормағандырың умыртқа бағанаһы ла көмөһәйә. Ки-реһенсә, шытып сығып барыуһыларҙың мускулдары тоһуһа, уларҙы массаж аһа "ергә төһөрөп", ошо көһөргәһештән азат итергә кәрәк. Шуға ла массаж - ул оло һөнәр, һәр клиенттың үзәнә тарихы бар һәм уға айырым қараш мөһим.

Эштә һәҙер ярҙамһылар, ида-расылар бар. Қоһандама ыһаһнам, шунһыҙ эш алға бармаһине. Үзәмә иһә маркетинг һәй-бөт бирелә, ошо йәһәттән алдан күреү һәләтем бар, миңә шул сферала эшләү оқһай.

► **Хәҙерге йәштәргә ниндәй көһөштәр бирер иһегез?**

- Йәштәргә башкорт буһуҙарын әйтәп йөһөүе, үзәһәрен ошо миллиәт вәкилә итеп таныуҙары оқһай. Башкортһа һөйләшәһәр. Шул ук мәлдә бөһөн кешә соһиаль селтәрҙәр аһа үзән, үзәнә тормоһон матур итеп күрһәтәргә, ниндәйҙәр билдәлә кешәләр менән аралашыуын ниндәйҙәр бер уңыш билдәһә итеп күрһәтәргә тырыһа. Уларға оқһарға тырышыуһылар, тимәк, үзәнә ыһынбарлыҡ тор-моһо менән көһәгәт буһмаһылар күбәйә. Эқран артында нимә булғанын белмәйһегез бит, һуқырзарһа кешәгә эйәrmәгез, тиер инем. Үзегез буһып қалығыз, бөһөн қилеп сыкмай икән, иртәгә хыялдар мотлак тор-моһошка аһасак.

Иң мәһимә, һинә нимә кәрәк икәнәнә төһөнөргә. Бәһки, һезгә бизнес кәрәкмәйҙәр, ә күһел ятқан эш башқарактыр. Бәһки, һезгә сит илгә ял итергә барырға кәрәкмәйҙәр, қала эргәһендәге күлгә сығып, ғаилә менән ял итеп қайтыуҙан нығырақ көһәгәтлөк алаһығызһыр. Күнелә-геҙзе тыңлағыз һәм үзегез буһып қалығыз. Белем аһуға қилгәндә, һәҙер мөмкинлектәр күп, үсегез, қамиллашығыз. Барыһы ла кешенән үзәнән тора.

ШУЛАЙ ИТЕП...

Аһалияның үз эһән мөкиббән қитеп, шул ук вақытта бар нөмәһнә лә шул тиклем еңел генә итеп һөйләүәнә, шәһсән үзәм, хайран буһдым. Өфөлә салон аһыу - ул йәһе һәм тәжрибәһе булған кешә өсөн дә оло эш, ә ул студент сағында ук уны атқарып сығара алған һәм быны ғәҙәти нөмә итеп қабул итә. Үзәнә баһаһын, үзәнә нимә кәрәклегән һәм мөмкинлектәрен яқһы белгән өсөн дә шулайһыр. Бәһки, тап ошо сифаттарҙы тәрбиәләгәндә миллиәт-тәһгәр араһында үзән уңышы кешәмен тип иһәпләүһәләр күбәйер иһе? Геройыбыз әйтмешләй, уңышы эһқыуар буһмауың да бар, әммә уңышы кешә буһуы һәр кемдән төп бурыһы.

Ләйсән НАФИКОВА
әңгәмәләште.

ремдә белә инем. Һайлау мөмкинлегә һәр вақыт бар, әгәр ҙә эш көһәгәтлөк қилтермәй икән, үзәндә ыһалатырға кәрәкмәй.

Шул ук вақытта, хәҙерге йәштәргәң араһында үзәндә, үзәнә оқһаған эштә тапқанһы эзләргә кәрәк, тигәһәрәк фекер йөһө-төүһәләр бар. Шуға ла был ерҙә эшләп қарай, бер туктауһыҙ икенсә һөнәрҙәрҙә үзәһәрен һыһнай. Былай ярҙан ярға бөргәләһеп йөһөүҙә яуаплылыҡ аһырға теләмәү тип тә күрәм. Өлкәһдәрә қараш түгел был, туктарға, үзәндә аңларға кәрәктер, бәһки? Уңыш ул тырыштарҙы, хатта, һәйбөт мәғәнәһендә, еңмешлектә ярата.

Кешә йәһе менән дә, аһы, ақһы менән дә "олоғаһ" барырға тейеш, ййлдан-ййл үзән өсөн генә түгел, башқалар өсөн дә яуаплылыҡ аһырға тура қилә. Эһқыуарлыҡты қараһақ та, һин үзән қорған ғаиләң өҫтөнә, һиндә эшләгән һәр кемдән ғаиләһә өсөн яуаплыһың, улар һинә ыһанып эһкә қилгәндәр. Еңәл ақһа таһам тип эһқыуарлыққа қилеү - ул хата. Был теләк ақланмаһыһак. "Әй, укымайым да, эһқыуар буһам, ақһам күп була", тип уйлайһар. Статистиканы аһып қарағанда ла, үз эһән аһыһыларҙың 90 процәнты төүгә ййлда ук эһән яба, был ана шул еңәллек эзләп қилеүһәләр индә. Қалған 10 процәнты аһнаның 7 көһөндә төүлектән 24 сәғәтәндә эшләй, ял да юк. Мин декретқа сыққас қына ял итеп қалдым. Ирем беренсә өс ай бөтөнләй яһыҙ эшләһә, сөнкі үзәнә бурыһтарынан тыһ, мин аһып барған эштәр өсөн яуап бирергә кәрәк иһе. Әйткәндәй, ул нефть өлкәһендә уңышы эшләп йөһөгән еренән ғаилә бизнесына күһте. Күп эштәргә әле ул аһып бара. Мин күбәһенсә стратегик ида-рала.

Эш тип ғаиләһә онотмайһыҙ. Ййлайырға - өһәйгә, Әлшәйгә - қәйнәмә, Хәйбуллаға өләһәйәмә ййш қайтып торабыҙ.

► **Уңыһқа өлгәһкән, қиләһәген яқһы күҙаллаған кешә буларак, нимәләр тураһында хыялланаһығыз? Әллә ниндәйҙәр үргә еткәһ, хыялдарға урын қалмаймы? Һезгәң өсөн қиләһә үр нимә?**

- Эш башлағанда, әлбиттә, хыялдарға тәкәбберлөк, мин-минлөк һистәре хас була, әйтәйек, мин иң яқһы салондар хужаһы буһам, тип уйлайһың. Аҙақтан был хыялдар ййлап "ергә төһә". Бизнесың бара икән, һин тәқдим иткән хәзмәт кешәләргә оқһай икән, әлбиттә, артабан да үсәргә кәрәк. Әлегә Өфөлә салондар селтәрен үстәребез, бәһки, қиләһәктә баш қалаға яқһыһарак қалаларға ла аһырбыз. Мин массаж аһа медицинаға булған һөйөүемдә тормоһошка аһырам - ошо миңә көһәгәтлөк бирә, ә салондар иһәбә түгел. Бер қасан да клиенттарға: "Массажға қил, бөтөн проблемаларың хәл ителер", - тип вәғәзә бирмәйбез. "Бына ошонда ярҙам итәһәкһеҙ, бында - юк", - тип, аһығын әйтәһеҙ. Мәһәләһ: "Аһыкмаһыһағыһы, әммә тириенән рельефы яқһыһрасак, тирә аһына ййыһлған шештәр қайтасақ", - тибез. Шуға ла миңә медицина белемә

Орудие расчётының командиры теүәл командалар бирә. Наводчик төзләй, заряжаю-

✓ **Тирә-ягыбызга бакһак, бына шундай кайғылы ахыры булған йәштәребез аҙмы ни? Тормош башында ғына араҡы колона әйләненп, ғүмерен сыралай яндырып, заяға үткәргән йәштәр һәр ауылда бар!**

КискеӨфө

КОМАР

№ 19, 2024 йыл

11

АКҺАКАЛ ҺҮЗЕ

Язын кыска ғына ваҡытка сәскә атып, юк булған умырзая хақында күптән түгел уйланып ултырҙым. Сәскәнен атаманы кайзан килеп сыкканлығы ла кызыкһындырҙы. Интернетта бер автор был һүзгә "умыр" тигән тәүге өлөшө - "ғүмер", ә икенсе яртыһы "зая" - "бушҡа" тип аңлатма биргән. "Фарсы" һүзгә улар, тигән һығымта ла яһап куйған. Ана шул ике һүзгән торғанлығы тураһында үзем дә тап шундай фекерҙә инем. Әммә уларҙың "фарсы"лығы менән килешә алмайым, сөнки улар - гәрәби һүзгә. "Ғүмер" һүзгә безгә гәрәптән үзгәрешһеҙ күскән. "Зая" тигәне - "юғалыу" тип тәржемә ителә (гәрәпсә "зая" һымағыраҡ әйтелә). Ябай итеп әйткәндә, сәскәнен исеме "заяға үтә торған ғүмерләр" тигән мәғәнәгә эйә.

"Умырзая" йырын да бала сактан ук яттан белә инем. Уның һүз-зәренә, бәлки, нығыраҡ та игтибар иткәнмендер: шул аз ғүмерләр сәскәне йәлләй торғайным. Якташыбыз - шағир Әхмәт Фәйзуллин (1903 йылда Өфөлә тыуған, 1958 йылда Казан ҡалаһында вафат) яҙған уны. Маҡсатым - был һүзгән тамырын асып биреү түгел, әлбиттә. Ана шул сәскәне әзәм балалары менән сағыштырғым килде. Кыска ғүмерләр ошо матур сәскәләргә караһам, ғүмерҙән башында ғына тормош арбаһынан төшөп калған бәғзе бер якташтарым күз алдыма баһа...

Умырзая сәскә аткан мәлдә кемдән күргәнә юк? Озон кышты үткәреп, яҙ қояшына йылына башлаған күнәлдәргә рәхәтлек биреп, ерҙән карзан әрселгән урынында сығып килгән был матур сәскә, ысынлап та, әле генә тормошҡа аяҡ баһқан әҙәми затты хәтерләтә. Сәскәләй балалар, үсмерҙәр - йөзгәренән сафлыҡ бөркөлгән, шат йылмайып балҡыған матур-матур кыҙҙар һәм малайҙар йыш ҡына күз алдыма килә... Яҡты донъяның төмөн тоя башлаған, әммә әлегә татып өлгөрмөгән шул йәштәр өсөн сикһеҙ һөйөнәм, уларҙы ялан тултырып, күзгән яуын алып торған умырзаяға окшатам, күнәлдәргә моң килә:

*Боз катлауы ирегәс,
ер өстөнә умырзая сыға, карағыз:
Умырзая сыға, умырзая калка,
умырзая һуҙа һабағын...*

Үсеп етеп, балиғ булғас, күптәр үзгәнә ишән табып, йылы тойғоларын, "тәүге мөхәббәт" хистәрен бер-береһенә аңлатыр өсөн иң матур һүзгә һайлай... Ваҡыты еткәс, егет-елән ил алдындағы бурысын үтәргә әрме хеҙмәтенә китә. Ә инде вәғзә биреп озатып калған кыҙҙар һалдатын әрменән өзөлөп көтөп алыуҙы ла зур бәхеткә һанай. Һөйөү тулы ялҡынлы һүзгә, бәхетләр киләсәк хақында хыялдары бер-береһенә язышқан хаттарында сағыла. "Һине көтәм, бәғрем, имен-һау ғына кайт инде..." "Ғүмер буйы бергә булһаҡ, безгән дә бәхетләр кешә булһаҡ, йәнем. Көн-төн тик һинең хакта ғына уйланам. Дембелгә лә ике ай калып бара..."

Һиһәйәт, йәшәү дәрәтә ташып торған мыҡты, матур һалдат әрменән кайтып төшә. Сәскәләй назлы, тулышып бешкән сәйәләй һылыу кызы уны каршы ала. Улдарының имен-һау кайтыу шатлығынан ата-әсәһә ауылдаштарын йыйып, оло туйҙай мәжлес үткәрә. Хәрби комиссариатта иһәпкә тороп, бер аз ғына ял итеп алғас, күнәленә хуш килгән берәй кәһеп табып, егет зур дәрәт менән эш башлай. Әрменән көтөп алған әлегә кызы уның яусы ебәреренә лә шиһләnmәй. Ахырҙа, алдан һөйләшеп, килешеп куйған көндә, кыҙ өйөнә яусы килә. Туй үткәреп, шатлыҡлы хистәр кисергән ике йөрәк бергә ҡушыла, татыу ғаилә төзөп, йәшәй зә башлайҙар. Бала-сағалы булып, бәхетләр, етеш ғүмер итергә хыяллана, зур-зур пландар ҡора улар. Йәш ир ата йортоноң төкәтмәһә менән генә мөрхәтһенmәй, зур, матур айырым йорт төзөү хақында, тизерәк үзаллы булырға - ата-әсә карамағынан сығырға хыяллана. Арзаныраҡ, бер аз тонолған "Жигули"зә әкрәһләп йөрөп ятқан кайһы бер олораҡ ағайҙарҙың кәһәшән дә тотмай, кредитка кыйбатлы машина ла алып өлгөрә...

УМЫРЗАЯ ҒҮМЕРЛӘЛӘР ТУРАҢЫНДА



*Боз катлауы көүек көнүрештән
сығаһым да килә тизерәк
Умырзая көүек, умырзая көүек,
умырзая көүек тиз үрләп...*

Тик, һәр сәк әзәм балаһын һағала-сыһы йоклап ятмай. Күберәк йәштәр тирәһендә уралғылай күзгә күрәнмәгән был кәһәрләр зат. Эштән алып, ғаиләһенә ашыккан иргә элегерәк үзә әһир иткән бер-икә әһнәһен ебәрә. "Кара, һин тегә, кәләш алдым тигәс тә, әреләненп китмә әлә, әллә безгә уважайт итмәйенме?" - ти күзгәре кыҙарып, шешмәкләнгән, ҡулдары калтыранған, иһкерәк кейемдәгә танышы бер аз "ашап алырға" өгөтләй. "Куйығыз, егеттәр, мине өйзә кәләш көтә, уңайһыҙ булыр ул..." "Әллә ғүмер буйы бисә һаклап ултырырға йыйынаһыңмы, дембеләндә лә йыузырманың әлә..." тип, ай-вайына куймай, мужиктарҙың берәһенә өйөнә егетте алып инеп тә китәләр. Инде ике-өс йыл тирәһә ҡатын-кыҙ ҡулы теймәгән был йорт эсә, ауылса әйткәндә, "эт ояһына" әйләнгән (уңған хужабикәһә тап ана шул ике-өс йыл элек был өйзән сығып киткән). Айҙар буйы йыуылмаған, һасар еһ аңкыған өйзән изәнә уртаһында торған иһкә түнәрәк өһтәл өһтөндә буш шешәләр, һтаһандар тулған, каткан икмәк һыныҡтары, бер-икә баш һуған төгөрөгән. Өһтәл тирәләй тояҡтары ҡумшыған бер һисә ултырғыс тора. Иһкә түшәгә өһтөнә керләненп бөткән тыһһыҙ юрған түһәлгән тимер ҡарауат һәм мөйөштә торған, һасандыр үзгән быуатта "дефицит" һаналған шиһфонһерзан башка өй йыһазы ла күрәнmәй. "Кунаксыл" хужа ҡулындағы паһкетынан бер "һолтораһка" бурьякһанып торған сәмәй килтереп сығарып, өһтәлгә ҡуя. Түбән оһтағы көмөһкәсә әбәйгә утын ярып, эш һақы урынына алған икән...

Төн уртаһы үткәс кенә ир өйөнә кайтып, кәләһенәң тәмлә итеп бешергән

ашын, һөтлө сәһен дә татымаған көйә ҡарауатка ауа. Иренән назлау көткән йәш ҡатын уның ауызынан сыккан һасар өһтән ерәненп, икенсә яғына бөрөлөп ята... Иртәһен башы "зыңкыған" хужаның аһау кайғыһы ла юк, бер сүмәс һыу эһеп, эһкә китә. Кисән кайтып, йәш кәләһә алдында ғафү үтөнә. Күпмәһәр ваҡыт һин дә-һин йәшәп алалар, әммә бер-икә айҙан әлегә хәл тағы ҡабатһана. Торған һайын йышыраҡ була башлаған был хәлгә риһаһылығын белдерергә йөһрәт иткән, инде бәпәй табырға ла күп ҡалмаған кәләһенә ир зә айбарһана башлай. Йылдар буйы бер кайҙа ла эһләмөгән әлегә "дүһтары" юһалап, йыш ҡына "кәһәһенә төһкөлөгәнгә" күрә, кәләшкә алып кайтқан эш һақы көмәгәндән көмәй. Медицина теле менән әйткәндә, алһоһоһизм сиренән бер стадияһына бик тиз барып етә ир. Кәләһә бала табыу йортона ингәс, уны һәм тыуыһа сабыйын түземһезлек менән көтөп ала, тик... әлә генә атай булған был кешә улы тыуыу шатлығынан, уны "йыуып", сираттағы мөртәбә "ыһкынып" китә. Башта "баһмурзан", унан бер аз "төһөргән" килеш эш урынында күрәнгәләгән, "прогул"дар за яһай башлаған эһсәһен хужа эһенән бушатырға мәжбүр була. Иһерәк килеш руль арһында өр-яны аһомобилән дә түһкәһеп ватып, үзә һисектер иһән калған ир зур һуммалы кредит һазлығына баһа...

Тормош юлында таһам азашқан кешә менән башкаһа бергә йәшәр әмәл калһағас, йәш ҡатын, кайһы-кәйһәһенәң өгөтләүенә лә ҡарамай, инде "ай-һай" тороп, "әттә", "әзә", "мәм-мәм" тип төтәлдәй башлаған балаһын алып, үзәһәң ата-әсәһенә кайтып китергә ҡарар итә. Кәләһә әйбәрзәрен йыйып, машина яллап, тыуған ауылына күһенеп киткәнән дә күрмәй ҡала әһнәһенәң быһраҡ өйә изәнәндә ләякыл булып йоклап ятқан ир. Уға хәзәр ашығыс рәүештә айһығырға,

төзәләргә ынтылыу ҡәрәк ине лә бит. Әммә, шундай гүзәл ҡатынын, улын хәмергә алыһтырған был атай кешә хәзәр индә "кайғыһын йыуып", артаһан да улһын төбөнә төгөрәй, туһтала алмай эсә торған "алһашка" әйләнә, тураһын әйткәндә, "кешәлектән" сыһа...

*Умырзая бик тиз үсеп сыға,
тик аз ғына йәшәй турайып,
Умырзая бик тиз башын аһқа зйә,
умырзая һулуй моһайып...*

Тирә-ягыбызга бакһак, бына шундай кайғылы ахыры булған йәштәребез аҙмы ни? Тормош башында ғына араҡы колона әйләненп, Аллаһ таһаһынан бер мөртәбә бирелә торған ғүмерен сыралай яндырып, заяға үткәргән йәштәр һәр ауылда бар! Үкенеслә, әммә күп кенә матур-матур йәштәребез тормош юлын әлә генә сәскә атқан умырзая һымак матур итеп башлап та, ғүмерҙән "зур сәскәлә" йәһенә тикләм йәшәмәй, араҡынан ағыуһаныу аркаһында яҡты донъянан китеп тә бара. Шул сәбәплә, хатта бер ғаиләһән генә бер һисә кешә бер-бер артлы үлгән миһалды кем белmәй! "...Әсәй, үлөп барам, көтһәр мине! Йәшөгәм килә, әсәкәйем!..." - тип тилмәһеп, "ашығыс яһзам" килеп етмәс бөрөн әсәһенәң ҡулында йөрәгә туһтаған йәштәребез аҙмы ни? Әйе, Раббыһыҙ ихтыяры менән әсә ғүмер бирә, әммә, ғаһизән һисәк кенә һөйөүенә ҡараһаһтан, был ағыуһан көтһарырыһк көсә юк унын... "Умырзая"ның авторы Әхмәт Фәйзи, бәлки, тап бына шулай фекерләгәндәр зә, ана шундай аяһыһылы хәлгә тарыған бәғзе берәүзә кыҙғанһандыр. Хатта күз йәштәрән түгә-түгә яҙғанһыр ул ошо шиғырын тип тә уйлап аһам һин кайһаҡ. Артаһан йырын бына һисәк таһамлап ҡуя шағир:

*Юк, һин йәшәр иһәм озак, озак,
һинәң килmәй улай буһаһым:
Умырзая көүек, умырзая көүек,
умырзая көүек һулуйһым...
Юк, һин йәшәр иһәм йөй яһауһы
зур сәскәләр менән йыйылып.
Юк, һин үлmәс иһәм умырзая көүек,
умырзая көүек бойһоһоп...*

Һиндәй генә буһа ла ауыл зыяраһа - тыуған һәм үлгән датаһарға игтибар иткәһегәз бармы, кәзәрлә дүһтар? Зыяраттарыһыҙ йәштәр кәбәрә менән тулған бит, йәмәгәт! Иһкә кәбәр әһелдәренәң башлығы 70-75, унан да арыһаҡ йәшөгәһән күрһәк, һуңғы яһты быуатта егермә-утыһа вафат булғанһдар күбәйгән! Күпсәлек үлөмдән сәбәбә тап ана шул әһкәлек булығы бер кемгә лә сәр түгел.

Әйе, иһебәз ҡанундары буйыһса, әсәү тыйыһлаған, мағазиндарҙа ла матур-матур шешәләргә койолған хәмер тулып ултыра. Кемдәрзәр унан матди файҙа, зур киләм дә ала. Өй шарттарында ла уны ҡыуыһыһлар етерлек. Уның бөтә кешәлек донъяһына ебәрелгән афәт икәнләгән дә, йәмғиәтәһебезгә, хөкүмәтәһебезгә дә уға ҡаршы көрәшәүән яҡшы беләбәз. Үкенескә, һисәк кенә тырыһһаҡ та, бөтә ил күләмәндә был йән ағыуын тиз арала бөтөрөп буһаһтыр. Әммә Раббыһыҙ безгә был үләмәһлә шыйыһканы әсәүзә кәтһи тыйған! Ауызыһыҙға уны көһләп тә коймайҙар. Ябай ғына итеп әйтһәк, үз үләмән аһса биреп һатып ала әзәм балаһы. Үзәһәң башына килгән шул оло бәләгә кешә тик үзә генә ғаһеплә. Кәзәрлә йәштәр, уландарым, кыҙаһрым, һилләттәһтәрәм, шайтан хөһөтөнә бирелмәгәһзә, зинһар өһөн! Аллаһ Тәғәлә тараһынан тик бер генә мөртәбә бирелгән сәскәләй ғүмерҙән кәзәрән бәләгәз!

Хәһил һөйөһдөкөв.

✓ **Хәзерге көндә Өфө II тип нарыкланған урында 1500 самаһы йыл элек каласык булыуы күптәргә мәғлүм. Борон был ерҙә Башкорт тип аталған кала ла булған.**

12 № 19, 2024 йыл

ЙӨШӨЙЕШ КАҒИЗӘНӘ

КискеӨфө

ИНТЕРНЕТТАН



БУЙЫ ОЗОНОРАК КЕШЕЛӘР... ЫШАНЫСТЫ ТИЗЕРӘК ЯУЛАЙ

■ Кеше насар елләтелгән бүлмәлә кислород етешмәүҙән иснәй башлауы күптән билдәлә. Шулай за иснәү булдырыусы сәбәптәр әлегә тиклем асыкланып бөтмәгән. Тикшеренеүҙәр күрһәтеүенсә, йөкө килгәндә, арығанда баш мейәһендә тоткарланыу процестары ярһыу билдәләренә карағанда өстөнлөк ала бара. Һөҙөмтәлә, организмдың кайһы бер функциялары, шул иҫәптән һулыш алыу за тоткарлана. Ул һирәгерәк, өстөнөрәк була бара, шуға ла қанда углекислота һәм матдәләр алышыныузың башка продукттары йыйыла. Баш мейәһенә һулыш алыу үзәктәренә тәҫсир итеп, улар иснәү тыузыра. Әйткәндәй, иснәү башка кешегә йөғоусан. Ул көлөү кеүек үк, күршегезгә шунда ук йөғоп, ул да иснәй башлаясақ.

■ Мадрид университеты ғалимдары һуғандың қабығында сәләмәтлек өсөн файзалы матдәләр күпләген асықлаған. Һуғандың қабығы һәм һоро төстөгә өскө қатламы флавоноидтарға, ә без қырқып ташларған ғәзәтләнған асық өлөшө көкөрт берләшмәләре һәм фруктоза полимерзарына бай. Шуға ла ғалимдар азық әзерләгәндә уны қверцетин кеүек фенол берләшмәләре һәм флавоноидтар менән туыландырыу өсөн һуғандың һоро қатламын да қулланырға тәқдим итә. Был йөрәк-қан тамырзары, ашқазан, әсәк яман шеше, икенсе типтағы диабет, һимереү кеүек ауырыузарзы булдырмасқа ярҙам итәсәк. Фенол берләшмәләренәң канцероген процестарзан һаклауы ла билдәлә.

■ Америка психологтары белдерәүенсә, кешенәң лидерлық һәләттәре уның буй озонлогона бәйле. Бынан тыш, мәзәниәт һәм тәрбия кимәленә карамайынса, бар кешеләр зә озон буйлыларға тизерәк ышана икән. Ғалимдар миҫал итеп Барак Обаманы килтерә. Буйы 185 см булған сәйәсмән үзәнәң 13 сантиметрға бәләкәйерәк булған Джон Маккейнды һайлаузар вақытында узып китә. Техас штатының технологик университеты ғалимы Грег Мюррей фаразлауынса, 2012 йылдағы һайлаузарза милли партия кандидаты Митт Ромниға халық күберәк тауыш бирәсәк, сөнки ул Обамға карағанда 3 сантиметрға озонорак. Тикшерәү барышында асықланыуынса, боронғо кешеләр башлықтар һәм Аллаларзың фигураларын ябай кешеләр көүзәһенә карағанда озонорак итеп һүрәтләнәң. Студенттар араһында үткәрелгән һорәу алыузарза 64 процент орақта лидерзар ябай кешеләрзән озонорак булып сыққан.

■ Торонто (Канада) университеты ғалимдары белдерәүенсә, сит телдәр өйрәнәү Альцгеймер ауырыуы билдәләре барлықка килеүзән һаклай. Тикшерәү барышында ғалимдар был ауырыузың беренсе билдәләре булған пациенттарға томографик тикшеренеү үткәрә. Тәҫсирбәлә қатнашыусыларзың барыһының да белем кимәлә бер тигеҙ була, әммә уларзың яртыһы сит телдә иркен һөйләшә, икенсе яртыһы бер ниндәй зә сит тел белмәй. Тикшерәүзәр күрһәтеүенсә, сит тел белгән кешеләрзә Альцгеймер ауырыуы билдәләре һуңырақ барлықка қилә. Быны ғалимдар шулай аңлата: кеше бер телдә аралашыузан икенсәһә күсеп, даими рәүештә мейә әүземлеген һаклап кала. Шулай ук артық ауырылық, юғары қан басымы, диабет, депрессия, тәмәке тартыу, физик һәм ақыл күнемәләре булмауы ақыл зәғифлегенә килтерә.

ӨФӨ КӘЛҒӘНЕНӘ - 450 ЙЫЛ

КҮРГӘЗМӘЛӘ...

мәркәзебеззәң бай тарихы



Ошо көндәрзә Башкортостан Республикаһының Милли архивында "Өфө быуаттар аша" тип аталған күргәзмә асылды.

• Архив документтарында язылыуынса, Рәсәй батшаһы Иван Грозный "күсмә халықтарзың аяуһыз талауыннан миктәгән башкорттарзың үтенесе буйынса" 1574 йылдың май айында воевода Иван Нагойзы стрелецтары менән көлгә төзөргә ебәрә. Өфө йылдан Ағизелгә қойған ерзә, ярымутрауза, йәғни бар йәһәттән дә уңайлы урында тәүзә ағастан көлгә, Троицк сиркәүе, йорттар һәм хужалық қаралтылары қалқып сыға.

Ләкин баш қалабыззың тарихы күпкә байырақ. Хәзерге көндә Өфө II тип нарыкланған урында 1500 самаһы йыл элек каласык булыуы күптәргә мәғлүм. Борон был ерзә Башкорт тип аталған кала ла булған. П.И. Рычков фекеренсә, "Башкортостан Рәсәйгә қушылғанға тиклем үк бында Торатау исемлә зур ғына кала булған. Башкорттар яны көлгәнә, ул имәндән төзөлгәнлектән, Имәнкала тип тә йөрөткән". Әммә быуаттар үткәс, халқыбыз озак йылдар монғол илбасарзары басымы астында йәһәргә мәжбүр була. Алтырағандың көнөнән башкорт ырыузары башлықтары, ил-йорт менән көнәш қороп, Урыс дәүләте қосағына һыйынырға қарар итә.

Иван Нагой яны қаланың һакимиәте ролен үтәгән Өфө приказ йорто менән етәкселек итә. Уға 150-200 стрелецтан торған хәрби гарнизон буйһона. Кала диуары буйлап посадтар барлықка қилгәс, көлгә Кремль тип атала башлай. Был көлгә-кала сит-ят сапынсыларзан һаклау өсөн генә түгел, артабанғы йылдарзә Ағизел, Өфө (Карицел) һәм башка йылғалар буйлап төрлә тарафка йөк ташыузы енеләйтеү өсөн порт буларак тә хеҙмәт итә.

• Йылдар үтә тора, кала ла үсә бара. Хозур тәғибәтлә, ундырышлы ергә һәм йәнлектәргә бай төбәккә ымһынып, Рәсәйзәң үзәк өлөшөнән төрлә милләт вәкилдәре күсеп қилә башлай. Өфөлә яны административ биналар, йорттар, сиркәүзәр һалына. Асаба ерзәрзә заводтарға нигеҙ һала башлаған түрәләрзәң сәйәсәтенә ризаһызлыҡ белдереп, башкорттар өләнән-әлә баш күтәрәп тора. Өфө көлгәһән нығытыу тураһында 1728 йылда батша әмеренәң донъя күрәүе күп нәмә тураһында һөйләй.

Заман башка - заң башка, тизәр бит. Башкорттарзы сит-ят басқынсыларзан һаклау һәм яқлау өсөн төзөлә башлаған Өфө көлгәһә, тора-бара үзенәң төп тәғәйенләнешән үзгәртеп, асаба халықты нықлы күзәтеү астында тотуу үзәгенә әүерелә.

• Дәүеренә қарап, қаланың статусы ла даими үзгәреп тора. Мәсәләң, Қазан губернаһы составында ул башта Өфө провинцияһы (1719-1728), 1781 йылдан Өфө наместниклығы, артабан Ырымбур губернаһының (1796-1865) үзгә була. Ә индә 1865-1922 йылдарзә Өфө губернаһының мәркәзе ролен үтәй.

Рәсәйзәң сиктәре қонсығышқа табан қинәйгән заманда Өфө, дошмандарзан һакланыу көлгәһә булыузан туктап, әкрәнләп өйәззәң сауза, кәсепселек һәм административ қалаһына әүерелә.

• Ул дәүерзә Өфөнәң Рәсәйзә ниндәй әһәмиәткә эйә булыуы тураһында йәнә бер факт һөйләй: Өфө наместнигы О.А. Игельстромдың үтенесе буйынса Екатерина II 1788 йылдың 22 сентябрәндә кул қуйған указ буйынса Өфө наместниклығы һәм Ырымбур губернаһы мосолмандарының Диниә назараты төзөлә. Уны асыу тантанаһы Өфөлә 1789 йылдың 4 декабрәндә була. Артабан был Диниә назараты Рәсәй күләмендәгә зур дини ой-ошмаға әүерелә, ул Башкортостандың баш қалаһында бөгөнгәсә әшмәкәрлеген дауам итә.

• Өфө һәм Ырымбур өлкәләрен бергә қушып, Өфө наместниклығын булдырыу һәм уларзы өйәззәргә бүлеу тураһында (1781), губерна қалаһына яны проект планы төзөү (1817), Өфөлә йәмәғәт қитапханаһы асыу (1836), Өфөлә губернатор йорто төзөү (1849), йәмәғәт банкы асыу (1876), Ырымбур губернаһын Өфө һәм Ырымбур губерналарына бүлеу (1865) тураһында һөйләгән күргәзмә документтары - кала йылызһаһының бай мәғлүмәтлә биттәрә.

1859 йылда Ағизел һәм Өфө йылғаларында суднолар йөрәй башлауы Өфө саузағәрзәренә Рәсәйзәң төрлә төбәктәре менән сауза әшен әүземләштерәргә булышлық итә. Ә индә һамар-Златоуст тимер юлы төзөлөп бөтөп, 1890 йылда Өфө аша үтеүе губерна баш қалаһын һәр яқлап үстәреүгә зур әтәргәс яһай.

XX быуат башындағы Өфө тарихын донъя пролетариаты юлбашсыһы Вла-

димир Ленинһыз күз алдында қилтереп булмай. Уның қатыны Надежда Крупская 1900-1901 йылдарзә беззәң қалала һөргөндә була. Ленин 1900 йылдың февраль һәм июнь айзарында, Өфөгә хәләл ефетә янына қилгән сактарында, "Искра" гәзитен һәм партияның төрәк пунктың булдыра. 1917 йылда Рәсәйзә бойомға ашырылған Октябрь түңкәрелешенә юл Өфөнән башланғандыр, тип тә әйтеп булалыр.

• Граждандар һуғышы йылдары Өфө өсөн оло һынау осоро була. Ике йыл әсендә қалала қан қойошло яузар барышында власть актәрға ла, қызылдарға ла күсә. 1919 йылдың 9 июнендә легендар командир Василий Чапаев дивизияһы, һиһәйт, баш қаланы қолчаксыларзан азат итеүгә ирешә.

Башкорт автономиялы республикаһының мәркәзе 1919 йылдың мартынан Стәрлетамақта була. Бөтөн Рәсәй Үзәк Башқарма Комитеты декреты буйынса БАССР Өфө губернаһы менән қушылғас, 1922 йылдың 14 июнендә Өфө Башкорт Совет Социалистик Республикаһының баш қалаһы тип иғлан ителә.

• Бөйөк Ватан һуғышы йылдарында илебездәң көнбайыш қалаларынан Өфөгә байтақ завод-фабрика, учреждение һәм ойошмалар эвакуациялана. СССР өсөн үтә ауыр осорзә БАССРзың баш қалаһы фронт өсөн бик тә көрәклә һуғыш қоралдары етештерәү буйынса зур индустриаль үзәккә әүерелә. Өфө хеҙмәтсәндәренәң тылдағы физикәр хеҙмәте, байтақ йылдар үткәс булһа ла, лайықлы баһаланды - 2020 йылда Башкортостандың баш қалаһы "Хеҙмәт қаһарманлығы қалаһы" тигән юғары исемгә лайық булды.

• Һуғыштан һуңғы йылдарзә Өфөлә нефть химияһы сәнәғәте, төзөлөш тармағы йылдам үсеш қисерә, яны укыу йорттары, мәзәниәт усақтары, парктар, скверзар барлықка қилә. Нефть эшкәртеү заводтарында етештерелгән продукция баш қалабыззы тотош илдә қиң таныта.

• Үткән быуаттың 60-80-се йылдарында Өфө тағы ла йылдамырақ үсеш қисерзә: был дәүерзә сәнәғәт, төзөлөш, фән, мәзәниәт, сәнғәт һәм спорт объекттары, торлақ йорттар күпләп төзөлә.

1980 йылдың 12 августында баш қалабыззә миллионынсы кеше теркәлә.

2015 йылда қалабыззә БРИКС, ШОС кеүек донъя кимәлендәгә симпозиумдар узғарылды. Бер нисә тиҫтә йыл индә Өфөбөззә Халық-ара, Бөтөн Рәсәй кимәлендә сәнәғәт, фәнни, мәзәни һәм спорт саралары даими үтеп тора.

• Хәзерге көндә туристик үзәккә әүерелә барған Башкортостандың баш қалаһы - илебездәң ин ылықтырғыс қалаларының береһә. Өфө - башкорт халқының мәзәниәтен, рухиятен, тарихын һаклаған һәм үстәргән баш қалабыз, донъя һәм илебездә кимәлендә Башкортостандың төп танытмаһы ул!

Евразия йөрәгә булып танылған күркәм қалабыззың бай тарихы тураһында қызыклы мәғлүмәттәр, боронғо карталар, қитаптар, фотоһүрәттәр менән танышырға теләгән һәр кемдә Милли архивтың Совет урамындағы 7-се йортта урынлашқан күргәзмә залында көтәбәз.

Ниязбай СӘЛИМОВ,
филология фәндәре кандидаты.

✓ Кеше - нимә ашай, ул шул. Теге йәки был диетаны көсләп тағырға теләгән рекламаларға ышанмағыз. Үзегез тәжрибә үткәрегез һәм теге йәки был диетаның нисек йогонто яһағанын анализлағыз.

КискеӨфө

ЙӘШӘЙЕШ КАҒИЗӘН

№ 19, 2024 йыл

13

ҺАЙ-ҺАЙ-ҺАЙ!

Өфөлә "Башкортостан" телерадиокомпанияһының "Юлдаш Plus" үзгә ишкәтәрән асты. Был майзансыҡ йәш быуын өсөн күптән көтөлгән бүләк булды, унда уларға үзәрәнен ижади идеяларын тормошқа ашырырға, аралашырға һәм медиапродукцияны туған телдә сығарырға мөмкинлек биреләсәк.

ЙӘШТӘРГӘ...

аралашыу өсөн мөмкинлек

Башкортостан Башлығы Хакимияте етәкселәнен эске сәйәсәт буйынса беренсе урынбасары Азат Базранов етәкселәндәге сараның абруйлы кунактары символик кызыл теймәгә басып, яңы проектқа старт бирзе.

- Нис шикһез, бындай майзансыҡтарҙы асыу мөһим. "Юлдаш" радиоһы һәм Башкортостан юлдаш телевидениеһы етәкселәнгән йәштәр йыйыла, яҙыра, саралар үткәрә алырлыҡ үзәк асыу башланғысы өсөн рәхмәтлемен. Без - йәштәр күп йәшәгән төбәк. Улар төрлө, талантлы, ижади. Өлкәндәр, етәкселек йәштәрҙән буш ваҡытын кайҙа үткәрәү һәм уларҙың потенциалын тормошқа ашырыу өсөн бөтә мөмкинлектәр бармы-юкмы икәнлегә һаҡында хәстәрлек күрергә тейеш. Бындай майзансыҡ, тәү сиратта, йәштәрәбезгә ижади потенциалын асырға мөмкинлек бирер, тип иҫәпләйем, - тип билдәләне Азат Базранов.

Мауықтырғыс проектты асыу тантаһы Радио көнөнә һәм 2014 йылдың 1 сентябрәндә "Юлдаш" радиоһы нигеҙендә тапшырыуҙар башлаған "Юлдаш



Plus" радиоһының юбилейына арналды. 10 йыл эсендә радиостанция тыңлаусыларҙы эфир тапшырыуҙары менән генә кыуандырманы, ә республиканың ижади йәштәрәненә әүҙем ярҙам күрһәтте, милли эстраданы үстәрәүгә булышлыҡ итте, баш кала медиаөлкәһе өсөн йәш кадрҙар әҙерләүгә тос өлөш индерзе.

- "Юлдаш Plus" - ул йәштәрҙән башланғысы тураһында тарих. Безҙән башкорт егеттәрә һәм кыҙҙары йыйылып,

үзәрәнен радиостанцияһы булырға тейеш тип қарар итте. 10 йыл әлек компанияның ул сақтағы етәкселәге ярҙамы менән асылған "Юлдаш Plus" коллективында иң яҡшы радиожурналистар йыйылды, - тине "Башкортостан" телерадиокомпанияһы директоры Рәстәм Зәрәфәтдинов. - Хәҙер үзәбәзәң Йәшлек-һауһыбыҙ барлыҡқа килде һәм, минеңсә, безгә лә шәп проекттар әшләргә теләүселәрҙән сират һасил буласаҡ...

Яңы үзәк йәштәр өсөн зур мөмкинлектәр аса. Теләүҙәк эсендә йәштәр үзәрә ремонтлаған яңы бинала орашыуҙар, оҫталыҡ дәрестәрә үткәрергә планлаштыра. Бында буласаҡ һөнәрҙе билдәләү өсөн кәрәкле қорамалдар бар. "Юлдаш Plus"та Өфө фән һәм технологиялар менән Башкорт дәүләт педагогия университеты студенттары әшләй, улар редакция хеҙмәткәрҙәрә канаты астында тәжрибә туғлай.

- Радио бер қасан да бер урында тормай, ул һәр вақыт үсешә. 2000 йылда "Юлдаш" радиостанцияһы, 2010 йылда "Ашқазар" радиоһы асылды, 2014 йылда заман сақырыуы буйынса "Юлдаш Plus" интернет-радиоһын булдырҙыҡ, ул Өфөнән һәм республиканың бөтә ижади йәштәрәнен үз янына йыйҙы. Был вақыт эсендә бик күп музыкаль акциялар, хит-парадтар, республика масштабындағы фестивалдар үткәрелә. Хәҙер үз әшмәкәрлеген кинәйтергә вақыт етте. Бында ижади йәштәр менән әшләргә әҙер инициативалы кешеләрҙе күрәүебезгә шатбыҙ, - тип һөйләнә "Юлдаш" радиоһының баш мөхәррирә Миләүшә Йәғәфәрәва.

БАКСА



Ә БЫЛ СЕРЗӘР...

мүл уңышқа нигеҙ

Профессиональ баксасылар бәләкәй генә биләмәлә лә мүл уңыш үстәрәп була, ти һәм иң қулайлы серзәрә менән бүләшә:

• Юғары уңышқа өлгәшәүҙән иң төп серә - яҡшы сифатлы тупраҡ. Ерҙән уңдырышлылығы уңың органик ашламаларға ни тиклем бай булыуына бәйлә. Тупраҡ катламын органик ашламалар менән тәрәнерәк туйындырған һайын - уңышы мулыраҡ. Тамыры нисек - емешә шулай.

• Түтәлдә бейегерәк әшләгән һайын, уңышты күберәк йыйырһын. Бының өсөн бакса ерән ике тапқыр яҡшылап қазырға кәрәк. Тупраҡ 60 см тәрәнлектә йомшартылып, түтәл 5-25 см қалқып торорға тейеш. Бейек түтәлдәрҙә үсәнтәләрҙә бер-берәһенә яқыныраҡ ултыртырға мөмкин. Был бер-берәһенә күлгәһенән дә һақлаһаҡ, һыу һипкәндә һыуҙы ла буш ергә сарыф итмәйәсәк.

• Баксаны түтәлдәр серияһында планлаштырыу ер майҙанын экономиялауға булышлыҡ итә. Ә рәтләп ултыртканда рәт аралары өсөн қалдырылған урын әрәм була. Түтәлдәрҙә ағас рам эсенә яһау айырыуһа файҙалы - ашлама һәм һыу ситкә китмәй.

• Түтәлдәрҙән һиндәй булыуы ла әһәмиәтле. Түнәрәк түтәлдәр отошло. Сит-ситтәрә буйлап үрмә йәшәлсә һабактары ла, салат, шпинат япрактары ла иркен үсә ала.

• Түтәл өстөнә үсәлектәрҙә дәрәс ултыртырға кәрәк. Белгестәр уны рәтләп йәки дүрткел итеп ултыртырға көнәш итмәй. Өскөл итеп урынлаштырған хәлдә һәр түтәлдән 10-14 процент күберәк уңыш алырға мөмкин.

• Үсәнтәләрҙә тығыз ултыртыуҙан һақланғыз. Яҡын сәселгән йәшәлсәләр бер-берәһенә үсәргә қамасаулай һәм ашламаларҙы тулығынса үзләштерә алмай. Шулай уҡ қоротқос бөжәктәр, ауырыуҙар күсәһендә лә тизерәк бирешә.

• Бер мизгел эсендә бер үк түтәлдә бер нисә йәшәлсә үстәрә бәләү күп төрлө уңыш алыуға килтерә. Мәсәлән, иртә яҙҙан ултыртыла торған салатты үз мәлендә файҙаланып,

урынына тиз өлгөрөүсән кукуруз сәсергә мөмкин. Бынан һуң ул ерҙә яҡшылап тазартып, қышлауһы һарымһаҡ ултыртырға була. Әммә һәр сәсәү араһында тупраҡқа ашлама индерергә кәрәк.

• Бөтә йәшәлсәләрҙә лә иң тәүҙә үсәнтә рәүешендә үстәрәп алыу отошло. Түтәлгә сығарып ултыртқанға тиклем ул нығый һәм, күлгәләр һасил итеп, сүп үләндрәненә үсәргә қамасаулай.

• Ерҙә бер қасан да нығ ел булғанда қазмағыз: тупраҡ дымы кибә. Шулай уҡ ямғырҙан һуң да ерҙә һөрөү, қазыу файҙаға түгел - һыу тәрәнгә үк һенеп бөтөргә тейеш.

• Яз көнә ерҙә ашлап, түтәлдәр яһап бөткәс тә орлоқ сәсергә йәки үсәнтә ултыртырға ашықмағыз, сүп үләндрә сыққанһы көтөп торорғоз. Уларҙы утағандан һуң ғына сәсәү әшәһә тотонорғоз.

• Ултыртқан борһақтарығыҙҙы қоштар ашамаһын тигәһәз, сәсерҙән алда уларҙы һарымһаҡ төнәтмәһенә тығып алығыз.

• Яз һайын қыуақтың өс-биш көнә тармағын қалдырып, қалғандарын төбөнән һындырып торһағыз - ул шау сәсәк атасақ.

• Иртә яҙҙа башлы һарымһаҡ ултыртканда тырнақтарын сәсерҙән алда ғына айырығыз, юғиһә, шытмай қалыуы ихтимал.

• Һуған ултыртқан түтәлдә һуған себәндәрәненә қотолорға теләһәз, яз көнә ерҙә қазғанда тоҙ һибәһәз. Йәй тағы ла өстәһәз. Тағы бер алым: һуған менән кишерҙә йәнәш рәтләп сәсәһәз (һуған-кишер, һуған-кишер) - улар бер-берәһенә қоротқостарҙан һақлай.

• Әгәр ҙә қыяр түтәленә әз генә көнбағыш сәһән - қыярҙың уңыш бирәү вақыты оҙайыр һәм мүл уңыш бирер.

• Бакһағыз төнгө һалқынға бирешмәһән өсөн, қисән түтәлдәргә яҡшылап һыу һибәп қуйығыз.

• Қартуф бакһаһын көз көнә үк тирәс менән яҡшылап ашлағанһығыз икән - әрерәк бүлбәләр сәсәһәз, әгәр тирәс етерлек қимәлдә түгел икән - вағыраҡ бүлбәләрҙә һайлағыз һәм уларҙы бер-берәһенә яқыныраҡ ултыртығыз.

• Алмағас менән сәйә қыуақтары араһын йырақ ултыртырға кәрәк. Уларҙың тамырҙары бер-берәһенә һасар йогонто яһай.

• Шалқанды ер қарҙан әрсәлгәс тә сәсәү хәйерле. Ул һалқынға бирешмәй, әммә ер беттәрә сыға башлағанһыңыһың қалмаһа, зарар күрә. Әгәр иртә яҙҙан ултыртырға өлгөрмәһәнһәз икән, июнь башына қалдырығыз - ул вақытқа был қоротқостар һирәһәй, ә шалқан көзгә тиклем барыбер зурайып өлгөрә.

УҢЫШ ҚАЗАН



ҺОРАҒЫЗ - АЛЫРҒЫҒЫЗ

Шулай ҙа тағы хәтерәһәзгә төшөрәм - энергияғыҙҙың юғары қимәленә етеү өсөн һәзгә эске һәм тышқы донъяғыҙҙы юғары тирбәләш менән байытырға кәрәк. Әгәр аң қимәһәһәзгә күтәрергә һәм ни өсөн бөйөк оһаздар матди донъяға, иткә, әяқуляциян орғазмдарға қызықһыныу юғалтыуын аңларға теләһәһәз, үзәһәз ошо қимәлгә етергә тейешһәһәз.

Рухи оһазығыҙҙың тормошо һәззәкәнән күпкә яҡшыраҡ тип әйтергә мөмкинмә? Юк, бары тик ул башқаса. Мәһәлә һәззәң нимәнә һайлауығыҙға ғына бәйлә.

Матди донъяла уйнап туйғас, ерҙәһә мәшәкәттәр арытқас, икенсә нәмәләрҙә белгәһәз қилә башлаһақ. Шул вақытта һәз яңы қарашқа һәм юғары қимәлдәһә тирбәләшкә әйә буласақһығыз.

Һәз әләһә ерҙә йәшәһәндә, барлыҡ көсәһәзгә иң қыйыу, баш етмәс теләктәрәһәзгә тормошқа ашырыуға йүнәлтәһәз. Был тормоштан қиткәндә әшләнмәһән әштәһәз, үтәлмәһән хыялдарығыз қалмаһын өсөн, уларҙың барыһын да тормошқа ашырырға тырышығыз.

Уңышты арттырыусылар

Бизнес даһы өс өлөштән тора:

1. Үзәһәз хыялланған бөтә нәмәнә матдилаштырыу. Был концепцияны тәүҙә үк тикшерзәк.

2. Тормошоғоз менән идара иткән Йыһанығыҙҙың етә бөйөк қануны. Был һақта қысқаса аңлатып үттек.

3. Ошо қанундарҙы арттырырға һәм теләктәрәһәзгә тормошқа ашырырға ярҙам иткән қоралдар һәм саралар. Без уларҙы "уңышты арттырыуһы" тип атайбыз.

Бындай қорал һәм саралар бик күп һәм улар тураһында бик күп қитап язырға мөмкин булыр ине. Әммә әләһә уларҙың бер нисәһә менән генә танышып үтәйек.

Ризык

Кешә - нимә ашай, ул шул. Был тураһа бик күп ишеткәнәһәз барзыр. Ләкин мин уны икенсә төрләрәк әйтергә яратам: энергетик тирбәләштәр һәз нимә менән тукланаһығыз, шул йышлыкта бара. Нимә кейәһәһәз - шул төштәр йышлығында, нимә тыңлайһығыз - шул йышлыкта, нимә ескәйһәһәз - шул йышлыкта тирбәләһәһәз. Теге йәки был диетаны көсләп тағырға теләгән рекламаларға ышанмағыз. Үзәһәз тәжрибә үткәрәһәз һәм теге йәки был диетаның нисек йогонто яһағанын анализлағыз.

Бер үк диетаны барыһына ла тәқдим итеү бөтә балаларҙы ла бер генә предмет уқытылған бер мәктәпкә йөрөтөү кеүек үк мәғәнәһәз. Бауыр күзәнәһә таз мускулдары күзәнәктәрә кеүек үсмәй, уның ихтыяжы башқа. Кешәненә тәбиғәтә қатмарлы һәм бер нисек тә бер төрлө була алмай. Шуға организмығыз менән тәжрибә үткәрергә сақырам. Шәһси тәжрибәмдән сығып шуны әйтә алам - һөт, миндаль, манго, томаттар, арахис майы һәм тәбиғи йогурт - минең энергетикамды оптималлаштерәү өсөн иң яҡшы продукттар. Әммә һәр кем үзәнә тап қилгән диетаны табырға тейеш.

Пьер МОРАНСИ.



20 МАЯ ПОНЕДЕЛЬНИК ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 3.00 Новости.
9.05 Премьера. "Модный приговор". [0+]
9.55 "Жить здорово!" [16+]
10.45, 11.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами).
13.00, 14.15, 19.00, 22.45 Информационный канал. [16+]
17.15 Премьера. "Давай поженимся!". [16+]
18.05 "Мужское / Женское". [16+]
19.55 Премьера. "Куклы наследника Тутти". [16+]
21.00 "Время".
21.45 Т/с Премьера. "Ищейка". Новые серии. [16+]
0.10 Д/с Премьера. "Обыкновенный фашизм-2". Фильм пятый. [18+]
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ "Обязательно к прочтению". [16+]
2.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "Психика". [16+]
2.50, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "Легкие деньги". [16+]
3.30 ПОДКАСТ.ЛАБ "Свидетели Эйзенштейна". [16+]
4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ "20 лет спустя". [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 5.10, 5.41, 6.10, 6.41, 7.10, 7.41, 8.10, 8.41 Утро России.
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Башкортостан. Утро.
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Башкортостан.
9.30 Доброе утро, республика! [12+]
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 "60 минут". [12+]
14.55 "Наши". [12+]
16.30 "Малахов". [16+]
21.20 Т/с "Свет в окне". [16+]
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.05 Т/с "Тайны следствия". [16+]
3.45 Т/с "Версия". [16+]
4.35 Перерыв в вещании.

БСТ

7.00 Сәләм.
10.00 "Башкорт йыры-2024". Телевизионный конкурс среди профессиональных исполнителей башкирской песни. [12+]
10.45 Курай даны. [12+]
11.00 Новости недели (на рус.яз). [12+]
11.45, 13.45, 17.45, 18.15 Интервью. [12+]
12.00 Новости СВО (на рус. яз). [12+]
12.15 Письма солдатам. [12+]
12.30 Счастливый час.
13.30, 18.30, 22.30, 1.00 Новости (на баш. яз).
14.00 Бәхетнамә.
15.00 Гора новостей.
15.15 Этно-краса. [6+]
15.30 Преграл. Net. [6+]
15.45 М/с "Нурбостан сәйхәтәе". [6+]
16.00 Башкорттар. [6+]
16.30, 21.30 Новости (на рус. яз).
16.45, 20.15, 6.15 Покупаем с Оксаной Масловой. [12+]
17.00 Республика LIVE #дома. [12+]
17.30, 6.30 Новости (на рус. яз). [12+]
18.00 Специальный репортаж. [12+]
19.00, 20.30 Телецентр.
20.00 Сәнгелдәк. [6+]
22.00 Тайм-аут. [12+]
23.00 Золотой фонд Башкирского телевидения. [12+]
0.00 Бәхетнамә. [12+]
1.30 Спектакль "Наследство". [12+]
3.15 Счастливый час. [12+]
4.15, 5.15 Телецентр. [12+]

21 МАЯ ВТОРНИК ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 3.00 Новости.
9.05 Премьера. "Модный приговор". [0+]
9.55 "Жить здорово!" [16+]
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45 Информационный канал. [16+]
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами).
17.15 Премьера. "Давай поженимся!". [16+]
18.05 "Мужское / Женское". [16+]
19.55 Премьера. "Куклы наследника Тутти". [16+]
21.00 "Время".
21.45 Т/с Премьера. "Ищейка". Новые серии. [16+]
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ "Пусть не говорят, пусть читают". [16+]
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ "Драгоценные истории". [16+]
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ "Обман веществ". [16+]
2.25, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "20 лет спустя". [16+]
3.15 ПОДКАСТ.ЛАБ "Антропология". [16+]
4.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "Баден-Баден". [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 5.10, 5.41, 6.10, 6.41, 7.10, 7.41, 8.10, 8.41 Утро России.
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Башкортостан. Утро.
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Башкортостан.
9.30 Доброе утро, республика! [12+]
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 "60 минут". [12+]

14.55 "Наши". [12+]
16.30 "Малахов". [16+]
21.20 Т/с "Свет в окне". [16+]
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.05 Т/с "Тайны следствия". [16+]
3.45 Т/с "Версия". [16+]
4.35 Перерыв в вещании.

БСТ

7.00 Сәләм.
10.00 Еге егет. [12+]
10.45, 18.00 Письма солдатам. [12+]
11.00 Автограф. [12+]
11.30, 16.30, 21.30 Новости (на рус. яз).
11.45, 13.45, 18.15 Интервью. [12+]
12.00 Тайм-аут. [12+]
12.30 Счастливый час.
13.30, 18.30, 22.30 Новости (на баш. яз).
14.00 Бәхетнамә.
15.00 Гора новостей.
15.15 Ат уйнатып. Битва командиров. [6+]
15.45 М/ф "Мультфильмы". [6+]
16.00 Бай. [12+]
16.45, 20.15, 6.15 Покупаем с Оксаной Масловой. [12+]
17.00, 22.00 Республика LIVE #дома. [12+]
17.30, 6.30 Новости (на рус. яз). [12+]
17.45 Криминальный спектр. [12+]
19.00, 20.30 Телецентр.
20.00 Сәнгелдәк. [6+]
23.00 Күстәнәс. [12+]
23.30 Карaoke по-башкирски. [12+]
0.00 Бәхетнамә. [12+]
1.00 Новости (на баш. яз). [12+]
1.30 Спектакль "Встреча с молодостью". [12+]
3.45 Счастливый час. [12+]
4.30, 5.15 Телецентр. [12+]

22 МАЯ СРЕДА ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 3.00 Новости.
9.05 Премьера. "Модный приговор". [0+]
9.55 "Жить здорово!" [16+]
10.40, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45 Информационный канал. [16+]
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами).
17.15 Премьера. "Давай поженимся!". [16+]
18.05 "Мужское / Женское". [16+]
19.55 Премьера. "Куклы наследника Тутти". [16+]
21.00 "Время".
21.45 Т/с Премьера. "Ищейка". Новые серии. [16+]
0.10 Премьера. "Шоу Вована и Лексуса". [16+]
0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ "Триггеры". [16+]
1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ "Гори огнем!". [16+]
2.20, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "Не лыком шиты". [16+]
3.10 ПОДКАСТ.ЛАБ "Обязательно к прочтению". [16+]
4.00 ПОДКАСТ.ЛАБ "Кот Шрёдингера". [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 5.10, 5.41, 6.10, 6.41, 7.10, 7.41, 8.10, 8.41 Утро России.
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Башкортостан. Утро.
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Башкортостан.
9.30 Доброе утро, республика! [12+]
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 "60 минут". [12+]
14.55 "Наши". [12+]
16.30 "Малахов". [16+]
21.20 Т/с "Свет в окне". [16+]
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.05 Т/с "Тайны следствия". [16+]
3.45 Т/с "Версия". [16+]
4.35 Перерыв в вещании.

БСТ

7.00 Сәләм.
10.00 Автограф. [12+]
10.30 Новости СВО (на баш. яз). [12+]
10.45, 13.45, 17.45 Интервью. [12+]
11.00 Дорога к храму. [6+]
11.30, 16.30, 21.30 Новости (на рус. яз).
11.45 Криминальный спектр. [12+]
12.00 Дознание. [12+]
12.15 Письма солдатам. [12+]
12.30 Счастливый час.
13.30, 18.30, 22.30 Новости (на баш. яз).
14.00 Бәхетнамә.
15.00 Гора новостей.
15.15 КультҮра. [6+]
15.30 МузКәрәз. [6+]
16.00 Д/ф "Я должна была жить". [12+]
16.45, 20.15, 6.15 Покупаем с Оксаной Масловой. [12+]
17.00 Республика LIVE #дома. [12+]
17.30, 6.30 Новости (на рус. яз). [12+]
18.00 Тормош. [12+]
19.00, 20.30 Телецентр.
20.00 Сәнгелдәк. [6+]
22.00 Историческая среда. [12+]
23.00 "Байык-2024". Республиканский конкурс исполнителей башкирских танцев. [12+]
0.00 Бәхетнамә. [12+]
1.00 Новости (на баш. яз). [12+]
1.30 Спектакль "Однажды в санатории". [12+]
3.30 Счастливый час. [12+]
4.15, 5.15 Телецентр. [12+]

23 МАЯ ЧЕТВЕРГ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 3.00 Новости.
9.05 Премьера. "Модный приговор". [0+]

9.55 "Жить здорово!" [16+]
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45 Информационный канал. [16+]
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами).
17.15 Премьера. "Давай поженимся!". [16+]
18.05 "Мужское / Женское". [16+]
19.55 Премьера. "Куклы наследника Тутти". [16+]
21.00 "Время".
21.45 Т/с Премьера. "Ищейка". Новые серии. [16+]
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ "Жизнь замечательных". [16+]
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ "Все хотят летать". [16+]
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ "Психика". [16+]
2.25 ПОДКАСТ.ЛАБ "20 лет спустя". [16+]
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "Легкие деньги". [16+]
3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ "Произвольная программа". [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 5.10, 5.41, 6.10, 6.41, 7.10, 7.41, 8.10, 8.41 Утро России.
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Башкортостан. Утро.
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Башкортостан.
9.30 Доброе утро, республика! [12+]
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 "60 минут". [12+]
14.55 "Наши". [12+]
16.30 "Малахов". [16+]
21.20 Т/с "Свет в окне". [16+]
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.05 Т/с "Тайны следствия". [16+]
3.45 Т/с "Версия". [16+]
4.35 Перерыв в вещании.

БСТ

7.00 Сәләм.
10.00 Курай даны. [12+]
10.15, 17.15 История одного села. [12+]
10.30 Дорога к храму. [6+]
11.00 Моя планета - Башкортостан. [12+]
11.30, 16.30, 21.30 Новости (на рус. яз).
11.45, 13.45, 16.15, 17.00 Интервью. [12+]
12.00 Историческая среда. [12+]
12.30 Счастливый час.
13.30, 18.30, 22.30, 1.00 Новости (на баш. яз).
14.00 Бәхетнамә.
15.00 Гора новостей.
15.15 Сулпылар. [6+]
15.45 Городок АЮЯ. [6+]
16.00 Дознание. [16+]
16.45, 20.15, 6.15 Покупаем с Оксаной Масловой. [12+]
17.30, 6.30 Новости (на рус. яз). [12+]
17.45 Криминальный спектр. [12+]
18.00 Башкорттар. [6+]
19.00, 20.30 Телецентр.
19.45 Мама. [12+]
20.00 Сәнгелдәк. [6+]
22.00 Республика LIVE #дома. [12+]
23.00 Колесо времени. [12+]
0.00 Бәхетнамә. [12+]
1.30 Спектакль "Близнецы". [12+]
3.45 Счастливый час. [12+]
4.15, 5.15 Телецентр. [12+]

24 МАЯ ПЯТНИЦА ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.05 Премьера. "Модный приговор". [0+]
9.55 "Жить здорово!" [16+]
10.45, 11.20, 14.15, 16.55 Информационный канал. [16+]
11.00, 14.00 Новости (с субтитрами).
15.10 Премьера. "Давай поженимся!".
16.00 "Мужское / Женское". [16+]
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым. [16+]
19.45 "Поле чудес". [16+]
21.00 "Время".
21.45 Х/ф Премьера. "Дыхание". [16+]
23.40 Д/ф "Азнавур глазами Шарля". К 100-летию со дня рождения Шарля Азнавура. [16+]
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "20 лет спустя". [16+]
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ "Анекдоты". [16+]
2.35 ПОДКАСТ.ЛАБ "Триггеры". [16+]
3.20 ПОДКАСТ.ЛАБ "Не лыком шиты".
4.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "Пусть не говорят, пусть читают". [16+]
4.40 ПОДКАСТ.ЛАБ "Свидетели Эйзенштейна". [16+]
5.15 ПОДКАСТ.ЛАБ "Россия и Запад на качелях истории". [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 5.10, 5.41, 6.10, 6.41, 7.10, 7.41, 8.10, 8.41 Утро России.
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Башкортостан. Утро.
9.00, 14.30, 21.15 Местное время. Вести-Башкортостан.
9.30 Доброе утро, республика! [12+]
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 "60 минут". [12+]
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
16.30 Прямой эфир. [16+]
21.30 "Поймай меня, если сможешь". [12+]
23.35 "Истории Большой Страны". [12+]
0.35 Х/ф "Поговори со мною о любви". [12+]
3.50 Т/с "Версия". [16+]
4.40 Перерыв в вещании.

БСТ

7.00 Сәләм.
10.00, 18.00 Йома. [6+]
10.30 Моя планета - Башкортостан. [12+]
11.00 Атлас Баженова: Башкортостан.
11.30, 16.30, 21.30 Новости (на рус. яз).
11.45 Криминальный спектр. [12+]

12.00, 13.45, 17.45, 21.15 Интервью. [12+]
12.30 Счастливый час.
13.30, 18.30, 22.30 Новости (на баш. яз).
14.00 Бәхетнамә.
15.00 Гора новостей.
15.15 Лит-ра. [6+]
15.45 Семәр. [6+]
16.00 Аль-Фатиха. [12+]
16.45, 20.15, 6.15 Покупаем с Оксаной Масловой. [12+]
17.00 Республика LIVE #дома. [12+]
17.30, 6.30 Новости (на рус. яз). [12+]
19.00 Честно говоря. [12+]
19.45, 6.00 История одного села. [12+]
20.00 Сәнгелдәк. [6+]
20.30 Еге егет. [12+]
22.00 Своих не бросаем. [12+]
22.15 Письма солдатам. [12+]
23.00 "Башкорт йыры-2024". Телевизионный конкурс среди профессиональных исполнителей башкирской песни. [12+]
23.45 Концерт Залии Ганиятуллиной "Дочь степей". [12+]
1.15 Бәхетнамә. [12+]
2.15 Спектакль "Асылъяр". [12+]
4.30 Новости (на баш. яз). [12+]
5.00 Счастливый час. [12+]

25 МАЯ СУББОТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота".
9.00 "Умницы и умники". [12+]
9.45 "Слово пастыря". [0+]
10.00 Новости.
10.15 Премьера. "Наше всё". [12+]
11.05 Премьера. "ПроУют". [0+]
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Премьера. "Поехали!". [12+]
13.10 Х/ф "А зори здесь тихие..." К 100-летию со дня рождения Бориса Васильева. [12+]
16.50 Премьера. "Я люблю мою страну".
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.20 Премьера. "Эксклюзив". [16+]
19.10 "Михаил Задорнов: вся жизнь". Часть 3-я. [16+]
20.05 Премьера. "Кто хочет стать миллионером?". [12+]
21.00 "Время".
21.35 "Клуб Веселых и Находчивых". Высшая лига. [16+]
23.50 "Закрытый показ" с Александром Гордоном. Премьера. Фильм "Варавва".
3.10 ПОДКАСТ.ЛАБ "Все хотят летать". [16+]
3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ "Драгоценные истории". [16+]
4.40 ПОДКАСТ.ЛАБ "Кот Шрёдингера". [16+]
5.15 ПОДКАСТ.ЛАБ "Психика". [16+]

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота.
8.00 Местное время. Вести-Башкортостан.
8.20 Местное время. Суббота.
8.35 "По секрету всему свету".
9.00 "Формула еды". [12+]
9.25 "Пятяро на одного".
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 "В кругу друзей".
12.50 "Доктор Мясников". [12+]
14.50 "Парад юмора". [16+]
17.50 "Привет, Андрей!" [12+]
21.00 Х/ф "Взрослые дочери". [16+]
0.35 Х/ф "Можно мне тебя обнять?" [12+]
4.00 Х/ф "Я его слепила". [12+]
5.50 Перерыв в вещании.

БСТ

7.00 Доброе утро! [12+]
7.30 Новости (на баш. яз). [12+]
7.45 Курай даны. [12+]
8.00 Бай. [12+]
8.30 Еге егет. [12+]
9.15 Письма солдатам. [12+]
9.30 Новости СВО (на рус. яз). [12+]
9.45 Своих не бросаем. [12+]
10.00 Детей много не бывает. [6+]
10.30 Елкән. [6+]
11.00 Гора новостей. [6+]
11.15 Ат уйнатып. Битва командиров. [6+]
11.45 Апчи. [6+]
12.00 Сулпылар. Финалисты -2023. [6+]
12.30 Күстәнәс. [12+]
13.00 Автограф. [12+]
13.30 Башкорттар. [6+]
14.00 Дарю песню. [12+]
16.00, 3.45 Колесо времени. [12+]
17.00, 20.15, 6.15 Покупаем с Оксаной Масловой. [12+]
17.15 Все песни о прекрасном... [12+]
18.30 Новости (на баш. яз).
19.00 Специальный репортаж. [12+]
19.15 Вопрос + Ответ = Портрет. [6+]
20.00 Сәнгелдәк. [6+]
20.30 "Байык-2024". Республиканский конкурс исполнителей башкирских танцев. [12+]
21.30 Новости (на рус. яз).

22.00, 5.30 Республика LIVE #дома. [12+]
22.30 Новости недели (баш. яз).
23.15 Карaoke по-башкирски. [12+]
23.45 Курай-шоу. [12+]
0.15 Бесприданница. [12+]
3.00 Новости недели (баш. яз). [12+]
4.45 Вопрос+Ответ=Портрет. [6+]
6.00 История одного села. [12+]
6.30 Новости (на рус. яз). [12+]

26 МАЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00 Новости.
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ "Обман веществ". [16+]
6.55 Играй, гармонь любимая! [12+]
7.40 "Часовой". [12+]
8.10 "Здоровье". [16+]
9.20 "Мечталион". Национальная Лотерея. [12+]
9.40 "Непутевые заметки" с Дмитрием Крыловым. [12+]
10.15 Премьера. "Жизнь своих". [12+]
11.05 Премьера. "Повара на колесах". [12+]
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 "Видели видео?" [0+]
13.50 Х/ф "Если можешь, прости..." К 75-летию со дня рождения Любови Полищук. [12+]
15.25 Х/ф "Вербовщик". [16+]
17.05 Д/ф "Любовь Полищук. "Последнее танго". [12+]
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.00 "Три аккорда". Новый сезон. [16+]
21.00 "Время".
23.00 "Что? Где? Когда?" Летняя серия игр. [16+]
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ "Жизнь замечательных". [16+]
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ "Россия и Запад на качелях истории". [16+]
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ "20 лет спустя". [16+]
2.25 ПОДКАСТ.ЛАБ "Креативные индустрии". [16+]
3.10 ПОДКАСТ.ЛАБ "Триггеры". [16+]
3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ "Свидетели Эйзенштейна". [16+]

РОССИЯ 1

6.15, 1.05 Х/ф "Подари мне немного тепла". [16+]
8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым".
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00, 17.00 Вести.
12.00 Большие перемены.
13.00 Х/ф "С тобой хочу я быть всегда". [12+]
17.50 "Песни от всей души". [12+]
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.47 Перерыв в вещании.

БСТ

7.00 Доброе утро! [12+]
7.30 Новости (на баш. яз). [12+]
7.45 Йома. [6+]
8.15 Тормош. [12+]
8.45 Курай даны. [12+]
9.00 Орнамент. [12+]
9.15 Мама. [12+]
9.30 Новости СВО (на баш. яз). [12+]
9.45, 21.15, 6.45 Специальный репортаж. [12+]
10.00 М/ф "Мультфильмы". [6+]
10.30 Книга сказок. [6+]
10.45 Городок АЮЯ. [6+]
11.00 Гора новостей. [6+]
11.15 Сулпылар-2024. [6+]
11.45 Вопрос + Ответ = Портрет. [6+]
12.30 Новости недели (баш. яз). [12+]
13.15 Еге егет. [12+]
14.00 Дарю песню. [12+]
15.15, 18.45, 5.45 Покупаем с Оксаной Масловой. [12+]
15.30, 3.15 Дорога к храму. [6+]
16.00 Честно говоря. [12+]
16.45 Спектакль "Раб божий предполагает". [12+]
18.15 Д/ф "Книга жизни". [12+]
19.00 Патриот РФ. [12+]
19.15 Әлләсе... [6+]
20.00 Автограф. [12+]
20.30 Атлас Баженова: Башкортостан.
21.00 Дознание. [12+]
21.30 Новости недели (на рус.яз).
22.15, 2.45 Республика LIVE #дома. [12+]
22.45 Концерт Лилии Биктимировой "Счастье жить". [12+]
1.00 Спектакль "Мы с тобой одной крови". [12+]
3.45, 6.00 Новости недели (на рус.яз). [12+]
4.30 Счастливый час. [12+]
5.30 История одного села. [12+]

НАМАЗ ВАКЫТТАРЫ

1445 *хижри йыл.*

Май (Зөлкағизә)	Иртәнге намаз	Кояш калка	Өйлә намазы	Икенде намазы	Акшам намазы	Йәстү намазы
20 (12) дүшәмбе	2:52	5:03	13:30	18:44	21:22	23:35
21 (13) шәмшәмбе	2:51	5:02	13:30	18:45	21:24	23:36
22 (14) шаршамбы	2:50	5:00	13:30	18:46	21:26	23:36
23 (15) кесе йома	2:49	4:59	13:30	18:47	21:27	23:37
24 (16) йома	2:49	4:57	13:30	18:48	21:29	23:38
25 (17) шәмбе	2:48	4:56	13:30	18:48	21:30	23:39
26 (18) йөкшәмбе	2:47	4:55	13:30	18:49	21:32	23:40

"Боронго һунарсылар эзенән" сара. 15.00 6+

АФАРИН!



ЙӘШӘУ ХАКЫНА

Енәү көнөндә Өфөлә федераль кимәлдәге вакига - Махсус хәрби операцияла катнашыусыларга, уларзын ғаиләләренә һәм яткындарына арналган "Йәшәу хакына" тигән яңы театр-хореография сюитаһының премьерасы булды.

Яңы бейеүзе "Башкортостан" Дәүләт концерт залында һәр вақыт республиканың күп милләтле халкының тарихын сағылдырган Фәйзи Ғәскәров исемәндәге Дәүләт академия халык бейеүзәре ансамбле күрһәттә. Был бейеү ансамбль репертуарына киләһе мизгелдә индереләсәк. Хәтерегезгә төшөрәбез, Мәзәниәт һәм сәнғәт буйынса совет ултырышы барышында Башкортостан Башлығы сәнғәттән төрлө төрҙәрендә һәм жанрҙа-

рында Махсус хәрби операция темаһына бағышланған художестволы әсәрҙәр ижад итеү көрәкләген билдәләгәйне.

Ғәскәров исемәндәге ансамбль директоры, Башкортостандың атказанған артисы Нәзир Байегетов һөйләүенсә, яңы бейеүзән тарихы 2023 йылдың сентябрендә Луганск Халык Республикаһына сәфәр ваҡытында яугирҙар менән аралашыуҙар мөләһәһә тыуған. Улар башкорт полктары буйлап йөрөгән, егеттәрҙән нисек хеҙмәт иткәнән, кайҙа йәшәгәнән караған. Ансамбль исемәненә якташ яугирҙарыбыҙға автомобиль тапшырған. Ғәскәровсылар ул сакта Рәсәйҙән яңы төбәктәрендә -Луганск Халык Республикаһының Красный Луч, Запорожье өлкәһенә Бердянск һәм Мелитополь калаларында сығыш яһаған тәүге ижади коллектив булды.

- Шул сакта Махсус хәрби операция вакиғаларын тарихта калдырыу уйы килеп тыуы ла инде. Безҙән репертуарҙа Ватанды һаҡлаған яугирҙарға арналған Фәйзи Ғәскәровтың 1812 йылғы Ватан һуғышы тураһында "Төньяҡ амурҙары", Бөйөк Ватан һуғышының легендар комдивы хакында "Генерал Шайморатов" бейеүзәре бар, - тип билдәләне Нәзир Байегетов. - Без үзбөзөң бейеүзә каһарман яугирҙарыбыҙҙы ғына түгел, көн һайын уларҙың именлегә өсөн доға кылған туғандарының, каткындарының, апай-һеңдәләренән, инәй-өләсәйҙәрән хис-тойғоларын, кисерештәрән сағылдырырға теләнек. Тылдағылар изге ғәмәлдәре менән ярҙам күрһәтә. Хәҙер маскировка селтәрҙәре үргән ирекмән ойшмалары күп, был да сәхнәлә сағылыш тапты. Ошо бейеүзә караған барлык тамашасылар илань...

Бейеүзән тәүге лирик өлөшө кыздарҙың маскировка селтәре үреуен күрһәтә. Икенсе өлөшөндә иһә яу күренеше. Бейеүзән финалында кыздар тыуған яктарына кайткан яугирҙар менән ораша.

ИШЕТТЕГЕЗМЕ ӘЛЕ?

БАРЫҒЫЗ, КҮРЕГЕЗ!

(Башы 1-се биттә).



"Торатау геопаркы" генераль директоры Артур Изелбаев һөйләүенсә, тағы бер тирмә кунактарҙы башкорт еренә быуаттар буйына дауам иткән йолалары менән таныштырыу өсөн файҙаланыласак. Геопарк гео-

гидтары туристар өсөн милли кейем һәм издәлиелар эшләү буйынса оҫталыҡ дәрәжәһе үткәреләсәге, улар өсөн традицион башкорт тәм-томдары һәм балы менән сәй эсеү ойштороласағы хакында һөйләне. Республика Башлығы Милли кейем көнөндә оҫталар һәм һөнәрселәр менән орашыу барышында халыҡ бизу-кулланма сәнғәтенә ярҙам итеү буйынса республика программаһына халыҡ кейемдәре эшләү менән шөгөлләнгән оҫталарҙы индерергә кушыуын иҫкә төшөрҙө. "Был инде йөзәрһе кеше эшләгән һәм уларҙың издәлиелары һорау менән файҙаланған бизнеска әйләнгән. Мин дәүләт яғынан ярҙам көрәк тип иҫәпләйем", - тине республика Башлығы.

Презентациялар (лекторийҙар) залында балалар өсөн тематик лекциялар, фәнни берләшмәләр орашыуҙары, конференциялар һәм башка фәнни-популяр саралар үтәсәк. Бында орашыуҙарҙы уңайлы үткәреү өсөн бөтә көрәклә корамалдар куйылған. Ике тирмә кунак йорто буласак. Туристар өсөн улар уңайлы йөкө урындары, аш-һыу бүлмәләре һәм санузелдар менән йыһазландырылған. Тирмәләр бер-береһенә ағас һуҡмаҡ менән тоташтырылған. Улар янында сәскәлә кыуаҡтар, емеш ағастары ултыртылған. Радий Хәбиров шулай ук "Башкортостан озон ғәмәлдәге" программаһы сиктәрәндә "Торатау" геопаркына килгән пенсио-

нерҙар менән аралашты. Улар төбәк Башлығына тыуған республиканың матурлығын күреү мөмкинлегә өсөн рәхмәт белдерҙе. "Без мотлак рәүештә "Башкортостандың озон ғәмәлдәге" программаһын финанслауҙы дауам итәсәкбез. Вақыт етер, бюджет саралары мөмкинлек бирер һәм без уны 50 меңдән ашыу кешегә еткерә алырбыҙ, тип ышанам. Шулай ук вақытта йылдан-йыл Башкортостандың туристик мөмкинлектәрән кинәйтәбез, безҙә мотлак карарға көрәклә матур урындар күп", - тип билдәләне Радий Хәбиров.

"Ниндәйҙер туристик объектты үстерһөк, күнәлем шатланам. Торатау үҙе уникаль тәбиғәт объекты, уның тирәләй туристик инфраструктура етмәй ине, ә хәҙер бында туристар килә, баҫкыс эшләнеләр, Торатау тирәләй юл һалынды. Был бит иң матур урындар. Туристарға һәр вақыт кайҙалыр ашарға, кул йыуырға, интернет, сувенирҙар һатып алырға, бөлөкәй генә булһа ла кунакхана көрәк. Бында барыһы ла бар. Башка объекттар за барлыкка киләсәк", - тип һөйләне Радий Хәбиров.

Әйткәндәй, Торатау геопаркы Урал тауҙарының көньяҡ өлөшөндә һәм Көнсығыш Европа платформаһының көнсығыш ситендә урынлашкан. Ул төрлө геологик объекттарға бай, кайһы берҙәрәнен йөшө 1 миллиард йылға етә. Геопарк майҙаны 2299 кв.км, сиктәре Ғафури, Ишембай һәм Стәрлетамаҡ райондары биләмәләре буйлап үтә. Геопарк 155 тәбиғәт объекттын үз эсенә ала, шуларҙың 27-һе айырыуса һаҡланған тәбиғәт биләмәләре, 103 геологик объект һәм 126 тарихи-мәҙәни объект. Төп объекттары - Торатау, Йөрөктау һәм Куштау шихандары, "Усолка" һәм "Алыс Төлкәс" геологик киҫелештәре халыҡ-ара әһәмиәткә эйә. Иң популяр нөктәләр геопарктың 7 үзгә: Торатау, Красноусол, Ғүмәр, Макар, Толпар, Воскресенское, Таш-Асты. Былтыр Торатау янындағы визит-үзәккә 115 000 кеше килгән, 140 экскурсия үткәрелгән. Геопарктың берҙәм навигация системаһы карарҙарына ярашлы, геопарк объекттарының тәбиғи, геологик, тарихи-мәҙәни үҙенсәлектәре тураһында һөйләүсә мәғлүмәт стендтарын куйыу буйынса эштәр тамамланған.

Азат ҒИЗЗӘТУЛЛИН.

АКЫЛ-КАЗНА



Акыллы кешеләрҙән һүҙҙәрәнә әйәреп, донъяуи хәкикәткә бак, һығымталар яһа һәм, әлбиттә, тормошта куллан. Бәхетле һәм уңышлы кеше булып өсөн.

БҮРЕК КЕЙГӘНДЕН...

барыһы ла батыр түгел

☞ Әхлакты камиллаштырыуҙың сере шунда: һәр көнөндә ғүмереңдә һуңғы көнө һымаҡ йәшә - тулкынланма, күр-кма, кылланма.

(Марк Аврелий).

☞ Дөрөҫөн әйткәндә, никах - ул яуызлыҡ, ләкин һәр кемгә көрәклә ауызлыҡ.

(Сократ).

☞ Намыҫлы, әммә кыҫка ғүмер оятһыҙ, әммә озон ғүмерҙән өҫтөн тора.

(Эпиктет).

☞ Енә алмаған ҡаршылыҡка ҡаршы сығма.

(Аттила).

☞ Никах - йоланың яртыһы ғына, калған яртыһы - түҙемлек.

(Махома).

☞ Күҙҙәр берҙе һөйләп, тел икенсә һөйләгәндә, тәҗрибәлә кеше уларҙың тәүгәһенә ышана.

(Ралф Эмерсон).

Шулай итеп, тағы бер риүәйәт:

"- Хөрмәтле Уҡытыусым, - тип мөрәжәгәт итә бер вақыт уҡыусыһы Уҡытыусыһына, - мин тормошта үз максатына өлгәшәүҙән уң принцибы бар тип ишеттем, тик улар тураһында бер ни ҙә белмәйем.

- Мин ул принциптарға һинә өйрәтә алмайым, - тип яуаплай Уҡытыусы. - Әммә ул принциптарға өйрәтә ала торған кешеләрҙе беләм...

- Кемдәр һуң улар? - тип һорай уҡыусы.

- Тәүге өс принципка һинә бала, калған етәүһенә уғы өйрәтә аласак, - ти Уҡытыусы аптырап калған уҡыусыһына. - Әйе, беренсенән, баланың һин һис ниндәй сәбәпһеҙ кыуанырға, икенсенән, бер минут та тик ултырмаҫка, өсөнсөнән, теләгәнәндә кыҫкырып һәм ныкышмалы талап итергә өйрәнерһен.

- Ярай, хөрмәтле Уҡытыусым, - ти уҡыусы, - ә уғы минә нимәгә өйрәтә ала һуң?

- Беренсенән, эшендә йәшерен эшләргә, икенсенән, әгәр эшендә бер төн эсендә тамамламаһан, уны икенсе төндә лә дауам итергә, өсөнсөнән, бер юлда йөрөгән дуҫтарыңды һәм иптәштәреңдә хөрмәт итергә, дүртенсенән, максатыңа өлгәшәү өсөн ғүмереңдә лә бирергә, бишенсенән, бар булған нәмәндә ябай ғына булһа ла яңыға алмаштырырға күрәҫкә, алтынсынан, бер ниндәй ҡаршылыҡтар алдында ла ҡаушап калмаҫка, етенсенән, үз эшенә тоғро калырға өйрәтер".

"Киске Өфө" гәзитен ойштороусы:

Өфө калаһы кала округы хакимиәте

Гәзит Киң коммуникация, элемент һәм мәҙәни мираҫты һаҡлау өлкәһен күҙәтеү буйынса федераль хеҙмәттән Башкортостан Республикаһы идаралығында теркәлдә.

Теркәү таныҡлығы

№ТУ 02-00001, 10 июнь 2008 йыл.



Баш мөхәррир:
Гөлфиә Ғәрәй кызы
ЯНБАЕВА.

Мөхәрририәт:

Ләйсән ВӘЛИЕВА,
Сәриә ҒАРИПОВА,
Әхмәр ҒҮМӘР-ҮТӘБАЙ,
Фәүзиә МӨХӘМӘТШИНА,
Артур БАТЫРШИН.

Редакция һәм нәшер итеүсе адресы:

450005, Башкортостан
Республикаһы, Өфө калаһы,
Революцион урамы, 167/1
Безҙән сайт: www.kiskeufa.ru

Е-mail: kiskeufa@mail.ru

ЯСЙ "Полиграфия" типографияһында
басылды. Тел.: 8 (3476) 35-31-02.
(453261, БР, Салауат калаһы,
Ленин ур., 5/11).

Телефондар:

Баш мөхәррир 253-25-44
Хәбәрселәр 252-39-99
Матбугат таратыу 252-39-99

Кул куйыу ваҡыты -
16 май 17 сәғәт 00 мин.
Кул куйылды - 14 сәғәт 30 мин.

«Киске Өфө»-һөң реклама
хеҙмәте 253-25-44 телефоны
буйынса «Киске Өфө»
гәзитенә ойшмаларҙан
һәм айырым кешеләрҙән
рекламалар кабул итә.

«Киске Өфө»-һөң
индексы —
ПР905

Тиражы - 2750
Заказ - 111870